

A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS ANTES E DEPOIS DE PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

FONTOLAN, Lais Eduarda da Silva¹; MASTRO, Eliziane Renata²; DOMINGUES, Elyda Mayara³; DUBAS, Taynara da Silva⁴; LOPES, Evellyn Monteiro Garcia⁵; TOMASIN, Tamiris Fernanda⁶

Palavras-chave: Estética. Exames. Negligência.

INTRODUÇÃO

A área da estética não se limita apenas a melhorar o bem-estar e a aparência dos pacientes; ela também abrange a preocupação com a saúde geral do indivíduo. Isso envolve a avaliação das condições biológicas por meio de exames laboratoriais antes e após os procedimentos estéticos. Esses exames desempenham um papel crucial na identificação de riscos à saúde, fornecendo orientações sobre quais intervenções são mais apropriadas e acompanhando a evolução do tratamento (Zanetti, 2022).

É preocupante que algumas clínicas de estética não solicitem os exames necessários antes dos procedimentos, colocando em risco a saúde dos pacientes e a qualidade das operações estéticas. É possível que um paciente esteja sofrendo de algum distúrbio ou doença sem saber, tornando essencial realizar exames laboratoriais para identificar qualquer problema antes de prosseguir com o procedimento estético (Da Silva; Verzeletti, 2022).

OBJETIVO

Orientar a necessidade dos exames laboratoriais para diminuir a quantidade de problemas estéticos, indicando quais as possíveis dificuldades que poderiam ocorrer sem uma explicação prévia de procedimentos contraindicados na estética.

MÉTODO

Foi realizado um levantamento bibliográfico descritivo, dos anos de 2020 a 2023, que abordam a importância dos exames laboratoriais na avaliação antes da

realização de algum procedimento estético. Para a busca de artigos científicos foi executada a pesquisa em uma base de dados, o Google acadêmico, onde foram selecionados os cinco artigos mais relevantes para a pesquisa.

RESULTADOS

Exames laboratoriais desempenham um papel crucial no tratamento de problemas de aparência e na prevenção de complicações relacionadas a procedimentos estéticos, assegurando resultados de alta qualidade. Realizar esses exames antes e depois do tratamento é fundamental para avaliar a situação do paciente, identificar a abordagem mais adequada e monitorar o progresso do tratamento. Além disso, eles alertam para quaisquer riscos à saúde do paciente e fornecem orientações sobre possíveis alterações, contribuindo para a segurança e confiabilidade do profissional (Santos; Silva e Freire, 2023).

É importante mencionar que alguns tratamentos estéticos têm contraindicações, como diabetes, gravidez, hipercolesterolemia, problemas hepáticos, renais, hormonais, inflamações, alergias, hipertensão, entre outros. Portanto, a avaliação cuidadosa, apoiada por exames laboratoriais e testes rápidos de sangue e saliva, é essencial para a triagem dos pacientes, evitando procedimentos inadequados e minimizando complicações durante e após o tratamento, o que aumenta a segurança e a credibilidade do profissional (Teixeira; Ribas, 2021).

Os exames laboratoriais garantem que as condições fisiológicas essenciais dos pacientes estejam adequadas para maximizar a eficácia do tratamento e proteger sua saúde. Eles devem fazer parte do protocolo antes de qualquer tratamento estético, complementando o diagnóstico nutricional, prevenindo deficiências e promovendo a manutenção da saúde, levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente. Esses exames minimizam complicações e aumentam as chances de sucesso do tratamento, permitindo também a personalização dos procedimentos (Neumann, 2022).

O processo de envelhecimento é inevitável, mas é possível prolongar a qualidade de vida em todas as fases. É fundamental compreender as necessidades

específicas de cada fase, que também variam entre homens e mulheres. Portanto, a individualização das necessidades nutricionais, de hidratação, de hormônios e de cuidados de saúde e beleza é essencial para obter resultados estéticos satisfatórios. Além disso, esses conhecimentos não se limitam apenas à estética, pois são igualmente importantes para a promoção da saúde em geral e para melhorar a qualidade de vida dos pacientes (Da Silva; Verzeletti, 2022).

A relevância dos exames laboratoriais no auxílio ao tratamento de distúrbios estéticos é particularmente evidente em pacientes que buscam procedimentos relacionados ao envelhecimento saudável, demonstrando como os resultados desses exames podem fornecer uma compreensão interna e súbita de algo oculto para alcançar melhores resultados estéticos (Teixeira; Ribas, 2021).

CONCLUSÃO

A maioria das falhas em intervenções estéticas resulta de equívocos cometidos pelos profissionais de estética, que por vezes erram na dosagem ou mesmo na localização da aplicação. Além disso, especialistas que omitem a solicitação de exames laboratoriais antes do procedimento podem levar o paciente a experimentar reações indesejadas. Esta falta de cautela por parte do profissional de saúde ao não requerer exames prévios torna-o responsável integralmente por quaisquer problemas decorrentes do procedimento.

Profissionais que omitem a solicitação de exames muitas vezes estão mais focados em lucros financeiros do que no bem-estar dos pacientes, demonstrando falta de preocupação com os riscos envolvidos. Portanto, caso não seja realizada a solicitação de exames, é essencial que um termo de consentimento seja elaborado e assinado pelo paciente antes do procedimento, de modo que ele esteja ciente das possíveis consequências adversas que possam surgir (CFBM, 2022).

É fundamental implementar inspeções e monitoramentos regulares em clínicas de estética para garantir a segurança tanto da clínica quanto dos pacientes. Além disso, é importante educar o público sobre a importância de fazer exames mesmo quando não são solicitados pelo profissional que realizará o procedimento. Isso ajudará a promover a conscientização e a segurança dos pacientes.

REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA - CFBM. Resolução no 347, de 7 de abril de 2022.

DA SILVA, A.Z; VERZELETTI, F.B. **A importância dos exames laboratoriais na anamnese de tratamentos estéticos para redução de lipodistrofia.** Revista Brasileira de Biomedicina - RBB. v. 2, n.1, p. 93-104, 2022.

DOS SANTOS, F.D; SILVA, V.S; FREIRE, M.R.L.C. **A importância de exames laboratoriais em procedimentos estéticos.** JNT - Facit Business and Technology Journal. QUALIS B1. 2023. FLUXO CONTÍNUO – MÊS DE AGOSTO. Ed. 44. v. 01. p. 195-208.

NEUMANN, A.M. **Exames laboratoriais aplicados à saúde estética corporal.** Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, 2022.

TEIXEIRA, S.L; RIBAS, J.L.C. **A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos.** Saúde e Desenvolvimento, v. 10, n. 18, p. 38-51, 2021.

ZANETTI, A.M.F. **Exames laboratoriais aplicados no âmbito da saúde estética facial.** Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, 2022.