

QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO DURANTE A PANDEMIA E A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA: REVISÃO DE LITERATURA

AMARAL, K.R.C.¹; GROSSI, C.L.D.²

RESUMO

Objetivo: Analisar a qualidade de vida do idoso durante a pandemia através da intervenção fisioterapêutica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de bibliográfica, realizada por meios das bases de dados indexadas ao Google Acadêmico e ao SciELO. **Resultados e discussão:** Foram selecionados 7 artigos relevantes a revisão. **Conclusão:** a Fisioterapia durante o período de isolamento permite aos idosos uma qualidade de vida saudável, por meio do exercício físico e outros recursos.

Palavras-Chaves: Qualidade de Vida. Idoso. Fisioterapia.

ABSTRACT

Objective: To analyze the quality of life of the elderly during the pandemic through physical therapy intervention. **Methodology:** This is a bibliographic review, carried out using databases indexed to Google Academic and SciELO. **Results and discussion:** 7 articles relevant to the review were selected. **Conclusion:** Physiotherapy during the isolation period allows the elderly to have a healthy quality of life, through physical exercise and other resources.

Keywords: Quality Of Life. Old man. Physiotherapy.

INTRODUÇÃO

De acordo com Oliveira et al. (2010), a Qualidade de vida (QV) refere-se à percepção das pessoas sobre seu status de vida no contexto da cultura e sistema de valores em que vivem e em relação a seus objetivos, expectativas e padrões sociais. Segundo os autores esse conceito é multidimensional que inclui padrões objetivos e mensuráveis, como a manutenção das funções fisiológicas ou atividades da vida diária, e componentes subjetivos, geralmente chamados de satisfação com a vida, que refletem o equilíbrio entre as expectativas e o alcance de metas.

¹ Kauany Rita de Cassia do Amaral. Graduanda do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: kauany2525@gmail.com

² Cássio Lúcio Del Grossi. Orientador da pesquisa. Especialista em Dermatofuncional e Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: cassio.lucio@fap.com.br

Além disso, esses autores afirmam que a QV é um conceito humano marcante, que se assemelha ao grau de satisfação encontrado na família, no amor, na vida social e ambiental e na própria estética existencial. Para eles, o termo tem múltiplos significados, refletindo o conhecimento, a experiência e os valores de indivíduos e comunidades em diferentes tempos, espaços e diferentes histórias, sendo por isso uma construção social com amigos de relatividade cultural. Os autores definem como um conceito ambíguo, como inteligência, ambos com bom senso, que varia de pessoa para pessoa. Ademais definem a qualidade de vida pela distância entre as expectativas pessoais e a realidade, quanto menor a distância melhor o conceito de qualidade de vida (OLIVEIRA, et al. 2010).

Segundo Ferretti, et al. (2015), a prática de exercícios físicos é o maior fator protetor contra doenças do envelhecimento. Em comparação com pessoas que não praticam, essa prática regular pode reduzir a morbidade e mortalidade e aumentar a expectativa de vida. Portanto, para os autores é obvio que a primeira medida não medicamentosa para a prevenção e tratamento de diversas doenças é a prática de exercícios físicos contínuos, principalmente para a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade.

OBJETIVO

O presente estudo teve por objetivo geral analisar a qualidade de vida do idoso durante a pandemia através da intervenção fisioterapêutica.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de característica qualitativa, para escolha dos artigos foram utilizadas as seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (*SciELO*) e Google Acadêmico, valendo-se de artigos publicados entre os anos 2001 a 2021, realizada na língua portuguesa e inglesa.

Serão considerados como critérios de inclusão artigos que tinham relação com a qualidade de vida de idosos institucionalizados e a atuação do fisioterapeuta em relação ao isolamento social. Os critérios de exclusão aqueles artigos que abordavam outras variáveis.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Quadro 1- Resumo dos Estudos

Autor/Ano	Objetivo do estudo	Descrição	Conclusões
ALLEYNE (2001)	Analisar a qualidade de vida nos dias de hoje fazendo um comparativo.	Revisão de literatura sobre qualidade de vida na velhice.	Uma boa qualidade de vida depende de vários fatores para serem avaliados, que para ter uma longa vida deverá ter vários critérios.
OLIVEIRA, et al. (2010)	Realizar uma revisão sistematizada da literatura sobre o impacto da prática regular de atividade física na qualidade de vida dos idosos.	Revisão de literatura sobre a atividade física para os idosos. Os três artigos analisados abordavam sobre: exercícios de aquecimento, fortalecimento e exercícios na água.	A prática de exercício físico vem trazendo resultados positivos para os idosos reduzindo agravos de doença e aumentando sua qualidade de vida, exercícios de fortalecimento, hidroginástica, entre outras para o idoso faz um total diferença no seu desempenho e na sua qualidade de vida.
FERRETTI, et al (2015)	Analisar a qualidade de vida em idosos praticantes (P) e não praticantes (NP) de exercício físico.	Pesquisa de caráter quantitativo, descritivo e transversal. A amostra foi constituída de forma aleatória por 120 idosos.	Os idosos praticantes de exercício físico regular apresentaram melhores índices de QV do que os não praticantes, e que essa prática promove maior preservação das funções físicas, psicológicas e sociais.
SOUZA, et al. (2015)	Identificar na literatura os atributos do conceito "insuficiência familiar" na pessoa idosa.	Análise crítica da literatura sobre o conceito de insuficiência familiar na pessoa idosa.	Tais resultados possibilitam o desenvolvimento e a ampliação dos componentes conceituais já identificados e apontam a necessidade de aprofundamento da compreensão do conceito de insuficiência familiar.
GOMES, et al. (2020)	Verificar a efetividade das ações da rede de proteção social criada pela Prefeitura de Campos dos Goytacazes/RJ a partir do perfil da qualidade de vida dos idosos que aderiram a um programa de Envelhecimento Saudável e Ativo desenvolvido durante isolamento social imposto pela pandemia de COVID-19.	Foi utilizado um Survey eletrônico composto por perguntas do questionário de Nahas (2017), além de perguntas sobre aspectos socioeconômicos dos 356 participantes da pesquisa.	Os resultados mostraram que em todos os domínios observados os idosos participantes do estudo tiveram como tendência central o escore 3, o que indica que todos os aspectos são positivos no estilo de vida, e, portanto, fatores de melhoria da qualidade de vida dos participantes.
SILVA, et al. (2020)	Apresentar o impacto do isolamento social na vida da pessoa idosa na atual pandemia por COVID-19.	Revisão narrativa de literatura na base de dados Scielo, Lilacs e Sistema de Publicação Eletrônica de Teses e Dissertações	São necessárias intervenções quanto a saúde do idoso no período pandêmico, fornecendo opções da continuidade da qualidade de vida.

OLIVEIRA,
e al. (2021)

Analisar as contribuições do
exercício físico para saúde
mental de idosos durante a
pandemia da COVID 19.

Revisão sistemática nas
bases de dados da
Biblioteca Virtual de
Saúde,
ScienceDirect e Pubmed.

O exercício físico
sistematizado, adequado a
fisiologia da pessoa
idosa, pode contribuir para
saúde física e mental de
idosos durante períodos de
isolamento como o da
pandemia de COVID 19.

Fonte: Autora da pesquisa (2021).

CONCLUSÃO

Concluiu-se com esse estudo que a atuação da fisioterapia para os idosos durante a pandemia traz resultados benéficos durante esse período de isolamento.

Além disso, evidencia-se que a fisioterapia vem ganhando mais espaço ao longo do tempo, seja nos exercícios, na qualidade de vida ou nos treinos de atividades de vida diária. Por conta da pandemia, a área da fisioterapia geriátrica e preventiva se destacou, pois nesse período, o idoso teve sua saúde fragilizada por conta do isolamento. Nesse caso, as práticas de exercícios que se baseiam nas atividades de vida diária do idoso e na mobilidade corporal em domicílio, beneficiam globalmente a saúde do indivíduo.

REFERÊNCIAS

ALLEYNE, G. A. O. Health and the quality of life. **Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health**, 9(1), 1-6, 2001.

FERRETTI, Fátima; BESKOW, G. C. T.; SLAVIERO, R. C; RIBEIRO, C. G. Análise da qualidade de vida em idosos praticantes e não praticantes de exercício físico regular. **Estudos Interdisciplinares Do Envelhecimento**. Porto Alegre, v. 20, p. 729-743, 2015.

GOMES. Landim, Heloisa; BRASIL, Cristiane; CALOMENI, M. R; SIQUEIRA, E. L. G; SILVA, N. C. A.; SANTOS, P. T. **Efeitos na qualidade de vida de um Programa de Envelhecimento Saudável e ativo durante pandemia de Covid-19. perspectivas online: humanas e sociais aplicadas**, v. 11, p. 104-114, 2021.

SILVA, Marcos Vinicius Sousa; RIBAS, Mylena De Souza; DE SOUSA, Jessica Cristina Santana; DE CASTRO, Thiálita Rebeca Oliveira; DOS SANTOS, Beatriz Andrade; SAMPAIO, Julliane Messias Cordeiro; PEGORARO, Vanessa Alvarenga. O impacto do isolamento social na qualidade de vida dos idosos durante a pandemia por COVID-19. **Enfermagem Brasil**, v. 19, p. 34-41, 2020.

SOUZA, A; PELEGRINI, T.S; RIBEIRO, J.H.M; PEREIRA, D.S; MENDES, M.A. Concept of family insufficiency in the aged: critical literature analysis. **Rev Bras Enferm.** 2015;68(6):864-73.

OLIVEIRA, Aldalan Cunha.; OLIVEIRA, Núcia Macêdo Diniz; ARANTES, Paula Maria Machado.; ALENCAR, Mariana Asmar. Qualidade de vida em idosos que praticam atividade física - uma revisão sistemática. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.**, Rio De Janeiro, 2010; 13(2):301-312.

OLIVEIRA, Breno Mourão De; CRUZ, Antônio Domingos Da Silva; SILVA, Mauro Fernando Lima Da. Contribuições do exercício físico à saúde mental de idosos durante a pandemia da COVID-19: Uma revisão sistemática. **Research, Society And Development**, v. 10, p. 1-1, 2021.