

USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS NO CONTROLE DE PICOS HIPERTENSIVOS EM PACIENTES FISIOTERÁPICOS

SOLIM, T.H.

Resumo:

Objetivo: analisar na literatura a influência do óleo essencial da *Lavandula officinalis* na variação de pressão arterial de forma hipotensora em pacientes fisioterapêuticos. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura nas plataformas Google Acadêmico e Scielo. **Resultados:** foram utilizados 16 artigos relevantes para revisão. **Conclusão:** é possível relacionar que o uso de OE de Lavanda como PICs no pré-atendimento em pacientes fisioterapêuticos pode ser eficaz na diminuição dos índices de PA.

Palavras-chave: aromaterapia; lavanda; hipertensão.

Abstract:

Objective: to analyze in literature the influence of the *lavandula officinalis* essential oil on hypotension blood pressure variation in physiotherapy patients. **Methodology:** this is a literature review on the Google Academic and Scielo platforms. **Results:** 16 relevant papers were used to review. **Conclusion:** is possible to relate that use of Lavender EO as PICs in the pre-health service of physiotherapy patients may be effective in decrease blood pressure indices.

Keywords: aromatherapy, lavanda, hypertension.

INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição caracterizada pela elevação sustentada em repouso da Pressão Arterial (PA) ≥ 140 e 90mmHg sendo está um fator de risco para o desenvolvimento de patologias mais graves como doença arterial periférica (DAP), insuficiência cardíaca (IC)

doença renal crônica (DRC), acidente vascular encefálico (AVE), doença arterial coronariana (DAC) e infarto agudo do miocárdio (IAM).

Nesse contexto, frente a toda esta possibilidade, destaque para o óleo essencial (OE) de *Lavandula angustifolia* ou ainda *Lavandula officinalis*, popularmente conhecida como Lavanda. Essa planta do gênero *Lavandula* pertence à família Lamiaceae sendo amplamente utilizada dentro da Aromaterapia devido a sua ação depressora do sistema nervoso central (SNC) (SILVA, 2009).

Devido as suas diversas atividades fisiológicas pode ser um forte aliado no controle do sistema cardiovascular, principalmente na redução da pressão arterial e efeitos vasorelaxantes, sendo assim, apontado como possível medicamento para o controle da hipertensão (CARMARGO; VASCONCELOS, 2014).

Devidos estas questões traçou-se a hipótese de que utilização do OE de Lavanda como prática integrativa na redução da PA em pacientes hipertensos pode ajudar no controle da elevação da pressão (PA > 140 * 90mmHg) no início do atendimento fisioterapêutico, na qual é recomendado, dentro dos protocolos de atendimento, que ao receber pacientes com a PA elevada deve-se aguardar sua estabilização para realizar os atendimentos.

OBJETIVOS

Analisar na literatura a influência do OE da *Lavandula officinalis* na variação de pressão arterial de forma hipotensora em pacientes fisioterápicos.

METODOLOGIA

Esse trabalho foi realizado por meio de uma revisão de literatura com característica qualitativa, que se dá através da integração da leitura e interpretação dos estudos. Para isso, foi realizada uma pesquisa sistemática nas seguintes bases de dados: GOOGLE Acadêmico e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), abordando literaturas publicadas nos últimos 11 anos (2010 à 2021), e em complementação, quando necessário foram incluídos artigos clássicos que frequentemente são citados na literatura.

Foram utilizadas as seguintes palavras chaves: “terapias integrativas”, “aromaterapia”, “*lavandula officinalis*”, “*lavandula angustifolia*”, “linalol”, “anti-hipertensivo”, “hipotensor”, “hipertensão arterial”, “ansiedade”.

Após, os artigos encontrados foram filtrados observando a sua relevância para concluir os objetivos e responder a pergunta problema deste trabalho. Para verificar esta eficácia foram realizado os seguintes passos: 1) identificação do tema ou similares no título; 2) leitura do resumo; e caso identificado relevância pelos primeiros passos 3) leitura dinâmica e sistemática do artigo em sua totalidade.

RESULTADOS

Tabela 1 – Distribuição de artigos encontrados por palavras-chave e por plataforma de pesquisa.

Palavras-chave	Plataforma google acadêmico	Relativos com o tema	Plataforma Scielo	Relativos com o tema
Aromaterapia	13800	3	14	3
Terapias integrativas	18000	0	84	0
Lavandula officinalis	15800	3	4	0
Lavandula angustifolia	8270	1	1	0
Linalol	8600	1	76	0
Anti-hipertensivo	9610	0	64	0
Hipotensor	11900	0	67	0
Hipertensão arterial	15100	4	599	0
Ansiedade	71800	0	599	1
Total	172880	12	1508	4

CONCLUSÃO

Em síntese, com base nos apontamentos encontrados da literatura encontrada e concatenando com as observações na prática rotineira executada nos atendimentos, é possível relacionar que o uso de OE de Lavanda como PICs no pré-atendimento à pacientes fisioterapêuticos pode ser eficaz na

diminuição dos índices de PA e consequentemente proporcionar um maior dinamismo para os atendimentos.

A relação destas interpretações fica notável ao demonstrarmos que o OE de Lavanda influencia a redução da PA, e para que os pacientes sejam atendidos é necessário que estes possuam sua pressão em níveis baixos ou próximos do limite sugerido, logo, esta perspectiva mostra como o OE essencial é uma aliado nas práticas fisioterapêuticas.

REFERÊNCIAS

ALVES, B. Óleo essencial de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) no tratamento da ansiedade. TCC (Monografia em Química) – Universidade Federal de São João del-Rei, São João del-Rei, p. 27, 2018.

ANJOS, P.J.C., LIMA, A.O., CUNHA, P.S., SOUSA, D.P., ONOFRE, A.S.C., RIBEIRO, T.P., MEDEIROS, I.A., ANTONIOLLI, A.R., JUNIOR, L.J.Q., SANTOS, M.R.V. Cardiovascular effects induced by Linalool in normotensive and hypertensive rats. *Z. Naturforsch. C.*, Tubingen, v. 68, n. 5-6, p. 181-190, 2013.

BAGHERI, M.N., SHOROFI, S.A., NIKKHAH, A., ESPAHBODI, F., KOOLAE, F.-S.G., The effects of aromatherapy with lavender essential oil on fatigue levels in haemodialysis patients: a randomized clinical trial, *Complement. Ther. Clin. Pract.* 22, 2016, 33–37.

BAHRAMI, T.; REJEH, N.; KARIMOOL, M.H.; VAISMORADI, M.; TADRISI S.D.; SIELOFF, C.; Effect of aromatherapy massage on anxiety, depression, and physiologic parameters in older patients with the acute coronary syndrome: A randomized clinical trial. **Internacional Journal of Nursing Practite**, 2017.

CAMARGO, S.B.; VASCONCELOS, D.F.S.A. Atividades biológicas de Linalol: conceitos atuais e possibilidades futuras deste monoterpeno. **Revista de Ciencias Médicas e Biológicas**, v. 13, n. 3, p. 381–387, 2014.

DOMINGOS, T.S.; BRAGA, E.M. Significado da massagem com aromaterapia em saúde mental. *Acta Paulista de Enfermagem*, vol. 27, p. 579-584, 2014.

DOMINGOS, T.S.; BRAGA, E.M. Massagem como aromaterapia: efetividade sobre a ansiedade de usuários com transtornos de personalidade e internação psiquiátrica. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, vol. 49, p. 450-456, 2015.

GNATTA, J.R.; DORNELLAS, E.V.; SILVA, M.J.P. O uso da aromaterapia no alívio da ansiedade. **Acta Paulista de Enfermagem**, v.24, n.2, p.257-263, 2011.

LIMA, E.J.; NETO, E.L.. Hipertensão arterial: aspectos comportamentais – estresse e migração. **Revista Brasileira de Hipertensão**, n. 17, p. 210-225, 2010.

LIMA, V., CAETANO, J.A., SOARES, E., SANTOS, Z.M.S.A. Fatores de risco associados a hipertensão arterial sistêmica em vítimas de acidente vascular cerebral, **RBPS**, n. 19, p. 148-154, 2006.

LOPES, L.S., BUNDCHEN, D., MODESTO, F.C., QUINTÃO, M., CHERMONT, S., CAVALCANTI, A.C.D., MESQUITA, E.T. Aromatherapy in Patients with Cardiovascular Diseases: A Systematic Review. *International Journal of Cardiovascular Sciences*, n. 34, p. 74-80, 2021.

LYRA, C.S. Aromaterapia científica na visão da psiconeuroendocrinoimunológica – um panorama atual da aromaterapia clínica e científica no mundo e da psiconeuroendocrinoimunológica. Tese (Mestre em Ciências) – Universidade de São Paulo, São Paulo, p. 175, 2009.

NEUWIRTH, A; CHAVES, A.L.R.; BETTEGA, J.M.R. Propriedades dos óleos essenciais de cipreste, lavanda e hortelã-pimenta. Universidade do Vale do Itajaí, Santa Catarina, p.13, 2015.

NOBRE, F., COELHO, E.B., LOPES, P.C., GELEILETE, T.J.M. Hipertensão arterial sistêmica primária. *FMRP*, n. 46, p. 256-272, 2013.

SEIFI, Z.; BEIKMORADI, A.; OSHVANDI, K.; POOROLAJAL, J.; ARAGHCHIAN, M.; SAFIARYAN, R. The effect of lavender essential oil on anxiety level in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery: A double-blinded randomized clinical trial. *Iran Journal Nurs Midwifery Res*, n. 19, p. 574-580, 2014.

SILVA, G.L. Avaliação da atividade antioxidante, antiinflamatória e antinociceptiva do óleo essencial de lavanda. Tese (pós graduação em Biociências) – Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Rio Grande do Sul, p. 70, 2009.