

A MANIFESTAÇÃO DA ALOPÉCIA EM PACIENTES PÓS COVID-19

CAMARGO, J. P.; GROSSI, C. L. D.

PALAVRAS-CHAVE: ALOPÉCIA, COVID-19, EFLUVIO TELÓGENO.

1 INTRODUÇÃO

A pandemia de COVID-19, causada pelo SARS-CoV-2, desencadeou múltiplas manifestações clínicas, entre elas condições dermatológicas que afetam diretamente a qualidade de vida dos pacientes. Dentre essas, a alopecia se destaca, principalmente na forma de eflúvio telógeno, caracterizado pela queda difusa dos fios entre dois a três meses após a infecção. Esse quadro, além de comprometer a autoestima, está associado a processos inflamatórios sistêmicos, aos medicamentos, e ao estresse físico e emocional decorrentes da doença onde atuam como gatilhos para a ocorrência da queda capilar. A compreensão desse fenômeno é relevante para o manejo clínico adequado e para o desenvolvimento de estratégias terapêuticas que minimizem seus impactos físicos e psicossociais, oferecendo tratamentos eficazes.

2 OBJETIVO

Investigar por que o surgimento da alopecia em pacientes pós COVID-19 está relacionada com a infecção pelo SARSCoV-2 em alguns indivíduos. Identificar e explicar os principais tipos de alopecia relatados e avaliar os mecanismos fisiológicos e imunológicos que podem estar associados à queda capilar após a infecção do vírus.

3 MÉTODO

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nas bases PubMed e Google Acadêmico, com os descritores “COVID-19”, “coronavírus”, “eflúvio telógeno” e “alopecia”. Foram considerados artigos publicados entre 2020 e 2025, em português e inglês. Foram incluídos estudos que investigaram casos de alopecia em pacientes pós-COVID-19, com foco no eflúvio telógeno, alopecia areata e alopecia androgenética.

Foram excluídos trabalhos duplicados, relatos sem evidências consistentes e artigos que não abordassem a alopecia como possível sequela.

4 DESENVOLVIMENTO

Autor(es)	Título	Objetivo	Resultado
Mariano et al (2022)	Queda capilar em pessoas acometidas por COVID-19: uma revisão de literatura	Revisar a literatura sobre queda capilar como sequela após infecção por SARS-CoV-2.	Evidências apontam aumento de queixas de queda capilar pós-COVID; o eflúvio telógeno causado é autolimitado e temporário, podendo ser amenizado por tratamentos.
Gress et al (2022)	Eflúvio telógeno pós-infecção por Covid-19: uma revisão narrativa	Descrever mecanismos fisiológicos e associações entre infecção por SARS-CoV-2 e eflúvio telógeno.	Revisão narrativa encontrou associação plausível entre COVID-19 e eflúvio telógeno em relação aos processos inflamatórios; tratamentos seguem recomendações para ET, ressalta necessidade de mais pesquisas.
Santos, Brandão (2023)	Alopecia em pacientes com Covid-19	Sistematizar incidência, tipos de alopecia pós-COVID e mecanismos/possíveis tratamentos.	O eflúvio telógeno e a alopecia areata estão associadas ao COVID-19, enquanto que a alopecia androgenética, à infecção grave.
Silva et al (2023)	Análise da qualidade de vida em indivíduos com alopecia pós-COVID-19	Avaliar impacto da alopecia pós-COVID na qualidade de vida (SF-36).	Em 38 participantes, auto percepção de alopecia reduziu a qualidade de vida; domínio 'vitalidade' foi o mais afetado.

Lopes, Fernandes, Santos (2024)	Características clínicas e epidemiológicas do eflúvio telógeno pós COVID-19	Avaliar características clínicas e epidemiológicas de indivíduos com ET pós-COVID.	Em 127 participantes, 41% relataram alopecia pós-COVID; associações observadas com uso de azitromicina, sexo feminino e sintomas pós-COVID.
Izumi, Brandão (2021)	Tratamento do Eflúvio Telógeno Pós-Covid 19 (relato de caso)	Descrever caso clínico de ET pós-COVID e a conduta terapêutica adotada.	Caso apresenta motivos de desencadeamento do eflúvio telógeno e resultados de tratamento tópico.
Gambin et al (2023)	Benefícios do Plasma Rico em Plaquetas no Tratamento da Alopecia Androgenética	Conhecer os benefícios da aplicação do PRP (plasma rico em plaquetas) em pacientes com alopecia androgenética.	Os estudos analisados demonstraram que as injeções subdérmicas de PRP são eficazes e bem toleradas em homens e mulheres com alopecia androgenética, promovendo aumento da densidade e espessura dos fios, além de maior número de cabelos na fase anágena.

5 CONCLUSÃO

A análise evidenciou que a alopecia é uma das manifestações pós-COVID-19 mais relevantes do ponto de vista estético e psicológico, predominando o eflúvio telógeno. Apesar de sua natureza transitória, a condição impacta significativamente a vida dos pacientes, especialmente mulheres. Os mecanismos associados envolvem estresse fisiológico, inflamação sistêmica e fatores hormonais. Contudo, ainda não há protocolos padronizados de tratamento, reforçando a necessidade de novas pesquisas que aprofundem a relação entre COVID-19 e alopecia, visando intervenções mais eficazes e multidisciplinares.

REFERÊNCIAS

DA SILVA, Isabella Costa Belicha et al. Análise da qualidade de vida em indivíduos com alopecia pós-COVID-19. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 23, n. 5, p. e12043-e12043, 2023. Disponível em:

<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/12043/7410>. Acesso em: 28 de agosto, 2025.

DE FREIRE LOPES, Júlia Bernardes; FERNANDES, Thalita Baptisteli; DOS SANTOS, Soraya Neves Marques Barbosa. Características clínicas e epidemiológicas do eflúvio telógeno pós covid-19. **Interdisciplinary Journal of Ciências Médicas**, v. 8, n. 1, p. 46-55, 2024. Disponível em:

<https://revista.fcmmg.br/index.php/RICM/article/view/307/238>. Acesso em: 28 de agosto, 2025.

DE OLIVEIRA IZUMI, Marcella; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. Tratamento do eflúvio telógeno pós-Covid 19. **BWS Journal** (Descontinuada), v. 4, p. 1-8, 2021. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/165/98>. Acesso em: 27 de agosto, 2025.

GAMBIN, G. et al. Benefícios do plasma rico em plaquetas no tratamento da alopecia androgenética. **Revista de Ciências da Saúde – REVIVA**, v. 2, n. 2, 2023.

GRESS, J. B. et al. Eflúvio telógeno pós-infecção por Covid-19: uma revisão narrativa, 2022. Disponível em: <https://repositorio.uniceub.br/jspui/handle/prefix/16036>. Acesso em: 28 de agosto, 2025.

MARIANO, J. V. P. et al. Queda capilar em pessoas acometidas por Covid-19: uma revisão de literatura. **E-BOOK A**, 2022. Acesso em: 28 de agosto, 2025.

SANTOS, Geyza Rafaela Lins; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. Alopecia em pacientes com Covid-19. **BWS Journal** (Descontinuada), v. 6, p. 1-11, 2023. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/483/252>. Acesso em: 27 de agosto, 2025.