

# A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ESTÉTICA

DA SILVA, Fernanda Claudino<sup>1</sup>; BORGES, Claudio de Jesus da Silva<sup>2</sup> ;

RAVELLI, Rita de Cassia Rosiney<sup>3</sup>

**Palavras-chaves:** Enfermagem; Estética; Autocuidado.

## INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), as definições sobre saúde estão interligadas em bem-estar, qualidade de vida e não somente pela ausência de doenças. A enfermagem vem se modificando e aumentando o campo de atuação e recentemente incluiu no segmento a Enfermagem Estética, com intuito de assegurar meios e situações que ampliem a qualidade da vida, a capacidade de autonomia e o padrão de bem-estar do indivíduo (WALDOW, 2001).

Assim sendo, a enfermagem vem evoluindo, modificando e aumentando o seu campo de atuação. São exemplos de sua atuação clássica na pediatria, obstetrícia, psiquiatria, oncologia, urgência e emergência, saúde da mulher, saúde coletiva entre tantos outros novos segmentos que vêm surgindo e se destacando. Na última década um campo que vem se destacando e se mostrando promissor é a área da Estética, tanto para enfermeiros quanto o para biomédicos, farmacêuticos, fonoaudiólogos e cirurgiões-dentistas (COFEN, 2016).

O Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) aprovou e normatizou em 9 de novembro de 2016, através da Resolução COFEN nº 626/2020 a atuação do Enfermeiro na área de Estética e dentre as atividades voltadas ao campo da estética e deferidas para a prática do enfermeiro destacam-se a consulta de enfermagem, o anamnese e o estabelecimento do tratamento mais adequado ao indivíduo prescrever orientações de cuidados domiciliares e de autocuidado para pacientes submetidos a procedimentos estéticos como : Carboxiterapia, Cosméticos, Drenagem linfática, Eletroterapia/ Eletrotermofototerapia, Terapia Combinada de ultrassom e Micro Correntes, entre outros (COFEN, 2020).

---

<sup>1</sup> Fernanda Claudino da Silva. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP 2022 E-mail: fernandaclaudino12@gmail.com.

<sup>2</sup> Claudio de Jesus da Silva Borges. Orientador da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022. E-mail: enfclaudiocalifornia@outlook.com

<sup>3</sup> Rita de Cassia Rosiney Ravelli. Co- Orientadora da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022. E-mail: ravellirita@gmail.com

## **OBJETIVO**

Analisar produções científicas sobre quais as atuações dos enfermeiros na área da estética.

## **METODO**

Tratou-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura por meio de uma busca eletrônica em base de dados on-line Google acadêmico e SciELO - Scientific Electronic Library Online, totalizando um número de 07 artigos para referências selecionadas.

As inclusões adotadas foram definidas a partir das análises das publicações dos artigos disponibilizados, que respondessem à questão norteadora em português e publicados no período de 2012 a 2022 e considerados elegíveis os artigos originais, revista, trabalhos acadêmicos. Como critérios de exclusão adotou-se os artigos em duplicidade, resumos curtos ou expandidos, cartas editoriais, comunicação curta dentre outros artigos e documentos que não apresentaram textos na íntegra, por via eletrônica não se adequam a temática proposta.

Com o objetivo de sistematizar a coleta de dados foi elaborado um roteiro em formato de quadro-resumo para cada um dos artigos analisados (APÊNDICE A – instrumento de coleta de dados), contendo informações: a) Título do artigo, base de dados, Periódico/número/volume/ano, Autor(es), URL, Instituição/local e País/Idioma. b) Características metodológicas do estudo: tipo de publicação/delineamento da pesquisa; objetivos do estudo, resultados e conclusão. Em seguida todos os artigos e selecionados serão estudados e analisados na íntegra.

A análise foi realizada com a aplicação dos filtros nas bases de dados selecionadas, iniciamos a análise criteriosa de cada obra por meio da leitura de seu título e resumo, com o intuito de estratificar os números levantados, atendendo aos critérios estabelecidos. Em seguida, a análise foi realizada por meio da leitura exaustiva do texto na íntegra, identificando suas principais informações como objetivo, método, amostra e critérios, resultados e desfecho, correlacionando-os com a temática em investigação.

Em relação aos aspectos éticos o presente estudo por ser de revisão sistemática, não foi submetido à avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Apucarana, de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), porém todos os preceitos éticos estabelecidos serão respeitados no

que se refere a zelar pela legitimidade das informações, privacidade e sigilo das informações, quando necessárias, tornando os resultados desta pesquisa públicos.

## **RESULTADOS**

Através da busca realizada nas bases dados do Google Acadêmico levantou-se na busca inicial 16000 artigos, realizando a exclusão inicial a partir do título do estudo, período e idioma, 15680 artigos foram eliminados, sendo que um total de 260 foram submetidos a próxima etapa da análise. Após a leitura dos resumos, foram excluídos o total de 227 artigos, sendo realizada a leitura integral de 33 artigos. A etapa seguinte consistiu na análise integral dos artigos de acordo com sua concordância com a temática da revisão. Nessa etapa foram eliminados 26 artigos por não estarem de acordo com os objetivos do estudo, sendo 7 a distribuição de produção científica que compôs a revisão sistemática em relação a base de dados desde estudo,

Evidenciou-se que a base de dados predominante para o levantamento bibliográfico dessa revisão foi GOOGLE ACADÊMICO com de 100% dos artigos selecionados para a análise final da revisão sistemática.

. A predominância de estudos foi do período de 2019 e 2021 que compôs 28,56% do corpo deste estudo, seguido por 14,28% no período de 2012,2020 e 2022 de estudos utilizados.

De acordo com a metodologia adotada para o desenvolvimento dos estudos selecionados para a revisão, foi elencado que a abordagem quantitativa foi predominante com 42,84%, seguido com 14,28% estudos de revisão narrativa. Revisão integrativa, estudo quantitativo e estudo qualitativo.

Após a leitura completa e analítica dos 7 artigos, com base nos dados apresentados permitiram identificar a importância de atuação da enfermagem na estética prestados pelos profissionais de enfermagem aos pacientes, com propostas de contribuir com sua saúde integral, ou seja, físicas, mentais, sociais e espirituais, as quais precisam estar em equilíbrio para chegarmos a um estado completo de bem-estar.

Portanto a assistência que o enfermeiro presta deve ser pautada em conhecimento científico (conhecimento de anatomia, fisiologia, farmacologia, semiologia, semiotécnica e teorias de enfermagem), habilidade, competência e qualificações para orientar com prudência as opções adequadas de tratamento ao

paciente e lhe proporcionar os benefícios – promoção de saúde e bem, amparado pela legislação que contribui para a segurança dos pacientes (DIAS, 2021).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A intenção deste estudo foi conceituar e analisar a atuação do enfermeiro na área da estética e expor que a área da estética não é só “beleza e perfeição” e sim promoção de saúde, prevenção e qualidade de vida ao paciente. O profissional exerce sua competência nos procedimentos amparado na legislação do COFEN/COREN, contudo a atenção a este profissional é insuficiente, pois limita a execução de procedimentos e faz notar-se ainda mais os órgãos representantes da enfermagem.

Com os resultados apontados, pudemos ver que há uma vertente da importância da enfermagem na estética, e que o profissional da enfermagem faz diferença neste ambiente, pois, a partir do momento que seu conhecimento do corpo humano entra em contato com o mundo da estética, os resultados podem ser ainda melhores, melhorando a qualidade de vida das pessoas que buscam esse tratamento.

## **REFERÊNCIAS**

COFEN. (2016). **RESOLUÇÃO COFEN Nº 529/2016**. *Conselho Federal de Enfermagem*. Disponível em [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05292016\\_46283.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05292016_46283.html). Acesso em 15 de ago de 2022

COFEN. (2020). **RESOLUÇÃO COFEN Nº 626/2020**. *COFEN Conselho Federal de Enfermagem*. Disponível em [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05292016\\_46283.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05292016_46283.html). Acesso em 03 de maio de 2022.

DIAS, Marriana Moreira (2021). **Contribuições descritas na literatura acerca da sistematização da assistência de enfermagem na área da estética**. *Portifícia Universidade Católica de Goiás*. Disponível em <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/2531>. Acesso em 03 de set de 2022.

WALDOW, Vera Regina. **Cuidado humano: o resgate necessário**. 3. ed. Porto Alegre: SAGRA LUZZATTO, 2001. Disponível em [https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=\\_BI-y287HjYC&oi=fnd&pg=PA1940&dq=related:CHgSe2HXFQQJ:scholar.google.com/&ots=JKcSDWmtti&sig=1XMLXFdqVEeaHAY65aPTwz3krPk#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=_BI-y287HjYC&oi=fnd&pg=PA1940&dq=related:CHgSe2HXFQQJ:scholar.google.com/&ots=JKcSDWmtti&sig=1XMLXFdqVEeaHAY65aPTwz3krPk#v=onepage&q&f=false). Acesso em 10 de abr. de 2022.