

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE LESÕES EM ATLETAS DO VOLEIBOL

ARAÚJO, F. H.¹; DEL GROSSI, C. L.²

Palavras-chave: Voleibol. Lesões. Fisioterapia.

INTRODUÇÃO

Criado em 1895, pelo então diretor de Educação Física da Associação Cristã de Moços, William G. Morgan, na cidade Holyoke, em Massachusetts, nos Estados Unidos, o voleibol rapidamente cresceu e começou a fazer parte do cenário esportivo mundialmente (Alves; Duarte Junior, 2014). O esporte foi criado com a intenção de evitar o contato físico entre os atletas durante sua prática, porém contando com força física, agilidade e técnica, assim diminuindo a recorrência de lesões (Sousa; Ferreira, 2021).

É necessário que o fisioterapeuta atue de maneira preventiva dentro das equipes, redirecionar a atenção para situações de risco para o atleta, avaliar individualmente os atletas, para que seja possível identificar as necessidades de cada um e assim reduzir o índice de lesões, afastamento da vida esportiva e aumentar seu tempo como atleta (Resende; Câmara; Callegari, 2014).

A variabilidade de movimentos contribui para que haja diferentes tipos de lesões, em diferentes segmentos do corpo, podendo ser causadas por contato direto com outro jogador ou com superfície rígida, com a bola em alta velocidade, como em casos de deslocamento para o bloqueio, por repetição de gestos, diversas lesões como, entorse de tornozelo, entorse de joelho, entorse ou luxação de falanges, tendinopatia patelar, entre outras (Alves; Duarte Junior, 2014).

OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo verificar a importância da fisioterapia preventiva na prevenção de lesões em atletas de voleibol.

¹ Flávia Heloíza de Araújo. Graduanda do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: fheoiza784@gmail.com

² Cássio Lúcio Del Grossi. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: cassiolucio@hotmail.com

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura, baseada em livros sobre fisioterapia desportiva, presentes na Biblioteca da Faculdade de Apucarana - FAP, e artigos acessados através da base de dados: GOOGLE acadêmico, com as seguintes palavras-chave: Voleibol, Lesões e Fisioterapia artigos que foram publicados nos últimos 10 anos (2014-2024) e que estejam dentro da língua oficial do país.

RESULTADOS

Foram utilizados 4 artigos que abordaram diretamente o tema, descritos no quadro 1 abaixo.

Quadro 1 - Resumo dos dados obtidos nos artigos utilizados

Autores/Ano	Objetivos	Resultados
Resende; Câmara; Callegari (2014).	Este estudo busca demonstrar a importância da fisioterapia na prevenção de lesões na prática esportiva.	Mostra a influência de fatores intrínsecos e extrínsecos no risco de lesões, evidenciando que observar individualmente cada atleta é essencial, há índice maior de lesões no treinamento que em competições, ressalta a importância do uso de órteses ou enfaixamentos em segmentos mais dispostos a lesões.
Alves <i>et al.</i> (2006) <i>apud</i> Sousa; Ferreira (2021).	Verificar a importância da fisioterapia na prevenção de lesões em atletas do voleibol.	A atuação do fisioterapeuta é importante para a diminuição de lesões e garante por mais tempo o atleta em competições. Há necessidade de dar mais atenção para situações de risco de lesões, observar individualmente cada atleta, a fisioterapia preventiva se faz primordial para segurança, desempenho e rendimento do atleta.

Trucollo (2023).	Dissertar sobre a importância da fisioterapia nas principais lesões do voleibol.	Tendo em vista que as áreas que necessitam de mais atenção são ombro, joelho e tornozelo, por serem os locais com mais incidência de lesões, A atenção específica, a fisioterapia preventiva garante ao atleta mais tempo no esporte e melhor rendimento.
Jesus; Guimarães (2021).	Verificar como ocorre a intervenção da fisioterapia na prevenção de lesões em atletas de esporte de auto impacto, por meio do treinamento muscular.	O fisioterapeuta tem por objetivo evitar ou diminuir o risco de lesões no esporte e prevenir sequelas que podem vir a surgir através de uma disfunção já existente.

Fonte: Autora da Pesquisa (2024).

CONCLUSÃO

Contudo é possível concluir através deste estudo que, a atuação do profissional de fisioterapia dentro do voleibol de maneira preventiva é de extrema importância, pois seu trabalho tem eficácia na prevenção de lesões causadas durante a prática esportiva, podendo assim evitar a necessidade de afastamento do atleta dos treinamentos e competições, ressaltando a importância de uma avaliação individualizada e observação dos atletas durante os treinos, dando segurança, aumento do desempenho e do tempo na carreira esportiva.

REFERÊNCIAS

ALVES, Vera Lúcia Santos; DUARTE JÚNIOR, Aires. **Fisioterapia nas Lesões do Esporte**. São Paulo: Atheneu, 2014.

JESUS, Bianca Rodrigues; GUIMARÃES, João Eduardo Viana. **Prevenção de lesões em esportes de impacto por meio do treinamento muscular**. [2021]. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/2793/1115>. Acesso em: 20 set. 2024.

RESENDE, Marília Maniglia; CÂMARA, Cibele de Nazaré da Silva; CALLEGARI, Bianca. Fisioterapia e prevenção de lesões esportivas. **Fisioterapia Brasil**, v. 15, n. 3, maio/jun. 2014. Disponível em: <https://convergenceseditorial.com.br/index.php/fisioterapiabrasil/article/view/343/59>. Acesso em: 24 mar. 2024.

SOUSA, Jessica da Silva; FERREIRA, Tairo Vieira. **Atuação da fisioterapia na prevenção de lesões no voleibol**. [2021]. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/2773/1111>. Acesso em: 28 ago.2024.

TRUCOLLO, Kauany Cristhina Silva. **A importância da fisioterapia desportiva preventiva nas principais lesões no voleibol**. [2023]. Disponível em: <http://104.207.146.252:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/604/KAUANY%20CRISTHINA%20SILVA%20TRUCOLLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 28 ago. 2024.