

ATUAÇÃO DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

OLIVEIRA, Paola Cristina Solarski; GROSSI, Cássio Lúcio Del

Palavras-chave: Fisioterapia Dermato Funcional; Fibro Edema Gelóide; Drenagem Linfática Manual.

INTRODUÇÃO

Diversos são os distúrbios estéticos que afetam a população principalmente feminina, dentre eles o fibro edema gelóide (FEG) é um dos mais frequentes e relevantes, pois além de esteticamente desagradável, diminui a autoestima e pode causar algias nas zonas acometidas (BIDO, 2007).

O fibro edema geloide (FEG), popularmente conhecido como celulite, é uma alteração comum da topografia da pele, que acomete milhões de mulheres no mundo. Por ser uma desordem multifatorial, o tratamento do FEG deve contemplar diferentes aspectos. (FERREIRA *et al.*, 2014).

Há uma classificação em quatro graus: o primeiro é a fase inicial, não pode ser visto ou sentido sem contração no local. No segundo as mudanças estruturais ficam mais evidentes visivelmente, a pele fica com aspecto acolchoado e ondulações. Já no terceiro grau, os sinais são mais visíveis, a pele aparenta uma casca de laranja, com edemas nas pernas e flacidez. No quarto grau é dura e com depressões, as pernas ficam inchadas, pesadas e doloridas, mesmo sem esforço físico. (AZEVEDO *et al.*, 2017). Conforme mostra a figura 01 (um).

Figura 01: Estágios da Celulite



Fonte: GLAM (2015).

A literatura traz diversos recursos estéticos na terapêutica do FEG como: aplicação de dermocosméticos, recursos da eletroterapia e a drenagem linfática manual (DLM) (GUSMÃO *et al.*, 2018).

A drenagem linfática manual (DLM) é uma técnica específica aplicada através de manobras manuais sobre as vias linfáticas e nos linfonodos que tem como finalidade evacuar os subprodutos do metabolismo celular e drenar líquidos excedentes que banham as células, mantendo o equilíbrio hídrico dos espaços intersticiais (LEDUC, 2000).

OBJETIVO

Avaliar o efeito da drenagem linfática manual, como medida terapêutica, no tratamento de mulheres com fibro edema gelóide.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão bibliográfica de característica qualitativa, por meio da leitura e seleção de textos e pesquisas selecionados para o trabalho em questão.

A pesquisa foi baseada em livros clássicos de Fisioterapia dermatofuncional, fibro edema gelóide e drenagem linfática manual disponibilizados na biblioteca da Faculdade de Apucarana – FAP, e publicações científicas como, artigos científicos,

teses e dissertações, nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), GOOGLE Acadêmico, Bireme, Physiotherapy Evidence Database (PEDro) e Lilacs, onde os descritores utilizados foram: “fibro edema gelóide”, “fisioterapia no tratamento do fibro edema gelóide”, “drenagem linfática manual”, “celulite”, “fisioterapia dermatofuncional”, no idiomas português e inglês, datadas de 2000 a 2021.

Os critérios de inclusão foram publicações na língua portuguesa, publicados nos últimos 21 anos, que retrata a atuação da fisioterapia dermatofuncional no tratamento do fibro edema gelóide.

Os critérios de exclusão foram artigos não liderados ao público, e que não estejam relacionados a fisioterapia dermatofuncional.

DESENVOLVIMENTO:

Quadro 1- Resumo dos Estudos

Autor/Ano	Tipo de estudo	Amostras	Tipos de intervenção	Resultados	Conclusões
LIMA; et al, (2006)	Estudo de caso	15 mulheres, voluntárias, com idade variando entre 18 a 27 anos, peso entre 49 a 77 Kg, altura de 1,50 à 1,74 m, apresentando grau tipo 2 de FEG.	O tratamento foi realizado três vezes por semana, perfazendo um total de vinte sessões com duração de 50 minutos para cada sessão.	As perimetrias variavam durante cada reavaliação, pois existem vários fatores que podem provocar alterações corporais nas mulheres, principalmente quando estão no período pré menstrual. Todas as participantes referiram melhora no aspecto da pele.	A Drenagem Linfática Manual é realmente eficaz para o tratamento do Fibro Edema Gelóide.
SCHWARTZBA CH; TASSINARY, (2017)	Revisão bibliográfica	de 12 artigos	Estudo com o objetivo, analisar o efeito da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide.	A drenagem linfática manual bem feita é capaz de alcançar diversos resultados, que vão de estéticos a anti-estresse.	A drenagem linfática manual, por si só, não apresenta evidência científica que suporte a sua aplicação para o tratamento desta afecção, sendo, necessária uma combinação de recursos de tratamento.

AZEVEDO, (2017)	Revisão literatura	da de 8 artigos	Estudos com o objetivo de analisar a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do FEG - Fibro Edema Gelóide.	A drenagem linfática é eficaz no tratamento do Fibro Edema Gelóide, melhorando o aspecto clínico, promovendo a remoção do excesso de líquido melhorando também a autoestima.	As 10 sessões melhoraram o aspecto clínico e promoveram a remoção do excesso de líquido.
GUSMÃO; et al (2018)	Artigo de revisão	de 7 artigos	Analisar a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.	Identificar o efeito da drenagem linfática manual (DLM) no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.	Ficou evidente a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.
SILVA; MEJIA, (2016)	Revisão bibliográfica	de 5 artigos	O objetivo de estudar os efeitos da drenagem linfática no tratamento do FEG nos seus três estágios.	Os artigos escolhidos foram criteriosamente analisados extraindo informações primordiais relacionadas aos benefícios da drenagem linfática no aspecto da pele em mulheres com FEG.	Resultados satisfatórios a paciente com FEG, especialmente quando este se encontra em fase inicial, pois, a melhora visual no aspecto do FEG se deve ao fato de a drenagem promover a remoção do excesso do líquido presente no interstício.

Fonte: Autora da pesquisa, (2022)

Siglas: Drenagem linfática manual (DLM), Fibro Edema Gelóide (FEG).

CONCLUSÃO

O FEG é uma disfunção estética que acomete principalmente mulheres. E no momento atual é uma das reclamações estéticas mais relatados nos centros estéticos. A disfunção, além de manifestar-se fisicamente e ser suficiente de proporcionar outras alterações, influencia a auto estima, conforto e qualidade de vida da mulher.

Os estudos averiguados demostram a efetividade da DLM no tratamento do FEG em mulheres. Entretanto, verifica-se também que não há um protocolo específico para a intervenção da FEG. Por se proceder de uma afecção multifatorial, e para se ter pertinentes resultados, é necessária uma avaliação detalhada e capacitação profissional. Contudo, percebe-se que esta técnica deve ser relacionada a um composto de ajustamentos de práticas de vida objetivando um supremo resultado da disfunção.

REFERÊNCIAS

BIDO, ALANA, CARVALHO; MEJIA, DAYANA, PRISCILA. **Atuação da fisioterapia no tratamento do fibro edema gelóide: revisão bibliográfica.** Portal Biocursos, 2007. Disponível em: https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/19/70_-_AtuaYYo_da_fisioterapia_no_tratamento_do_fibro_edema_gelYide.pdf>. Acesso em: 06 mar, 2022.

FERREIRA, LUCAS, LIMA; FERNANDES, CAMILA. CAVENAGHI, SIMONE. **Fisioterapia no fibroedema geloide:** Análise de periódicos nacionais, 2014. Disponível em: https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/2339/1657>. Acesso em: 08 mar, 2022.

AZEVEDO, LUARA, CASAGRANDE, KETHELEEN, MOSOLI, BEATRIZ; SCHWAN, VANESSA; SOUZA, DAIANE. **Drenagem linfática no tratamento do fibro edema gelóide.** Encontro Científico Cultural Interinstitucional, 2017. Disponível em: <<https://www.fag.edu.br/mvc/assets/pdfs/anais-2017/LUARA.pdf>>. Acesso em: 07 ago, 2022.

GUSMÃO, FLÁVIA, GUIMARÃES, MARCIA MEIRA; SILVA, NATÁLIA; FERREIRA, JULIANA, BARROS. Efeito da **Drenagem Linfática no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.** Revista Multidisciplinar e de Psicologia, 2018. Disponível em: <<https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1185/1736>>. Acesso em: 07 ago, 2022.

LEDUC, ALBERT; LEDUC, OLIVER. **Drenagem linfática teoria e prática** 2. ed. São Paulo: Manole; 2000.

LIMA, WALQUIRIA, FÁTIMA; SOUZA, CAMILA; NOVELLO, JULIANA, PRADO; CARVALHO, REGIANE. **A eficácia da drenagem linfática manual para o tratamento do fibro edema gelóide.** Encontro Latino Americano de Iniciação Científica, 2006. Disponível em: <http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2006/inic/inic/03/INIC0000773ok.pdf>. Acesso em: 07 ago, 2022.

SCHWARTZBACH, ANA, LAURA. **Drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide: revisão bibliográfica.** Repositório Institucional da UNIJUI, 2017. Disponível em: <<https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/xmlui/bitstream/handle/123456789/4755/Ana%20Laura%20Schwartzbach.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>. Acesso em: 07 ago, 2022.

AZEVEDO, LUARA, CASAGRANDE, KETHELEEN, MOSOLI, BEATRIZ; SCHWAN, VANESSA; SOUZA, DAIANE. **Drenagem linfática no tratamento do fibro edema gelóide.** Encontro Científico Cultural Interinstitucional, 2017. Disponível em: <<https://www.fag.edu.br/mvc/assets/pdfs/anais-2017/LUARA.pdf>>. Acesso em: 07 ago, 2022.