

DISFUNÇÕES HORMONAIS: OSTEOARTROSE

ISABELA PAZINE DE OLIVEIRA.¹ BIANCA RAGUSO LAGUNA.¹;
MARIA JULIANA VIDAL BRANDÃO.¹; ROMULO DE FREITAS
DIAS.¹; GUSTAVO FELIPE DE OLIVEIRA.¹; MIKALOUSKI, U.²

RESUMO

O estudo e a compreensão da variação do colesterol das mulheres em relação com sua taxa hormonal. A menopausa é um processo natural ,quando não se tem mais ciclos menstruais devido a diminuição da progesterona e estrogênio , uma patologia relacionada com diminuição dos hormônios da menopausa é a osteoartrose que leva a degeneração das articulações pela diminuição do hormônio estrogênio.

Palavras-chave: Colesterol, hormônios, menopausa.

ABSTRACT

The study and understanding of women's cholesterol variation in relation to their hormonal rate. Menopause is a natural process, when you do not have more menstrual cycles due to the decrease in progesterone and estrogen, a condition related to decreased menopausal hormones is the osteoarthritis that leads to degeneration of the joints by the decrease of the estrogen hormone.

Key-words: Cholesterol, hormones, menopause and osteoarthritis.

INTRODUÇÃO

O colesterol na mulher ocorre variações em relação a sua taxa hormonal, por esse fato se encontra com mais facilidade durante a gravidez e a menopausa. O menor nível de colesterol se apresenta pela presença de estrogênio na corrente sanguínea, quando se atinge a idade média de 50 anos o estrogênio diminui drasticamente, é nesse momento que o colesterol tende a aumentar na mulher (BRASIL, 2008).

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP.

² Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP.

Os hormônios são substâncias que estão presentes na corrente sanguínea, liberado por glândula ou órgão que se relaciona a atividade de células de outro local. Em sua maior parte, são proteínas compostas de aminoácidos. Um dos hormônios de maior importância a mulher é a progesterona, que é produzida pelos ovários. É responsável pelo equilíbrio do ciclo menstrual e para promover a preparação do endométrio para a gravidez (BRASIL, 2008).

A menopausa é um processo natural, acontece quando deixam de existir ciclos menstruais, ocorre devido à diminuição da produção de progesterona e do estrogênio. Eles não são produzidos na quantidade suficiente para vascularização do endométrio da maneira correta (BRASIL, 2008).

Uma patologia degenerativa que está relacionada ao baixo nível de hormônios na menopausa é a osteoartrose, os hormônios que são necessários para o estímulo das células de reposição do tecido conjuntivo (osso, cartilagem, músculos etc.) deixam de receber seu um dos seus mais importantes estímulos levando ao envelhecimento. A osteoartrose leva a degeneração da articulação, pelo fato da ocorrência de diminuição do hormônio estrogênio em mulheres, pois ele atua como protetor das articulações e dos ossos (NOVAES, 2018).

OBJETIVO

Observar os distúrbios hormonais, como a falta de progesterona e estrogênio nas mulheres ocorrentes na menopausa que podem afetar o organismo, causando doenças, tal como a osteoartrose. Que se deve ao fato da degeneração da articulação, pela falta de recebimento de hormônios que são responsáveis pelo das células de tecido conjuntivo.

METODOLOGIA

O trabalho desenvolvido seguiu os preceitos do estudo exploratório, por meio de uma pesquisa bibliográfica, que, segundo Gil (2008, p.50), “é desenvolvida a partir de material já elaborado, constituído de livros, artigos científicos”.

A seguir estão descritas as fontes que forneceram as respostas adequadas à solução do problema proposto:

- a) Foram utilizados 2 sites, divididos em Bioquímica e Biologia e outros livros técnicos que abordam a temática, em idioma português, disponíveis na biblioteca da Faculdade de Apucarana (FAP) e na biblioteca virtual, publicados no período 2015 a 2018.
- b) Artigos científicos sobre a temática foram acessados nas bases de dados Scielo, Google acadêmico, publicados nos últimos 03 anos (2015 a 2018). Foram utilizados 2 artigos nacionais e 0 internacionais, disponíveis online em texto completo. Os seguintes descritores foram aplicados: Hormônios femininos, Osteoartrose, Estrogênio, Colesterol.

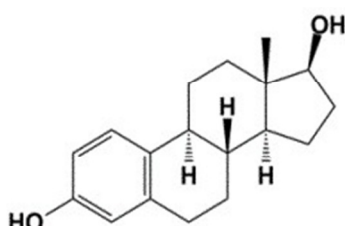
Em

inglês:

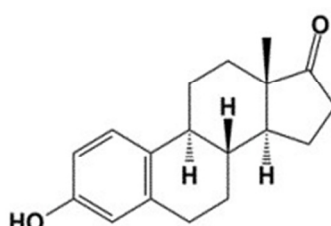
Female hormones, Osteoarthritis, Estrogen, Cholesterol.

RESULTADOS

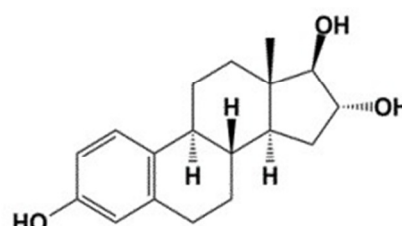
O estrogênio é um grupo de hormônio com várias substâncias esteroidais que atuam na vida da mulher, sendo composta por 18 carbonos e também por: estradiol, estrona e estriol, que são produzidos nos ovários, fígado e glândulas suprarrenais.



Estradiol

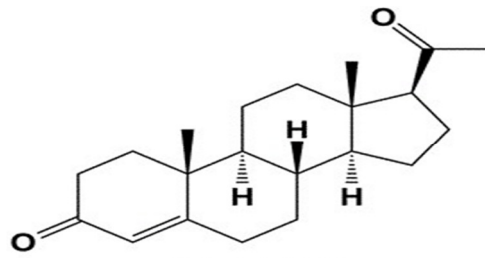


Estrona



Estriol

Progesterona ao contrário do estrogênio que sua produção está ligada aos ovários, a progesterona é sintetizada a partir do colesterol do sangue.



Progesterona

Ela é fundamental nos processos de menstruação, fecundação, transporte e implantação do óvulo fertilizado, manutenção da gravidez e lactação.

Esses hormônios estão associados a osteoartrose, pois é na falta deles que ocorre a menopausa e é quando se torna comum o desgaste da articulação, uma vez que estrogênio é responsável pela proteção da articulação. Ela pode também afetar outros componentes como a membrana sinovial e o líquido sinovial.

Os locais mais comuns de serem afetados são: joelhos, quadris, mãos e colunas vertebrais. Seus sinais são dores relacionadas aos movimentos, comumente o diagnóstico é fundamentado nos sintomas e sinais, e confirmado com um raio-x, que mostram o estreitamento no espaço articular. Exames de sangue também ajudam, há a análise de do fluido sinovial que na maioria das vezes descobre fluido articular viscoso e claro, característico da osteoartrose.

DISCUSSÃO

Esse distúrbio articular provoca a primeiramente a dor, atingindo um ponto em que a articulação pode torna-se menos flexível e acaba a perdendo a capacidade de estender-se totalmente. Os meios para a melhora e tratamento da osteoartrose, variam em medidas físicas (fisioterapia e terapia ocupacional), medicamentos e cirurgia. O principal tratamento que trás mais facilidade em alcançar o objetivo é o meio físico, em que através de uma orientação se um profissional (fisioterapeuta), onde é indicado o fortalecimento do músculos e o ganho da massa muscular, aeróbicos para o condicionamento físico, alongamentos que ajudam na flexibilidade que faz parte da cinesioterapia.

REFERÊNCIAS

NOVAES, ANTÔNIO CARLOS. **Osteoartrose**, 2018. Disponível em: <www.osteartrose.com.br> . Acesso em: 13 de set de 2018

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Manual de Atenção à Mulher no Climatério/Menopausa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas**. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2008.