

DESENVOLVIMENTO MOTOR EM PREMATUROS E A IMPORTÂNCIA DA ESTIMULAÇÃO

OLIVEIRA, Jéssica Nascimento de¹; ARREBOLA, Mayenne Souza²

Palavras-chave: Estimulação Precoce. Fisioterapia. Prematuros.

INTRODUÇÃO

A prematuridade ou pré-termo é a denominação dada à crianças nascidas antes das 37 semanas gestacionais a partir do 1º dia do último ciclo menstrual, e como classificação tem-se: Prematuridade Limítrofe - gestação de 35 a 37 semanas; Prematuridade Moderada - gestação de 31 a 34 semanas; Prematuridade Extrema - gestação inferior a 30 semanas. (Medeiros; Zanin; Alves, 2009).

Dessa forma, a criança que nasce prematura terá maior probabilidade de evoluir com atraso em seu desenvolvimento, podendo afetar sua habilidade em controlar a cabeça e o tronco assim como os movimentos de membros superiores e inferiores, que são de extrema importância no início da vida para as aquisições do rolar, sentar e andar independente. Por isso deve-se avaliar os marcos de desenvolvimento a partir do nascimento, como medida preventiva para o encaminhamento da criança às intervenções necessárias. (Formiga; Cezar; Linhares, 2010).

A fisioterapia terá um papel fundamental nesse processo, utilizando-se de técnicas como estimulação do desenvolvimento motor, abordagem postural, controle de tônus, Conceito Bobath, orientações domiciliares, entre outros, recursos esses eficazes por possuírem baixo risco ao recém-nascido (RN) e por serem medidas não invasivas. (Mattos; Teixeira, 2015).

OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo analisar o desenvolvimento motor de prematuros e a importância da sua estimulação precoce.

¹ Jessica Nascimento de Oliveira. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. Contato: nascimentojessica584@gmail.com

² Mayenne Souza Arrebola. Orientadora da Pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura realizada por livros e publicações científicas publicadas entre 2010 a 2023 indexadas ao Google Acadêmico, *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), PubMed e *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), com as seguintes palavras-chave: Prematuridade, Fisioterapia em Prematuros, Desenvolvimento Motor e Estimulação Precoce em Prematuros. Foram incluídos artigos na língua inglesa e portuguesa.

RESULTADOS

Para esta revisão foram utilizados 7 artigos por abordarem diretamente sobre o tema. Como descrito, em ordem cronológica, na tabela 1 abaixo.

Tabela 1 – Resumo dos dados obtidos nos artigos analisados

Autores/Ano	Objetivos	Resultados
Formiga; Cezar; Linhares (2010).	Este estudo com intervenção busca analisar a habilidade de sentar de bebês prematuros juntamente com sua evolução comparada com a idade corrigida.	Nos mostra que o desenvolvimento motor de prematuros, observados na habilidade do sentar, foi maior naqueles que fizeram fisioterapia constantemente junto com fatores ambientais mais estímulos oferecidos.
Silva; <i>et al.</i> (2016).	Comparar o desenvolvimento motor de bebês prematuros submetidos à estimulação precoce com bebês a termo.	Nota-se que bebês prematuros que foram submetidos à estimulação precoce conseguiram chegar a níveis “normais” comparados aos bebês não estimulados.

Tedesco; *et al.* (2017). Trata-se de uma pesquisa de intervenção em que é possível verificar como a estimulação/intervenção sensório-motora vai melhorar recém-nascidos prematuros hospitalizados com relação ao seu peso e parâmetros fisiológicos. Observa-se que este tipo de intervenção sensório-motora é segura e melhora os parâmetros fisiológicos de bebês prematuros hospitalizados.

Rodrigues; Mélo; Bellani; Weinert (2018). Verificar a influência do Conceito Bobath no desenvolvimento de prematuros. O Conceito Bobath (CB) trouxe resultados positivos na melhora do desenvolvimento neuropsicomotor aproximando-o do escore típico.

Borges; Frizzo; Guimarães, (2020). Mostrar a relação da participação das mães na busca de um cuidado mais qualificado aos filhos prematuros com profissionais qualificados como, exemplo, o fisioterapeuta. Observou-se a importância da rede de apoio aos pais junto com a estimulação do fisioterapeuta, pois auxilia de forma relevante o bom desenvolvimento motor do bebê prematuro.

Aita; *et al.* (2021). Analisar a intervenção iniciada em UTI's neonatal realizadas por profissionais no neurodesenvolvimento precoce de bebês prematuros. Mostrou a comparação de tratamentos ao do tipo padrão resultando na melhoria do desenvolvimento neuromotor de bebês prematuros.

Serafim; Kertischka (2021).	Demonstrar alguns tipos e resultados da intervenção precoce no desenvolvimento de prematuros.	Infere-se que a intervenção feita de maneira precoce vai melhorar o desenvolvimento motor e cognitivo a partir dos primeiros meses de vida em bebês prematuros, ela também é feita juntamente com a interação dos pais, gerando assim resultados mais positivos.
-----------------------------------	---	--

Fonte: Autora da Pesquisa, 2023.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a intervenção precoce em bebês prematuros é de extrema importância pois, através de técnicas utilizadas por profissionais fisioterapeutas, obtêm-se resultados positivos no desenvolvimento neuromotor dos RN's, que são primordiais para um melhor desempenho em atividades mais funcionais como: sustentar a cabeça, sentar, rolar, andar, entre outros. Associada à intervenção, a colaboração dos familiares, a motivação, a interação e exploração com o meio faz com que o bebê se desenvolva de forma mais rápida, demonstrando a eficácia do tratamento.

REFERÊNCIAS

AITA, Marilyn; *et al.* Effectiveness of interventions on early neurodevelopment off preterm infants: a systematic Review and meta-analysis. **Pubmed**, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33926417/>. Acesso em: 15 ago. 2023.

BORGES, Marília Carvalho; FRIZZO, Heloísa Cristina Figueiredo; GUIMARÃES, Elaine leonezi. Fisioterapia e suporte social na ótica de mães de bebês prematuros: uma experiência vivenciada em grupo temático na internet. **Rev. Saúde Digital TEC. Educ**, V.5, N.1, Fortaleza, 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufc.br/handle/riufc/54469>. Acesso em: 2 ago. 2023.

FORMIGA, Cibelle Kayenne Martins Roberto; CEZAR, Maristella Elias Nascimento; LINHARES, Maria Beatriz Martins. Avaliação longitudinal do desenvolvimento motor e da habilidade de sentar em crianças nascidas prematuras. **Fisioterapia e Pesquisa**, V.17, N.2. São Paulo, 2010. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1809-29502010000200002>. Acesso em: 10 mar. 2023.

MATTOS, Geisy Cristina; TEIXEIRA, Paloma Ingrid Reis. Efeitos da estimulação sensorio-motora no desenvolvimento neuropsicomotor de prematuros. **Revista de Trabalhos Acadêmicos**, V.1, N.2. Belo Horizonte, 2017. Disponível em: <http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=3universobelohorizonte3&page=articulo&op=view&path%5B%5D=449>. Acesso em: 14 mar. 2023.

MEDEIROS, Juliana Karina Brugnolli; ZANIN, Rafaela Olivetti; ALVES, Kátia da Silva. Perfil do desenvolvimento motor do prematuro atendido pela fisioterapia. **Rev Bras Clin Med**. Londrina, 2009. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-533113>. Acesso em: 03 mar. 2023.

RODRIGUES, Jaqueline Arlêo; *et al.* Acompanhamento de desenvolvimento motor de prematuro extremo com a escala alberta e intervenção pelo conceito bobath: relato de caso. **Revista Uniandrade**. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/revuniandrade.v19i2.831> acesso em: 3 ago. 2023.

SERAFIM, Maria Eduarda Marques; KERTISCHKA, Sabrina de Souza. Intervenção precoce para bebês prematuros, o que já sabemos? Uma revisão integrativa. **Repositório.ufsc.br**, Palhoça, 2021. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/14646>. Acesso em: 26 ago. 2023.

SILVA, Joyce Karla machado da; *et al.* Motor development of preterm and term infants in The fundamental movement Phase: a cross-sectional study. **Fisioter. Mov.**, Curitiba, V.29, N.3. Paraná, 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-5918.029.003.AO16>. Acesso em: 15 ago. 2023.

TEDESCO, Natália Matos; *et al.* Influência da intervenção sensorio-motora no sistema respiratório de recém nascidos prematuros. **ConScientiae**, Mato Grosso do Sul, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.5585/conssaude.v17n1.7478>. Acesso em: 5 ago. 2023.