

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTE DURANTE CRISE DE ANSIEDADE

SANTOS, Gabriely Rizzardi.¹ ; RAVELLI, Rita de Cassia Rosiney²

Palavras-chaves: Saúde mental. Cuidados de enfermagem. Crise de ansiedade.

INTRODUÇÃO

Entendemos que a saúde mental não está dissociada da saúde geral, é necessário reconhecer que impactos da saúde mental estão presentes em diversas queixas relatadas pelos pacientes que chegam aos serviços de Saúde. Cabe aos profissionais perceber e intervir sobre estas questões. Ao chamar a atenção para o fato de que a saúde mental não exige necessariamente um trabalho para além daquele já demandado aos profissionais de Saúde. Trata-se, sobretudo, de que estes profissionais incorporem ou aprimorem competências de cuidado em saúde mental na sua prática diária, de tal modo que suas intervenções sejam capazes de considerar a subjetividade, a singularidade e a visão de mundo do de cada paciente no processo de cuidado integral à saúde (BRASIL, 2013).

Compreendemos que todos possuem limites e que não podemos ser perfeitos, pois vivenciamos uma turbulência de emoção diariamente, sejam elas boas ou ruins. Diante das mudanças que a vida traz, o bem estar mental tem como intuito manter o equilíbrio em nossas vidas, independente da dificuldade apresentada. Relacionamos a saúde mental então de acordo com que nossa vida esteja harmonizada em diversas áreas, como estar bem consigo mesmo, reconhecer seus limites e quando não estiver saber procurar ajuda para lidar com as emoções. Mas infelizmente a taxa de doenças mentais vem subindo gradativamente (BRASIL, 2013).

A junção de pensamentos, percepções, emoções e comportamentos anormais, que também podem afetar as relações com outras pessoas, formam diferentes formas de transtornos mentais. A ansiedade aparece em momentos diferentes da vida, varia de acordo com a situação apresentada gerando um gatilho específico em cada pessoa, deixando-nos atento com determinadas situações que possam ajudar a identificar a causa e evitar. Por isso existem diversas formas de ser tratada e prevenida variando sim sua forma de

tratamento, aliviando o estresse causado por ela, incluindo uso de medicamentos e psicoterapia (OPAS, 2022).

Em alguns casos, a ansiedade pode causar diversos sintomas variáveis e desconfortáveis semelhantes a sintomas físicos de doença, prejudicando na identificação de uma determinada crise de ansiedade, como taquicardia, dores de cabeça, sudorese, falta de ar, sensação de aperto no peito, respiração ofegante, boca seca, náusea, diarreia, irregularidade do sono e a tensão muscular. Podendo ter alguns sintomas psíquicos, como insegurança, irritabilidade, apreensão, medo, inquietação e dificuldade de concentração. (ZAMPIERI, 2013).

OBJETIVO

Analisar produções científicas sobre a assistência de enfermagem aos pacientes durante crise de ansiedades.

MÉTODO

Tratou-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura por meio de uma busca eletrônica em base de dados on-line da Biblioteca Virtual de Saúde , totalizando um número de 09 artigos para referências selecionadas. As inclusões adotadas foram definidas a partir das análises das publicações dos artigos disponibilizados, que respondessem à questão norteadora em português e publicados no período de 2017 a 2022.

Como critérios de inclusão foram definidas a partir das análises das publicações dos artigos disponibilizados, que respondessem à questão norteadora em português e publicados no período de 2017 a 2022, como critérios de exclusão adotou-se os estudos duplicados, teses, dissertações, relatos de experiência, estudos que não atendessem a temática abordada de revisão bibliográfica.

Com a finalidade de organizar a coleta de dados, foi elaborado pelo pesquisador , um roteiro em formato de quadro-resumo para cada um dos artigos analisados contendo as seguintes informações: a) Identificação da publicação do título do artigo e do periódico, autores, país, idioma e ano da publicação; b) Características metodológicas do estudo: tipo de publicação/delineamento da pesquisa; objetivos do estudo, caracterização da população,(amostra) , resultados e conclusão. Em seguida todos os artigos selecionados serão estudados e analisados na íntegra.

A análise foi realizada com a aplicação dos filtros nas bases de dados selecionadas, podendo assim iniciar a análise criteriosa de cada obra por meio da leitura de seu título e resumo, com o intuito de estratificar os números levantados, atendendo aos critérios estabelecidos. Em seguida, a análise foi realizada por meio da leitura exaustiva do texto na íntegra, identificando suas principais informações como objetivo, método, amostra e critérios, resultados e desfecho, correlacionando-os com a temática em investigação.

RESULTADOS

Foi utilizado como descritores : Ansiedade, cuidados de enfermagem e saúde mental foram encontrados 2154 textos, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), onde se aplicou os filtros referentes ao texto completo, ano de publicação 2017 a 2022, texto em português, o que resultou no total de 104 textos. Após essa etapa os textos foram selecionados de acordo com a leitura dos títulos, resultando em 53 artigos. a partir daí a seleção foi feita através da leitura da íntegra e resultou em 09 (100%) artigos que foram utilizados na revisão por serem compatíveis com os objetivos traçados no trabalho.

Em relação ao ano de publicação 04 (44,44%) foram publicados no ano de 2020, 02 (22,22%) foram publicados no ano de 2021, 02(22,22%) foram publicados no ano de 2018 , 01 (11,11%) publicado no ano de 2017.

Quanto à natureza dos estudos, 03 (33,33%) são de abordagem qualitativa de natureza descritiva, 03 (33,33%) natureza quantitativa, 01 (11,11%) estudo quase experimental controlado, 01 (11,11%) estudo de intervenção, 01(11,11%) estudo de reflexão teórica e 01 (11,11%) estudo de revisão de literatura.

CONCLUSÃO

Através da análise dos artigos foi possível obter conhecimentos referente ao papel do enfermeiro frente à assistência de enfermagem em pacientes durante crise de ansiedade. Considerando-se o objetivo principal deste trabalho que visou analisar as produções científicas sobre a assistência de enfermagem frente aos pacientes em crise de ansiedade, chegamos a conclusão que o enfermeiro atua no acolhimento e atendimento avaliando os pacientes identificando assim os riscos e prioridades, combinando dessa forma os conhecimentos teóricos e práticos, aliando preocupação e atendimento

humanizado, gerando uma maneira de atendimento qualificada de acordo com a necessidade do paciente, podemos assim destacar a sua importância frente aos cuidados, sendo que, os enfermeiros podem aliar os conhecimentos teóricos e práticos e assim atender as necessidades apresentadas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Secretaria da Saúde de Curitiba. Ansiedade.** Fevereiro de 2013. Disponível em <https://bvsmms.saude.gov.br/ansiedade/> . Acesso em 26 fev. 2022.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL PAN-AMERICANA DE SAÚDE. **Transtornos mentais.** Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/transtornos-mentais> . Acesso em 21 fev. 2022.

ZAMPIERI, Renata Cambiano et al. **Manifestações psicossomáticas em universitários portugueses, a partir da identificação de sintomas de ansiedade, depressão e stress.** São Paulo de 2013. Disponível em: [h
HYPERLINK
"http://tede.metodista.br/jspui/handle/tede/1324"ttp://tede.metodista.br/jspui/handle/tede/1324](http://tede.metodista.br/jspui/handle/tede/1324) . Acessado em 26 de fev. de 2022.