

O IMPACTO DA CÁRIE NA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA A SAÚDE BUCAL DE CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES DA REGIÃO SUL DO BRASIL

COLLA, B. S. S.¹; SCHAVARSKI, C. R.²

Palavras-chave: Cárie dentária. Saúde bucal. Crianças pré-escolares. Qualidade de vida relacionada à saúde bucal.

INTRODUÇÃO

A cárie dentária é um problema de saúde bucal mundial devido a sua alta prevalência e impacto nos indivíduos durante os anos. Essa doença é caracterizada pela destruição progressiva dos tecidos dentários, dentre eles, esmalte, dentina, e em estágios mais avançados a polpa dentária, podendo acometer tanto a dentição decídua quanto a permanente (Kramer *et al.*, 2019). Os conceitos associados à cárie evoluíram ao longo do tempo e destacam a importância da prevenção, abordando fatores como má higiene bucal e o consumo em excesso de alimentos ricos em açúcar e carboidratos (Mello *et al.*, 2011).

Para o diagnóstico e classificação de lesões cariosas, conta-se com instrumentos como o *International Caries Detection and Assessment System* (ICDAS), o *International Caries Classification and Management System* (ICCMS), e o índice CPO-D (dentes cariados, perdidos ou obturados), que permitem uma avaliação mais detalhada e padronizada das lesões (Pitts *et al.*, 2014).

Muitos estudos vêm sendo realizados em função da saúde bucal na qualidade de vida, a grande maioria visa mensurar o impacto da cárie dentária e os fatores socioeconômicos na qualidade de vida de pré-escolares e suas famílias (Barbosa *et al.*, 2010).

Böneckner *et al.* (2012) informaram que, se a população não tiver um estilo de vida saudável, hábitos de higiene oral correta e uma dieta eficaz e saudável, o processo carioso irá afetar tanto a dentição decídua quanto a dentição permanente. E

¹ Bruna Stresser Soares Colla, acadêmica do Curso de Odontologia da FAP – Faculdade de Apucarana. Apucarana-PR. 2024.

² Caio Rafael Schavarski. Orientador da pesquisa. Docente Mestre do Curso de Bacharelado em Odontopediatria da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024.

o comprometimento dos dentes pela cárie pode vir a acarretar problemas estéticos, funcionais e, mais tarde, psicologicamente. Um sorriso saudável tem influência na interação social, que tem um papel muito importante na vida das crianças na forma como elas são vistas, sentidas e percebidas por outras pessoas. Isso impacta uma consequência grande na qualidade de vida de uma criança.

OBJETIVO

Realizar uma revisão da literatura investigando estudos que tenham comparado a presença da cárie dentária com a qualidade de vida relacionada à saúde bucal de crianças pré-escolares da região Sul do Brasil.

MÉTODO

Pesquisa realizada por meio de revisão sistemática da literatura científica para identificação de estudos que tenham investigado o impacto da cárie dentária na qualidade de vida relacionada à saúde bucal de crianças pré-escolares na região Sul do Brasil. Os estudos passaram por quatro filtros antes de serem incluídos na revisão, sendo eles: busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico com os descritores cárie dentária; saúde bucal; crianças pré-escolares; qualidade de vida relacionada à saúde bucal e publicados nos últimos dez anos. Foram utilizados os operadores booleanos AND e NOT..

Na sequência, as produções científicas encontradas foram selecionadas pelo título, incluindo aquelas que podiam ser relevantes para a revisão. Após a seleção pelos títulos, foi realizada a leitura dos resumos de cada um dos selecionados, excluindo aqueles que não abordaram o tema proposto nesse estudo ou tenham omitido a região do Brasil onde foram realizados.

Por último, a leitura na íntegra foi realizada de modo a manter na revisão apenas aqueles que descreveram corretamente suas metodologias, apresentaram corretamente seus resultados e foram realizados na região Sul do Brasil. Os estudos que não foram publicados em português foram traduzidos por meio da ferramenta Google Tradutor para facilitar a leitura e compreensão do seu conteúdo.

Para pesquisa foram utilizadas as palavras-chave: “cárie dentária”, “saúde bucal”, “crianças pré-escolares”, “qualidade de vida relacionada à saúde bucal”, após a busca foram encontrados 1470 artigos. Com base nos critérios de exclusão, 1457 não possuíam relação com o título do trabalho e 6 foram excluídos por serem de outras

regiões do Brasil que não fossem no sul e 1 foi excluído por ser o mesmo artigo encontrado na base de dados do Pubmed. Para realizar uma análise mais minuciosa foram selecionados 6 artigos, com o critério de inclusão tendo o texto completo, apresentaram relação com tema, foram estudos feitos em cidades do sul do Brasil, e 2 desses 5 artigos eram em inglês onde foi utilizado o Google Tradutor para traduzir o documento e ter o acesso ao texto completo em português.

RESULTADO

Segundo Ortiz *et al* (2016) no estudo realizado na cidade de Santa Maria em crianças pré-escolares que apresentaram cárie e dor de dente em uma grande porcentagem verificou-se que as mães não possuíam estudo completo e com renda familiar precária, análise realizada, por meio de questionários respondido pelos pais.

Foi constatado que a cárie dentária tem impacto negativo na qualidade de vida dos pré-escolares, e que é de extrema importância que seja avaliado também as condições socioeconômicas dos responsáveis, como também o conhecimento dos pais e/ou responsáveis pelas crianças sobre saúde bucal, pois tem uma grande interferência na qualidade de vida relacionada à saúde bucal (Ortiz *et al*, 2016).

Nos estudos de Pinho *et. al* (2021), foi constatado que as crianças que apresentavam lesões de cárie em dentina, envolvimento pulpar, fístulas e abscessos tiveram um impacto negativo em relação a QVRSB tanto das crianças quanto de suas famílias. E foi percebido que a cárie acaba afetando impacto nas relações sociais da criança como também a presença de dor.

Para Carminatti *et al* (2017), os estudos feitos mostraram que mais de 70% das crianças pré-escolares, selecionadas para o estudo, apresentaram cárie devido ao uso da mamadeira para dormir, sem fazer a higiene bucal após. O gênero não teve significância associado aos questionários utilizados no devido estudo, mas mostrou que houve impacto na qualidade de vida da criança conforme aumento da idade (Carminatti *et al*, 2017).

Os estudos de Tonial *et. al* (2015) corroboram a evidência de que crianças com cárie em estado mais grave sofrem de uma diminuição de qualidade de vida em relação a saúde bucal, gerando dor, dificuldades para se alimentar, atrapalham o sono e a interação social. A preocupação dos pais com a cárie que compareceram a clínica odontológica da UPF, destaca a necessidade de intervenções precoces para prevenir a progressão da doença, que pode levar a gerar impactos na qualidade de vida da criança.

e dos pais. A análise dos estudos também revelou que fatores como a faixa etária e a condição socioeconômica influenciam na QVRSB. As estratégias de saúde pública devem considerar essas variáveis e tentar ofertar um atendimento adequado direcionado as necessidades das crianças e famílias de classes mais baixas. Portanto promover a prevenção e tratamento da cárie, não apenas melhora a saúde bucal mas também garante um desenvolvimento saudável e melhor qualidade de vida para as crianças.

CONCLUSÃO

A cárie dentária é uma condição de saúde bucal amplamente prevalente e impactante, que afeta indivíduos de todas as idades e principalmente crianças, comprometendo significativamente a qualidade de vida. O impacto da cárie afeta nas funções orais e no bem estar geral, e destaca a necessidade de abordagens eficazes para um bom diagnóstico, prevenção e tratamento. Portanto, para melhorar a qualidade de vida das crianças a prevenção e orientações de higiene bucal são cruciais. E não só contribuirão para redução da prevalência de cárie, como também pode concientizar mais abrangeiramente os pais e responsáveis sobre a importância da higiene bucal. A pesquisa está em fase de desenvolvimento, com previsão de término final de 2024.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, T. S. et al. Qualidade de vida e saúde bucal em crianças e adolescentes: aspectos conceituais e metodológicos. *Revista de Saúde Coletiva*, v. 20, n. 1, p. 283300, 2010.

BÖNECKER, Marcelo *et al.* Impacto da cárie dentária na qualidade de vida de crianças pré-escolares: uma atualização. **Pesquisa bucal brasileira**, v. 26, p. 103-107, 2012.

CARMINATTI, Mônica *et al.* Impacto da cárie dentária, maloclusão e hábitos orais na qualidade de vida relacionada à saúde oral em crianças pré-escolares. **Audiology-Communication Research**, v. 22, p. e1801, 2017.

FEATHERSTONE, John DB *et al.* Caries management by risk assessment: consensus statement, April 2002. **Journal of the California Dental Association**, v. 31, n. 3, p. 257-261, 2003.

ORTIZ, Fernanda Ruffo *et al.* Factors associated with oral health-related quality of life of preschool children in Southern Brazil. **RGO-Revista Gaúcha de Odontologia**, v. 64, n. 03, p. 256-262, 2016.

PINHO, Andressa da Silva *et al.* Gravidade da cárie dentária e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em crianças pré-escolares brasileiras. 2021.

PITTS, Nigel B. *et al.* Guía ICCMS™ para clínicos y educadores. **ICDAS Foundation**, v. 1, 2014.

TONIAL, Fernanda Guzzo *et al.* Impacto da doença cárie na qualidade de vida de pré-escolares atendidos na clínica da Universidade de Passo Fundo (UPF/RS). **Arquivos em Odontologia**, v. 51, n. 1, 2015.