

BENEFÍCIO DA TERAPIA MANUAL, VENTOSATERAPIA, MASSAGEM MANUAL E CINESIOTERAPIA EM PACIENTE COM PARKINSON

SANTOS, M. A. dos¹
DEL GROSSI, C.²

RESUMO

O objetivo deste trabalho é demonstrar o benefício da terapia manual, Ventosaterapia , massagem manual e cinesioterapia em paciente com Parkinson.

Metodologia trata-se de uma revisão bibliográfica aonde os dados foram coletados da plataforma Google acadêmico e Scielo do ano de 2010 a 2019. Resultados foram utilizados 5 artigos relevantes a revisão. Conclusão Diante o estudo concluído foi trazer informações sobre o benéfico da massagem manual, Ventosaterapia, cinesioterapia e terapia manual em paciente com Parkinson.

Palavra-chave: terapia manual, Ventosaterapia, massagem manual e cinesioterapia.

ABSTRACT:

Objective: to demonstrate the benefit of manual therapy, suction cup therapy, manual massage, and kinesiotherapy in a patient with Parkinson's.

Methodology: this is a bibliographic review where data were collected from the Google academic and Scielo platform from 2010 to 2019. Results: 5 relevant articles were used for review. Conclusion: Given the completed study, it was to bring information about the benefits of manual massage, suction cup therapy, kinesiotherapy, and manual therapy in a patient with Parkinson's.

Keyword: manual therapy, Suction cup therapy, manual massage, and kinesiotherapy.

INTRODUÇÃO

Para Jones e Godwin-Austen *et al.* (1967) a doença de Parkinson compreende um grupo de distúrbio caracterizados por tremor e perturbação do movimento voluntario, da postura e do equilíbrio. A síndrome de Parkinson e um grupo de distúrbios nos quais os sinais e sintomas desenvolvem porem sendo secundários a outras doenças neurológicas.

A dopamina está localizada em uma pequena região encefálica conhecida como substância negra, sua função é ajudar a controlar os movimentos musculares e, sem ela ocorre à perda da função muscular. Se não tratada, o paciente pode se tornar completamente inválido (STEIDL; ZIEGLER; FARREIRA, 2016).

Para Lobato *et al.*, (2001) a base do tratamento é medicamentoso, porém a fisioterapia também tem sua importância na reabilitação do paciente, podendo tornar a evolução do quadro mais lento, promovendo exercícios que mantêm ativos os músculos e preservem a mobilidade, força muscular, incorporando, treino de equilíbrio, marcha, propriocepção corporal, além de atividades de socialização.

O diagnóstico pode ser feito no consultório médico, sem necessidade de qualquer exame complementar, como exames de sangue, tomografia ou ressonância da cabeça. Em alguns casos, se o médico achar necessário, pode pedir alguns exames a fim de descartar outras possibilidades ou reforçar sua hipótese (MELLO; RIEDER *et al.*, 2016).

Segundo Bassi (2016) o conceito de massagem é tão antigo quanto a história do mundo. As técnicas de fricção foram desenvolvidas por muitos anos até chegar ao sistema de massagem que todos conhecemos nos dias de hoje.

OBJETIVO

Analisar o resultado positivos e negativos da Ventosaterapia e massagem na sintomatologia da doença.

Metodologia Trata-se o presente estudo de caráter revisionário. Este estudo tem como base o intuito de analisar os efeitos da terapia manual acompanhado do recurso da Ventosaterapia e massagem manual mais os benefícios comprovados de cinesioterapia no paciente de Parkinson. Será demonstrado os efeitos positivos e negativos da Ventosaterapia nestes pacientes. Para tanto serão utilizadas consultas de 15 artigos científico que vão ser selecionados 5 artigos do ano de 2010 a 2019 por meio de busca nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, Scientific Electronic Libray Online (SCIELO).

RESULTADOS Foram encontrados 5 (cinco) artigo relevante à revisão, os quais foram apresentados 1 a seguir.

Quadro 1- Apresentação dos Artigos

Auto/ano	metodologia	Tipo de intervenção	resultados	conclusão
CHRISTOFOLETTI <i>et al.</i> (2010).	Estudo desenvolvido na Escola Superior de Educação Física da UEG.	Estimulação motora e cognitiva para melhora no equilíbrio estático e dinâmico.	Este estudo envolveu inicialmente 26 indivíduos diagnosticado com DP idiopática, divididos em dois grupos, experimental e controle.	O tratamento fisioterapêutico proposto neste estudo, em três sessões semanais de uma hora durante seis meses.
SOUZA <i>et al.</i> (2011).	Pesquisa descritiva do tipo revisão bibliográfica, dos anos de 2004 á 2010	Liberação do hormônio da dopamina	Foram encontrados 23 artigos científicos, dissertações ,a DP onde fala que é uma afecção crônica, degenerativa e progressiva.	Diante da revisão bibliográfica realizada, podemos afirmar que a doença de Parkinson é uma doença degenerativa do sistema nervoso.
FREITAS (2015).	Este artigo trata-se de um artigo de revisão, durante o período de março de 02/2013 a 07/2015	Fisioterapia voltada para a DP com objetivo de minimizar problemas motores,	Foi observado uma melhora da performance motora em sujeito com DP A fisioterapia .	Diante da revisão bibliográfica realizada a DP processo de reabilitação que exercícios fisioterapêuticos são fundamentais.
FARIA; TEIXEIRA; SOUZA (2019).	Trata-se de um estudo de caso ESF- Estratégia Saúde da Família Cruzeiro, no município de Carlos Chagas-MG.	Cinesioterapia, massoterapia, Ventosaterapia,	O tratamento fisioterapêutico teve bons resultados, obtendo um excelente rendimento, diminuindo a rigidez articular e controle dos tremores.	Frente ao estudo de caso e de acordo com os resultados do tratamento apresentado pela paciente, houve melhora significativa , como: ganho na amplitude de movimento, melhora no equilíbrio.
CANNECCHIA; LOPES; COELHO (2019).	Esta pesquisa caracterizou-se por uma revisão de literatura integrativa, realizada entre agosto e outubro de 2018.	Manobras de massagem relaxante	A massagem relaxante promovendo o relaxamento muscular progressivo, diminuindo dores, desconforto. e insônia, aumentando o nível de dopamina.	Com base na atual pesquisa bibliográfica podemos concluir que a terapia da massagem relaxante pode proporcionar diversos resultados satisfatórios.

Fonte: Autora da pesquisa (2020).

CONCLUSÃO

Como este estudo o objetivo era apresentar mais informações dos resultados de massagem relaxante e Ventosaterapia associado juntos com os outros recursos na melhora do bem estar do paciente com DP.

REFERÊNCIAS

ALVES, Luiz Antônio; COELHO, Ana Claudia, BRUNETTO, Antônio Fenando. **Fisioterapia Respiratória na Doença de Parkinson Idiopática**: relato de caso. Disponível em:

<http://www.periodicos.usp.br/fpusp/article/view/76717/80540>. Acesso em: 01 jul. 2020.

BASSI, Carlos João Rocha. **Efeitos de um programa de Thai Yoga: massagem no equilíbrio dinâmico de indivíduos com doença de Parkinson.** [2016]. Disponível em: https://bdm.unb.br/bitstream/10483/21405/1/2018_JoaoCarlosRochaBessa_tcc.pdf. Acesso em: 22 maio 2020.

BRAUNSTEIN, Marcus Vinícius Gomes; BRAZ, Melissa Medeiros; PIVETTA, Hedioneia Maria Foletto. **A Fisiologia da Massagem Terapêutica.** [Trabalho vinculado ao grupo de pesquisa promoção e saúde e tecnologia aplicada a fisioterapiaUNIFR]. Disponível em: https://plataforma.educaread.com.br/pluginfile.php/59114/mod_resource/content/0/Fisiologia%20da%20Massagem%20Terap%C3%AAutica.pdf. Acesso em: 14 maio 2020.

CAMPOS, Gabriel Henryque; SANTOS, Claudia Teixeira. **Tratamento de pontos-gatilho (trigger points) por meio de terapia por ventosa.** Disponível em: <http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/248>. Acesso em: 10 jun. 2020.

CANNECCHIA, M.; LOPES, D.; COELHO, A.; DINAMARKE, K.; TALHATI, F. Benefício da massagem relaxante para o homem na atualidade. **Revista pesquisa e Ação**, 5(1),46-49, jun., 2019. Disponível em: <https://revistas.brazcubas.br/index.php/pesquisa/article/view/574>. Acesso em: 27 ago. 2020.

CAROMANO, Fatima A. **Manual de massagem terapêutica.** Disponível em: <http://www.luzimarteixeira.com.br/wp-content/uploads/2010/12/livro-mario-paul-cassar-manual-de-massagem-terapeutica.pdf>. Acesso em: 5 jun. 2020.

CHAVES, Carolina Marques; CHAVES, Mitre; MILTRE, Natalia C.; DRUMOND, Fernanda Liberato A. **Efeito de um programa de fisioterapia em paciente com doença de Parkinson.** Disponível em: <https://periodicos.unifesp.br/index.php/neurociencias/article/view/8358/5892>. Acesso em: 13 ago. 2020.

CHRISTOFOLETTI, Gustavo; FREITAS, Rosana Tannus; CÂNDIDO, Evandro Rocha; CARDOSO, Clariany Soares. Eficácia de tratamento fisioterapêutico no equilíbrio estático e dinâmico de pacientes com doença de Parkinson. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v. 17, n. 3, p. 259-63, jul/set., 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/fp/v17n3/13.pdf>. Acesso em: 20 ago. 2020.

FARIA, Gabriela L.; TEIXEIRA, Juliana S.; SOUZA, Daniella S. **Efeitos da terapia manual, cinesioterapia e massoterapia no tratamento das sintomatologias das doenças de Parkinson.** [2019]. Disponível em: https://conacacademico.com.br/2019/trabalhosaprovados/arquivos/07312019_20712_5d424770e6f4f.pdf. Acesso em: 7 set. 2020.

FREITAS, Francisca Rosicléia Lima de. **Cinesioterapia no tratamento das disfunções decorrentes da Doença de Parkinson.** [2015]. Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/99/65-Cinesioterapia no Tratamento das Disfunções Decorrentes da Doença de ParkinsonTrabalho.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/99/65-Cinesioterapia%20no%20Tratamento%20das%20Disfunções%20Decorrentes%20da%20Doença%20de%20ParkinsonTrabalho.pdf). Acesso em: 20 jul. 2020.

HAASE, Venutti Bem Deisy Cristina; MACHADO, Crus Janaisa Daniele; OLIVEIRA, Dias Gomes de. **Atuação da fisioterapia no paciente com doença de Parkinson.** Disponível em: <https://periodicos.pucpr.br/index.php/fisio/article/view/19033/18381>. Acesso em: 9 abr. 2020.

OLIVEIRA, M. A. R.; SILVA, A. P.; PEREIRA, L. P. **Ventosaterapia: revisão literatura.** Disponível em: http://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/017_ventosaterapia_revis%C3%A3o_de_literatura.pdf. Acesso em: 10 maio 2020.

SANT´, Cíntia Ribeiro; OLIVEIRA, Sheila; ROSA, Emerson L. da; SANDRI, Joice; DUARTE, Mirian; REINA, Simone Posse. **Doença de Parkinson: abordagem fisioterapêutica na doença de Parkinson.** Disponível em: <http://seer.upf.br/index.php/rbceh/article/view/259/194>. Acesso em: 21 mar. 2020.

STEIDL, Eduardo Matias dos Santos; ZIEGLER, Juliana R.; FARREIRA, Fernanda V. **Doença de Parkinson: revisão bibliográfica.** 2016. Disponível em: <file:///C:/Users/miche/Downloads/921-2839-1-PB.pdf> . Acesso em: 10 abr. 2020.

SOUZA, Cheylla Fabricia M.; ALMEIDA, Helayne Carolyne P.; SOUSA, Jomário Batista; COSTA, Pedro Henrique; SILVEIRA, Yonara Sonaly S.; BEZERRA, João Carlos L. A Doença de Parkinson e o Processo de Envelhecimento Motor: Uma Revisão de Literatura. **Rev Neurocienc** , 19(4):718-723, 2011. Disponível em: <http://revistaneurociencias.com.br/edicoes/2011/RN1904/revisao%2019%2004/570%20revisao.pdf>. Acesso em: 24 jun. 2020.