

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NO CONTROLE DA DOR ONCOLÓGICA: REVISÃO DE LITERATURA

SANTOS, G. K.¹; SILVA, G. M.²

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Fisioterapia. Oncologia.

INTRODUÇÃO

Denomina-se câncer a um conjunto de cerca de 100 patologias em que há um crescimento celular desordenado, com possibilidade de metástase (INCA, 2022). Sua sintomatologia inclui dores física, psicológica e/ou social, causando sofrimento ao paciente (COSTA; CHAVES, 2012).

O tratamento do câncer, bem como da dor por ele gerada, exige esforços de uma ampla equipe de profissionais, como médicos, enfermeiros, psicólogos e fisioterapeutas (SMITH; SAIKI, 2015). Quanto à fisioterapia, sua atuação visa à reabilitação motora e funcional do órgão ou sistema afetado através de recursos mecânicos, físicos e/ou cognitivos (BRASIL, 2009).

Visto a escassez de publicações recentes acerca do tema, justifica-se a necessidade de um artigo de revisão para contribuir com o conhecimento técnico-científico do fisioterapeuta, esclarecendo suas frentes de atuação na fisioterapia oncológica e capacitando-o a atuar de forma mais eficiente nos cuidados paliativos de pacientes com câncer.

OBJETIVO

Evidenciar a contribuição da fisioterapia no cuidado do paciente oncológico, destacando os principais recursos fisioterápicos utilizados no alívio de sua dor.

¹ Giovana Kremer dos Santos. Graduanda de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. Contato: gikremersantos@outlook.com

² Gilmar Manuel da Silva. Orientador da pesquisa. Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana. Apucarana – Pr. 2023. Contato: gilllfsio2017@gmail.com

MÉTODO

Tratou-se de um artigo de revisão que reuniu artigos relacionando recursos fisioterapêuticos no controle da dor do paciente oncológico dos últimos 10 anos. O levantamento bibliográfico foi feito em dois idiomas: inglês e português, através das plataformas de base de dados *Google Scholar* e *National Library of Medicine (PubMed)*, incluindo trabalhos relacionados ao tema entre os anos de 2013 e 2023. As palavras-chave utilizadas para pesquisa foram: “fisioterapia”, “oncologia”, “cuidados paliativos”, “fisioterapeuta”, “dor oncológica” e seus respectivos correspondentes em inglês: “physical therapy”, “oncology”, “palliative care”, “physical therapist” e “cancer pain”.

Para ser incluso, o trabalho deveria estar na íntegra e compreendido dentro do período citado (2013 – 2023), além de ser escrito nas línguas inglesa ou portuguesa e, a partir da leitura do resumo, estar relacionado ao tema proposto. Caso o trabalho não atendesse a todos estes requisitos, seria excluído do estudo.

Após selecionar os materiais a serem utilizados, os dados foram averiguados a partir da leitura, extração, exposição e explanação do assunto a fim de apresentar e promover melhor compreensão do tema.

RESULTADOS

Feito o levantamento bibliográfico foram selecionados 22 artigos; mas após a leitura dos resumos, somente 4 deles foram inclusos neste trabalho e estão listados no Quadro 1. Os outros 18 artigos foram excluídos por conter informações irrelevantes ao tema.

Quadro 1 – Resumo dos estudos

Autor/Ano	Metodologia	Resultados	Conclusão
NASCIMENTO; MARINHO; COSTA, (2017)	Busca de literatura nas bases BVS, LILACs, sciElo e Google	Destaque à estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) como recurso fisioterapêutico	à Escassez de trabalhos nesta área e necessidade de pesquisas mais novas

	Acadêmico, entre 2005 e 2017	utilizado no controle da dor oncológica	para maior conhecimento acerca do tema
LOPES, (2023)	Busca de literatura nas bases BVS e PubMed, entre agosto/2022 e março/2023	Técnicas como reflexologia, massagem aliada à aromaterapia e exercícios de força e de resistência auxiliaram na redução da dor oncológica em idosos	Percepção expressiva de redução da dor oncológica através da aplicação de técnicas fisioterápicas
SOUZA, (2017)	Busca de literatura nas bases sciElo, LILACs e BIREME, entre 2004 e 2017	A intervenção fisioterapêutica beneficiou os pacientes e contribuiu para a redução da dor dos mesmos. Técnicas como massagens e exercícios foram empregadas, juntamente com elementos lúdicos (brinquedos, pinturas), para proporcionar maior bem-estar à criança durante a sessão	Técnicas fisioterápicas foram benéficas no gerenciamento da dor oncológica infantil
SILVA, (2014)	Não descrita	Ampla gama de técnicas de ordem física, mecânica e cognitiva podem ser	Tais técnicas são adjuvantes na mitigação da dor e na redução dos

usadas	pelo	índices	de
profissional	de	morbidades	e
fisioterapia	no	mortalidade	do
gerenciamento da dor		paciente	
oncológica		oncológico	

Fonte: Autora da pesquisa (2023).

CONCLUSÃO

A partir deste estudo foi possível conhecer uma ampla variedade de recursos fisioterapêuticos que podem ser empregados na reabilitação e analgesia do paciente oncológico, sendo eles: cinesioterapia, técnicas de reflexologia, aromaterapia, TENS e para o tratamento de ciranças foram acrescentados elementos lúdicos.

Além disso, ficou evidente qual o papel e importância do fisioterapeuta dentro da equipe multidisciplinar de cuidados paliativos e que este pode atuar em todos os momentos do tratamento, promovendo melhor qualidade de vida ao indivíduo no curso do tratamento desta patologia.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Resolução nº 364, de 20 de maio de 2009**. Reconhece a fisioterapia onco-funcional como especialidade do profissional fisioterapeuta e dá outras providências. Brasília: Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3127>. Acesso em: 11 set. 2023.

COSTA, Aline Isabella Saraiva; CHAVES, Marcelo Donizetti. Dor em pacientes oncológicos sob tratamento quimioterápico. **Revista Dor**, v. 13, p. 45-49, 2012.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. **O que é câncer?**.2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/o-que-e-cancer>. Acesso em: 29 ago. 2023.

LOPES, Vitória Luísa Ribeiro. **Fisioterapia no Cuidado Paliativo do idoso com dor oncológica: revisão integrativa**. 2023. Trabalho de conclusão de curso (Fisioterapia) – Pontifícia Universidade Católica, Goiânia, 2023. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/6315/1/TCC%202%20-%20Vit%C3%B3ria%20Lu%C3%ADsa%20Ribeiro%20Lopes%20.pdf>. Acesso em: 26 set. 2023.

NASCIMENTO, Ícaro Matheus Bezerra do; MARINHO, Cleidilaine Lima Ferreira;

COSTA, Roniery de Oliveira. A contribuição da fisioterapia nos cuidados em pacientes com dor oncológica. **Revista UninGÁ**, v. 54, n. 1, 2017.

SILVA, Renata Maria Ferreira. **Recursos fisioterapêuticos no tratamento da dor oncológica**. 2014. Especialização (Fisioterapia em oncologia) – Pontifícia Universidade Católica, Goiânia, 2014. Disponível em: <https://ceafi.edu.br/site/wp-content/uploads/2019/05/recursos-fisioteraputicos-no-tratamento-da-dor-oncolgica.pdf>. Acesso em: 26 set. 2023.

SMITH, Thomas J.; SAIKI, Catherine B. Cancer pain management. In: **Mayo Clinic Proceedings**. Elsevier, 2015. p. 1428-1439.

SOUZA, Jaqueline Augusto Ferreira de et al. Atuação da fisioterapia no controle da dor no câncer infantil. **Revista Pesquisa e Ação**, v. 3, n. 2, p. 73-83, 2017.