

# ANÁLISE DA INCIDÊNCIA DOS SINTOMAS DA COVID- 19 EM PACIENTES ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO

NASCIMENTO, R. A.S<sup>1</sup>; RAVELLI, R. C. R<sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a incidência de sintomas manifestados por pacientes que testaram positivo para COVID- 19 após atendimento em um ambulatório especializado. **Método:** Pesquisa documental, com 200 prontuários. **Resultados Esperados:** Contribuir com informações de incidência dos sintomas mais e menos comuns da COVID- 19, para iniciar diagnóstico precoce. **Conclusão:** Fornecer dados sobre a sintomatologia da COVID- 19, auxilia a traçar estratégias de ações de promoção e prevenção para a COVID-19.

**Palavras- chaves:** COVID- 19; Incidência; Sintomas

## ABSTRACT

**Objective:** To evaluate the incidence of symptoms manifested by patients who tested positive for COVID-19 after being treated at a specialized outpatient clinic. **Method:** Documentary research, with 200 records. **Expected Results:** Contribute with information on the incidence of the more and less common symptoms of COVID-19, to initiate an early diagnosis. **Conclusion:** Providing data on the symptoms of COVID-19 helps to outline strategies for promotion and prevention actions for COVID-19

**Keywords:** COVID-19; Incidence; Symptoms

## INTRODUÇÃO

O SARS- CoV- 2 é um tipo de coronavírus, que foi detectado em dezembro de 2019 na China, é um tipo de HCoV de origem zoonótica como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS). O nome COVID- 19 foi definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) no início de 2020. O novo coronavírus pode apresentar infecções respiratórias de

---

<sup>1</sup>Rodrigo Augusto dos Santos Nascimento. Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana- FAP 2021 E-mail: rodrigoasnascimento1@gmail.com.

<sup>2</sup> Rita de Cassia Rosiney Ravelli. Orientadora de pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem e o Cuidado Humano e Diversidade - FAP/CNPq. – Pr. 2021. E-mail: ravellirita@gmail.com.

sintomas leves e auto-limitadas a distúrbios graves, como pneumonias e comprometimento fisiológico sistêmico. (XAVIER, 2020)

Estudos epidemiológicos recentes estimam que o risco de infecção por SARS-CoV-2 através de alguns sintomas que diferenciam a COVID-19 de outras síndromes gripais (SG), os sintomas de perda de olfato e/ou paladar foi observado em 65% dos pacientes, sendo considerado o sintoma mais característico da COVID-19. (XAVIER et. al, 2020)

A COVID-19 possui diversos sintomas sendo os principais e mais comuns a febre, tosse e dispnéia., nos casos mais graves dor muscular ou fadiga. Alguns pacientes podem apresentar dores, congestão nasal, dor de cabeça, conjuntivite, dor de garganta, diarreia, perda de paladar ou olfato, erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés, porém os sintomas mais característicos da COVID-19 são a perda de olfato e paladar, porém algumas pessoas são infectadas e apresentam sintomas muito leves..( ISER et.al, 2020)

O vírus pode se espalhar pela boca ou pelo nariz de uma pessoa infectada, em pequenas partículas líquidas expelidas quando elas tosse, espirram, falam, cantam ou respiram. O tamanho dessas partículas vai de gotas respiratórias maiores até aerossóis menores. (BRASIL, 2020)

A infecção pode ocorrer caso você inale o vírus quando estiver perto de alguém que tenha COVID-19 ou se você tocar em uma superfície contaminada e, em seguida, passar as mãos nos olhos, no nariz ou na boca. O vírus se espalha com mais facilidade em locais fechados e em multidões. (BRASIL, 2020)

Entre as medidas de prevenção da COVID-19 estão a higienização das mãos, o uso de máscaras, distanciamento entre a população e a vacinação para diminuir o contágio e a evolução da forma grave da doença. (BRASIL, 2020)

Esta pesquisa justifica-se pois os profissionais de saúde devem conhecer os sintomas mais comuns da COVID-19, assim como também devem conhecer os sintomas que menos se apresentam em pacientes que testaram positivo para a COVID-19, para assim compreender a evolução da doença, o que servirá como base para outras pesquisas relacionadas a COVID-19, uma vez que os dados coletados nos trará informações essenciais e importantes, sobre os sintomas mais comuns e menos comuns apresentados pelos pacientes que positivaram para o COVID-19 auxiliando assim os profissionais a iniciar o tratamento dos sintomas apresentados pelo paciente, pois identificando precocemente os sintomas da COVID-19 no

paciente, o profissional de saúde poderá iniciar o tratamento da doença logo no início da evolução, em virtude principalmente de alguns pacientes serem portadores do vírus e não desenvolverem a doença .

## **OBJETIVO**

Avaliar a incidência de sintomas manifestados por pacientes que testaram positivo para COVID- 19 após atendimento em um ambulatório especializado.

## **MÉTODO**

Trata- se de uma pesquisa documental, aquela realizada a partir de documentos, contemporâneos ou retrospectivos, considerados cientificamente autênticos (não fraudados); tem sido largamente utilizada nas ciências sociais, na investigação histórica, a fim de descrever/comparar fatos sociais, estabelecendo suas características ou tendências. Pode também ser definida e realizada através do uso de documentos oficiais ou documentos pessoais como fonte de informação. Os documentos podem incluir qualquer coisa a partir de: Jornais. (Gil 2002, p.62-3)

Serão utilizados o total de 2.300 prontuários e fichas de monitoramentos de pacientes suspeitos ou que testaram positivos para COVID- 19, entre os meses de janeiro de 2021 e março de 2021, destes 2.300 prontuários iremos utilizar somente 200 prontuários e fichas de monitoramento para a realização da pesquisa, os quais serão escolhidos de forma aleatória, sendo após a escolha dos prontuários iniciada a coleta dos dados, através de um checklist composto das seguintes perguntas : idade, sexo, estado civil , quantidade de pessoas que residem na casa, recebeu a vacina, contato com caso confirmado, participou de festa, histórico de viagem nos últimos 14 dias, início dos sintomas primeiros , sintomas (febre, ageusia ,tosse, coriza , digeusia, cefaleia, dispneia ,tosse produtiva, astenia, dor torácica, inapetência, náusea, vômito, mialgia, anosmia , diarreia, ou outros sintomas).

Os critérios de inclusão que serão utilizados serão: informações completas das variáveis coletadas no checklist nos prontuários e fichas de monitoramento de pacientes que testaram positivo para COVID-19, já os critérios de exclusão serão: prontuários de pacientes que residam em outro município do Vale do Ivai ou provenientes de outro Estado da União, que foram atendidos no UPA – COVID -19 no município de médio porte ao norte do Paraná .A análise dos dados, será feita a

partir dos dados coletados, sendo organizados em uma tabela do programa Excel, e analisados por estatística descritiva e apresentados em forma de gráficos.

.O estudo encontra-se em análise pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Faculdade de Apucarana -CEP/FAP, e só terá início após sua aprovação foi solicitado a dispensa de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido(TCLE) porém será utilizado o Termo de Compromisso de Utilização de Dados ( TCUD) e obedecerá os métodos, preceitos éticos e legais regulamentados pela Resolução CNS 466/12 e Resolução CNS 510/16.

## **RESULTADOS**

Até o presente momento não temos um resultado, pois o trabalho encontra-se em análise no Comitê de Ética em Pesquisa (CETI) da Faculdade de Apucarana, e só terá início após a sua aprovação, esperamos com o estudo dos sintomas apresentados pelos pacientes positivo, de um ambulatório especializado , contribuir para maiores informações de incidência dos sintomas mais comuns e menos comuns da COVID- 19 apresentados pelos pacientes atendidos no UPA – COVID - 19, podendo esses dados servirem, como base para futuras pesquisas relacionadas ao tema, uma vez que nos trará informações essenciais e importantes para iniciar o tratamento dos sintomas sejam eles comuns ou não ,o que auxiliará a identificar e tratar precocemente os sintomas da COVID- 19, e o profissional de saúde poderá iniciar o tratamento da doença logo no início.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Fornecer dados mais precisos sobre a sintomatologia da COVID- 19, auxilia a traçar estratégias para o combate da pandemia, colaborando com ações e propostas de promoção e prevenção para a COVID-19, e dará subsídios para a conclusão do diagnóstico seja por sintomas comuns , mais também pelos menos comuns, e ao identificarmos e analisarmos a incidência destes sintomas poderemos assistir com mais agilidade os possíveis portadores de sintomas menos comum da COVID-19 , além das informações dos dados coletados, servirem como base para futuras pesquisas relacionadas ao tema.

## **REFERÊNCIAS**

BRASIL. Agência Nacional de Saúde. **Prevenção é a principal medida para o combate à COVID-19.** 2020. Disponível em: <https://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/coronavirus-covid-19/coronavirus-todas-as-noticias/6085-prevencao-e-a-principal-medida-para-o-combate-a-covid-19> Acesso em: 10 mai. 2021.

ISER; Betine Pinto Moehlecke; SLIVA, Isabella; RAYMUNDO, Vitória Timmen; POLETO, Marcos Bottega; Bobinski, Franciane . Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados. **Epidemiol. Serv. Saúde** v.29 n.3, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ress/a/9ZYsW44v7MXqvzkzPQm66hhD/?lang=pt#>. Acesso em: 20 abr. 21

NASCIMENTO, Victor Alves; OLIVEIRA, Jovânia Alves; MOREIRA, Mariana Nunes Godoi; OLIVEIRA, Jader Bueno de; Gonzaga, Vinicius Rafael; HADDAD; Marcela Filié. Características clínicas e efeitos do COVID- 19 nos pacientes idosos: uma revisão integrativa. **Archives of Health Investigation**, v. 9 n. 6 . 2020. Disponível em: <https://archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/5268/6971> Acesso em 17 abr.2021

SANTOS, João Francisco Severo; SANTOS, Dimitria Dahmer. Hierarquia de sintomas de gripe relacionados a COVID- 19 de acordo com sexo e cor ou raça em notificação de pacientes com síndrome respiratória aguda no Brasil. **Scielo Preprints**, 2020. Disponível em: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/1161> Acesso em 14 abr. 2021

XAVIER, Ana Lucia et al. COVID- 19: manifestações clínicas e laboratoriais pelo novo coronavírus. **Jornal Brasileiro de patologia e medicina laboratorial**, 2020. Disponível em: [https://cdn.publisher.gn1.link/jbpml.org.br/pdf/pt\\_v56a0049.pdf](https://cdn.publisher.gn1.link/jbpml.org.br/pdf/pt_v56a0049.pdf) Acesso em 14 abr. 2021