
A IMPORTÂNCIA DA TRIAGEM NEONATAL PARA TRATAMENTOS PRECOSES

TOLOZA, Bruna Larissa Ferreira¹; MACHADO, Amanda Luporini²; CLEMENTE, Ana Luiza³; DE SOUZA, Bhárbara Thayssa Rocha⁴; DE ALMEIDA, Millena Lissoti⁵; FOGANHOLI, Ana Paula Amaral Mônaco

Palavras-chave: Triagem neonatal. Precoce. Doença.

INTRODUÇÃO

Após o período de gestação, ocorre o tão esperado nascimento do bebê. Nos primeiros dias de vida, é essencial que os recém-nascidos sejam submetidos a uma série de exames (Beleza, 2019).

Durante o período neonatal, que compreende até o 28º dia de vida, é realizado um importante procedimento chamado Triagem Neonatal. Essa ação preventiva tem como objetivo diagnosticar precocemente diversas doenças congênitas, tanto sintomáticas quanto assintomáticas. (Governo do Estado do Paraná, 2021). A detecção precoce dessas condições permite intervenções terapêuticas possibilitando o controle de sequelas e prevenção de óbitos prematuros.

Os testes de triagem neonatal, como o teste do pezinho, do olhinho, da linguinha, do coraçãozinho e da orelhinha, são essenciais para o diagnóstico precoce e prognóstico favorável dessas doenças. (Beleza, 2019).

OBJETIVO

¹Amanda Luporini Machado, Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. luporinia95@gmail.com.

²Ana Luiza Clemente, Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. anaclemente0125@gmail.com.

³Bhárbara Thayssa Rocha de Souza, Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. bharbararochadesouza@gmail.com.

⁴Bruna Larissa Ferreira Tolosa, Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. Bruna.larissa.tolosa@gmail.com.

⁵Millena Lissoti de Almeida, Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. millenalissoti@gmail.com.

⁶Ana Paula do Amaral Mônaco Foganholi. Orientadora da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023. apmfog@gmail.com

O objetivo do estudo é despertar a consciência dos pais sobre a importância da triagem neonatal no diagnóstico precoce de doenças, garantindo um desenvolvimento saudável ao bebê.

MÉTODOS

Trata-se de um estudo transversal com abordagem qualitativa e quantitativa sobre o entendimento dos pais acerca da triagem neonatal. Para análise dos dados foram feitas entrevistas com 15 indivíduos, entre estes pais, gestantes e mulheres que foram mães recentemente. Para a entrevista foi realizado um questionário contendo duas questões que abordavam tanto aspectos objetivos quanto subjetivos, relacionados à triagem neonatal. Posteriormente tabelas foram feitas, a fim de investigar e compreender determinado fenômeno. A utilização de tabelas como instrumento de coleta e organização de dados, permitindo uma análise objetiva e comparativa dos resultados.

Para melhor compreensão do assunto foram realizadas buscas em bases de dados como Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Revistas e manuais do Ministério da Saúde. A seleção desses artigos foi realizada com a busca dos títulos: doenças diagnosticadas na triagem neonatal, teste do pezinho, teste do olhinho, teste do coraçãozinho, teste da linguinha e teste da orelhinha, baseada em textos visando a interpretação de publicações existentes sobre o tema em discussão. Foram lidos os títulos, depois os resumos e por fim o texto na íntegra para a seleção.

RESULTADOS

A triagem neonatal permite o diagnóstico precoce de doenças congênitas, possibilitando que o tratamento específico seja iniciado precocemente e reduzindo possíveis consequências negativas. (Governo do Estado do Paraná, 2021).

O teste do pezinho é um exame de triagem realizado em recém-nascidos para detectar doenças como fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, doenças falciformes, fibrose cística e outras hemoglobinopatias. (Vespoli *et al.*, 2011). Para esse exame, é necessário retirar uma pequena quantidade de sangue do calcanhar do recém-nascido, pois essa região é rica em vasos sanguíneos. Em seguida, o

sangue é coletado em um papel-filtro. É importante que a coleta seja feita após pelo menos 48 horas de alimentação do bebê e idealmente entre o 3º e o 7º dia de vida. (Santos *et al.*, 2011).

O Teste do Olhinho é um exame e um procedimento simples, rápido e indolor que visa detectar problemas oculares congênitos que podem afetar a visão do bebê, como catarata congênita, glaucoma congênito e retinoblastoma. O diagnóstico precoce é essencial para garantir um tratamento adequado e minimizar a deficiência visual, sendo recomendado realizar o exame antes da alta da maternidade e repeti-lo regularmente nas consultas pediátricas nos primeiros anos de vida. (Governo do Estado do Paraná, 2021).

O teste da linguinha é um exame padronizado que tem como objetivo diagnosticar e indicar o tratamento precoce das limitações dos movimentos da língua causadas pela anquiloglossia, popularmente conhecida como "língua presa", que podem comprometer as funções de sugar, engolir, mastigar e falar (Martinelli *et al.*, 2014).

O teste do coraçãozinho é um exame indolor, realizado através de um oxímetro de pulso que estima a concentração de oxigênio no sangue, sendo capaz de detectar problemas cardíacos congênitos complexos desde o nascimento (Governo do Estado do Paraná, 2021).

O Teste da Orelhinha, ou Triagem Auditiva Neonatal, é um exame fundamental para detectar possíveis alterações na audição de recém-nascidos. É rápido, seguro e indolor, sendo ideal realizar a partir de 24 horas de vida e antes da alta hospitalar. Caso seja identificado algum problema, o bebê será encaminhado para avaliação otorrinolaringológica e exames complementares, permitindo o início precoce do diagnóstico. (Governo do Estado do Paraná, 2021).

A tabela 1 apresenta a porcentagem dos entrevistados que possuem ou não conhecimento sobre a triagem neonatal, e quais exames são abordados.

Tabela 1 – Indicação quantitativa e qualitativa do conhecimento dos pais sobre a triagem neonatal.

Descrição	N	S	%
Você sabe o que é triagem neonatal?	5 (33,3%)	10 (66,7%)	100%
Você tem conhecimento de quais testes são realizados na triagem neonatal?	6 (40%)	9 (60%)	100%
Total	15		100%

Fonte: Autor do trabalho (2023).

Diante da análise foi possível compreender que os entrevistados possuem um conhecimento limitado sobre a triagem neonatal.

Já na tabela 2 pode-se observar as respostas dos entrevistados em relação ao conhecimento sobre o que é a triagem neonatal.

Tabela 2- Indicação qualitativa do conhecimento dos pais sobre a triagem neonatal.

Você sabe o que é triagem neonatal, Se a sua resposta anterior tiver sido "Sim", justifique.
"Quando o bebê nasce, faz os acompanhamentos de peso, vacina, etc..."
"Eu estou grávida e fiz antes de começar o pré natal"
"São exames pós nascimento"
"Exames que salva vidas"
"Detectar doenças"
"Exames que identifica precocemente alguma doença, tipo teste do pezinho"
"Testes/exames que são realizados assim que o bebê nasce para poder identificar/descartar certas doenças."
"é uma ação preventiva que permite fazer o diagnóstico de diversas doenças congênitas, sintomáticas e assintomáticas, no período neonatal a tempo de interferir no curso da doença"
"Conjunto de exames realizados no bebe preventivamente."

Fonte: Autor do trabalho (2023).

Analisando as respostas apresentadas, foi possível constatar que os pais demonstraram um entendimento limitado e superficial acerca da importância e abrangência da triagem neonatal, sem compreenderem os reais motivos por trás da sua realização. Isso ressalta a necessidade de implementar práticas na educação em saúde direcionada aos pais sobre a importância da triagem neonatal, abordando as doenças triadas e os benefícios preventivos para o recém-nascido, através de práticas de educação em saúde direcionadas e maior divulgação.

CONCLUSÃO

O estudo atual enfatiza a notável importância da Triagem Neonatal (TNB), pois este exame desempenha um papel fundamental na melhoria da qualidade de vida dos recém-nascidos, ao permitir a detecção precoce e o tratamento adequado de doenças identificadas, resultando na recuperação de possíveis danos ao desenvolvimento intelectual e neuropsicomotor. Nessa perspectiva, é crucial priorizar a educação em saúde desde o pré-natal até a fase puerperal, como parte da assistência integral ao público-alvo.

A pesquisa ressalta a importância da triagem neonatal para tratamentos precoces e prevenção de doenças crônicas. No entanto, foi observado que os entrevistados possuíam conhecimento limitado sobre os exames realizados na triagem, o que pode interferir na conscientização sobre a importância do teste para o tratamento precoce e redução de sequelas.

REFERÊNCIAS

BELEZA, Matheus. Exames importantes para recém-nascidos. **Maternidade Brasília**, 2019. Disponível em: <<https://maternidadebrasil.com.br/pt/sobrenos/blog/exames-importantes-recem-nascidos>>. Acesso em: 07 set 2023.

MARTINELLI RLC; MARCHESAN IQ; BERRETIN-FELIX G. **Cartilha do Teste da Linguinha: para mamar, falar e viver melhor**. São José dos Campos, SP: Pulso Editorial, 2014. Disponível em: http://www.abramofono.com.br/wp-content/uploads/2014/10/testelinguinha_2014_livro.pdf

SANTOS, E. C. et al. O Conhecimento de Puérperas sobre a Triagem Neonatal. **Revista Cogitare de Enfermagem**, v.16, n. 2, p. 282-288, Cuiabá-MT, 2011.

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ. **Triagem Neonatal**. Disponível em:<<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Triagem-Neonatal>>. Acesso em: 07 set 2023.

VESPOLI, S. et al. Análise das Prevalências de Doenças Detectadas pelo Programa Nacional de Triagem Neonatal no Município de Araraquara no Ano de 2009. **Revista de Ciências e Farmácia Básica Aplicada**, v.32, n.2, p.269-273, Araraquara-SP, 2011.