

PATOLOGIAS DIAGNOSTICADAS NO EXAME PAPANICOLAU

PEREIRA, Rubia Gabriele¹; TEIXEIRA, Daniela Cristina Wielevski²

RESUMO

Objetivo: Analisar exames de papanicolau e avaliar as patologias mais recorrentes do município de Cruzmaltina- Pr. **Método:** Trata-se de uma pesquisa documental com abordagem quantitativa. **Resultados:** O presente estudo apontou que dos 1045 prontuários analisados, 130 teve algum tipo de alteração. **Conclusão:** Conclui-se com os dados colhidos, que foram poucos resultados alterados, porém notamos uma baixa adesão ao exame também.

Palavras chaves: Assistência de Enfermagem, Exame Papanicolau, Patologia.

ABSTRACT

Objective: To analyze pap smears and to evaluate the most recurrent pathologies in the municipality of Cruzmaltina-Pr. **Method:** This is a documentary research with a quantitative approach. **Results:** The present study indicated that of the 1045 charts analyzed, 130 had some type of alteration. **Conclusion:** We conclude with the data collected, that there were few altered results, but we noticed a low adherence to the exam as well.

Key words: Nursing Care, Papanicola, Pathology

INTRODUÇÃO

É um exame que se faz em mulheres para verificar modificações nas células do colo do útero. Pode ser conhecida também como esfregaço cervicovaginal ou colpocitologia oncótica cervical. “Papanicolau” é nomeado por um patologista grego Georges Papanicolau, que criou no início do século. Esse teste é fundamental para avaliar lesões precoces e diagnosticar no início antes que tenha algum sintoma.

1 Acadêmica da Graduação de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem e o Cuidado Humano- FAP/CNPq.

2 Docente/Orientadora Especialista Daniela Cristina Wielevski Teixeira da Faculdade de Apucarana – FAP. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem e o Cuidado Humano- FAP/CNPq.

Realizado em unidades de saúde da rede pública com profissionais qualificados. Seria relevante que os profissionais da saúde orientam a importância da realização deste exame anualmente para diminuir a mortalidade de câncer do colo do útero. O exame Papanicolau é indolor e acessível, podendo ocasionar um pequeno incômodo diminuindo se a mulher conseguir relaxar. A coleta do material é utilizada um aparelho chamado espéculo colocado na vagina, feito a visualização da parede vaginal e colo do útero, fazendo a primeira coleta da ectocervix com uma espátula de madeira em seguida com uma escovinha coletando da endocervix as células coletas são colocadas em uma lâmina para análise. Essencial quanto à realização do exame é buscar o resultado para mostrar para o médico (BRASIL, 2015).

O exame é realizado de forma simples, rápida e indolor. Causado um pequeno desconforto, tendo uma técnica adequada garantindo um exame de qualidade, algumas recomendações ao exame: não ter relações sexuais no dia anterior ao exame, evitar duchas e medicamentos, anteriores a 48 horas do exame. Outra recomendação importante que não esteja menstruada, pois a presença de sangue altera resultado. As grávidas também podem fazer o exame sem risco para sua saúde e do bebê (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 1996).

Quando as alterações aparecem antes do câncer são identificadas e tratadas assim prevenindo até 100% dos casos. Deve ser realizado em mulheres de 25 e podem seguir até os 64 anos. Sendo assim os dois primeiros exames com intervalo de um ano, se os exames mantiverem normalidades realizar em cada três anos (BRASIL, 2017).

As equipes de saúde têm um importante papel na prevenção e tratamento das doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Para a prevenção dessas DSTs o exame Papanicolau é uma das estratégias principais para detecção das patologias: Gonococccia, HPV, Chlamídia Tracomatis, Vaginose Bacteriana, Tricomoniasis e Carcinoma. A maior parte dos casos de DST está dentro das pessoas sexualmente ativas entre adultos, jovens, adolescentes, mães contaminadas e recém-nascidos (FREITAS, et al., 2011).

O presente trabalho analisou os dados dos prontuários, exames de Papanicolau, fazendo um levantamento das patologias diagnosticadas através desse exame, contribuindo para a melhoria da saúde da mulher e adolescentes. E demonstrar a importância de se realizar o diagnóstico precoce das patologias e lesões no colo uterino bem como identificar infecções e inflamações vaginais. Além de pontuar a importância e o papel do profissional enfermeiro no processo.

OBJETIVO

Analisar os prontuários dos exames Papanicolau alterados e avaliar as patologias mais recorrentes do município de Cruzmaltina- Pr.

MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa documental tipo quantitativa, onde serão usados dados de exames Papanicolau alterados para a identificação e quantificação dos resultados, a mesma será realizada no município de Cruzmaltina- Pr no qual avaliará os exames realizados no período de janeiro 2016 a maio de 2018, através dos dados da Secretária de Saúde de Cruzmaltina- Pr.

A pesquisa documental apresenta uma série de vantagens. Primeiramente, há que se considerar que os documentos constituem fonte rica e estável de dados.

Como os documentos subsistem ao longo do tempo, tornam-se a mais importante fonte de dados em qualquer pesquisa de natureza histórica. Outra vantagem da pesquisa documental está em seu custo. Como a análise dos documentos, em muitos casos, além da capacidade do pesquisador, exige apenas disponibilidade de tempo, o custo da pesquisa torna-se significativamente baixo, quando comparado com o de outras pesquisas (GIL, 2002).

Para que tal pesquisa fosse realizada foram adotados os seguintes critérios de inclusão: alfabetizadas ou analfabetas, dados que foram coletados corretamente e moradoras do município de Cruzmaltina.

Ressalta que a pesquisa somente teve início após a autorização do Secretario de Saúde de Cruzmaltina, e a aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CETi)

da Faculdade de Apucarana (FAP), sob Parecer de n° 2.607.928, de acordo com a Resolução CNE 466/12.

RESULTADOS

Ao analisarmos os resultados podemos observar que dos 1045 de exames realizados na UAPSF Unidade de Atenção Primária Saúde da Família de Cruzmaltina, 130 desses exames deram algum tipo de alteração, podemos afirmar então que de todos os exames realizados na unidade no período determinado 12,44% apresentaram alterações e 87,55% sem nenhum tipo de alteração, ou seja, dentro da normalidade. Foi encontrado nesse estudo nove tipos de alterações, podemos notar que a inflamação teve um total de 51,53%, ou seja tiveram sessenta e sete mulheres com inflamação no período apresentado, trinta e três com gardinerella totalizando um percentil de 25,38%, treze exames com resultado de ASC-US 10%, cinco com diagnóstico de fusobacterium representado por 3,84%, quatro com lactobacilos+cândida com percentual de 3,07%, três casos de candidíase e tricomoníase com 2,30%, e um caso de lephothrix vaginalis e ASC-H com percentual de 0,76%.

CONCLUSÃO

Conclui-se com a observação dos dados colhidos, foram poucos resultados de exames alterados, trazendo os tipos de patologias mais recorrentes no município, e evidenciou uma baixa adesão da realização do exame Papanicolau.

E que o exame de Papanicolau é de extrema importância para saúde dessas mulheres, e alertamos sobre a questão de informar, conscientizar a população e profissionais sobre tal relevância, e assim com o conhecimento e objetividade poder proporcionar a melhoria da qualidade de vida e a promoção à saúde pessoal.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. **Papanicolau (exame preventivo de colo de útero)**. 2015. Disponível em: <http://bvsmis.saude.gov.br/dicas-em-saude/2069-papanicolau-exame-preventivo-de-colo-de-utero> Acesso em: 14 Abril às 23:20h.

BRASIL, Ministério da Saúde. **HPV**. 2017. Disponível: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/hpv>. Acesso em: 26 Fevereiro às 20:53h.

FREITAS, Fernando et al., **Rotinas em Ginecologia**. 6ªEd.-Porto Alegre, 2011.

GIL, Antonio Carlos., **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4ªEd.-São Paulo, 2002.

INCA, Instituto Nacional do Câncer. **Detecção Precoce**. 1996. Disponível em: http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uterio/deteccao_precoce. Acesso em: 26 Fevereiro às 22:44h.