

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NO CONTROLE DA DOR ONCOLÓGICA: REVISÃO DE LITERATURA

SANTOS, G. K.¹; SILVA, G. M.²

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Fisioterapia. Oncologia.

INTRODUÇÃO

Denomina-se câncer a um conjunto de cerca de 100 patologias em que há um crescimento celular desordenado, com possibilidade de metástase (INCA, 2022). Sua sintomatologia inclui dores física, psicológica e/ou social, causando sofrimento ao paciente (COSTA; CHAVES, 2012).

O tratamento do câncer, bem como da dor por ele gerada, exige esforços de uma ampla equipe de profissionais, como médicos, enfermeiros, psicólogos e fisioterapeutas (SMITH; SAIKI, 2015). Quanto à fisioterapia, sua atuação visa à reabilitação motora e funcional do órgão ou sistema afetado através de recursos mecânicos, físicos e/ou cognitivos (BRASIL, 2009).

Visto a escassez de publicações recentes acerca do tema, justifica-se a necessidade de um artigo de revisão para contribuir com o conhecimento técnico-científico do fisioterapeuta, esclarecendo suas frentes de atuação na fisioterapia oncológica e capacitando-o a atuar de forma mais eficiente nos cuidados paliativos de pacientes com câncer.

OBJETIVO

Evidenciar a contribuição da fisioterapia no cuidado do paciente oncológico, destacando os principais recursos fisioterápicos utilizados no alívio de sua dor.

¹ Giovana Kremer dos Santos. Graduanda de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. Contato: gikremersantos@outlook.com

² Gilmar Manuel da Silva. Orientador da pesquisa. Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana. Apucarana – Pr. 2023. Contato: gilllfsio2017@gmail.com

MÉTODO

Tratou-se de um artigo de revisão que reuniu artigos relacionando recursos fisioterapêuticos no controle da dor do paciente oncológico dos últimos 10 anos. O levantamento bibliográfico foi feito em dois idiomas: inglês e português, através das plataformas de base de dados *Google Scholar* e *National Library of Medicine (PubMed)*, incluindo trabalhos relacionados ao tema entre os anos de 2013 e 2023. As palavras-chave utilizadas para pesquisa foram: “fisioterapia”, “oncologia”, “cuidados paliativos”, “fisioterapeuta”, “dor oncológica” e seus respectivos correspondentes em inglês: “physical therapy”, “oncology”, “palliative care”, “physical therapist” e “cancer pain”.

Para ser incluso, o trabalho deveria estar na íntegra e compreendido dentro do período citado (2013 – 2023), além de ser escrito nas línguas inglesa ou portuguesa e, a partir da leitura do resumo, estar relacionado ao tema proposto. Caso o trabalho não atendesse a todos estes requisitos, seria excluído do estudo.

Após selecionar os materiais a serem utilizados, os dados foram averiguados a partir da leitura, extração, exposição e explanação do assunto a fim de apresentar e promover melhor compreensão do tema.

RESULTADOS

Feito o levantamento bibliográfico foram selecionados 22 artigos; mas após a leitura dos resumos, somente 4 deles foram inclusos neste trabalho e estão listados no Quadro 1. Os outros 18 artigos foram excluídos por conter informações irrelevantes ao tema.

Quadro 1 – Resumo dos estudos

| Autor/Ano | Metodologia | Resultados | Conclusão |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| NASCIMENTO; MARINHO; COSTA, (2017) | Busca de literatura nas bases BVS, LILACs, sciElo e Google | Destaque à estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) como recurso fisioterapêutico | à Escassez de trabalhos nesta área e necessidade de novas pesquisas |

| | | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Acadêmico, entre 2005 e 2017 | utilizado no controle da dor oncológica | para maior conhecimento acerca do tema |
| LOPES, (2023) | Busca de literatura nas bases BVS e PubMed, entre agosto/2022 e março/2023 | Técnicas como reflexologia, massagem aliada à aromaterapia e exercícios de força e de resistência auxiliaram na redução da dor oncológica em idosos | Percepção expressiva de redução da dor oncológica através da aplicação de técnicas fisioterápicas |
| SOUZA, (2017) | Busca de literatura nas bases sciElo, LILACs e BIREME, entre 2004 e 2017 | A intervenção fisioterapêutica beneficiou os pacientes e contribuiu para a redução da dor dos mesmos. Técnicas como massagens e exercícios foram empregadas, juntamente com elementos lúdicos (brinquedos, pinturas), para proporcionar maior bem-estar à criança durante a sessão | Técnicas fisioterápicas foram benéficas no gerenciamento da dor oncológica infantil |
| SILVA, (2014) | Não descrita | Ampla gama de técnicas de ordem física, mecânica e cognitiva podem ser | Tais técnicas são adjuvantes na mitigação da dor e na redução dos |

| | | | |
|----------------------|------|-------------|----|
| usadas | pelo | índices | de |
| profissional | de | morbidades | e |
| fisioterapia | no | mortalidade | do |
| gerenciamento da dor | | paciente | |
| oncológica | | oncológico | |

Fonte: Autora da pesquisa (2023).

CONCLUSÃO

A partir deste estudo foi possível conhecer uma ampla variedade de recursos fisioterapêuticos que podem ser empregados na reabilitação e analgesia do paciente oncológico, sendo eles: cinesioterapia, técnicas de reflexologia, aromaterapia, TENS e para o tratamento de ciranças foram acrescentados elementos lúdicos.

Além disso, ficou evidente qual o papel e importância do fisioterapeuta dentro da equipe multidisciplinar de cuidados paliativos e que este pode atuar em todos os momentos do tratamento, promovendo melhor qualidade de vida ao indivíduo no curso do tratamento desta patologia.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Resolução nº 364, de 20 de maio de 2009**. Reconhece a fisioterapia onco-funcional como especialidade do profissional fisioterapeuta e dá outras providências. Brasília: Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3127>. Acesso em: 11 set. 2023.

COSTA, Aline Isabella Saraiva; CHAVES, Marcelo Donizetti. Dor em pacientes oncológicos sob tratamento quimioterápico. **Revista Dor**, v. 13, p. 45-49, 2012.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. **O que é câncer?**.2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/o-que-e-cancer>. Acesso em: 29 ago. 2023.

LOPES, Vitória Luísa Ribeiro. **Fisioterapia no Cuidado Paliativo do idoso com dor oncológica: revisão integrativa**. 2023. Trabalho de conclusão de curso (Fisioterapia) – Pontifícia Universidade Católica, Goiânia, 2023. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/6315/1/TCC%202%20-%20Vit%C3%B3ria%20Lu%C3%ADsa%20Ribeiro%20Lopes%20.pdf>. Acesso em: 26 set. 2023.

NASCIMENTO, Ícaro Matheus Bezerra do; MARINHO, Cleidilaine Lima Ferreira;

COSTA, Roniery de Oliveira. A contribuição da fisioterapia nos cuidados em pacientes com dor oncológica. **Revista UninGÁ**, v. 54, n. 1, 2017.

SILVA, Renata Maria Ferreira. **Recursos fisioterapêuticos no tratamento da dor oncológica**. 2014. Especialização (Fisioterapia em oncologia) – Pontifícia Universidade Católica, Goiânia, 2014. Disponível em: <https://ceafi.edu.br/site/wp-content/uploads/2019/05/recursos-fisioteraputicos-no-tratamento-da-dor-oncolgica.pdf>. Acesso em: 26 set. 2023.

SMITH, Thomas J.; SAIKI, Catherine B. Cancer pain management. In: **Mayo Clinic Proceedings**. Elsevier, 2015. p. 1428-1439.

SOUZA, Jaqueline Augusto Ferreira de et al. Atuação da fisioterapia no controle da dor no câncer infantil. **Revista Pesquisa e Ação**, v. 3, n. 2, p. 73-83, 2017.