

REPERCUSSÕES DA REALIZAÇÃO DA CITOLOGIA ONCÓTICA (PREVENTIVO) EM ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA DO NORTE DO PARANÁ

PAVAN, M. P.¹; MARTINS, D. C.²

Palavras-chave: Câncer do colo do útero. Prevenção de doenças.

INTRODUÇÃO

O câncer do colo do útero (CCU) é uma doença silenciosa e que se desenvolve de forma lenta. Geralmente inicia com o aparecimento de lesões pré-malignas que, se identificadas e tratadas no momento certo, não evoluem para câncer. Conforme o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), as transformações intraepiteliais progressivas podem progredir para uma neoplasia maligna num prazo em torno de 10 a 20 anos (INCA, 2021).

No mundo, esse tipo de câncer é o segundo mais comum entre as mulheres sendo que, no Brasil, a estimativa para o ano de 2022 é de 16.710 novos casos, colocando o CCU como o terceiro tipo de câncer entre as mulheres mais incidente no país. O exame de citologia oncótica (Preventivo), conhecido também por Papanicolaou, é o exame ginecológico utilizado no Brasil para o rastreamento do CCU, ele possibilita identificar lesões precursoras que podem ser detectadas e tratadas precocemente. (INCA, 2021, 2022).

Realizar o rastreamento deste tipo de câncer, é uma das estratégias de grande relevância para a saúde pública. Pois impacta diretamente na redução de custo com tratamento e hospitalização de pacientes diagnosticadas com o câncer na fase avançada. Diante deste cenário pandêmico do CCU, o estudo busca identificar a percepção sobre a relevância da coleta do exame de citologia oncótica (Preventivo) de jovens universitárias, que participaram do projeto de educação sexual e rastreio de câncer do colo uterino ofertado por uma universidade pública do norte do Paraná.

¹ Michele de Paula Pavan. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022.

² Debora Cristina Martins. Orientadora da pesquisa. Docente Doutora do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022.

OBJETIVO

Analisar a repercussão e percepção sobre a importância da prevenção do câncer do colo uterino em jovens universitárias.

MÉTODO

Tratou-se de uma pesquisa descritiva, de natureza quantitativa, realizada em uma universidade pública federal de um município de médio porte, localizado no norte do Estado do Paraná. A amostra desta pesquisa foi composta 71 por alunas e egressas dos cursos de graduação, que coletaram o exame de citologia oncótica (Preventivo), oferecido por meio de um projeto de ensino. Para a coleta de dados foi utilizado como instrumento de pesquisa um questionário eletrônico elaborado no google *forms* com perguntas de fato e ação, diretas e de múltiplas escolhas. Após a coleta dos dados, os mesmos foram compilados em planilha eletrônica, por intermédio de um banco de dados (*Microsoft Excel*), para análise de dados foi utilizado este banco de dados, através de estatística descritiva para sumarizar e descrever os dados, e, em seguida foram apresentados em formato de tabelas e quadros.

A presente pesquisa seguiu os preceitos éticos e a norma regulamentadora em seres humanos conforme Resolução CNS 466/2012 de 12 de dezembro de 2012. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Faculdade de Apucarana (FAP) em 20 de junho de 2022, sob o número 5.476.655 na Plataforma Brasil.

RESULTADOS

A amostra foi composta por mulheres com idades que variaram de 20 a 45 anos e média de 26 anos de uma universidade pública do Norte do Paraná. Quanto às características socioeconômicas, a maior parte da amostra foi constituída por mulheres que se declararam brancas (69,01%), católicas (45,07%), solteiras (67,61%) e com ensino superior completo (43,66 (Tabela 1).

Tabela 1 – Distribuição de frequência das características sociodemográficas da população de estudantes que realizaram coleta de exame preventivo durante campanhas realizadas em uma universidade pública do Norte do Paraná

Variáveis	Frequência absoluta	
	n	%
Faixa etária		
20--- 25	34	47,89
26--- 30	31	43,66
31--- 35	3	4,23
36--- 40	2	2,82
41--- 45	1	1,41
Raça		
Branca	49	69,01
Parda	17	23,94
Negra	2	2,82
Amarela	3	4,23
Religião		
Católica	32	45,07
Sem religião	27	38,03
Evangélica	7	9,86
Outras	5	7,05
Estado civil		
Solteira	48	67,61
Solteira (união estável)	12	16,90
Casada	10	14,08
Divorciada	1	1,41
Escolaridade		
Ensino Superior Completo	31	43,66
Ensino Superior Incompleto	27	38,03
Especialização Incompleta	4	5,63
Mestrado Incompleto	4	5,63
Especialização Completa	3	4,23
Mestrado Completo	2	2,82

Fonte: Autora da pesquisa (2022).

Dentre as 71 entrevistadas, 16 (22,54%) relataram que a primeira coleta do exame de citologia oncótica (Preventivo) foi realizada aos 19 anos. Com relação ao local da realização da primeira coleta 30 (42,25%) revelaram que foi realizada em consultório ginecológico e 27 (38,03%) na campanha realizada em uma universidade pública do Norte do Paraná. Sobre a motivação para as próximas coletas após a realização na campanha na universidade, 67 (94,37%) relataram que se sentiram motivadas a continuar a coletar o exame periodicamente (Tabela 2).

Com relação ao conhecimento das entrevistadas acerca do CCU, 59 (83,10%) responderam saber o que é o CCU, a alternativa mais indicada com relação aos sinais e sintomas do CCU, foi a alterações no resultado do exame de citologia oncótica (Preventivo) sendo assinalada por 64 (90,14%) das mulheres. Relacionado a prevenção do CCU, a alternativa mais indicada foi coleta do exame de citologia

oncótica (Preventivo) uma vez ao ano, sendo escolhida por 59 (83,10) das mulheres entrevistadas (Quadro 1).

Tabela 2 – Distribuição da frequência de dados referentes a coleta de exame preventivo e a motivação para realizar o exame periodicamente

Variáveis	Frequência absoluta	
	n	%
Com qual idade você realizou sua primeira coleta de preventivo?		
< 18 anos	15	21,13
18 anos	15	21,13
19 anos	16	22,54
20 anos	8	11,27
21 anos	10	14,08
>21 anos	5	7,05
Não lembro	2	2,82
Em que local você realizou a primeira coleta de preventivo?		
Consultório Ginecológico	30	42,25
Campanha na Universidade	27	38,03
Unidade Básica de Saúde	14	19,72
Após realizar a coleta de preventivo na campanha na universidade, você se sentiu motivada para continuar fazendo o exame periodicamente?		
Sim	67	94,37
Não	4	5,63

Fonte: Autora da pesquisa (2022).

Quadro 1- Respostas da população de estudantes que realizaram coleta de exame preventivo durante campanhas realizadas na universidade acerca do conhecimento sobre a definição, sinais e sintomas e meios de prevenção do CCU

Você sabe o que é câncer do colo do útero?				
Alternativa	n		%	
Sim	59		83,10	
Não	12		16,90	
Assinale a(s) alternativa(s) que você acredita ser(em) sinais e sintomas do câncer de colo do útero:				
Alternativas	Sim		Não	
	n	%	n	%
Alterações no resultado do exame preventivo (Papanicolaou)	64	90,14	7	9,86
Dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais;	37	52,11	34	47,89
Sangramento vaginal intermitente (que vai e volta);	34	47,89	37	52,11
Secreção vaginal anormal;	34	47,89	37	52,11

Sangramento vaginal após a relação sexual;	30	42,25	41	57,75
Não apresenta sintomas em fase inicial;	29	40,85	42	59,15
Nenhuma das alternativas.	2	2,82	69	97,18
Assinale o que você acredita ser o(s) meio(s) de prevenção do câncer do colo do útero:				
Alternativas	Sim		Não	
	n	%	n	%
Coleta do exame preventivo (Papanicolaou), uma vez ao ano;	59	83,10	12	16,90
Vacinação contra o HPV;	54	76,06	17	23,94
Uso de preservativo nas relações sexuais;	53	74,65	18	25,35
Coleta do exame preventivo (Papanicolaou), quando tiver sintomas como corrimento, coceira, odor, dor;	34	47,89	37	52,11
Coleta do exame preventivo (Papanicolaou), a cada três anos, após dois exames anuais consecutivos com resultados normais;	9	12,68	62	87,32
Nenhuma das alternativas.	1	1,41	70	98,59
Coleta do exame preventivo (Papanicolaou), uma vez na vida;	0	0,00	71	100,00

Fonte: Autora da pesquisa (2022).

CONCLUSÃO

Com este estudo, foi possível confirmar que a coleta do exame de citologia oncológica (Preventivo) para prevenção do câncer de colo uterino em mulheres jovens se tornou um hábito, após o incentivo da coleta do exame dentro de um espaço universitário.

Com o resultado alcançado pretende-se divulgar aos órgãos de saúde sobre a importância da realização de ações de educação e promoção à saúde dentro de instituições de ensino superior, e que é relevante o investimento de recursos em ações como a coleta de exame de citologia oncológica (Preventivo) nestes ambientes.

REFERÊNCIAS

INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Detecção precoce do câncer**. Rio de Janeiro, 2021. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//deteccao-precoce-do-cancer.pdf>>. Acesso em 19 mar. 2022.

INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Incidência**. Rio de Janeiro, 2022. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/controlado-cancer-do-colo-do-uterio/dados-e-numeros/incidencia>>. Acesso em 19 mar. 2022.