

MELASMA NA GRAVIDEZ: O QUE É, PREVENÇÃO E TRATAMENTO

FRANCISQUINI, M.S.¹; SILVA, V.L.²; RUAS, E. A.¹

RESUMO

Objetivo: Abordar as possíveis prevenções e tratamento do melasma causado em mulheres no período gestacional. **Método:** Revisão bibliográfica em referências teóricas baseados em dados virtuais. **Resultado:** boa qualidade de texto, oportunizando ao leitor uma melhor elucidação sobre a patologia. **Conclusão:** é a orientação quanto a prevenção e a importância do tratamento com segurança durante a gravidez.

Palavras-chave: Etiologia. Hiperpigmentação. Tratamento.

ABSTRAT:

Objective: To address the possible and treatment of melasma caused in pregnant women. **Method:** Literature review on theoretical references based on virtual data. **Result:** good text quality, providing the reader with a better understanding of the pathology. **Conclusion:** it is the guidance regarding prevention and the importance of safe treatment during pregnancy.

Keywords: Etiologia. Hiperpigmentação. Treatment.

INTRODUÇÃO

A gestação de uma mulher é marcada por diversas alterações em seu corpo. “As mudanças podem ser imunológicas, endócrinas, metabólicas e vasculares e exercem efeitos significativos no corpo da mulher, tornando-a mais suscetível as alterações fisiológicas ou patogênicas da pele”. (Pires; Pancote, 2012).

Melasma é definido como uma hipermelanose comum, adquirida, simétrica, caracterizada por apresentar manchas acastanhadas, de contornos irregulares, limites nítidos, em áreas expostas ao sol, especialmente na face, fronte, têmporas e, mais raramente, no nariz, pálpebras, mento e membros superiores. (MONTEIRO, 2012).

¹Os assuntos abordados foram escolhidos a partir de seu grau de importância a

¹ Marclly Sperandio Francissquini. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021.

fim de dar subsídios para uma leitura esclarecedora quanto as possíveis prevenção e tratamento no período gestacional. Por ser uma patologia onde tem grande impactos negativos, e ainda nos dias de hoje, nutrem entre as pessoas dúvidas, questionamentos e curiosidade sobre o que é, qual prevenção e tratamento mais adequados para o melasma, o tema se justifica pela escolha.

OBJETIVO

Abordar as possíveis prevenções e tratamento do melasma causado em mulheres no período gestacional.

METODO

Neste trabalho foi realizada uma revisão bibliográfica, no qual foram realizadas consultas dissertações, artigos científicos selecionados através de busca eletrônica , nas segintes bases de dados: Google Acadêmico, Scielo, Biblioteca Digital UEL.

RESULTADOS

Após pesquisa em artigos relacionados ao tema, foi possível coletar os dados necessários e conhecimentos para o embasamento do trabalho. Também foi possível obter um aprendizado sobre a prevenção e tratamento do melasma. Tendo em vista que o objetivo principal do trabalho é abordar as possíveis prevenções e tratamento do melasma causado em mulheres no período gestacional.

Conseqüentemente, os biomédicos poderão desenvolver pesquisas das doenças humanas, seus fatores ecopidemiológicos e ambientais no segmento do melasma. A partir de pesquisas é que se compreende as causas e efeitos e se desenvolvem ou até mesmo possam aprimorar diagnósticos e os tratamentos já existentes.

CONCLUSÃO

² Vinícius Lopes da Silva. Orientador da Pesquisa. Docente e Mestre do Curso de Bacharelado de Biomedicina da Faculdade de Aucarana – FAP.

Por meio dos estudos realizados sobre o melasma, prevenção e tratamentos, pode-se ressaltar a importância dos cuidados que as gestantes necessitam ter nesse período, sendo que a patologia é adquirida através da exposição ao sol. Sendo que medidas relativamente simples pode contribuir para a saúde e bem estar da gestante. No período gestacional é terminante os cuidados preventivos e evitar os procedimentos evasivos com produtos que possam oferecer riscos à mãe e ao feto.

REFERÊNCIAS

MONTEIRO, Érica de Oliveira. **Melasma**: abordagem tópica. **Revista Brasileira de Medicina**. Especial Cosmiatria 2. Moreira J.R. Editora. V. 69, jun. 2012. Disponível em: http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?id_materia=5053&fase=imprime . Acesso em 10 de abril de 2021.

PIRES, Camila Almeida; PANCOTE, Camila Garcel. **Prevenção e tratamento do melasma na gestação**. União das Faculdades dos Grandes Lagos, São José do Rio Pedro, 2012. Disponível em: <http://unilago.edu.br/revista-medicina/artigo/2017/5-prevencao-e-tratamento-do-melasma-na-gestacao.pdf>. Acesso em 10 de abril de 2021.