

# **A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS EM PRÉ-PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS**

MAGEROSKI, Natali Gabrielle; CALIXTO-CAMPOS, Cássia

**PALAVRA-CHAVE:** Biomedicina. Estética. Intercorrências.

## **INTRODUÇÃO**

A Biomedicina Estética é uma área que tem crescido abrangentemente nos últimos anos sendo antes pouco conhecida e executada. Na atualidade a busca da sua transcendência e reconhecimento vem auxiliando no alcance de padrões de beleza atribuídos pela sociedade (TAVARES, 2020).

A estética possibilita mais que melhorias da qualidade de vida, ela está relacionada a beleza, bem-estar, autoestima e amor próprio (RIBAS; MOURA, 2021).

Recentemente o Biomédico Esteta recebeu a autorização de solicitar exames laboratoriais previamente a procedimentos estéticos, afim de conferir ao profissional uma maior confiança e segurança na execução dos procedimentos, além de evitar ou minimizar intercorrências durante os procedimentos e pós procedimento estéticos (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Desta maneira torna-se essencial que os profissionais da Biomedicina compreendam sobre os principais exames laboratoriais voltados a estética e saiba interpretá-los quanto as alterações nos resultados e as possíveis intercorrências, para tomada de decisão sobre quais procedimentos podem ou não ser realizados.

## **OBJETIVO**

Este trabalho teve por objetivo abordar e ressaltar a importância dos exames laboratoriais dentro de procedimentos estéticos minimamente invasivo, buscando proporcionar a saúde, bem estar e beleza aos pacientes, associando as alterações clinicas-laboratoriais que podem prejudicar o resultado final do procedimento.

## **MÉTODO**

Foi realizado uma revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva. A busca

de literatura científica sobre o tema foi realizada nas bases de dados Medline, Google acadêmico, Scielo e Lilacs a partir das seguintes palavras chave: Importância, Intercorrências, Exames, Estética. Foram incluídos no estudo artigos publicados nos anos de 2013 a 2021, que abordasse do tema e que, sobretudo, respondesse os objetivos propostos, através de artigos disponíveis nos meios eletrônicos, durante o período de janeiro de 2022 a setembro 2022.

## **DESENVOLVIMENTO**

A Biomedicina Estética visa a busca pela perfeição estética, a qual se dispõe de vários procedimentos minimamente invasivos. A utilização de diferentes substâncias põe a prova nosso organismo a adaptações necessárias que culminam na aceitação ou rejeição das mesmas. O resultado final dos procedimentos é dependente de várias estratégias profissionais, como avaliação adequada previamente ao procedimento, procedimento bem realizado e avaliação pós-procedimento (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Atualmente os profissionais Biomédicos foram liberados para solicitar exames pré-procedimentos estéticos, o que tende a ser um grande aliado para certificar das condições fisiológicas do paciente, conhecer seu caso clínico, orientar quanto a questão de saúde, otimizar os riscos e reduzir os custos de intercorrências, que podem ocorrer devido ao sistema fisiológico de cada paciente (BATISTA; BARBOSA, 2020).

De acordo com a clínica ou o histórico do paciente, os resultados dos exames poderiam interferir de alguma forma no procedimento a ser realizado e sua solicitação garante uma maior confiança ao profissional quanto ao tipo de procedimento a ser realizado (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Os exames que podem ser solicitados pelo Biomédicos são: Hemograma, Glicose, Hemoglobina glicada, Lipidograma, TAP/TTPa, Vitamina D, AST/ALT, GGT e Fosfatase como entre outros (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Uma boa interpretação dos exames acima descritos refere as questões de saúde e doença do paciente. As alterações devem ser avaliadas cautelosamente e individualmente, pois não é qualquer alteração que irá impedir ou criará chances de intercorrência. Por isso é importante que

profissionais Biomédicos Estetas estejam bem capacitados sobre os exames laboratoriais, seus resultados e as correções clínico-laboratoriais (LEAL; SILVA; OLIVEIRA, 2013).

Exames simples como um hemograma já pode associar importantes questões com os procedimentos estéticos. A análise do hemograma, principalmente da série vermelha através da dosagem de hemoglobina (HB), pode indicar que o paciente possui uma anemia. Em pacientes com anemia riscos de sangramento pode agravar esta situação (BELO HORIZONTE, 2016).

Exames de dosagem de glicemia ou hemoglobina glicada fornece ao profissional entendimento de doenças do metabolismo, como Diabetes Mellitus, que causam alterações sistêmicas no paciente levando a tendencia em desenvolver infecção mais facilmente e dificuldade de cicatrização tecidual (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Frações lipídicas determinam a quantidade de lipídeos na circulação sanguínea do paciente e fornece ao profissional informações sobre risco de infarto, acidente vascular encefálico (AVE) ou trombose (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Exames relacionados ao tempo de coagulação, tempo de protombina ativada (TPA) e tempo de tromboplastina parcialmente ativada (TTPa), tem a finalidade da verificação do processo de coagulação do paciente, dependendo do procedimento que ele irá realizar, se o valor estiver dentro dos valores de referência, indica coagulação normal, caso estejam diminuídos o paciente poderá ter um sangramento excessivo e até mesmo uma hemorragia pós procedimento (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Dosagem de vitaminas, como vitamina D, tem papel importante na pele do paciente, ajudando na produção de colágeno, elastina e na hidratação, a insuficiência desta vitamina pode-se interferir nos resultados dos procedimentos (OLIVEIRA et al., 2020).

Quando se trata de procedimentos estéticos, podemos levar em conta o uso de alguns fármacos para obter melhores resultados aos procedimentos, como por exemplo a mesaterapias, onde ocorre a aplicação de varias substâncias que irão ser metabolizadas pelo fígado, portanto torna-se essencial uma avaliação hepatologica do paciente, através da solicitando

exames nas TGO e TGP como marcadores do parênquima hepático para que seja iniciado o tratamento estético de maneira segura (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Diante dos resultados explanados acima, podemos firmar a importância da solicitação dos exames laboratoriais previamente aos procedimentos estéticos e demonstrar a importância do profissional Biomédico em continuar estudando para garantir resultados satisfatórios aos seus pacientes.

## **CONCLUSÃO**

Podemos concluir que é imprescindível que os profissionais da Biomedicina Estética prescrevam solicitações de exames laboratoriais com a finalidade de verificar a saúde do paciente e evitar quaisquer transtornos e intercorrências que podem ocorrer durante ou após os procedimentos minimamente invasivos. Minimizando assim a exposição dos pacientes aos riscos e garantindo máximas chances de sucesso a cada procedimento realizado.

## **REFERÊNCIAS**

BATISTA, Vitória Caroline; BARBOSA, Ana Cláudia. **A IMPORTÂNCIA DE SOLICITAR E INTERPRETAR EXAMES LABORATORIAIS PARA FINS ESTÉTICOS**. 2020. 14 f. TCC (Graduação) - Curso de Biomedicina, Unifaccamp – Centro Universitário Campo Limpo Paulista, São Paulo, 2020.

BELO HORIZONTE. Adriane Couto Cysne. Secretaria Municipal de Saúde (org.). **Manual de Exames**: laboratoriais da rede sus-bh. Belo Horizonte: Produção Visual - Gerência de Comunicação Social, 2016. 200 p.

LEAL, P. F.; SILVA, P. A.; OLIVEIRA, S. E. **Avaliação pré-operatória: Exames complementares de rotina**. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research–BJSCR2013 Set./Nov, v. 4, n. 1, p. 49-55, 2013.

OLIVEIRA, Fabíola Santos Lima De. Et al. **A importância do hormônio D nas intercorrências estéticas e seus declínios na pele**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 05, Ed. 10, Vol. 21, pp. 133-145. Outubro de 2020. ISSN: 2448-0959, Link de

acesso: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/hormonio-d>, DOI:  
10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/saude/hormonio-d.

RIBAS, Thais Noable França; MOURA, Juliana Braga Facchinetti. **Relatos de profissionais sobre intercorrências em tratamentos estéticos corporais.** Research, Society and Development, v. 10, n. 16, p. e133101623507-e133101623507, 2021.

TAVARES, Andrezza da Mota. **ASPECTOS CLINICOS E LABORATORIAIS NA ESTÉTICA PARA REDUÇÃO DE GORDURA: UMA REVISÃO.** 2020. 29 f. TCC (Graduação) - Curso de Biomedicina, Faculdade Nova Esperança de Mossoró (Facene/Rn), Mossoró, 2020.

TEIXEIRA, Sandra Luiza; RIBAS, João Luiz Coelho. **A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos.** Saúde e Desenvolvimento, v. 10, n. 18, p. 38-51, 2021.