

AVALIAÇÃO DA ACEITAÇÃO DA DIETA OFERECIDA NO HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS

PAULO, R.; MARIN, T.

Resumo: O trabalho teve como objetivo avaliar a aceitação da dieta oferecida no Hospital Nossa Senhora das Graças de Apucarana – PR, a amostra foi de 22 pacientes sendo 2 do sexo masculino e 20 do feminino com idades entre 18-35, 36- 59, 60-80 anos, os dados foram coletados através de um questionário aplicado individualmente, a presente pesquisa identificou uma alta prevalência de doenças crônicas não transmissíveis pela população idosa, um índice baixo de avaliação Nutricional no ambiente hospitalar, pacientes recebendo dietas em desacordo com a necessidade e patologias presentes. Conclui que o tempo de internamento, fatores patológicos, idade, tipos de dietas oferecidas, fatores gastrointestinais, interferem na aceitação da dieta podendo levar os pacientes ao um estado de desnutrição.

Palavras – chaves: Avaliação da aceitação da dieta, desnutrição, idosos, doenças crônicas.

Abstract: The objective of this study was to evaluate the acceptance of the diet offered at Hospital Nossa Senhora das Graças de Apucarana - PR, the sample consisted of 22 patients, 2 male and 20 female, aged 18-35, 36-59, 60- 80 years, the data were collected through a questionnaire applied individually, the present study identified a high prevalence of chronic noncommunicable diseases by the elderly population, a low Nutritional evaluation index in the hospital environment, patients receiving diets in disagreement with the need and pathologies gifts. It concludes that hospitalization time, pathological factors, age, types of diets offered, gastrointestinal factors, interfere with diet acceptance and may lead patients to malnutrition

Key words: Evaluation of diet acceptance, malnutrition, elderly, chronic diseases.

Introdução: Uma alimentação equilibrada promove benefícios para a manutenção da vida e permite aos seres vivos transformar alimentos e nutrientes do meio exterior em constituintes de seu próprio organismo, mas é de extrema importância um indivíduo se dispuser de alimentos específicos e variados em quantidades suficientes e adequados, uma avaliação nutricional correta facilita verificar o real estado nutricional de uma pessoa e facilita a tomada de decisão quando a um diagnóstico nutricional e uma correta conduta dietética adequada com qualidade e quantidade necessária para manter o funcionamento dos órgãos sem prejuízos posteriores (MAHAN, STUMP, RAYMOND, 2013). Sabe-se que o ambiente hospitalar e as enfermidades apresentadas, podem diminuir a aceitação da dieta pelos pacientes (SOUSA, GLÓRIA, CARDOSO, 2011).

Objetivos: Avaliar a aceitação de dietas oferecidas para os pacientes do Hospital Nossa Senhora Das Graças de Apucarana –PR. Identificar tipos de dietas oferecidas; Verificar motivo para não aceitação da dieta; Relacionar as dietas com as patologias apresentadas; Identificar as patologias encontradas no ambiente hospitalar.

Método: Trata-se de um estudo transversal, O tamanho da amostra foi calculado de acordo com o total de pacientes do hospital, porém com a exclusão das áreas restrita para pesquisa como setor particular, pacientes sedados, em uso de dieta enteral, O critério de inclusão para seleção dos pacientes foi pacientes adultos e idosos internados há 2 ou mais dias e recebendo dieta via oral. Foram excluídos os pacientes inconscientes, confusos ou sedados e que recebem assistência nutricional enteral ou parenteral, Para coleta de dados foi realizado inicialmente uma entrevista contendo 14 perguntas abertas e fechadas, abordando sexo, idade, dias de internação, quem prescreveu a dieta, qual o tipo da dieta prescrita, a consistência, se consegue mastigar, se consegue engolir, se se alimenta sozinho, classificação da dieta quanto à cor, temperatura, sabor, variedade, textura, de ótimo, bom, regular e péssimo, qual a porcentagem da refeição recebida consegue comer entre tudo considerado 100%, nada 0%, metade 50%, mais da metade 75%, menos da metade 25%, se apresentou algum sintoma gastrointestinal antes ou depois de se alimentar. A pesquisa foi realizada com 22

pacientes no período da manhã, através de um questionário contendo 14 perguntas. E também analisado os prontuários dos participantes a fim de identificar a patologia e a dieta prescrita. O critério para escolha do hospital no qual foi aplicada a pesquisa é pelo fato de ser o único hospital de grande porte aonde encontra com um grande numero de internamentos, a grande diversidade de patologias existentes no ambiente hospitalar e dietas específicas para as diversas patologias.

Conclusão: Pacientes idosos apresentaram uma melhor aceitação da dieta com relação aos adultos internados, mesmo com suas dificuldades patológicas e fisiológicas. A presença de acompanhantes para os pacientes idosos auxilia para uma melhor aceitação da dieta, a população idosa da pesquisa apresentou-se em maior quantidade e com alto índice de prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, Conclui que o tempo de internamento, fatores patológicos, idade, tipos de dietas oferecidas, medicamentos e fatores gastrointestinais, interferem na aceitação da dieta podendo levar os pacientes ao um estado de desnutrição.

Referências: MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP, S.; RAYMOND, J. **Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. Elsevier, 13 ed., 2012.

SOUSA, ANETE. **Aceitação de dieta em ambiente hospitalar**. Revista de nutrição. Campinas- SP. 2011. Disponível em:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732011000200009.**acesso** em setembro 2017.