

# FISIOTERAPIA NA ONCOLOGIA: O TRABALHO DO FISIOTERAPEUTA EM PACIENTES SUBMETIDAS A MASTECTOMIA

BARRETO, L. C. A.<sup>1</sup>; NOGUEIRA, B. M. L.<sup>2</sup>; JUNIOR, G. M. R.<sup>3</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Elucidar o papel do fisioterapeuta no manejo de pacientes com câncer de mama. **Método:** Trabalho de revisão bibliográfica com coleta realizada nos principais bancos de dados virtuais. **Resultados:** Discorrer e elucidar sobre o papel do fisioterapeuta no atendimento a pacientes pós-cirúrgico de mastectomia e suas complicações. Especificou como é a atuação da fisioterapia mediante a ocorrência de complicações pós-cirúrgicas e a importância da fisioterapia na promoção da qualidade de vida de pacientes pós-mastectomia. **Conclusão:** O fisioterapeuta desempenha um importante papel no atendimento no período de pós-operatório de pacientes mastectomizadas, através da reabilitação e prevenção do aparecimento de possíveis complicações.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Câncer de Mama. Mastectomia.

## ABSTRACT

**Objective:** To elucidate the role of the physiotherapist in the management of patients with breast cancer. **Method:** Bibliographic review work with collection performed in the main virtual databases. **Results:** Discuss and elucidate the role of the physiotherapist in the care of post-surgical mastectomy patients and their complications. He specified how physiotherapy works through the occurrence of post-surgical complications and the importance of physiotherapy in promoting the quality of life of post-mastectomy patients. **Conclusion:** The physiotherapist plays an important role in the care of mastectomized patients in the postoperative period, through rehabilitation and prevention of the appearance of possible complications.

**Keywords:** Physiotherapy. Breast cancer. Mastectomy.

## INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma anomalia genética que causa uma mutação no gene celular, ocasionando o crescimento desenfreado e descontrolado das células, causando o aparecimento de tumores, esses que podem ser benignos ou malignos. O câncer de mama ocorre normalmente em mulheres, mas existem relatos de homens que desenvolveram o câncer mamário, o câncer é uma doença que pode ser prevenida, controlada e curada.

---

<sup>1</sup> Louisi Cristina Barreto Assis. Graduada do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – PR. 2020. Contato: louisibarretoassis@gmail.com

<sup>2</sup> Bárbara Munhoz Lopes Nogueira. Especialista em Terapia Intensiva e Atenção Básica e Saúde da Família. Orientadora da pesquisa e Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – PR. 2020. Contato: barbara.munhoz@fap.com.br

<sup>3</sup> Gelson Marcos Rodrigues Junior. Doutor em Ciências da Reabilitação UEL-UNOPAR. Coorientador da pesquisa. Londrina – PR. 2020. Contato: junior\_gmrj@outlook.com

No Brasil, o câncer de mama ocorre em mulheres de todas as regiões do país, por ano no país estimasse que ele ocorre em 43 mulheres a cada 100.000 e no ano de 2020 foram estimados 66,280 novos casos, no Brasil o câncer de mama só perde para o câncer de pele não melanoma em novos casos.

Mulheres submetidas a mastectomia convivem com grandes temores, e isso ocasiona varias alterações entre elas, alterações psicológicas desencadeadas pela retirada de uma das mamas, diminuindo a sexualidade da mulher e a imagem pessoal, além dos desconfortos.

Com a fisioterapia incluída nas fases de assistência para reabilitação dessas pacientes, tanto nas fases pré e pós-operatório do câncer, é possível a prevenção de possíveis complicações e manutenção da qualidade de vida. Além disso a fisioterapia proporciona uma reabilitação adequada devolvendo a funcionalidade mais próxima do normal.

## **OBJETIVO**

Elucidar o papel do fisioterapeuta no manejo de pacientes com câncer de mama submetidos a mastectomia.

## **MÉTODOLOGIA**

Um estudo de revisão bibliográfica, o conteúdo foi obtido através da consulta de artigos publicados em periódicos, disponibilizados nas plataformas de pesquisa *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, *Physiotherapy Evidence Database (PEDro)* e Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), contemplando o período de 2005 a 2020.

Para a pesquisa na literatura foram encontrados 12 artigos, dos quais somente 10 artigos foram selecionados para compor o estudo, pois se encaixavam na temática de mulheres com câncer de mama, pacientes pós-mastectomizadas, fisioterapia na pós-mastectomia e fisioterapia na qualidade de vida

## **RESULTADOS**

O presente estudo verificou as técnicas utilizadas para o tratamento de pacientes submetidas a cirurgia de mastectomia, evidenciando os protocolos de atendimentos utilizados para o tratamento dessas pacientes. O trabalho também elencou como é a atuação da fisioterapia mediante a ocorrência de complicações pós-cirúrgicas e a importância da fisioterapia a promoção da qualidade de vida de pacientes pós mastectomia.

A fisioterapia exerce um importante papel no tratamento de pacientes oncológicos. Pacientes mulheres que necessitam de mastectomia devem ser acompanhadas por um fisioterapeuta, este deve prepara-la no período pré-operatório através de orientações como por exemplo o posicionamento do membro após a cirurgia. Em seguida já no pós-operatório o fisioterapeuta deve trabalhar com o tratamento preventivo contra eventuais complicações que podem ocorrer e na reabilitação propriamente dita restabelecendo a funcionalidade do membro ao mais próximo do normal possível.

Os agravos que mais preocupam as mulheres em um pós-operatório de mastectomia é o aparecimento do linfedema e as dificuldades relacionadas a funcionalidade do membro superior homolateral a cirurgia, que podem aparecer devido a retrações, aderências cicatriciais e quadros exacerbados de dor. Quando este quadro se instala a paciente ocasionalmente acaba perdendo qualidade de vida.

As técnicas que se demonstraram mais eficazes para a prevenção do aparecimento desses agravos foram a drenagem linfática associada a técnica de enfaixamento compressivo, técnicas de massagem terapêuticas e fisioterapia convencional, exercícios de mobilização ativa e passiva, e exercícios de fortalecimento muscular.

## **CONCLUSÃO**

A fisioterapia é uma ferramenta importante para auxílio no tratamento de pacientes portadores de câncer. A fisioterapia se faz importante em todas as fases do tratamento, desde a orientação a sociedade em forma de palestras ou similares, até o período de um pós-operatório seja de qual for a etiologia do câncer.

O câncer de mama é uma espécie de câncer crescente na sociedade moderna em que vivemos nos dias atuais, e um dos tipos que mais matam mulheres no Brasil. Em decorrência a um câncer uma mulher pode ter sua qualidade de vida impactada devido o aparecimento desta doença, por isso o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar pode auxilia-la de forma a recuperar e promover novamente esta qualidade de vida.

## **REFERÊNCIAS**

ALVES, B.O.. **Efetividade da fisioterapia em indivíduos após mastectomia radical:** Revisão narrativa. Verena Loureiro Galvão. 14 pg. Revisão de Literatura. – Universidade Católica do Salvador, Salvador, BA. 2019.

COSTA, A.M.N.. **Mulheres e a mastectomia:** Revisão Literária. Vasco Pinheiro Diógenes Bastos. 6 pg. Revisão de Literatura – Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, CE. 2015. ISSN 2359-4330.

- COSTA, C.L. de A.. **Os recursos fisioterapêuticos na reabilitação de mulheres pós mastectomizadas**. Lilia Tatiane dos Santos Sá. 8 pg. Revisão de Literatura – Centro Universitário UNIRB, Alagoinha, BA. 2020. ISSN 2178-2091.
- DELIBERATO, P.C.P. **Fisioterapia Preventiva**. Barueri, SP: Editora Manole, 2002.
- FIALHO, A.L.. **Importância da intervenção fisioterápica em pacientes com mastectomia**. Andreia Kelly R.C. de Almeida. 5 pg. Revisão de Literatura – FAVIÇOSA/UNIVIÇOSA, Viçosa, MG, 2018.
- JAMMAL, M.P.. **Fisioterapia na reabilitação de mulheres operadas por câncer de mama**. Leiner Resende Rodrigues. 5 pg. Revisão de Literatura – Universidade Federal do Triângulo Mineiro. MG, 2008.
- LEITES, G.T.. **Fisioterapia em oncologia mamária: qualidade de vida e evolução clínico funcional**. Mara Regina Knorst. 8 pg. Intervenção – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS. 2010.
- LEONEL, A.C.C.; BARBOSA, M.S. dos S.. **A atuação da fisioterapia no tratamento do câncer de mama e as principais complicações no pós-operatório**. Carla Komatsu Machado. 11 pg. Revisão de Literatura – Centro Universitário Católico Salesiano Auxillium de Araçatuba, SP. 2010.
- MACIEL, G.A.R.; SILVA, I.D.C.G. **Manual Diagnóstico em Saúde da mulher**. Barueri, SP: Editora Manole, 2015.
- MAIERHOFER, L. **Guia Prático em Diagnóstico por Imagem da Mama**. São Caetano do Sul, SP: Difusora Editora,2008.
- MALZYNER, A.; CAPONEIRO, R. **Câncer e prevenção**. São Paulo: MG Editores, 2013.
- MARX, A.G.. **Fisioterapia no câncer de mama**. Barueri, SP: Editora Manole, 2017.
- MONTES, B.P.. **Neoplasia de mama: O perfil epidemiológico das pacientes submetidas ao tratamento cirúrgico**. Costa Rodrigo. 4 pg. Intervenção – Universidade Federal Fluminense, RJ. 2009.
- PAIVA, A.R.B.. **Qualidade de vida em mulheres mastectomizadas**. Cinara Regina Aragão Vieira Monteiro. 8 pg. Intervenção – Universidade CEUMA. São Luís, MA, 2018.
- PEREIRA, L.K.N.V.; HORA, T.S. da.. **As principais abordagens fisioterapêuticas em pacientes mastectomizadas**. Rafael Luzes, Maria Izabell D.M. de Moraes. 8 pg. Revisão de Literatura – UNIABEU Nilópolis, RJ. 2015.
- REZENDE, L.; CAMPANHOLI, L.L.; TESSARO, A. **Manual de Condutas Práticas fisioterapêuticas no Câncer de Mama da ABFO**. São Paulo: Editora Thieme Revinter, 2018.
- ROCHA, L.S.M.. **O papel do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em pacientes oncológicos**. Alessandra Cunha.8 pg. Revisão de Literatura – Universidade de Uberaba. Uberaba, MG, 2016. ISSN 2446-9661.

TEODORO, A.. **Avaliação fisioterápica em pacientes pos cirurgia de câncer der mama em Joinville/SC.** Ivana Roeder. 9 pg. Intervenção – Faculdade Guilherme Guimbala, Joinville, SC. 2010.ISSN 2177-4005.

TIPOS DE CÂNCER DE MAMA. **ONCO GUIA**, 2014. Disponível em:  
<<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/tipos-de-cancer-de-mama/1382/34/>>. Acesso em:06 de abril de 2020.

VITAL, F.M.R. **Fisioterapia em Oncologia.** São Paulo: Editora Atheneu, 2017.