

# OS EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA SOBRE O LINFEDEMA EM PACIENTES MASTECTOMIZADAS: REVISÃO DE LITERATURA

COSTA, Ingrid Karine Matos Gomes da<sup>1</sup>; GROSSI, Cássio Del<sup>2</sup>

## RESUMO

O câncer de mama é frequente no mundo, e uma das complicações que pode ocorrer é o linfedema em membro superior. Entre as técnicas de tratamento, está a drenagem linfática manual (DLM), com resultado excelente na vida do paciente. O Objetivo desse trabalho foi analisar os efeitos da DLM sobre o linfedema em pacientes mastectomizadas. Foram utilizados 5 (cinco) artigos, pesquisados em várias bases de dados, entre o período de 2008 à 2019, observando que a DLM é o pilar do tratamento do linfedema.

**Palavras- chaves:** Câncer de mama, Linfedema, Drenagem Linfática.

## ABSTRACT

Breast cancer is frequent in the world, and one of the complications that can occur is lymphedema in the upper limb. Among the treatment techniques, is manual lymphatic drainage (DLM), with excellent results in the patient's life. The objective of this study was to analyze the effects of DLM on lymphedema in mastectomized patients. Five (5) articles were used, surveyed in several databases, between 2008 and 2019, noting that the DLM is the pillar of lymphedema treatment..

**Key words:** Breast cancer, lymphedema, lymphatic drainage.

---

<sup>1</sup> Ingrid Karine Matos Gomes da Costa. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.

<sup>2</sup> Cássio Del Grossi. Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.

## INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma das doenças que mais assusta a população feminina. As células cancerígenas sofrem uma mutação genética e proliferam de forma descontrolada, capazes de invadir os tecidos adjacentes, dando origem ao que chamamos de neoplasia. É considerada a maior causa de morte entre o público feminino. Alguns dos fatores causais do câncer de mama são: tabagismo, etilismo, obesidade, menarca precoce, antecedentes familiares, menopausa tardia e mamas densas (MARCHANT, 1997; KELSEY, 1993).

A principal complicação que pode haver no pós-cirúrgico é a presença de linfedema. O tratamento de câncer de mama tem priorizado o tratamento de linfedema para prevenir a diminuição da função da extremidade superior. A fisioterapia pode estar auxiliando as pacientes no pós-operatório utilizando recursos fisioterapêuticos como drenagem linfática que ajuda a diminuir o edema (STEPHENSON & LINDA, 2004)

A terapia física complexa é composta por drenagem linfática manual especializada, cuidados de pele, compressão por enfaixamento multicamadas, pressoterapia e exercícios miolinfocinéticos. (LUZ; LIMA, 2017)

A drenagem linfática é uma técnica que exige conhecimento adequado, são movimentos monótonos que não exigem força, e que não podem trazer vermelhidão a pele, auxiliam o retorno da linfa seguindo o caminho do sistema linfático e drenam o excesso de líquido no interstício. (MARQUES, 2015)

## OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi rever a literatura e analisar os efeitos da drenagem linfática sobre o linfedema em pacientes mastectomizadas.

## MÉTODO

Foi realizada uma pesquisa bibliográfica através de artigos científicos originais e de revisão, por meio de busca nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual *Scientific Electronic Library Online* (Scielo), Google acadêmico (G.A), *Pubmed* e *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS). Os critérios de inclusão dos artigos foram os artigos que abordaram os efeitos da drenagem linfática sobre o linfedema em pacientes mastectomizadas, entre o período de 2008 a 2019.

## RESULTADOS

Autor/ ano	Metodologia	Tipo de intervenção	Resultados	Conclusão
------------	-------------	---------------------	------------	-----------

LUZ; LIMA, 2011	Trata-se de uma revisão de literatura, através de pesquisas em artigos entre os anos de 1980 a 2010. Onde foi realizado uma pesquisa sobre as técnicas terapêuticas utilizadas para tratamento e prevenção do linfedema.	Técnica fisioterapêuticas utilizadas para redução do linfedema.	A fisioterapia possui várias técnicas para prevenir o linfedema, e entre as mais citadas encontra-se a drenagem linfática, que pode ser feita isoladamente ou combinada a outras técnicas.	A drenagem linfática tem grande importância na prevenção e diminuição do linfedema, e quando combinada a outras técnicas sua efetividade é ainda maior.
AMORIM; MEJIA, 2011	Trata-se de um estudo de caso qualitativo descritivo, entre Setembro e Outubro de 2011, com a participação de uma paciente de 45 anos, submetida a mastectomia radical tipo madden em hemitorax direito, sendo pós operatório tardio.	Análise da redução do linfedema, após a realização da drenagem linfática, com uso da perimetria antes e depois do atendimento.	Houve diminuição significativa no membro superior direito, após a realização da drenagem linfática.	A drenagem linfática manual é eficaz no tratamento do linfedema de paciente mastectomizadas, tanto precocemente, quanto tardiamente.
NUNES, 2018	Revisão de literatura, através de pesquisas em artigos publicados entre os anos de 1973 e 2007.	Drenagem linfática manual, para promover a descongestão dos gânglios linfáticos.	Todas as pesquisas afirmaram a importância da drenagem linfática para a qualidade de vida da paciente, adquirindo ganhos de amplitude de movimento, sensibilidade no membro comprometido e claro, diminuição do linfedema.	A drenagem linfática manual é efetiva pra tratar o linfedema, e quando associada a outras técnicas, otimizam os resultados para diminuição do linfedema pós mastectomia.
CRUZ; SILVEIRA, 2016	Revisão bibliográfica de 24 títulos e resumos entre os anos 2010 à 2016.	DLM no tratamento de linfedema pós-mastectomia, através da combinação de outras técnicas.	A eficácia da drenagem linfática no tratamento de linfedema foi comprovada, e são de extrema importância no pós-operatório de câncer de mama.	A DLM associada a outras técnicas é eficaz no tratamento do linfedema em pacientes submetidas à mastectomia, garantindo

				resultados satisfatórios para as pacientes.
TACANI et.al, 2013	Estudo retrospectivo por análise de prontuários do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC), no período de 2008 à 2009.	Foram utilizadas as principais técnicas no tratamento de linfedema, entre elas, a DLM para comparar os resultados após as intervenções.	Todas as técnicas analisadas, trouxeram benefício para as pacientes. Mas, a técnica de terapia descongestiva, evidenciou a redução do linfedema.	A fisioterapia descongestiva, trouxe redução do linfedema, da dor, das alterações de sensibilidade. E quando combinadas a outras aplicações, a melhora no tratamento se tornou ainda maior.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com este estudo pôde-se concluir que a drenagem linfática manual (DLM), é de suma importância no tratamento e prevenção do linfedema em pacientes mastectomizadas, devolvendo à mulher a qualidade de vida. A DLM pode ser realizada isolada ou associada a outras técnicas, onde seus resultados serão melhores e mais duradouros. Em qualquer fase do pós-operatório a DLM traz benefícios, mas , quando realizada precocemente a melhora na vida da paciente é ainda maior, pois a devolve as suas funções, restabelecendo sua saúde física e até mesmo psicológica que coopera ainda mais para a eficácia do tratamento.

## REFERÊNCIAS

AMORIM, Lyenne Lima de; MEJIA; Dayana Priscila Maia. **O papel da drenagem linfática na melhora da qualidade de vida e na redução de linfedema em mulheres mastectomizadas em pós-operatório tardio.**

BARBALHO, Giselle Freitas; CRUZ, Brunella Faria da; SAUCEDO, Thais do Val; ALBERTINI, Regiane. **A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA EM PACIENTES MASTECTOMIZADAS.**

BARROS, V.; PANOBIANCO, M.; ALMEIDA, A.; GUIRRO, E. **Linfedema pós-mastectomia: um protocolo de tratamento. Fisioterapia e Pesquisa**, v. 20, n. 2, p. 178-183, 1 jun. 2013.

CLEMENS, Katri Elina; JASPERS, Birgit; KLASCHIK, Eberhard; Nieland, Peter. ***Evaluation of the clinical effectiveness of physiotherapeutic management of lymphoedema in palliative care patients.*** Nov, 2010.

DA LUZ, Naiane Durvalina; LIMA, Andréa Conceição Gomes. Recursos fisioterapêuticos em linfedema pós-mastectomia: uma revisão de literatura. **Fisioterapia em Movimento**, [S.l.], v. 24, n. 1, set. 2017. ISSN 1980-5918.

GALARZA, Sheyla Mitchela; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Benefícios da fisioterapia no tratamento de linfedema pós-mastectomia radical: uma revisão literária.**

LEAL, Nara Fernanda Braz da Silva; DIAS, Letícia Alves Rios; CARRARA, Hélio Humberto Angotti; FERREIRA, Cristine Homsy Jorge. **Linfedema pós-câncer de mama: comparação de duas técnicas fisioterapêuticas - estudo piloto.** Revista Fisioterapia e movimento, Curitiba, v.24, n.4, p. 647-654, out./dez. 2011.

NUNES, Jéssica Spíndola. **A eficácia da drenagem linfática manual no linfedema pós mastectomia. Revisão de Literatura.** 2018. 17f. Pós Graduação em Estética em Saúde. Unijuí- Rio Grande do Sul, 2018.

PAIVA, Carina Batista de; DUTRA, Cintia Maria da Silva. **Prevalência de linfedema após tratamento de câncer de mama em pacientes com sobrepeso.** Out. 2016.

REZENDE, Laura Ferreira de; ROCHA, Alessandra Vila Nova Reis; GOMES, Caroline Silvestre. **Avaliação dos fatores de risco no linfedema pós-tratamento de câncer de mama.** Dez, 2010.

SANTOS, Daniela A.; CIPOLLA, Veneziana L; FREIRE, Oliveira M M. **Atuação da fisioterapia no tratamento linfático pós-câncer de mama.** Ensaios e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde, 2010,14(Data de consulta: 3 de abril de 2019).

SOLIGO, Cássia G; GODOY, José Maria P; GODOY, Maria de Fátima G;  
TAGLIETTO, Vanessa R. **Nova técnica de drenagem linfática melhorando o  
padrão linfocintilográfico no linfedema traumático: relato de caso.** Jan,  
2008.