EFEITOS DA ACUPUNTURA EM PACIENTES PORTADORES DE FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

JOSÉ HENRIQUE CID DE BRITO[1]; PRZYBYSZ, CARLOS HENRIQUE[2].

RESUMO

O objetivo deste estudo foi realizar pesquisa sobre os efeitos da acupuntura em pacientes portadores de fibromialgia nas bases de dados da BVS, SciELO, MEDLINE/PubMed, LILACS entre 2008 a 2018. Dos 25 artigos pesquisados, foram utilizados 14 artigos, sendo 11 artigos descartados por não abordarem o tema proposto. Foi observado que a acupuntura é uma técnica eficaz no tratamento da dor crônica dentre outros sintomas de pacientes portadores de fibromialgia.

Palavra chave: fibromialgia, dor difusa, pontos dolorosos.

ABSTRACT

The objective of this study was to conduct research on the effects of acupuncture in patients with fibromyalgia in the VHL, SciELO, MEDLINE / PubMed, LILACS databases from 2008 to 2018. Of the 25 articles surveyed, 14 articles were used, 11 articles being discarded for not addressing the proposed theme. It was observed that acupuncture is an effective technique in the treatment of chronic pain among other symptoms of patients with fibromyalgia.

Key word: fibromyalgia, diffuse pain, painful stitches.

INTRODUÇÃO

Fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa crônica de etiopatogenia multifatorial complexa, que acomete na sua maioria mulheres, caracterizando-se por dor à palpação de pontos de tensão, associados frequentemente a distúrbios do sono, fadiga, sintomas cognitivos e psíquicos. (MARQUES, et. al., 2017).

A FM é considerada uma das doenças reumatológicas mais frequentes na sociedade, com característica principal dor musculoesquelética difusa e crônica. Segundo o Colégio Americano de Reumatologia (ACR), a definição de FM está baseada na presença de 11 de 18 pontos dolorosos. (HEYMANN et. al., 2017).

[1] Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.
[2] Professor Orientador do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.

Ainda não se sabe, ao certo qual a etiologia da fibromialgia, porém alguns autores a considera como uma síndrome de somatização, que somente a partir da década de 1980, passou a ser compreendida como síndrome de dor crônica e em 1992 a Organização Mundial da Saúde (OMS) a reconheceu como enfermidade. (STIVAL, et. al., 2014).

A FM necessita de um acompanhamento multiprofissional para que haja um resultado satisfatório, dentre eles a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que considera a FM como uma Síndrome de Obstrução Dolorosa. (DAMASO, K. C. G. e PETITO, T. J., 2016).

Segundo Yamamura (2009) a acupuntura é um método terapêutico chinês que se baseia na estimulação de pontos específicos no corpo com a utilização de agulhas ou fogo, essa técnica visa restaurar ou manter a saúde. Esse conjunto de técnicas têm como finalidade, promover a mobilização, circulação e o fortalecimento das energias humanas, bem como expulsar as energias perversas e restabelecer a circulação do QI nos canais de energia, induzindo o corpo a reorganização da harmonia de energia e matéria. (YAMAMURA, Y., 2009 apud NUNES, F. A. T. C. A. 2017).

Segundo Kurebayashi (2009) a acupuntura é uma das técnicas da MTC que tem como objetivo, diagnosticar doenças e promover a cura pela estimulação da força de autocura do corpo, realizado através do realinhamento e redirecionamento de energia.

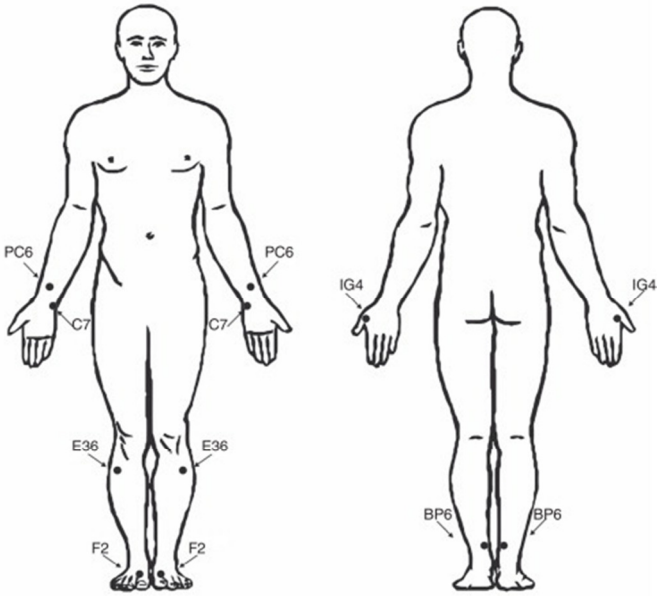
Wen (2014), citou em seu livro, que as linhas traçadas de modo longitudinal no corpo eram denominadas de Tin (meridianos) e as linhas horizontais denominadas Lo (comunicações). Foram traçados 12 meridianos ordinários que tem relação com os órgãos e vísceras do organismo, 8 meridianos extraordinários, usados em patologias diversas. Dos 12 meridianos ordinários, nascem ramos que percorrem cavidades do tronco do corpo, denominados de 12 meridianos distintos. Dos meridianos distintos ligam-se 15 meridianos conexos. Há ainda 12 meridianos denominados tendíneos e 12 superficiais. Os meridianos são responsáveis por pela boa circulação de quatro fatores trófico-fisiológicos do corpo, como o Qui (Energia), Hsue (Sangue), Ying (Nutrição) e Wei (Defesa).

Segundo a teoria dos cinco elementos, pessoas com fibromialgia apresentam alterações energéticas em fígado, baço-pâncreas e rim. Essas

alterações provocam excesso de Qi no Fígado e deficiência de Qi no Baço-pâncreas e no Rim. O fígado (órgão madeira), nutre os ligamentos, nervos, cápsulas articulares e tendões. Já o baço-pâncreas (órgão terra), nutre o ventre muscular e o rim (órgão água), armazena o QI genuíno que é responsável por formar os ossos e medulas. O excesso de energia no fígado, desencadeará ao aparecimento de distúrbios do sono, que por sua vez se associa aos sintomas de dor crônica no sistema musculoesquelético. (BARBOSA, et al., 2013).

Os pontos mais utilizados para o tratamento da FM, foram o Pericárdio 6 (PC6), Coração 7 (C7), baço 6 (BP6), Intestino Grosso 4 (IG4), Fígado 2 (F2), Estômago 36 (E36), demonstrados na Figura 1, os quais permaneceram por 20 minutos durante a sessão. (STIVAL et al., 2014).

Figura 1 - Pontos de acupuntura para o tratamento da fibromialgia.



Fonte: STIVAL et al., 2014

OBJETIVOS

Este artigo tem como objetivo verificar e descrever por intermédio de revisão de literatura, pesquisada em revistas científicas, os efeitos da acupuntura em melhora dos sintomas de portadores de Fibromialgia, analisando a redução da dor, fadiga, distúrbios do sono e transtornos de humor dos pacientes.

METODOLOGIA

Para o desenvolvimento deste estudo, foi realizada uma pesquisa com revisão da literatura entre os anos de 2008 à 2018 sobre a utilização da acupuntura em pacientes portadores de fibromialgia.

A presente revisão teve como fontes de pesquisa, os seguintes indexadores: dor, acupuntura no tratamento da fibromialgia, dor difusa, pontos dolorosos, fibromyalgia, diffuse pain. Nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO, MEDLINE/PubMed, LILACS.

RESULTADO

Após a pesquisa, foram encontrados 25 artigos, sendo 13 utilizados para a confecção do presente artigo e 12 artigos foram excluídos por não abordarem o tema proposto.

Segundo TAKIGUCHI, R S (2008) em um estudo realizado no Hospital das Clínicas (HC) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, obteve diminuição da dor em pontos distantes dos puncionados, menor impacto da fibromialgia no dia a dia, melhora da dor e da qualidade do sono.

Segundo estudo realizado por Stival et al. (2014), a acupuntura promoveu uma melhora imediata da dor dos pacientes portadores de fibromialgia. Pariente J. (2005) diz que através de ressonância nuclear magnética funcional, demonstraram que ambos os procedimentos ativam regiões corticais relacionadas à analgesia. (PARIENTE J., 2005 apud STIVAL, R. S. M, 2014).

CONCLUSÃO

De acordo com os conteúdos adquiridos por intermédio do levantamento bibliográfico, foi observado que a acupuntura auxilia no tratamento da fibromialgia, bem como favorecem o tratamento da dor crônica dentre outros sintomas de pacientes fibromiálgicos.

Portanto, quanto mais especificação e estudos sobre esse assunto, mais recursos de pesquisa teremos para lançar mão e nos basear de modo a otimizar a intervenção terapêutica.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, A. M. et. al. **Acupuntura no tratamento da fibromialgia: uma revisão de literatura**. Revista Movimenta ISSN: 1984-4298 Vol 6 N 2 (2013)

DAMASO, K. C. G. e Tânia Jarimba Petito, T. J., 2016. **A fibromialgia (dor cronica) sob o olhar da medicina chinesa.** Disponível em: http://www.centrobrasileiro.com.br/site/?p=3942. Acessado em: 20 de setembro de 2018.

HEYMANN, R. E, et al. **Novas diretrizes para o diagnóstico da fibromialgia.** Rev Bras Reumatol. 2017;57(S 2):S467–S476. © 2017 Publicado por Elsevier Editora Ltda.

KUREBAYASHI, L. F. S. K., FREITAS, G. F. F., OGUISSO, T. **Enfermidades tratadas e tratáveis pela acupuntura segundo percepção de enfermeiras.** Rev Esc Enferm USP 2009; 43(4):930-6. de 10/08/2008

MARQUES, A. P., et al. **A prevalência de fibromialgia: atualização da revisão de literatura.** Rev bras reumatol. 2017;5 7(4):356–363. São Paulo/SP. © 2017 Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC. 25/10/2016.

NUNES, F. A. T. C. A. **Tratamento da fibromialgia com acupuntura**. Disponível em: http://www.centrobrasileiro.com.br/site/?p=4102. Acessado em: 19 de setembro de 2018.

STIVAL, R. S. M. **Acupuncture in fibromyalgia: a randomized, controlled study addressing the immediate pain response**. Rev. Bras. Reumatol. Vol.54 nº.6 São Paulo Nov./Dec.2014. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S048250042014000600431&script=sci_arttext&tlng=pt#B01. Acessado em: 19 de setembro de 2018.

WEN, T. S. **Acupuntura Clássica Chinesa.** 2ª ed. Editora Pensamento-Cultrix Ldta. São Paulo-SP. 2014.