

TOXOPLASMOSE: UMA ORIENTAÇÃO CLÍNICA E DIAGNÓSTICA PARA GESTANTES

VALADÃO, Guilherme Rogério¹

RESUMO

A toxoplasmose é uma doença muito conhecida popularmente e sabe-se que o rastreio desta infecção em gestantes é obrigatório. A infecção aguda pode ser ocasionada pela passagem transplacentária dos parasitas, levando danos neurológicos e oculares graves no feto. Populações pouco instruídas ou gestantes muito novas, acabam por não entenderem a importância deste rastreio, e nem sobre a doença toxoplasmose em si, ou sobre seu parasita causador, o *Toxoplasma gondii*, ou como ocorre seu mecanismo de transmissão, uma vez que a doença popularmente traz o gato como o principal vilão. Desta maneira, o presente trabalho busca levar conhecimento a população sobre a doença toxoplasmose e seu parasita causador, o *Toxoplasma gondii*, em especial as gestantes, além de apresentar os aspectos prejudiciais da infecção no período gestacional, mecanismos de profilaxia e tratamento da doença de uma maneira simples e de fácil entendimento. Assim, o objetivo deste trabalho foi a realização de uma pesquisa bibliográfica referente a toxoplasmose congênita. Foi feita a análise minuciosa de sites de pesquisa, artigos científicos e trabalhos acadêmicos, sendo todos disponíveis de forma online e gratuita, publicados no período de 2004 a 2019. Embora a doença toxoplasmose seja conhecida a muitos anos e a triagem da toxoplasmose no pré-natal seja obrigatória nas gestantes, poucas informações sobre a doença, sobre a profilaxia ou sobre o tratamento é repassado para esta população. Diante disto, é essencial que todos os profissionais de saúde, tenham amplo conhecimento sobre essa enfermidade, principalmente os enfermeiros que estão ligados de forma direta ao acompanhamento pré-natal e pós-natal.

Palavras-chave: Toxoplasmose, Exame pré-natal, Gestantes.

ABSTRACT

Toxoplasmosis is a popularly known disease and it is known that screening for this infection in pregnant women is mandatory. Acute infection can be caused by the transplacental passage of the parasites, leading to serious neurological and ocular damage to the fetus. Poorly educated populations or very young pregnant women end up not understanding the importance of this screening, nor about the toxoplasmosis disease itself, or about its causative parasite, *Toxoplasma gondii*, or how its transmission mechanism occurs, since the disease is popularly brings the cat as the main villain. Thus, the present work seeks to bring knowledge to the population about the disease toxoplasmosis and its causative parasite, *Toxoplasma gondii*, especially pregnant women, in addition to presenting the harmful aspects of infection during pregnancy, mechanisms of prophylaxis and treatment of the disease of a simple and easy to understand way. Thus, the objective of this work was to carry out a bibliographical research regarding congenital toxoplasmosis. A thorough analysis of research sites, scientific articles and academic papers was carried out, all being available online and free of charge, published from 2004 to 2019. Although the toxoplasmosis disease has been known for many years and toxoplasmosis screening in pre- is mandatory for pregnant women, little information about the disease, prophylaxis or treatment is passed on to this population. Given this, it is essential that all health professionals have extensive knowledge about this disease, especially nurses who are directly linked to prenatal and postnatal care.

Keywords: Toxoplasmosis, Prenatal exam, Pregnant women.

¹ Guilherme Rogério Valadão. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana –FAP. Apucarana – Pr. 2021.

² Cássia Calixto de Campos. Orientadora da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em

INTRODUÇÃO

A toxoplasmose comumente conhecida como “Doença do Gato”, é ocasionada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, esta doença pode desenvolver um quadro clínico variável, no qual o hospedeiro pode ou não apresentar sintomas, assim como pode chegar a ter manifestações extremamente graves (FILHO, 2017).

A infecção no homem depende de vários fatores entre eles podemos citar o clima, as condições higiênicas, os hábitos alimentares e o meio cultural da região (FILHO, 2017).

Essa doença é transmitida por meio das fezes de vários animais contaminados pelo transmissor, incluindo bovinos, caprinos, suínos, animais silvestres e aves, mas tendo os gatos como os principais transmissores (FILHO, 2017).

A transmissão da toxoplasmose em seres humanos passada de mãe para filho, é conhecida como toxoplasmose congênita e ocorre quando a mãe é infectada durante a gravidez e os parasitas localizados no sangue, atingem a circulação fetal, logo atravessam a placenta. Esta transmissão pode ocorrer durante qualquer tempo gestacional, e o indicativo do trimestre de infecção na mãe pode levar a diferentes fases da doença. Embora o perigo de transmitir a toxoplasmose por via transplacentária no início da gestação seja menor, nessa etapa, a contaminação fetal é mais crítica. Além da infecção primária na mãe, existem os casos de uma mãe que já teve a infecção em algum momento e durante a gestação esta infecção ser reativada e seu curso é semelhante a uma infecção aguda (TIMERMAN et al., 2019).

Com o auxílio da biologia molecular e diagnóstico imunológico, o acompanhamento do pré-natal para toxoplasmose muda completamente, sendo capaz de detectar a infecção precoce e levar ao tratamento precoce a base de antibióticos, diminuindo assim grandemente as chances da doença de pior prognóstico (COUTO e LEITE, 2004).

OBJETIVO

Revisar sobre a toxoplasmose congênita e seus efeitos em recém-nascidos.

MÉTODO

O presente trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica referente a área da saúde. A busca de conteúdo, levando em conta o tema toxoplasmose e toxoplasmose

congenita, foram analisados artigos científicos, sites de pesquisa de pesquisa e trabalhos acadêmicos com o objetivo de esmiuçar a doença e seus danos população.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera se que este trabalho busque identificar o protozoário *Toxoplasma gondii*, avaliando as condições clínicas da toxoplasmose congênita, as formas de tratamento nas gestantes.

CONCLUSÃO

A presente pesquisa busca realizar um levantamento bibliográfico afim de levar informação em relação as maneiras de infecção da toxoplasmose e também os seus riscos da infecção no período gestacional, sendo o intuito de informar as medidas de prevenção dando ênfase na parte higiênica e hábitos do dia a dia e desmistificar o gato como o vilão da história.

REFERÊNCIAS

- MARTINS et al.. **Toxoplasmose na gestação**.2019. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/telessauders/documentos/telecondutas/tc_toxoplasmosegestacao.pdf>. Acesso em: 1 mai. 2021.
- SILVA et al.. **Toxoplasmose congênita**.e de técnicas. 2019. Disponível em: <<http://www.revista.unifeso.edu.br>>.Acesso em: 30 abr. 2021.
- ALMEIDA, Maria Isabel de Brito. **Associação das manifestações da toxoplasmose congênita em recém nascidos e lactentes com a história gestacional e tratamento materno**. 2017. Disponível em: <https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/26360/2/maria_isabel_almeida_iff_mest_2017.pdf>. Acesso em: 1 mai. 2021.
- FILHO, Mario Cavalcanti. **Toxoplasmose felina**. 2017. Disponível em: <http://www.cstrold.sti.ufcg.edu.br/grad_med_vet/tcc_2017.1/19_mario_cavalcanti_filho.pdf>. Acesso em: 29 abr. 2021.
- TIMERMAN et al.. **Guia prático: infecções no ciclo gravido- puerperal**. 2019. Disponível em: <https://www.febrasgo.org.br/media/k2/attachments/02INFECCOyES_NO_CICLO_GRAVIDO_PUERPERAL.pdf>. Acesso em: 2 set. 2021.
- COUTO, Julio Cesar de Faria e LEITE, Juliana Moyses. **Sinais ultra-sonograficos em fetos portadores de toxoplasmose congênita**. 2004. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbgo/a/6b3wVM69pNVp9nPFr6tBHdB/?lang=pt>>. Acesso em: 13 ago. 2021

