

COMO A CULTURA CONTEMPORÂNEA DO IMEDIATISMO TEM GERADO CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS SIGNIFICATIVAS NO INDIVÍDUO E SOCIEDADE

SANTOS, G.¹

COSTA, L. A. C.²

PAULA, L. F.³

PINTO, D. S. M.⁴

Palavras-chave: Imediatismo. Sociedade. Saúde Mental.

INTRODUÇÃO

A palavra "imediatismo" tem sua definição segundo Dicionário Oxford Linguagens (1998), como a “tendência a agir em função do que oferece vantagem imediata, sem considerar as consequências futuras”. Este conceito cresce na sociedade contemporânea dia após dia, atuando em diversas áreas da vida de um indivíduo. Tem como principais impactos a busca por gratificação imediata, a busca por sucesso em um curto prazo de tempo, o consumo excessivo de informações, a falta de estabilidade nas relações sociais e dificuldades no mercado de trabalho que tem sido fortemente impactado por esta cultura.

As empresas estão sendo pressionadas a se adaptar rapidamente, e o senso de urgência tem invadido as organizações, comprometendo a qualidade do trabalho. O indivíduo, situado no mercado, busca a todo custo o sucesso sem entender de fato quais são os caminhos necessários para alcançar tais posições.

Esse fato tem gerado dificuldades para as empresas em oferecer um plano de carreira e manter a satisfação dos colaboradores, já que há uma busca incessante por melhores posições antes mesmo de adquirirem a experiência necessária. Dito isso, é relevante, neste contexto, entender como abordar esse tema nas organizações, buscando estabelecer formas saudáveis e duradouras para a construção de carreiras

¹ Gabriela dos Santos – graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: gabrielasantos2022psi@gmail.com

² Leonardo Augusto de Carvalho Costa – graduando do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: leocarvalhoofc.905@gmail.com

³ Leticia Fernanda de Paula - graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: leticiadepaula715@gmail.com

⁴ Débora Sanitá Malaguido Pinto. Orientadora da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2024. Contato: debora.malaguido@fap.com.br

de sucesso.

OBJETIVO

O objetivo desta pesquisa visa analisar as consequências psicológicas geradas pela cultura do imediatismo. Buscando analisar os impactos gerais que ele causa, verificar o impacto na saúde mental, descrever a influência da tecnologia sobre este fenômeno, evidenciar o que é a sociedade imediatista e suas implicações no mercado de trabalho.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão sistemática na qual foram analisados artigos publicados selecionados a partir do critério “imediatismo” como tema. A partir disso, foram realizadas três intervenções, buscando fornecer informações e estratégias sobre o assunto, buscando a melhora do ambiente de trabalho em que foram aplicadas e promover o desenvolvimento de habilidades que combatam o fenômeno do imediatismo.

DESENVOLVIMENTO

A Sociedade Imediatista provém de indivíduos que se comportam dentro dela de forma acelerada, sem tempo para esperar, uma dependência cada vez maior da tecnologia e uma busca por gratificações instantâneas, e a dedicação à construir relações que é algo que demanda tempo e investimento tem se tornado vínculos rasos e superficiais, uma sociedade regida no individualismo (TFOUNI & SILVA, 2008).

Apesar do impacto do imediatismo na saúde mental, individual e coletiva, ser um assunto novo, os efeitos que estão ligados a comportamentos imediatistas têm tido uma crescente exploração. De acordo com Brito; Silva (2019), cada vez mais as pessoas têm tido dificuldades em lidar com situações da vida que geram sofrimento, desconforto e que precisam de uma demanda maior de atenção.

Junger (2018) destaca o conflito geracional como um fator relevante para o imediatismo, evidenciado pela "geração Z", que é altamente influenciada pela tecnologia e pelo acesso rápido à informação. Aponta também que essa geração é marcada pela instantaneidade, ansiedade e superficialidade, ele se apoia no conceito de “Sociedade Líquida” descrito por Bauman (JUNGER et al, 2018 apud BAUMAN, 2000).

A geração atual nasce em meio a tecnologia e seu acesso ao estudo e as oportunidades tem sido maior do que antigamente, apesar de ser algo positivo os jovens

tem exigido melhores colocações e quando suas expectativas são frustradas, logo buscam outras alternativas de se colocar no mercado de trabalho. As empresas enfrentam uma volatilidade que, muitas vezes, leva a investir em seus colaboradores, apenas para perdê-los para outras organizações. (LAUTERT; SILVA, 2017)

Essa pressão causada pelo imediatismo afeta a comunicação externa de uma organização, mas também influência na dinâmica interna e na cultura do trabalho. Com isso, também pode-se criar um ambiente com uma mentalidade de constante urgência, aonde as pessoas se sentem pressionadas e obrigadas a desempenhar seus papéis dentro da empresa, trazendo assim, um comprometimento na qualidade do trabalho. (Terra; Prazeres, 2022).

Existe um desafio por parte do mercado em responder as expectativas dos jovens que buscam sucesso em um curto espaço de tempo, motivados em grande parte pelo atual modo de vida, em contrapartida, para a empresa o desafio é conseguir que os colaboradores tenham as experiências consolidadas para que assim possam promovê-lo (LAUTERT; SILVA, 2017).

CONCLUSÃO

O trabalho proposto sobre Imediatismo, possui o potencial para contribuir de forma significativa para a compreensão dos desdobramentos deste fator nas organizações e sociedade, abordando de forma interdisciplinar as causas e influências negativas do fenômeno na vida moderna. O tema por sua vez, é muito recorrente e de extrema relevância na análise das dinâmicas aplicadas no atual mercado de trabalho, e também está presente nas mais diversas áreas da vida de um indivíduo, proporcionando implicações relacionadas à saúde mental.

Em síntese as intervenções realizadas no ambiente empresarial tiveram como objetivo proporcionar conhecimento sobre o tema aos participantes. Isso possibilitou a discussão e a formulação de estratégias para lidar com esse fenômeno.

A primeira delas foi uma palestra com o tema “Como a cultura do imediatismo tem gerado consequências psicológicas significativas no indivíduo e na sociedade”, com o objetivo de promover uma psicoeducação sobre o imediatismo e a saúde mental e o bem-estar no ambiente de trabalho.

A segunda intervenção consistiu em atividades voltadas para técnicas de treinamento em regulação emocional como a de Mindfulness, com o objetivo de fornecer habilidades para gerenciar emoções relacionadas ao imediatismo. Já a última

intervenção envolveu um treinamento em habilidades de comunicação assertiva, com o objetivo de auxiliar as pessoas a expressarem suas necessidades e limites de forma mais assertiva.

Essas intervenções propõem estratégias eficazes para enfrentar o impacto do imediatismo, com ênfase em interesses genuínos e uma adesão significativa ao tema. Isso reforça, mais uma vez, a importância de discutir seus efeitos.

REFERÊNCIAS

BRITO, R. C. C.; SILVA J. B. F. **O imediatismo frente ao sofrimento psíquico**, 2019.

JUNGER, A. P.; AMARAL, L. H.; LEITE, G. H. C.; PETARNELLA, L.; CRUZ, M. L. L. **A geração imediatista e a comunicação audiovisual**, 2018.

TERRA, C. F.; PRAZERES, M. **Comunicação organizacional em alta velocidade: os impactos da aceleração social do tempo e suas interfaces**, 2022.

TFOUNI, F. E. V.; SILVA, N. **A modernidade líquida: sujeito e a interface com o fantasma**, 2008.

LAUTERT, SILVA; S.L. **Construção da profissionalidade de jovens trabalhadores na cultura do imediatismo**. UnilaSalle. Canoas, 2017.

OXFORD ENGLISH DICTIONARY. **Oxford English Dictionary**. 1998. Disponível em: <https://languages.oup.com/research/oxford-english-dictionary/>.