

A HIDROTERAPIA COMO RECURSO FISIOTERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

OLIVEIRA, Isabela Pazine; Duarte, Hébila Fontana

Palavras-chaves: Distrofia Muscular de Duchenne, Fisioterapia, Hidroterapia

INTRODUÇÃO

A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma alteração genética no gene localizado no braço curto do cromossomo X, que tem como característica uma degeneração irreversível e progressiva da musculatura esquelética. (CAROMONO, 1998).

A DMD é uma patologia que não tem cura, embora a fisioterapia seja eficaz para prevenir contraturas musculares, retardar a dependência do uso da cadeira de rodas e da incapacidade de andar, além de prevenir deformidades e outras complicações de cunho traumáticas como as fraturas, assim como as respiratórias. sendo assim, a fisioterapia é de grande importância para a melhora da qualidade de vida desses indivíduos. (GONÇALVES, 2012)

A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que se utiliza os princípios físicos da água, onde são abordados alguns métodos como Halliwick encorajando o paciente a natação, Watsu que adota técnicas de relaxamento e flutuação, Bad Ragaz que consiste no uso de flutuadores em tornozelos, na pelve e cervical, que ajudam na reabilitação, manutenção, alongamento muscular e ganho de amplitude de movimento e movimentação de membros inferiores e superiores, hidro cinesioterapia que permite uma enorme variedade de exercícios com fins terapêuticos. (CRISTINA, SOLANGE, 2017)

OBJETIVO

Analisar os efeitos da hidroterapia como recurso fisioterapêutico no tratamento de crianças com Distrofia Muscular de Duchenne.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão bibliográfica de característica qualitativa, por meio da integração da leitura e escolha de estudos selecionados para o trabalho em questão.

A pesquisa foi baseada em livros disponibilizados na biblioteca física e virtual da Faculdade de Apucarana – FAP, com livros datados de 2000 e 2007. Para obtenção dos artigos foram utilizadas as seguintes bases de dados: GOOGLE Acadêmico,

Scientific Eletronic Library Online (SciELO), PEDro e PubMed.

Foram considerados como critérios de inclusão estudos sobre a hidroterapia em indivíduos com Distrofia Muscular de Duchenne. Também foram incluídos artigos disponibilizados na língua portuguesa, publicados nos últimos 10 anos.

Os critérios de exclusão foram os artigos que estavam restritos ao acesso na íntegra e artigos incompletos.

DESENVOLVIMENTO

Quadro 1 – Resumo dos Estudos

Autor/Ano	Tipo de estudo	Amostras	Tipos de intervenção	Resultados	Conclusões
LOPES, MAGNANI, (2017)	Revisão bibliográfica	Livros, artigos científicos e revistas científicas.	Estudos abordando a importância dos métodos de hidroterapia, no tratamento de indivíduos com DMD.	O benefício da hidroterapia como tratamento fisioterapêutico em DMD é evidente	A hidroterapia no tratamento de crianças com DMD promove diversos benefícios e o método Halliwick mostrou-se mais eficaz
MONTEIRO, (2013)	Revisão de literatura.	19 artigos	Estudos abordando a cinesioterapia e a hidroterapia no tratamento de indivíduos com DMD.	A fisioterapia e seus variados recursos em pacientes com doenças neuromusculares é de grande valia.	Tanto a cinesioterapia, quanto a hidroterapia trazem benefícios, evitando a progressão da doença.
BRAGA, <i>et al</i> (2012)	Estudo de caso.	1 participante cadeirante portador de DMD.	10 sessões de fisioterapia aquática.	Foi possível observar melhora da agilidade no deslocamento com cadeira de rodas.	A fisioterapia aquática pode interferir de forma positiva na agilidade do deslocamento com a cadeira de rodas.
CRISTIANE, (2008)	Estudo de caso.	1 participante com DMD.	10 sessões de hidroterapia com duração de 30 minutos cada	Na hidroterapia o participante conseguiu desempenhar uma série de atividades, além do alívio da dor e o relaxamento muscular.	A hidroterapia foi uma atividade prazerosa, desafiante e motivadora para o paciente e estabilizou o quadro clínico durante o treinamento.
LOPES, <i>et al</i> (2007)	Estudo de caso.	1 participante com DMD	10 sessões de 50 minutos, utilizando todos os recursos hidroterápicos	A terapia aquática é uma excelente opção de tratamento para paciente com DMD	A hidroterapia é uma ótima opção de tratamento para pacientes com DMD, porque os movimentos e diversão podem ser mantidos por um longo período.

ALVARENGA, CRISTINA, FERNANDES (2004)	Estudo de caso	1 participante com DMD	71 dias de tratamento, três vezes por semana, 40 minutos cada sessão, totalizando 21 sessões em cada período e com um intervalo de 75 dias entre os mesmos.	A hidroterapia foi eficaz na manutenção do quadro clínico do paciente com DMD.	A hidroterapia é um recurso capaz de retardar a progressão da doença.
---------------------------------------	----------------	------------------------	---	--	---

Fonte: Autora da pesquisa, (2022)

Siglas: Distrofia Muscular de Duchenne (DMD)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através desta pesquisa pôde-se concluir que a atuação fisioterapêutica, através da hidroterapia tem sua eficácia demonstrada no tratamento de indivíduos com Distrofia Muscular de Duchenne, sendo possível retardar a progressão da doença e proporcionar uma maior independência funcional.

REFERÊNCIAS

ALVARENGA, Gilmara, CRISTINA, Sayonara, FERNANDES, Débora. **Tratamento hidroterápico na Distrofia Muscular de Duchenne: Relato de um caso.** Neurociências, Lavras, Minas Gerais, v. 12, n. 4, p. 217-221, 23 nov. 2004.

BRAGA, Douglas Martins. **Interferência da fisioterapia aquática na agilidade de paciente com distrofia muscular de Duchenne não deambulador.** Distrofia Muscular de Duchenne, Portal de revistas da USP, p. 42-45, 1 jun. 2012.

CAROMONO, Fátima Aparecida. **Características de distrofia muscular de Duchenne (DMD) – Revisão.** Arq. Ciên. Saúde Unipar, 3(3): 211-2018, 1999

CRISTINA, Maysa Palhota Raval Lopes, SOLANGE, Maria Magnani **A hidroterapia como método de reabilitação em pacientes com Distrofia Muscular de Duchenne.** Hidroterapia, São Paulo, ano 2017, n. 20/09, ed. 1, p. 1-7, 2017.

CRISTIANE OVANDO, Angélica. **A hidroterapia como forma de tratamento para a Distrofia Muscular de Duchenne: relato de caso.** Hidroterapia, Buenos Aires, ano 2008, v. 13, n. 126, 7 nov. 2008. Revista digital, p. 1.

GONÇALVES, Joelma Moreira. **A importância da fisioterapia no tratamento da Distrofia Muscular de Duchenne (DMD).** Fisioterapia, Goiânia, ano 2012, n.28/03, p. 1-12, 2012

LOPES, Marcela Fonseca. **Implicações da fisioterapia aquática na assistência motora e familiar do paciente com Distrofia Muscular de Duchenne.** Fisioterapia Aquática, [S. l.], v. 8, 1 abr. 2007. Revista uningá, p. 153 - 160.

MONTEIRO, Michelli Rodrighero. **Análise entre a cinesioterapia e hidroterapia na distrofia muscular de duchenne: revisão de literatura.** Cinesioterapia/Hidroterapia, Boqueirão-Santos/SP, v. 10, n. 20, 1 set. 2013. Revista UNILUS Ensino e Pesquisa,

p. 12-20.