

EFEITOS DA FISIOTERAPIA ASSOCIADA AO REIKI NA FIBROMIALGIA: ESTUDO DE CASO

OLIVEIRA, G. P.¹; SILVA, G. M.²

Palavras-chave: Fibromialgia. Fisioterapia. Reiki.

INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, de etiologia desconhecida, que se manifesta no sistema músculo esquelético, podendo apresentar sintomas em outros aparelhos e sistemas (JR *et al.*, 2004).

A prevalência da FM foi de 4,7% na Europa, 6,4% nos Estados Unidos, 4,4% no Brasil e 2%-3% na população em geral (BITTENCOURT *et al.*, 2022).

Sendo assim além de apresentação de pontos dolorosos, também conhecidos como *tender points*, a FM declara sintomas além do aspecto físico, podendo ser acompanhada de alterações do humor, como irritabilidade e tristeza, além de depressão em casos mais avançados (SATO, 2015).

Além da fisioterapia convencional, as terapias complementares são rotineiramente utilizadas no manejo clínico da FM, dentre elas destaca-se o Reiki, de acordo com Santos e colaboradores (2021).

Algumas pesquisas apontam que a terapia Reiki pode contribuir no cuidado a pessoas em sofrimento psíquico, reduzindo os níveis de ansiedade e depressão, relaxamento e manejo do estresse, bem como a redução do *Burnout* (SANTOS, *et al.*, 2021).

Diante do exposto torna-se fundamental investigar os efeitos da fisioterapia associada à terapia complementar Reiki no tratamento da FM, a fim de proporcionar ao indivíduo uma abordagem atualizada de tratamento que promova a evolução célere e eficaz.

¹ Gabriel Piassa de Oliveira. Graduando do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana-Pr. 2023. Contato: gabriel.piassa07@gmail.com

² Gilmar Manuel da Silva. Fisioterapeuta. Especialista em Atenção Básica/Saúde da Família. Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana-Pr. 2023. Contato: gilllffisio2017@gmail.com

OBJETIVO

Analisar os efeitos da fisioterapia associada ao Reiki em um indivíduo com fibromialgia, correlacionando aspectos físicos e emocionais no portador.

MÉTODO

Tratou-se de um estudo exploratório e experimental, do tipo transversal com abordagem quantitativa caracterizado como estudo de caso. A amostra foi constituída por uma única paciente acompanhada na Clínica-Escola de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP, após autorização prévia do diretor clínico.

Inicialmente, a participante foi avaliada por uma ficha de avaliação cinesiológica funcional padronizada para este estudo, contendo os dados pessoais, história clínica, avaliação da força muscular e amplitudes de movimento de membros superiores e inferiores. A participante foi submetida também à dois questionários clínicos (FIQ e Whoqol-bref), os quais contém dados sobre a qualidade de vida através de perguntas relacionadas ao dia a dia, saúde e outras áreas de sua vida. Além disso foi aplicado um protocolo de fisioterapia associado ao Reiki, por 10 sessões, 5 vezes na semana, com 2 atendimentos por dia, onde ao final foi aplicado novamente os questionários para comparação entre pós e pré intervenção.

Os resultados foram apresentados de maneira descritiva através da comparação dos scores dos instrumentos utilizados no período pré e pós intervenção. Também foi utilizada representação visual através de tabelas a fim de facilitar a compreensão dos resultados.

RESULTADOS

A amostra da pesquisa foi composta por uma paciente, do sexo feminino, 55 anos, residente na cidade de Apucarana-Pr, mãe de dois filhos, atualmente desempregada, estando a cargo dos afazeres domésticos na própria residência, casada, evangélica, com ensino superior completo, possuindo diagnóstico de FM há 6 meses.

A qualidade de vida da paciente aferida pelos questionários Whoqol-bref e FIQ nos períodos pré e pós intervenção estão dispostos nas tabelas 1 e 2, respectivamente.

Tabela 1 – Scores e classificação da qualidade de vida pelo Whoqol Bref nos períodos pré e pós intervenção

Domínio	Pré intervenção	Classificação	Pós intervenção	Classificação
Físico	2,57	Necessita Melhorar	3,57	Regular
Psicológico	2,33	Regular	3,33	Regular
Relações Sociais	3,33	Regular	3,33	Regular
Meio Ambiente	3,75	Regular	3,75	Regular
Geral	3,5	Regular	4	Boa

Fonte: Autores do trabalho (2023).

Tabela 2 – Scores do questionário FIQ nos períodos pré e pós intervenção

Domínio	Pré intervenção	Pós intervenção
Deficiência Física	1,4	0,4
Se sentir bem	3	2
Trabalho perdido	3	0
Trabalhe	10	0
Dor	5	5
Fadiga	10	5
Descansado	10	5
Rigidez	10	5
Ansiedade	0	0
Depressão	10	0
Geral	68	24

Fonte: Autores do trabalho (2023).

Após intervenção houve incremento da qualidade de vida aferida através do questionário FIQ, o que não foi observado através do Whoqol bref, demonstrando assim um maior impacto do protocolo proposto especificamente nas questões relativas à FM.

CONCLUSÃO

A FM possui relação com muitos dos sintomas de dores musculares e também afeta questões emocionais, sendo assim o protocolo de fisioterapia associado ao Reiki mostrou melhora nos aspectos específicos no impacto de vida da FM na paciente na maioria dos domínios, trazendo o domínio “dor” e “ansiedade” como exceções por permanecerem com mesmos valores, porém foi observado melhora expressiva, se tratando do questionário FIQ.

Porém com relação a qualidade de vida em geral analisada pelo Whoqol-bref, mostrou melhora apenas no domínio físico e no score geral, talvez este último influenciado exclusivamente pelo domínio físico, não sendo observadas alterações nos domínios psicológico, relações sociais e meio ambiente.

REFERÊNCIAS

BITTENCOURT, Juliana Valentin *et al.* Patients with fibromyalgia present different pain phenotypes compared to patients with generalized pain. **BrJp**, São Paulo, ano 22, v. 15, n. 4, p. 8, apr. /jun. 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/brjp/a/Ls6sgSgM6ft7KgMW7BNzdHp/?format=pdf>. Acesso em: 05 março 2023.

JR, Provenza. *et. al.* Fibromialgia (*). **Revista Brasileira de Reumatologia**, São Paulo, ano 10, v. 44. n. 6, p. 443-9, nov./dez. 2004. Disponível em: <https://research.amanote.com/publication/W5zS3HMBKQvf0Bhir7Vq/fibromialgia/#>. Acesso em: 07 março 2023.

SANTOS, Cândida Maria Rodrigues *et. al.* Reiki como cuidado de enfermagem às pessoas em sofrimento psíquico. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Recife, ano 21, p. 2, jul./ out. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/3nkFJDJMfLvzdtTJv4G4dFq/?lang=pt>. Acesso em: 10 abril 2023.

SATO, Emilia. **Guia de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da UNIFESP-EPM: Reumatologia**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2004.