

O VÍNCULO MORTAL: CÂNCER DE PULMÃO E O IMPACTO DEVASTADOR DO TABAGISMO

BIANCHI, J. R.¹; OLIVEIRA, K. G. D.²; BRUMATI, B. B.³; SARTORI, M. ⁴,
PALMA, W. N. N ⁵, FOGANHOLI, A.P.D.A. M ⁶

Palavras-chaves: Câncer. Pulmão. Tabagismo.

INTRODUÇÃO

O câncer de pulmão é uma das doenças mais prevalentes e letais em todo o mundo, com uma forte associação ao tabagismo, que se intensificou ao longo do século XX. Esse tipo de câncer, caracterizado pelo crescimento descontrolado de células anormais nos pulmões, tem suas raízes em fatores genéticos e ambientais, com o tabaco sendo o principal agente carcinogênico. A compreensão dos diferentes tipos histológicos de câncer de pulmão e seus estágios de desenvolvimento e tratamento eficazes.

Historicamente, a relação entre tabagismo e câncer de pulmão começou a ser evidenciada no início do século XX, com estudos significativos, como os de Fritz Lickint, que estabeleceram essa conexão. Ao longo dos anos, vários pesquisadores contribuíram para a compreensão da doença, levando a um reconhecimento mais amplo dos riscos associados ao consumo de tabaco. O impacto do tabagismo na saúde pulmonar se torna evidente à medida que as estatísticas revelam a alta incidência de câncer de pulmão entre os fumantes.

1

¹ Julia Ribeiro Bianchi. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

² Ketlyn Gabriela De Oliveira. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

³ Brenda Beatriz Brumati. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

⁴ Mayra Sartori. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

⁵ Wendy Nataly Nascimento Palma. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2023.

⁶ Ana Paula do Amaral Mônaco Foganholi. Orientadora da pesquisa. Docente especialista do curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade de Apucarana- FAP. Apucarana- Pr. 2024

A carcinogênese, o processo pelo qual o câncer de pulmão se desenvolve, é uma sequência complexa que envolve múltiplos estágios, desde a iniciação, passando pela promoção, até a progressão das células cancerosas. A exposição a agentes carcinogênicos, como os componentes do fumo desempenha um papel crucial em cada uma dessas fases. Compreender esses mecanismos ajuda na identificação de estratégias de prevenção e tratamento, enfatizando a importância de intervenções precoces.

O câncer de pulmão não afeta apenas a saúde física dos indivíduos, mas também tem um profundo impacto em suas vidas e na sociedade. Fatores como o estilo de vida, a qualidade de vida e os cuidados médicos são influenciados pela presença dessa doença. Portanto, promover a conscientização sobre os riscos do tabagismo e as alternativas de tratamento é vital para reduzir a incidência de câncer de pulmão e melhorar os desfechos clínicos para os portadores.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi analisar os principais tipos histológicos, estágios e tratamentos do câncer de pulmão associado ao tabagismo, bem como investigar o impacto dessa doença na vida e no organismo dos portadores. Além disso, buscou-se conscientizar sobre a importância da prevenção e da redução do consumo de tabaco.

MÉTODO

Esse trabalho constitui em uma ação prática de conscientização ao câncer de pulmão devido ao tabaco que foi realizado com os alunos do 3º semestre do técnico em enfermagem do colégio Ceravolo de Apucarana. Para essa atividade produzimos um trabalho escrito e fizemos slides para a explicação desse crescente problema que é o câncer de pulmão devido ao tabaco, para essa parte da explicação os alunos de técnico em enfermagem puderam assistir a nossa explicação sobre o

presente tema desse trabalho e ao fim da explicação estavam livres para fazer perguntas assim como foi nos feitos.

Na segunda parte utilizamos os pulmões que emprestamos da faculdade FAP para ser demonstrado em nosso trabalho, levamos luva e máscara para os alunos para que pudessem tocar no pulmão se assim quisessem, enquanto ele viam e mexiam nos pulmão fomos explicando mais sobre o trabalho, levamos um pulmão saudável e um pulmão doente assim tendo mais facilidade de demonstrar visivelmente o nosso trabalho. No final de nossa apresentação presenteamos os alunos com uma lembrancinha com uma pequena mensagem de conscientização e um doce para os alunos.

RESULTADOS

Os resultados deste trabalho evidenciaram a eficácia da abordagem prática e da conscientização sobre o câncer de pulmão relacionado ao tabagismo. A exposição dos pulmões saudáveis e doentes gerou grande interesse dos alunos, que fizeram diversas perguntas sobre o impacto do tabaco no pulmão e o processo de desenvolvimento do câncer. O engajamento visual e tátil com os pulmões resultou em uma maior conscientização dos riscos em relação ao tabagismo, com os alunos demonstrando uma compreensão mais profunda sobre a doença e assim ampliando o alcance da conscientização.



Fonte: Próprio autor (2024)



Fonte: Próprio autor (2024)



Fonte: Próprio autor (2024)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se concluir com o trabalho a importância da conscientização sobre o câncer de pulmão, a ideia de levar o pulmão saudável e o doente causou bons resultados, os alunos ficaram bem interessados os levando a fazerem várias perguntas sobre o órgão e também sobre o a ocorrência bioquímica do mal que o tabaco faz para o nosso pulmão e como ele se desenvolve para um câncer, a experiência de ver e tocar no pulmão levou a eles a uma excitação assim comentando com os colegas sobre o assunto e então levando as informações e conhecimento que passamos a eles para outras pessoas, resultando no conhecimento espalhado entre as pessoas e principalmente a conscientização desses alunos sobre os perigos do tabaco.

REFERÊNCIAS

COMO SURGE O CÂNCER?. **Gov.br**. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/como-surge-ocancer#:~:text=O%20câncer%20surge%20a%20partir,são%20inativos%20em%20células%20normais>. Acesso em: 04 junho 2022.

DIAGNÓSTICO MOLECULAR DE CÂNCER DE PULMÃO: ENTENDA COMO FUNCIONA E SUAS VANTAGENS. **NewsLab**. Disponível em: <https://newslab.com.br/diagnostico-molecular-de-cancer-de-pulmao-entenda-como-funciona-e-suas-vantagens/>. Acesso em: 02 maio 2023.

DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO: IMPORTÂNCIA DA CONSCIENTIZAÇÃO. **Oswaldo Cruz Hospital Alemão**. Disponível em: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/imprensa/hospital-na-midia/dia-nacional-de-combate-ao-fumo-a-importancia-da-conscientizacao/>. Acesso em: 30 agosto 2023.

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA PREVENIR O CÂNCER DE PULMÃO? **Faz Bem – Programa de cuidado e apoio ao paciente**. Disponível em: <https://www.programafazbem.com.br/blog/post/o-que-voce-pode-fazer-para-prevenir-o-cancer-de-pulmao>. Acesso em: 29 março 2021.

CARCINOMA PULMONAR. **Manual MSD – Versão para profissionais da saúde**. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/distúrbios-pulmonares/tumores-dos-pulmões/carcinoma-pulmonar#:~:text=Fatores%20genéticos&text=Em%20alguns%20pacientes%20com%20câncer>. Acesso em: maio 2023.

EPIDEMIOLOGIA DO CÂNCER DE PULMÃO. **SeiELO Brasil**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jpneu/a/XvqSYDPyWWFjfcyCfJvtYhj/>. Acesso: 05 novembro 2002.

CÂNCER DE PULMÃO: HISTOLOGIA, ESTÁDIO, TRATAMENTO E SOBREVIDA. **SeiELO Brasil**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpneu/a/crhvJg6sD5qW8WvhQ3CxWYG/?lang=pt>. Acesso em: 01 setembro 2008.