

# EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPEUTICAS EM INDIVÍDUOS COM HEMOFILIA

GUERRA, M. K.<sup>1</sup> SILVA, L.O.<sup>2</sup>

**Resumo:** Objetivo: Identificar as principais intervenções fisioterapêuticas em indivíduos com hemofilia, e sua eficácia. Método: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa em consultas documentais, em que foram utilizados como consulta pesquisas científicas em artigos que abordam o tema sobre a fisioterapia em pessoas portadoras de hemofilia. Resultado: Foram encontrados 5 de intervenção em pacientes hemofílicos, mostrando os benefícios do tratamento fisioterapêutico para os portadores da doença. Conclusão: A partir da revisão realizada, foi possível reconhecer a importância da fisioterapia no tratamento de pacientes hemofílicos, tendo como principal objetivo a maior independência funcional possível e o grande leque de recursos que podemos utilizar.

**Palavras-Chave:** Hemofilia, Hemarthrosis, Fisioterapia na hemofilia.

**Abstract:** Objective: This study aims to identify the main physical therapy interventions in individuals with hemophilia, and their effectiveness. Method: This is a bibliographic research, with a qualitative approach in documentary consultations, in which scientific research was used as a reference in articles that address the topic of physiotherapy in people with hemophilia. Result: 22 articles were found, used for this study only intervention studies in hemophiliac patients, with beneficial physiotherapeutic treatments for patients with the disease. Conclusion: From the review carried out, it was possible to recognize the importance of physiotherapy in the treatment of hemophilic patients, having as main objective the greatest possible functional independence and the wide range of resources that we can use.

**Key words:** Hemophilia, Hemarthrosis, Physiotherapy in hemophilia.

## Introdução

A Hemofilia é uma doença hereditária sem caráter infeccioso ou contaminante. Caracteriza-se pelo aparecimento de sangramentos internos ou externos, que ocorrem espontaneamente ou após traumatismos. Os sangramentos mais frequentes são os internos, principalmente representados pelos hematomas musculares e hemartroses, estas representando sangramentos para dentro das articulações. As articulações ficam dolorosas e edemaciadas com limitação do movimento. As

<sup>1</sup>Milena Kecya Guerra. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

<sup>2</sup>Laryssa Oliveira Silva. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

articulações mais atingidas são as do joelho, do cotovelo e do tornozelo. (BRASIL, 2013).

A Fisioterapia é indispensável no tratamento dos pacientes hemofílicos, já que possibilita uma menor administração de reposição dos fatores de coagulação sanguínea, além de prevenir complicações da doença, evitando sequelas e proporcionando uma boa função articular. É cientificamente comprovado que um melhor condicionamento muscular diminui a frequência e a intensidade das hemorragias, protegendo as articulações dos danos que podem ser causados por elas, além de reabilitar os prejuízos que já foram feitos pela doença. (CFM, 2008).

Conforme Cristina Ruiz (2019), a fisioterapia tem por objetivos: aliviar a dor; auxiliar na reabsorção da hemorragia; atuar sobre o processo inflamatório; recuperar o trofismo muscular; melhorar a força muscular; melhorar a mobilidade articular; estimular a atividade física, proporcionando condição física adequada; melhorar a qualidade de vida, reduzindo os períodos de imobilização e incentivando a prática de esportes adequados; prevenir e tratar as lesões e sequelas mediante a aplicação de métodos fisioterápicos gerais e específicos e utilização de dispositivos ortopédicos.

## **Objetivos**

Identificar as intervenções fisioterapêuticas em indivíduos com hemofilia e sua eficácia.

## **Materiais e Métodos**

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa em consultas documentais, em que foram utilizados como consulta pesquisas científicas em artigos que abordam o tema sobre a fisioterapia em pessoas portadoras de hemofilia. Foram encontrados 22 artigos e excluídos 17 artigos, pois não se enquadravam nos critérios, sendo utilizados, dessa forma, 5 artigos para realização deste estudo.

## **Resultados**

A análise dos artigos embasados possibilitou coletar informações que estejam relacionadas ao estudo. Mediante a análise dos artigos foi possível obter conhecimentos referente aos tratamentos terapêuticos em hemofílicos, como, o uso

<sup>1</sup>Milena Kecya Guerra. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

<sup>2</sup>Laryssa Oliveira Silva. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

da kinesio taping para diminuir a dor lombar em pacientes hemofílicos, terapia com exercícios aquáticos na força muscular e na amplitude de movimento das articulações, programa de descarga parcial de peso na capacidade funcional e na força muscular do quadríceps, relato de caso de um paciente, de 23 anos de idade, com diagnóstico de artrite hemofílica com dores especialmente em tornozelos e cotovelos direito. Os exercícios basearam-se na cinesioterapia, com ênfase nos membros inferiores, e objetivou o fortalecimento muscular, a mobilidade, o equilíbrio, a propriocepção e o treino de marcha, por meio de descarga de peso. No último estudo com 27 pacientes com artropatia hemofílica de cotovelo, foram realizados programas de fisioterapia como: terapia manual por meio de tração articular, alongamento passivo da musculatura e facilitação neuromuscular proprioceptiva; e sessões educacionais e exercícios domésticos diários.

Todos artigos apresentaram bons resultados, aliviando dores, aumentando força muscular, evitando que aconteça hemartroses, dando uma melhor qualidade de vida para esses pacientes.

## **Conclusão**

A partir da revisão realizada, foi possível reconhecer a importância da fisioterapia no tratamento de pacientes hemofílicos, tendo como principal objetivo a maior independência funcional possível e o grande leque de recursos que se pode utilizar.

## **Referência**

BRASIL. **Ministério da Saúde**. Hemofilia: cartilha para o professor - Como identificar sinais e sintomas da doença para assistir e encaminhar em primeira mão os alunos com hemofilia. Brasília: MS/CGDI/SAA, 2013. Disponível em : <[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/folder/hemofilia\\_cartilha\\_professor.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/folder/hemofilia_cartilha_professor.pdf)>. Acesso em: 10 mar. 2020.

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA (CFM - Brasil). **Portal Médico**. Brasília, 2008. Disponível em: <[https://portal.cfm.org.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7247:&catid=3](https://portal.cfm.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=7247:&catid=3)>. Acesso em: 10 abr. 2020.

<sup>1</sup>Milena Kecya Guerra. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

<sup>2</sup>Laryssa Oliveira Silva. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

RUIZ, Cristina. **Fisioterapia Ambulatorial na Hemofilia**. [S.l.], 2019. Disponível em: <<http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/POP+HEMOFILIA+vers%C3%A3o+2+final.pdf/bfa46b79-80ef-4d4f-9934-dd941004eb17>>. Acesso em: 07 abr. 2020.

<sup>1</sup>Milena Kecya Guerra. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020

<sup>2</sup>Laryssa Oliveira Silva. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana – FAP. 2020