

A IMPORTANCIA DA LIBERAÇÃO MIOFASCIAL NA FISIOTERAPIA

DAROAN DIEGO SANTOS VICENTIM.¹ ; ANDOLFATO, K.R².

RESUMO

Objetivo: Mostrar a importância da técnica de liberação miofascial na fisioterapia ortopédica. Método: Trata de um estudo qualitativo, onde foi realizada uma busca na literatura da área mais especificamente da fisioterapia ortopedica. Resultados: Pacientes que foram submetidos a técnica de liberação miofascial foi possível observar melhora no quadro clínico. Conclusão: A liberação miofascial é umas das técnicas fisioterapêutico que pode ser fundamental no tratamento fisioterapeutico.

Palavras-chave: Liberação miofascial, corações musculares, relaxamento muscular

ABSTRACT

Objective: Show the importance of the myofascial release technique in orthopedic physiotherapy. Method: This is a qualitative study, in which a search was made in the literature of the more specific area of orthodontic physiotherapy. RESULTS: Patients who underwent myofascial technique were prospective in the clinical setting. physiotherapeutic techniques that may be fundamental in the physiotherapeutic treatment.

Keywords: Myofascial release, muscle harnesses, muscle relaxation

¹Daroan Diego dos Vicentin. Graduando do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana (FAP).2018.

²Kleber Rogério Andolfato. Fisioterapeuta, Especialista e Docente da Faculdade de Apucarana (FAP).

1Daroan Diego Vicentin– docente de Fisioterapia – Faculdade de Apucarana – FAP – Apucarana-Pr.2018-daroandiego1993@gmail.com

2Kleber Rogério Andolfato– Professor - Faculdade de Apucarana – FAP-Apucarana-Pr. 2018-kleber.andolfato@fap.com.br

INTRODUÇÃO

O conceito de Liberação Miofascial (soltura) é uma das muitas contribuições feitas ao campo da Medicina Natural Manual. É uma técnica similar às demais técnicas de terapia manual, possuindo característica passiva, a qual é realizada por profissionais da área da saúde, utilizando as mãos, cotovelos, dedo ou instrumentos específicos como o *stick*. (SILVA, MONTEIRO, p.5, 2017). A sugestão é que esta técnica seja realizada em movimentos de cisalhamento entre a pele e a fáscia. A fáscia é entendida como uma rede tensional de tecido conjuntivo, que envolve todas as estruturas do corpo humano, como os músculos, vísceras e endotélio. Como os demais componentes articulares moles tendem a acumular tensões provocadas interna e externamente e vagarosamente começam a perder sua funcionalidade. (SILVA, MONTEIRO, p. 5 2017).

Então, a principal finalidade da técnica de LMF é diminuir as adesões fibrosas nas redes fasciais e, por consequência, reverter a perda de energia da estrutura, após forte estresse mecânico (histerese), possibilitando o retorno da funcionalidade das redes fasciais. (SILVA, MONTEIRO, p. 5, 2017)

OBJETIVO

Mostrar a importância da técnica de liberação miofascial na fisioterapia ortopédica.

MÉTODO

Trata de um estudo qualitativo, onde foi realizada uma busca na literatura, com base em livros e materiais eletrônicos da área mais especificamente da fisioterapia Ortopédica, foi realizada pesquisa na internet em base de dados eletrônicos como SciELO (Scientific Electronic Library Online), e bibliotecas. Foram encontrados 20 artigos sendo que os artigos selecionados a partir da busca só foram utilizados 15 artigos o que estava condizendo com a pesquisa.

RESULTADOS

A liberação miofascial é uma técnica fisioterapêutica que pode ser fundamental em pacientes com tensões musculares. Pacientes que foram submetidos ao tratamento foi possível observar melhora no quadro clínico, promovendo bem estar, melhora a locomoção, melhora nas dores musculares e permite a maior amplitude de movimento. (SOUZA; MEJIA, p. 10, 2012)

CONCLUSÃO

Nesse estudo foram analisados 15 artigos que mostraram que a técnica de liberação miofascial tem papel importante na área da fisioterapia, ajudando em muitas patologias, inclusive em dores musculares e no ganho da amplitude de movimento.

REFERÊNCIAS

SOUZA, Maria Siqueira de; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Estudo comparativo entre as técnicas de alongamento ativo x liberação miofascial**. 2012. 13 f. TCC (Graduação) - Curso de Fisioterapia, Faculdade Ávila, São Paulo, 2016. Cap. 13.