

# ANEMIA FERROPRIVA

<sup>1</sup>MONTANINI. Virgínia Paula de Souza

<sup>2</sup>CAMPOS. Cassia Calixto de

## RESUMO

Anemia ferropriva é ocasionada pela privação de ferro dentro do organismo ocasionando uma redução na hemoglobina. O ferro é considerado um mineral importante, porque atua na síntese das hemácias do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células. O presente estudo tem por objetivo buscar embasamento teórico sobre fatores associados à anemia ferropriva, destacando os possíveis interferentes na absorção de ferro no organismo e as práticas alimentares adequadas que contribuem para erradicação da anemia ferropriva. Justifica a escolha pelo tema pela necessidade de aprofundar conhecimento sobre as consequências e formas de prevenção que determinam o nível de absorção e aproveitamento dos nutrientes em especial o ferro a qual vem contribuir ao futuro profissional em sua formação acadêmica. A metodologia utilizada para a pesquisa segue uma abordagem bibliográfica da qual procurou apresentar conceitos fundamentados possibilitando responder os objetivos propostos

**Palavras-chave:** Anemia Ferropriva. Alimentação. Conscientização

## ABSTRACT

Iron deficiency anemia is caused by iron deprivation within the body causing a reduction in hemoglobin. Iron is considered an important mineral, because it acts in the synthesis of red blood cells and in the transport of oxygen to all cells. The present study aims to seek theoretical basis on factors associated with iron deficiency

---

<sup>1</sup> Virgínia Paula de Souza Montanini. Graduando em Biomedicina da Faculdade de Apucarana - FAP. – Apucarana – Pr. 2021.

Contato: vimontanini@outlook.com

<sup>2</sup> Cassia Calixto de Campos. Orientadora da pesquisa. Docente do curso de bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana – Pr. 2021.

Contato: cassia.biom@gmail.com

anemia, highlighting the possible interferences in the absorption of iron in the body and proper dietary practices that contribute to the eradication of iron deficiency anemia. It justifies the choice of the theme by the need to deepen knowledge about the consequences and forms of prevention that determine the level of absorption and use of nutrients, especially iron, which contributes to the future professional in their academic training. The methodology used for the research follows a bibliographical approach, which it sought to identify.

**Keywords:** Iron deficiency anemia. Food. Awareness

## **INTRODUÇÃO**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define anemia como uma das patologias mais antiga na medicina, e também a mais difundida na humanidade, um distúrbio metabólicos mais comuns relacionados a crianças, jovens e mulheres em idade fértil configurando um problema de marcante expressão na prática clínica e de impacto socioeconômico no sistema de saúde pública sendo difícil de erradicar, devido à sua prevalência, porém de fácil controle se o hábito alimentar for acompanhado corretamente seguindo instruções médicas (BRASIL, 2013) .

A anemia ferropriva é uma das deficiências nutricionais mais relevantes e resulta da interação de múltiplos fatores etiológico condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo dos valores de referência decorrência da deficiência de um ou mais nutrientes essenciais para a produção dos glóbulos vermelhos, sendo o tipo de anemias mais comum à anemia por deficiência de ferro no organismo, denominada de anemia ferropriva (GROTTO,2010)

Neste contexto, buscando maior conhecimento sobre as consequências e formas de prevenção que determinam o nível de absorção e aproveitamento dos nutrientes em especial o ferro determinou a escolha pelo tema a qual vem contribuir ao futuro profissional em sua formação acadêmica.

## **OBJETIVO**

- Buscar embasamento teórico na bibliografia científica os fatores dietéticos responsáveis pela anemia ferropriva, destacando a importância e orientações preventivas quanto ao problema.

## **MÉTODO**

Para a realização do estudo e obtenção de conteúdo referente ao tema foi realizada pesquisa de caráter de revisão bibliográfica por meio de uma busca eletrônica em base de dados online tendo como fontes monografias revistas, artigos e revistas científica publicados nos últimos 10 anos que segundo Gil (2010) facilita a construção de conhecimentos significativos em busca de alternativas para um problema existente.

## **RESULTADOS**

É essencial falar sobre a deficiência de a nutrição alimentar, adotar medidas que venham contribuir e melhorar a qualidade da alimentação explicando as causas e as consequências que a falta ou o excesso do ferro provoca no organismo e principalmente estar atento principais fatores que levam à Anemia Ferropriva, pois segundo Leitão, 2016, p.57) “anemias, não é uma doença, mas um sinal de doença”. A análise dos artigos embasados possibilitou coletar informações que estejam relacionadas ao estudo contribuindo para melhorar o conhecimento sobre o assunto a fim de conscientizar a população sobre as consequências que a anemia ferropriva causa no organismo propondo práticas alimentares adequadas

## **CONCLUSÃO**

Mediante o estudo realizado um dos fatores etiológicos mais importante da anemia ferropriva é a falta de conscientização sobre as consequências que a anemia ferropriva traz para o organismo humano e a falta de informações quanto ao consumo adequado de ferro para evitar essa patologia, neste sentido os profissionais da área da saúde podem aliar os conhecimentos teóricos e práticos e buscar estratégias conscientizada a toda população em especial as mais carentes.

## REFERENCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Programa Nacional de Suplementação de Ferro: manual de condutas gerais**. Brasília, 2013

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2010.

LEITÃO, W. S.; OLIVEIRA, E. Anemia Ferropriva infantil no Brasil: Uma revisão sistemática da Literatura. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**. Ano 1; Vol. 5; pp – 24 36, Julho, 2016. ISSN 2448-0959

GROTTO, H Z. W.. Fisiologia e metabolismo do ferro. **Rev. Bras. Hematologia e Hemoterapia**, São Paulo, v. 32, supl. 2, 2010 .