

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

DE LIMA, W.R.S¹; GROSSI, C.L.D²

RESUMO

Objetivo: Analisar a importância da fisioterapia na qualidade de vida de idosos institucionalizados. **Método:** Revisão bibliográfica por meio de um levantamento nas seguintes bases: google acadêmico, pubmed, Scielo, publicados no período de 2006 a 2020. **Resultado:** Dentre os fatores associados à qualidade de vida de idosos institucionalizados estão a idade, sexo, atividade física, emocional e físico. **Conclusão:** A fisioterapia em idosos institucionalizados em geral mostrou-se indispensável.

Palavras-chave: Idosos, Fisioterapia Preventiva, Instituições de Longa Permanência.

ABSTRACT

Objective: To analyze the importance of physical therapy in the quality of life of institutionalized elderly people. **Method:** Literature review through a survey in the following databases: academic google, pubmed, Scielo, published from 2006 to 2020. **Result:** Among the factors associated with the quality of life of institutionalized elderly people are age, sex, physical activity, emotional and physical. **Conclusion:** Physical therapy in institutionalized elderly in general proved to be essential.

Keywords: Elderly, Preventive Physiotherapy, Long-stay Institutions.

¹ Wallace Ryan Souza De lima. Graduando do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana-PR. 2021. Contato: wallacelima76@hotmail.com

² Cassio Lucio Del Grossi. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Bacharelado em fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana-PR. 2021. Contato: cassio.lucio@fap.com.br

INTRODUÇÃO

Segundo Ministério da Saúde na legislação brasileira, é considerado idoso a pessoa que tenha 60 anos ou mais de idade. Por meio de Resolução da Organização

das Nações Unidas (ONU) nº 45/106, de 14 de dezembro de 1990, e como “Dia Nacional do Idoso” pela Lei nº 11.433, de 28 de dezembro de 2006, o dia 1º de outubro foi instituído como dia Internacional do idoso (BRASIL, 2017).

Instituição de longa permanência para idosos (ILPI) no Brasil tem sua origem ligada aos asilos que inicialmente dirigidos à população carente que necessitava de abrigo, frutos da caridade cristã diante da ausência de políticas públicas. Isso justifica que a carência financeira e a falta de moradia estejam entre os motivos mais importantes para a busca, bem como, o fato de a maioria das instituições brasileiras serem filantrópicas (65,2%) (CAMARANO; KANSO, 2010).

A fisioterapia é essencial para uma atenção ampla para saúde do idoso institucionalizados. Ações fisioterapêuticas de prevenção, reabilitação, manutenção da capacidade funcional ou na melhora da saúde do idoso, sempre que possível, sua recuperação e valorização da independência e autonomia do idoso e à conservação de sua máxima capacidade físico-funcional e mental (ELY *et al*, 2009).

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica qualitativa de artigos científicos, originais e de revisão, por meio de um levantamento nas seguintes bases: google acadêmico, pubmed, Scielo e revistas de neurociências, publicados no período de 2006 a 2020, nos idiomas português e inglês.

RESULTADOS

Foram encontrados nove estudos relevantes à revisão. Estes estão presentes no quadro 1, em ordem alfabética.

Quadro 1 – Resumo dos estudos

Autor/Ano	Tipo de estudo	Amostra	Tipos de intervenção	Resultados	Conclusões
-----------	----------------	---------	----------------------	------------	------------

BARBOSA <i>et al.</i> (2017)	Estudo qualitativo e descritivo	Atendimentos individuais realizados entre março e junho de 2017	Foram realizados atendimentos a 18 idosos acamados, dos quais 11 eram mulheres e 7 homens	As atividades foram realizadas com o intuito de preservar ou melhorar a funcionalidade dos idosos, evitando instalação de novas deformidades e perdas na capacidade funcional	É gratificante observar a progressão dos idosos e perceber que a fisioterapia é muito importante para os mesmos, assim como toda a equipe de profissionais que ajudam a melhorar a QV
CAMARAN; KANSO, (2010)	Pesquisa	Realizado em todo o território nacional, entre 2007 e 2009	Iniciou-se com a montagem do cadastro de instituições, constando número e endereço das mesmas, a partir das informações prestadas pelo Ministério do Desenvolvimento Social	A maioria das instituições brasileiras (65,2%) é de natureza filantrópica, refletindo sua origem. Apenas 6,6% são públicas, com predominância das municipais, o que corresponde a 218 instituições	Nas ILPIs pesquisadas residem cerca de 100 mil pessoas, das quais 84 mil são idosas, o que representa menos de 1% da população idosa brasileira
DA SILVA SANTOS; FERNANDES; WATANABE, (2016)	Revisão bibliográfica	Periódicos impressos, online, livres, em língua portuguesa e inglesa, artigos originais, completos, e publicados entre os anos de 1999 e 2014	Foram encontrados 140 artigos. Segundo os critérios de inclusão, após realizar leituras prévias dos resumos foram selecionados 27 artigos	O aumento dos índices de envelhecimento no Brasil é uma nova realidade, assim como a Fisioterapia, e, necessita de mais estudos que abordam os benefícios e influências cinesioterapêuticas a essa parcela da população, contribuindo assim	A cinesioterapia trás como benefício à pessoa idosa de ILPIs manutenção funcional, melhora do equilíbrio, aumento na independências atividades diárias, maior mobilidade, melhora na flexibilidade, diminuição de quedas,

				para o desenvolvimento de novos meios de readaptação a essa nova fase da vida, que é o envelhecimento	relaxamento, melhora no convívio social, maior capacidade respiratória e melhora na qualidade de vida (QV)
DUARTE <i>et al.</i> (2013)	Análise literária em periódicos científicos e livros	Os periódicos enquadrados nos critérios de inclusão foram revisados para a utilização do contexto neles contidos, em seguida as partes selecionadas foram colocadas em uma ordem de coerência e coesão textual para uma clara compreensão do leitor	fontes referentes a alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento, qualidade de vida na terceira idade e fisioterapia na saúde do idoso, as demais fontes não referentes ao escopo do estudo foram excluídas da análise bibliográfica	Percebe-se então, que os benefícios obtidos com esse recurso (fisioterapia) são inúmeros, o qual é capaz de promover uma melhor performance física, motora e respiratória as quais se refletem em maior bem estar físico, social e emocional, elevando assim a qualidade de vida dos idosos.	O processo de envelhecimento é caracterizado por alterações fisiológicas que acometem órgãos e sistemas, com prejuízo de suas funções. A partir dessas idéias, é notória a importância dos exercícios programados pelo fisioterapeuta, no adiamento da inexorável redução das funções do organismo
PUELL; DE RODRIGUES; DA SILVA, (2012)	Pesquisa	Os idosos foram avaliados em dois momentos, inicialmente e após oito meses de práticas cinesioterapêuticas	Constituída por dez pacientes idosos entre 60 e 85 anos, homens e mulheres, residentes em asilo	A aceitação da prática de atividade física pelos idosos impulsiona a criação e a expansão de vários programas de exercícios físicos	Concluiu-se que um programa de cinesioterapia deve ser realizado por idosos asilados porque pode contribuir para uma melhoria

Fonte: Autores da pesquisa, 2021.

Siglas: Qualidade de Vida (Q.V); Instituições de Longa Permanência (ILPIs).

CONCLUSÃO

Concluiu-se nesse presente estudo que a fisioterapia em idosos institucionalizados em geral mostrou-se indispensável. Atua com objetivo de garantir o bem-estar e a qualidade de vida, contribui para prevenção de queda, proporciona independência e capacidade funcional, e aspectos social e emocional dos idosos institucionalizados. Por fim afirma-se a importância da cinesioterapia nas atividades variadas voltadas para a melhoria da qualidade de vida de idosos em ILPIs.

REFERÊNCIAS

Barbosa, L. M., Leonardi, N. D. V., Marcon, D. D., & Hasen, D. (2017). **A fisioterapia voltada para idosos dependentes em instituição de longa permanência: relato de experiência.** *XXII Seminário Interinstitucional, Universidade de Cruz Alta/RS.*

CAMARANO, Ana Amélia; KANSO, Solange. As instituições de longa permanência para idosos no Brasil. **Revista brasileira de estudos de população**, v. 27, n. 1, p. 232-235, 2010.

DA SILVA SANTOS, Douglas Alves; FERNANDES, Christianne Costa; WATANABE, Luiz Aurélio Rodrigo. Cinesioterapia em idosos de Instituições de Longa Permanência. **AMAZÔNIA: SCIENCE & HEALTH**, v. 4, n. 4, p. 32-36, 2016.

de Oliveira, H. M. L., Rodrigues, L. F., Caruso, M. F. B., & Freire, N. D. S. A. (2017). Fisioterapia na prevenção de quedas em idosos: revisão de literatura. **Revista Interdisciplinar de Estudos Experimentais-Animais e Humanos Interdisciplinary Journal of Experimental Studies**, 9(1).

Duarte, F. M., Araújo, K. A., Oliveira, E. S., & Lima, M. P. S. S. (2013). **A importância da fisioterapia na promoção da qualidade de vida para os idosos.** *CCBS*, 1, 1-9.

DOS SANTOS, Alexandre Pereira et al. BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NA TERCEIRA IDADE. **REVISTA DE TRABALHOS ACADÊMICOS-CAMPUS NITERÓI**, 2016.

Ely, J. C., Fermino, A. F., Bassani, G. R., de Oliveira, H. S., Walter, J., do Amaral, S. H. E., & Brito, A. A. Atuação fisioterapêutica na capacidade funcional do idoso institucionalizado. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, v. 6, n. 2, 2009.

Matias, D. T., da Silva Rabêlo, W., de Paula Andrade, B., de Souza, C. G. D., de Araújo, M. H. C., de Menezes, J. N. R., & Belchior, L. D. (2019). FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: A PERCEPÇÃO DO IDOSO. **REVISTA UNINGÁ**, 56(S4), 161-169.

PUELL, Vivian Neiva; DE RODRIGUES, Ana Rosa de Sousa; DA SILVA, Elirez Bezerra. Cinesioterapia e autonomia funcional em idosos asilados. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, v. 9, n. 1, 2012.