

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO ATENDIMENTO DO PACIENTE ONCOLÓGICO TERMINAL: REVISÃO DE LITERATURA

FERREIRA, M. Q¹; NOGUEIRA, B.M. L²

RESUMO

Objetivo: Elencar a importância do fisioterapeuta frente ao paciente oncológico terminal. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando 7 artigos publicados entre 2000 à 2021. **Resultado:** O fisioterapeuta além de trabalhar a parte física, atua também com a família do paciente. **Conclusão:** É de extrema importância a presença do fisioterapeuta a pacientes oncológicos, principalmente no alívio da dor e na melhora da imobilidade.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Fisioterapia oncológica. Oncologia terminal.

ABSTRACT

Objective: To list the importance of the physiotherapist facing the terminal cancer patient. **Method:** This is a literature review by means of electronic search in SciELO, Academic Google and Ministry of Health databases, using 7 articles published between 2000 and 2021. **Results:** The physiotherapist, in addition to working the physical part, also works with the patient's family. **Conclusion:** It is concluded that the presence of a physiotherapist professional in cancer patients is extremely important, especially to relieve pain and improve immobility.

Keywords: Palliative care. Oncologic physiotherapy. Terminal oncology.

INTRODUÇÃO

Atualmente o câncer vem sendo uma das principais causas de morte no mundo. Com esse avanço, maior é a necessidade de uma equipe de saúde para cuidar das desordens neoplásicas desses pacientes principalmente na fase terminal, dando uma qualidade de vida e amenizando sua dor (MANURETTO, 2016).

O cuidado paliativo traz uma abordagem que ressalta a qualidade de vida dos pacientes e familiares que passam por esse tipo de doença, através da prevenção e

¹ Mateus Quevedo Ferreira. Graduando do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: mateusquevedo2016@gmail.com

² Bárbara Munhoz Lopes Nogueira. Orientadora da pesquisa. Docente do Curso de bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: barbara.munhoz@fap.com.br

alívio do sofrimento, tratamento da dor e outros fatores, podendo ser eles: físicos, emocionais e espirituais (BARBOSA, 2015).

A fisioterapia oncológica é uma especialidade que tem como objetivo preservar, manter, desenvolver e restaurar a integridade cinético-funcional de órgãos e sistema do paciente, assim como prevenir distúrbios causados pelo tratamento oncológico (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2011).

O fisioterapeuta especialista em oncologia atua nos quatro pilares da esfera oncológica: promoção, rastreamento, tratamento e cuidados paliativos (MANURETTO, 2016).

O fisioterapeuta faz parte de uma equipe multidisciplinar da saúde e atua de uma forma abrangente nos pacientes oncológicos, principalmente aliviando dores, prevenindo deformidades, restabelecendo a plenitude cinético funcional e tratando complicações decorrentes do tratamento oncológico (MARCUCCI, 2005).

OBJETIVO

Elencar a importância do fisioterapeuta no cuidado de pacientes oncológicos terminais.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados eletrônicas Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Acadêmico e Ministério da Saúde. Foram utilizados 7 artigos publicados entre os anos 2000 a 2021. As palavras-chave usadas de várias maneiras foram: Cuidados paliativos; Fisioterapia oncológica; Oncologia terminal. A pesquisa foi realizada na língua portuguesa, inglesa e espanhola. Como critérios de inclusão foram considerados estudos sobre oncologia em estado terminal, fisioterapia nos cuidados paliativos e fisioterapia respiratória para pacientes terminais. Para critério de exclusão foram considerados estudos que não mencionavam a atuação do fisioterapeuta.

RESULTADOS

Foram selecionados 7 estudos pertinentes à revisão. Estes estão presentes no quadro 1, em ordem alfabética

QUADRO 1 – RESUMO DOS ESTUDOS

Autor/Ano	Tipo de estudo	Amostra	Tipos de intervenção	Resultados	Conclusões
Burgos, (2017)	Revisão bibliográfica	Artigos publicados entre 2000 a 2014	Foram utilizados sete artigos publicados nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa	Visão respiratória, ortopédica e neurológicas tratadas por meio de fisioterapia e técnicas de cuidados paliativos em pacientes oncológicos terminais	O profissional fisioterapeuta dispõe de conhecimentos e habilidades para aplicar métodos e recursos sobretudo na dor e na imobilidade
Fernandes; Pestana, (2017)	Revisão de literatura	Artigos publicados entre 2007 a 2017	Foram utilizados 22 artigos potencialmente relevantes	A avaliação fisioterapêutica e o tratamento adequado, oferecem conforto e qualidade de vida ao paciente com câncer pulmonar	A Fisioterapia através de técnicas e manobras de higiene brônquica, as técnicas de reexpansão pulmonar e ainda os exercícios aeróbicos e resistidos trazem uma melhora significativa durante o tratamento da doença
GÓES <i>et al.</i> (2016)	Revisão integrativa	Foram utilizados vinte artigos publicados entre 1999 a 2016	Artigos relacionados a fisioterapia, CP e oncologia	A introdução dos CP no atendimento de PO é de extrema importância, dentro das instituições de saúde é o tratamento com mais resultados	O fisioterapeuta procura melhorar a QV dos pacientes, sempre usando recursos terapêuticos (RT) aliviando sintomas, mantendo sua autonomia para uma Vida Ativa (VA)
Kappaun; Gomez, (2013)	Paradigma qualitativo, tipo estudo de caso	Entrevista com 14 profissionais de todas as categorias de assistência direta: Enfermeiros, técnicas de enfermagem, assistente social e Fisioterapeutas	Entrevista com os profissionais que atuam junto aos pacientes oncológicos	Uma equipe multidisciplinar e a família é de suma importância para pacientes oncológicos, trazendo a eles uma qualidade de vida melhor, para que tenham uma “boa morte”	Apesar de ser um trabalho extenuante e que atua com os limites da vida e as formas como os seres humanos enfrentam a doença e a morte, existe uma forte identificação dos profissionais com o paciente e a família com quem compartilham o sofrimento

MARCUCCI, (2005)	Revisão de literatura	Publicações e revisões sistemáticas datadas entre junho de 2003 e agosto de 2004	Publicações em língua portuguesa, espanhola e inglesa, relacionadas aos temas de Cuidados Paliativos (CP), Fisioterapia e Oncologia	As intervenções que completam os CP são: terapia para dor, alívio dos sintomas psicofísicos, atuação nas Complicações Osteomioarticulares (CO), melhoria da Função Pulmonar (FP), fadiga e cuidados com úlceras de pressão (UP)	A fisioterapia contempla um gigantesco número de técnicas e condutas paliativas para tratar de pacientes oncológicos
MÜLLER; SCORTE- GAGNA; MOUSSALLE, (2011)	Paradigma qualitativo, tipo estudo de caso	Entrevistas com doze profissionais fisioterapeutas e dois acadêmicos de fisioterapia	14 entrevistas semiestruturadas com 12 profissionais e 2 acadêmicos de fisioterapia que atendiam PO terminais no complexo hospitalar santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre	A Fisioterapia trabalha na melhora dos sintomas e qualidade de vida dos pacientes sem possibilidade de cura	O fisioterapeuta acaba gerando um vínculo com o paciente que para o tratamento apresenta-se de forma positiva
SILVA <i>et al.</i> (2021)	Revisão integrativa com abordagem qualitativa	Artigos publicados entre 2009 a 2019	Artigos em inglês, português e espanhol, que abordassem a temática em questão	As várias intervenções que o fisioterapeuta pode usar em pacientes oncológicos	Apesar da escassez de estudos na área oncológica o fisioterapeuta não é só responsável pela parte motora do paciente, mas sim atua de uma forma geral

Fonte: Autor da pesquisa, (2021)

Siglas: cuidados paliativos (CP), complicações osteomioarticulares (CO), função pulmonar (FP), úlcera de pressão (UP), qualidade de vida (QV), recursos terapêuticos (RT), vida ativa (VA).

CONCLUSÃO

A fisioterapia em pacientes oncológicos terminais é de extrema importância principalmente no alívio de sintomas como imobilidade e dor, promovendo assim qualidade de vida a esses pacientes. Ainda existe uma escassez de profissionais que se interessam nessa área, muitos deles por medo e receio principalmente da perda desse paciente. Cada vez mais os estudos nessa área vêm crescendo, porém é de suma importância que continue e comecem novos estudos.

REFERÊNCIAS

- BARBOSA, Tassiane Noeme Cardoso *et al.* **Aplicação dos recursos fisioterapêuticos nos cuidados paliativos de pacientes terminais: uma revisão de literatura**, Paraíba, 2015. Disponível em: http://www.editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2015/TRABALHO_EV040_MD4_SA5_ID3672_08092015211650.pdf. Acesso em: 6 abr. 2021.
- BURGOS, Daiane Bruna Leal. Fisioterapia paliativa aplicada ao paciente oncológico terminal. **Ensaio e Ciência C Biológicas Agrárias e da Saúde**, v. 21, n. 2, p. 117-122, 2017.
- FERNANDES, Melissa Moretti; PESTANA, Vanessa Serrano Borges. Benefícios da fisioterapia em pacientes com câncer pulmão. **diagnóstico**, v. 6, p. 7, 2018.
- Góes, G. D. S., Munduruca, T. L. L., Ferreira, V., & Passos, E. C. **Atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em pacientes oncológicos adultos hospitalizados Revisão de literatura**. Bahia, 2016. Disponível em: <http://www.repositorio.bahiana.edu.br/jspui/bitstream/bahiana/447/1/Artigo%20definitivo.pdf>; acesso em: 21 set. 2021.
- KAPPAUN, Nádia Roberta Chaves; GOMEZ, Carlos Minayo. O trabalho de cuidar de pacientes terminais com câncer. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 18, p. 2549-2557, 2013.
- MARCUCCI, Fernando Cesar Iwamoto. O papel da fisioterapia nos cuidados paliativos a pacientes com câncer. **Revista brasileira de cancerologia**, v. 51, n. 1, p. 67-77, 2005.
- MÜLLER, Alice Mânica; SCORTEGAGNA, Daiane; MOUSSALLE, Luciane Dalcanale. Paciente oncológico em fase terminal: percepção e abordagem do fisioterapeuta. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 57, n. 2, p. 207-215, 2011.
- SILVA, RJF.; SILVA, KGS da.; SILVA, LAS.; FRANCO, KS.; SILVA, CO da; SANTOS, PW da S.; ANDRADE, PHM de.; QUADROS, R. de CHA de S.; CORREIA, A. da P.; AMORIM, FMF de.; SANTOS, F. de AV dos.; PINTO, RGS.; SOUSA, JR de. Atuação da fisioterapia em cuidados paliativos em pacientes oncológicos: uma revisão integrativa. **Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.]**, v. 10, n. 6, pág. e50610615914, 2021. DOI: 10.33448 / rsd-v10i6.15914. Disponível em: <https://www.rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/15914>. Acesso em: 21 set. 2021.