

# INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA EFETIVIDADE DO PARTO HUMANIZADO

ESCARPATI, M. H. M. de M.<sup>1</sup>; DUARTE, F. H.<sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar a intervenção fisioterapêutica na efetividade do parto humanizado. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, por meio de busca nas seguintes bases de dados: Google acadêmico, SciELO e Pubmed. **Resultados:** Foram utilizados oito artigos científicos relevantes à pesquisa. **Conclusão:** A atuação da fisioterapia no parto humanizado tem impacto significativo e eficaz para a saúde da mulher, garantindo-lhe um procedimento mais natural e saudável.

**Palavras-chave:** Parto humanizado. Saúde da Mulher. Técnicas Fisioterapêuticas.

## ABSTRACT

**Objective:** Analyze the physiotherapeutic intervention in the effectiveness of humanized delivery. **Methodology:** This is a bibliographic review search in the following databases: Google Scholar, SciELO and Pubmed. **Results:** Eight scientific papers, relevant to the research, were used. **Conclusion:** The performance of physiotherapy in humanized birth/delivery has a significant and effective impact on women's health, guaranteeing them a more natural and healthy procedure.

**Keywords:** Humanized birth. Women's health. Physiotherapy Techniques.

## INTRODUÇÃO

O parto humanizado se trata de acatar um conjunto de condutas e procedimentos que visam interferir o mínimo possível no processo, tornando-o o mais natural e confortável possível para a mulher, buscando o nascimento saudável e a prevenção de complicações. A humanização do parto começa com a preparação dos profissionais que irão atender a mulher, pela sua capacidade de identificar o que é necessário para promover um parto seguro e saudável, bem como identificar prontamente a necessidade de intervenções que possam evitar problemas e complicações (HOTIMSKY, SCHRAIBER, 2005).

---

<sup>1</sup> Milena Haira Minelli de Medeiros Escarpatti. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana - Pr. 2020. Contato: [milenahaira@gmail.com](mailto:milenahaira@gmail.com)

<sup>2</sup> Hébila Fontana Duarte. Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana-Pr. 2020. Contato: [hebila.fontana@fap.com.br](mailto:hebila.fontana@fap.com.br)

Neste sentido, o fisioterapeuta que atua com o processo obstétrico tem o importante papel de acompanhar e conscientizar a mulher sobre o procedimento, orientando a respeito de posicionamentos corretos, respirações adequadas, recursos analgésicos entre outros que visam tranquilizar e diminuir o estresse da mulher para que o procedimento ocorra de forma saudável. (LANUEZ, MARCELINO, 2009; CANESIN, AMARAL, 2010).

De forma geral, no processo de humanização do parto, o papel do fisioterapeuta é facilitar o processo, promovendo bem-estar da mulher; aliviando a dor; conscientizando sobre o corpo, movimentações e posições. Assim, por meio das técnicas e procedimentos fisioterápicos a mulher pode se preparar para este momento, de forma que se torne menos agressivo, menos doloroso e seja um momento único (OLIVEIRA; SENE; WATANABE, 2018).

## OBJETIVO

O objetivo desta pesquisa foi analisar as vantagens da intervenção do fisioterapeuta no trabalho de parto humanizado.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura, realizada por meio da análise de artigos científicos de revisão, encontrados nas seguintes bases de dados: Scielo, Google Acadêmico e Pubmed, do período de 2008 a 2020.

## RESULTADOS

**Quadro 1 - Apresentação dos artigos**

<b>Autor/ano</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Tipo de intervenção</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusão</b>
MAZZALI, GONÇALVES, (2008)	Revisão bibliográfica	Técnicas de relaxamento, percepção respiratória, massagem terapêutica, posicionamento, TENS e banho quente	Foram analisados 09 artigos com data de publicação de 1999 a 2007	As técnicas de fisioterapia para diminuição da dor durante o trabalho de parto são eficazes na promoção do conforto à mãe durante o parto

BRAVARESCO <i>et al.</i> , (2009)	Levantamento bibliográfico		Técnicas de deambulação, posturas verticais, exercícios respiratórios e de relaxamento, Analgesia através TENS, massagens, banhos quentes e crioterapia	Foram utilizados 30 artigos, com data de publicação de 2002 a 2007	O suporte físico e emocional promovido pelo fisioterapeuta durante o TP proporciona à parturiente bem-estar físico, redução das algias, aumento da confiança e maior consciência do processo
SILVA, LUZES, (2015)	Revisão integrativa da literatura, com uma abordagem qualitativa		Deambulação e mobilidade, massagem na região lombo-sacral e pernas, massagem perineal, percepção respiratória, bola suíça, banho de chuveiro e TENS	Foram revisados 07 artigos, publicados entre 2001 a 2013	A atuação do fisioterapeuta no TP ainda que não seja uma prática estabelecida pelo Ministério da Saúde, é relevante
FREITAS <i>et al.</i> , (2016)	Revisão literatura	de	Técnicas não medicamentosas para alívio da dor, como a cinesioterapia, TENS, banho quente, massagem, respiração e bola suíça	Foram revisados 30 artigos publicados entre 1997 a 2014	A inclusão do fisioterapeuta no parto humanizado tem o intuito de trazer mais segurança e conforto à parturiente
RAMOS <i>et al.</i> , (2019)	Pesquisa bibliográfica		Técnicas de deambulação, posicionamento, bola suíça, percepção respiratória, relaxamento, TENS, massagem, banhos quentes, crioterapia, reflexologia, auriculoterapia e acupressão	Foram selecionados 45 artigos publicados entre 2008 a 2017	O acompanhamento do fisioterapeuta no parto humanizado de baixo risco é de grande importância para garantir assistência humanizada ao parto, tornando esse processo mais ativo, natural e satisfatório
SOUSA <i>et al.</i> , (2019)	Revisão literatura	de	Técnicas de cinesioterapia, respiração, relaxamento, deambulação, crioterapia, bola suíça e eletroterapia	Foram selecionados 11 artigos para o estudo, publicados no período de 2008 a 2018	A fisioterapia obstétrica torna o processo de parturição mais agradável e eficaz à mãe e ao bebê, por meio de técnicas específicas
SOUZA, NICIDA, (2019)	Revisão literatura	de	Técnicas fisioterapêuticas como a deambulação, adoção de posturas verticais, exercícios respiratórios, alongamentos ativos e passivos e analgesia	Foram utilizados 25 artigos, contemplando 16 estudos práticos e 9 revisões bibliográficas, com data de publicação entre 1999 a 2017	A Fisioterapia Obstétrica oferece grandes benefícios à parturiente, atuando na prevenção de complicações e no alívio da dor e demais desconfortos vivenciados durante o parto

CRUZ <i>et al.</i> , (2020)	Revisão literatura	de	Técnicas Massoterapia; Termoterapia, banho quente, bola suíça, deambulação, exercícios respiratórios e TENS	de	Foram revisados 07 artigos, datados de publicação do ano de 2009 a 2019	As técnicas fisioterapêuticas são aptas a contribuir no trabalho de parto natural humanizado
-----------------------------------	-----------------------	----	---	----	---	--

Fonte: Autoras da pesquisa, 2020.

**Siglas:** TP – Trabalho de parto; TENS - Neuroestimulação Elétrica Transcutânea.

## CONCLUSÃO

Convém ressaltar que a presença do fisioterapeuta mostrou-se importante no trabalho de parto, pois é o profissional com conhecimento técnico e experiência para aplicação destas técnicas, respeitando a vontade e a autonomia da parturiente, buscando sempre garantir o seu bem estar. Portanto, conclui-se que a atuação da fisioterapia no parto humanizado tem impacto significativo e eficaz para a saúde da mulher, garantindo-lhe um procedimento mais natural e saudável.

## REFERÊNCIAS

BAVARESCO, G. Z.; SOUZA, R. S. O.; ALMEICA, B.; SABATINO, J. H.; DIAS, M. O. fisioterapeuta como profissional de suporte à parturiente. **Ciência & Saúde Coletiva**. 2009.

CANESIN, K. F.; AMARAL, W. N. Atuação fisioterapêutica para diminuição do tempo do trabalho de parto: revisão de literatura. **Femina**. v. 28, n. 8. 2010.

CRUZ, C. B.; COSTA, C. L. A.; BRITO, R. S.; REIS, L. J.; SÁ, L. T. S.; PACIÊNCIA, I. S. Recursos fisioterapêuticos aplicados no trabalho de parto natural humanizado: uma revisão bibliográfica. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. v. Sup, n. 41. 2020.

FREITAS, A. S. et al. Atuação da fisioterapia no parto humanizado. **DeCiencia em Foco**, v.1, n.1. 2017.

HOTIMSKY, S. N.; SCHRAIBER, L. B. Humanização no contexto da formação em obstetrícia. **Ciências e Saúde Coletiva**. v. 10, n. 3. 2005.

LANUEZ, F. V.; MARCELINO, T.C. Physiotherapeutic View in Prenatal Perineal Massage. **ConScientiae Saúde**. v. 8, n. 2. 2009.

MAZZALI, L.; GONÇALVES, R. N. Análise do tratamento fisioterapêutico na diminuição da dor durante o trabalho de parto normal. **Ensaio e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde**. vol. 12, n. 1. 2008.

OLIVEIRA, A. C. P. M.; SENE, L. B.; WATANABE, L. A. R. Percepção de dor no parto normal em gestantes. **Scire Salutis**, v.8, n.2. 2018.

RAMOS, S. A.; MORAIS, V. L.; MACIEL, D. M. V. L.. Estratégias fisioterapêuticas para alívio da dor durante trabalho de parto. **Scire Salutis**. v. 8, n. 2, 2019.

SILVA, H. C. F.; LUZES, R. Contribuição da fisioterapia no parto humanizado: Revisão da Literatura. **Alumni- Revista Discente da UNIABEU**. v. 3, n. 6. 2015.

SOUSA, C. B.; SILVA, I. M. A.; COSTA, R. S.; PEREIRA, V. S. S. Atuação da fisioterapia para a redução do tempo no trabalho de parto vaginal. **Scire Salutis**. v. 8, n. 2. 2019.

SOUZA, S. M.; NICIDA, D. P. A atuação da fisioterapia obstétrica: revisão de literatura. **Revista Saúde e Desenvolvimento**. vol.13, n.15. 2019.