

SÍNDROME DE RETT: A HIDROTERAPIA COMO RECURSO FISIOTERAPÊUTICO

ANDREATA, V. G.¹; ARREBOLA, M. S.²

Palavras-chave: Síndrome de Rett. Hidroterapia. Fisioterapia.

INTRODUÇÃO

A Síndrome de Rett (SR) é descrita como um distúrbio neurológico progressivo que afeta o sexo feminino em uma proporção de 1:10.000 meninas nascidas vivas e é caracterizada por uma mutação no cromossomo X no gene MECP2 (Paula *et al.*, 2021).

A SR apresenta quatro fases. A primeira fase é o período de paralisação precoce e aparece entre 6 e 18 meses de idade - neste período as crianças estacionam e param de avançar em seus marcos esperados do desenvolvimento. A segunda fase é um período de super retrocesso no desenvolvimento da criança, entre 1 e 4 anos de idade - os principais déficits notados são na linguagem e na socialização, além de desabilidades motoras; neste período geralmente aparecem movimentos estereotipados das mãos. A terceira fase é conhecida como fase pseudoestacionária, acontece a estabilidade do quadro - as crianças podem voltar a realizar algumas habilidades que foram perdidas. A quarta e última fase é conhecida como fase final da doença acontecendo a degeneração motora e poderá durar anos ou décadas - as principais manifestações da doença seriam mobilidade reduzida, fraqueza muscular, rigidez e espasticidade, distonia e deformidades das mãos e pés ao decorrer do envelhecimento (Toaza *et al.*, 2020).

O quadro clínico de crianças com SR envolve movimentos repetitivos das mãos e a possibilidade de perda dos movimentos das mãos, mioclonia, tremor, distonia, bruxismo, déficit da marcha, tosse e coreia: marcha atáxica ou com aumento da base de sustentação, podendo levar até a perda total dela. Alguns sinais e sintomas

¹ Vitória Guadagnini Andreato. Pesquisadora. Graduanda do 10º semestre do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

² Mayenne Souza Arrebola. Orientadora da pesquisa. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023

do seu comportamento também poderão ser notados como depressão, ansiedade, impulsividade, incidências de gritos ou choros descontroláveis, agressividade e hiperatividade, achados especialmente em pacientes com fenótipo mais leve (Arancibia; Marrom, 2022).

Dentre os vários recursos que a fisioterapia contém, a fisioterapia aquática é um deles ao qual utiliza-se as propriedades físicas da água para a reabilitação de pacientes com alterações neurológicas, melhorando a propriocepção, instabilidade de tronco, equilíbrio, prevenindo deformidades e tornando possível a realização de movimentos e atividades que, no solo, o paciente não consegue mais realizar (Soares *et al.*, 2021).

METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão de literatura, em que a busca foi por artigos científicos indexados nas seguintes bases de dados: - PubMed, Google acadêmico, *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), utilizando-se as palavras-chave: Síndrome de Rett, Recursos fisioterapêuticos, Fisioterapia na Síndrome de Rett, Hidroterapia, e seus respectivos na língua inglesa e espanhola.

RESULTADOS

Foram encontrados 20 artigos nas bases de dados pesquisadas, sendo que 8 foram excluídos devido terem mais de 5 anos de publicação, 10 foram usados como dados de pesquisa contendo a descrição da doença e 2 contendo a hidroterapia como recurso fisioterapêutico utilizado como forma de tratamento. A tabulação dos dados extraídos dos 2 artigos, está descrita na tabela 1 a seguir.

Tabela 1 - Resumo dos principais artigos

Autores / Ano	Objetivos	Resultados	Conclusão
Silva (2019)	O objetivo desse trabalho foi desmonstar a atuação da fisioterapia em pacientes com Síndrome de Rett e	A hidroterapia se mostrou eficiente no tratamento da Síndrome de Rett. Obtendo resultados como: relaxamento muscular; diminuição	Com a fisioterapia aquática, a paciente apresentou uma melhora significativa, como se manter em pé e estabelecer equilíbrio, melhora na

	alguns recursos	da alergia	ridinez	marcha em solo e
	atraso do desenvolvimento psicomotor, sendo eles: Conceito Bobath, Hidroterapia e Equoterapia.	na espasticidade; melhora da circulação sanguínea; melhora na função cardiorespiratória. Porém, necessita de mais estudos.		alívio da algia, melhorando seu centro de gravidade, refletindo diretamente em seu bem-estar.
Soares <i>et al.</i> (2021)	O objetivo desse trabalho foi desmonstrar a atuação da fisioterapia em pacientes com Síndrome de Rett e alguns recursos terapêuticos no atraso do desenvolvimento neuromotor.	A hidroterapia revelou sua eficiência no tratamento da Síndrome de Rett, principalmente em pacientes com atraso no desenvolvimento neuromotor. No entanto, são necessárias mais pesquisas sobre o assunto.		Através da hidroterapia, a paciente obteve uma notável progressão, como a capacidade de se manter ereta e estabelecer o equilíbrio, aprimoramento na locomoção em solo e redução da falta de coordenação, melhorando também a ansiedade e hiperatividade, o que resultou em uma melhora significativa em sua qualidade de vida.

Fonte: Autora da pesquisa (2023).

CONCLUSÃO

Foi possível observar que a hidroterapia é um grande recurso fisioterapêutico no tratamento da Síndrome de Rett, apresentando melhora no quadro motor, e evitando a progressão da doença.

Faz-se necessário mais estudos e pesquisas sobre a Síndrome de Rett e os tratamentos fisioterapêuticos, haja vista a escassez de informações na literatura atual.

REFERÊNCIAS

ARANCIBIA, Trinidad; MARRON, Rosa Barrientos. Síndrome de Rett, um olhar atual. **Revista Chilena de Pediatría Andes Pediatrica**, 2022.

MESA, Lorenzo María Sofía; MONTALVO, Triviño Michelle Kerly. **Fisioterapia em pacientes pediátricos com Síndrome de Rett**: Revisão bibliográfica. Universidad de La Laguna, 2022.

PAULA, Milene de Côco; CUNHA, Luiza Torres; BRAGENÇA, Taylane Pastore; VITORINO, Wendel Pessin; WOTIKOSKY, Maxwell Pena. Perfil clínico e atuação da fisioterapia em casos de pacientes diagnosticados com a síndrome de Rett. **Cadernos Camilliani**, v. 18, n. 4, p. 3292-3306, 2021.

PÉREZ, Patricia Cerrada. **Tratamiento fisioterápico en el síndrome de Rett**: Revisão Bibliográfica. Universitas Compluyensis Matritensis, 2019.

SILVA, da Rafaela Carla. **Atuação da fisioterapia na síndrome de Rett associada com a duplicação de Mecp2**: Revisão bibliográfica. Faculdade Anhanguera, 2019.

SOARES, Filipe Rodrigues; SANTOS, Franciely de Oliveira; LOPES, Raynny Rodrigues Petra; SÁ, Matheus Cordeiro de. Efeitos da fisioterapia aquática na síndrome de Rett. **Revista Saúde do Vales**, v. 1, n. 1, 2021.

TOAZA, Eduardo; CELLA, Gabriela; ALBARELLO, Cristina Zanatta; GELAIN, Augusto Poloniato; FIN, Thais Caroline; BUSS, Thiago Bittencourt de. Síndrome de rett na atenção primária à saúde: relato de caso. **Revista Interdisciplinar em Ciências da Saúde e Biológicas**, v. 4, n. 2, p. 47-52, 2020.