

A EFICÁCIA DO USO DO DRY NEEDLING NA LOMBALGIA EM GESTANTES: ESTUDO COMPARATIVO

VERONA, M. E.; ARREBOLA, M. S.

Palavras-chave: Lombalgia. Dry Needling. Gestante.

INTRODUÇÃO

Durante a gestação, o corpo da mulher passa por diversas alterações fisiológicas para atender às necessidades maternas e fetais (Aragão, 2019). Essas modificações biomecânicas deslocam o centro de gravidade da gestante devido ao aumento do peso abdominal, provocando sobrecarga e tensão na região lombar (Leal de Lucena *et al.*, 2024).

Nesse contexto, destacam-se os pontos-gatilho miofasciais (PG), caracterizados por pequenos nódulos palpáveis no ventre muscular, que desencadeiam dor local ou referida. Esses pontos são, frequentemente, associados a má postura e compensações musculares, estando presentes em grande parte dos indivíduos com lombalgia (Nadalon *et al.*, 2023).

Uma das técnicas utilizadas no tratamento dos PG é o *Dry Needling* (DN), também conhecido como agulhamento a seco. O método consiste na inserção de uma agulha fina, diretamente no ponto-gatilho muscular, seguida de estimulação para promover a desativação mecânica do nódulo (Abrunhosa *et al.*, 2022; Brahim *et al.*, 2017). Entre seus efeitos fisiológicos estão o aumento do fluxo sanguíneo local e a redução da dor (Lutosa *et al.*, 2019).

Considerando a alta prevalência da lombalgia na gestação e os benefícios já observados do DN no manejo da dor lombar, torna-se relevante investigar sua aplicação nesse grupo específico. Entretanto, a literatura sobre a eficácia dessa técnica em gestantes ainda é escassa, justificando a realização do presente estudo. Acredita-se que a associação da fisioterapia convencional com terapias complementares, como o DN, possa potencializar os resultados no controle da dor lombar durante a gestação.

OBJETIVO

Verificar os efeitos da fisioterapia associada ao *Dry Needling* como tratamento da lombalgia em gestantes.

MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa experimental do tipo comparativa, randomizada, transversal, de natureza qualitativa e quantitativa, caracterizada como estudo comparativo. Este estudo foi realizado em uma instituição municipal de atenção à gestante, localizada em uma cidade de médio porte no Norte do Paraná, teve início após autorização do Secretário Municipal de Saúde - Autarquia Municipal de Saúde, e do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da FAP – CEP-FAP, sob o parecer de número 7.744.952.

O tratamento foi realizado em uma única sessão, com duração média de uma hora, onde, em metade da amostra foi realizada apenas a conduta fisioterapêutica de massagem terapêutica (Grupo Convencional = GC), e na outra metade foi realizada a massagem terapêutica associada a aplicação do *Dry Needling* na região da coluna lombar (Grupo Intervenção = GI).

Inicialmente e após a sessão, as 10 participantes da pesquisa foram avaliadas por meio do *Pregnancy Mobility Index - Brazilian Portuguese version* (PMI) e da Escala Visual Analógica (EVA), nas quais foram coletados dados sobre a dor e capacidade funcional.

Os resultados foram apresentados de forma descritiva, por meio da comparação dos escores da EVA e PMI obtidos nos períodos pré e pós-intervenção. Também foi utilizada representação visual através de tabelas e gráficos a fim de facilitar a compreensão dos resultados.

DESENVOLVIMENTO

A amostra deste estudo foi composta por 10 participantes do sexo feminino, com intervalo de 20 a 40 anos de idade, gestantes entre 13 e 30 semanas. As participantes tinham como queixa principal, dor na região lombar.

No questionário respondido pelo GC, na escala PMI, a média de resultado foi 22,75 e 8,26, antes e após a intervenção, respectivamente. Já a média dos valores da EVA foram 2,8 para o “antes” e 1,8 para o “depois”, como mostra a Tabela 1.

Tabela 1 – Resultados da PMI e EVA das pacientes do GC: antes x depois

	PMI antes	PMI depois	EVA antes	EVA depois
Paciente 1	42,86	6,67	6	5
Paciente 2	4,76	1,96	0	0
Paciente 3	31,75	9,52	3	3
Paciente 4	12,70	10,00	3	1
Paciente 5	21,75	13,14	2	0
Média	22,75	8,26	2,8	1,8

Fonte: Autora do trabalho (2025).

Já o questionário respondido pelo GI, na escala PMI, a média de resultado foi 44,35 para o “antes” e 11,12 para o “depois”. A média dos valores da EVA foram 5,4 e 0,8, antes e após a intervenção, respectivamente, como mostra a Tabela 2.

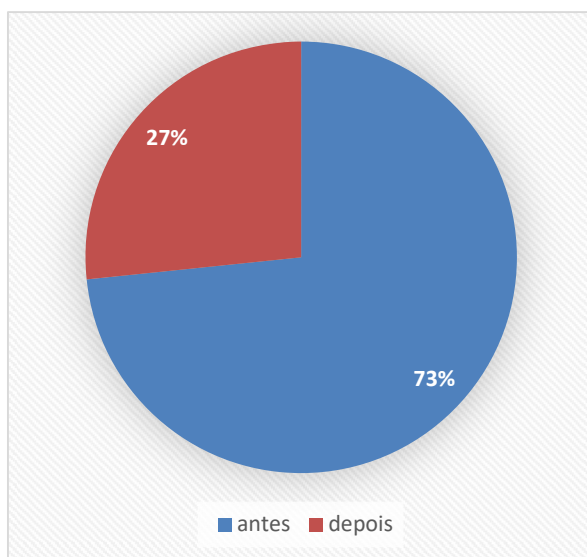
Tabela 2 – Resultados da PMI e EVA das pacientes do GI: antes x depois

	PMI antes	PMI depois	EVA antes	EVA depois
Paciente 6	22,80	0	5	1
Paciente 7	65,08	0	4	0
Paciente 8	12,70	0	6	0
Paciente 9	70,18	43,85	9	3
Paciente 10	50,98	11,76	3	0
Média	44,35	11,12	5,4	0,8

Fonte: Autora do trabalho (2025).

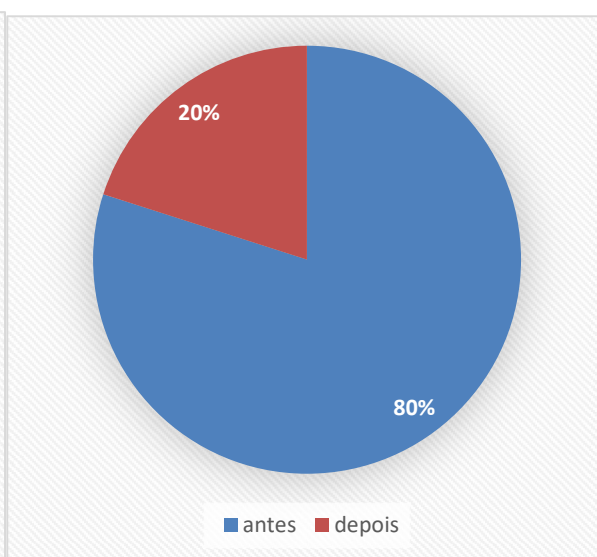
Ao analisar os resultados, observou-se uma melhora proporcional do GI, onde houve a aplicação do DN, superior quando comparado ao GC, assim representado nos Gráficos 1 e 2, onde ilustram os resultados do PMI, e Gráficos 3 e 4, que mostram os resultados da EVA.

Gráfico 1 - Média PMI GC



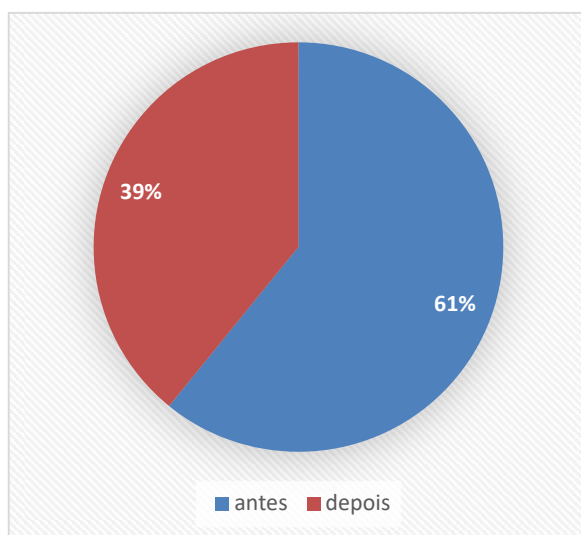
Fonte: Autora do trabalho (2025).

Gráfico 2 - Média PMI GI



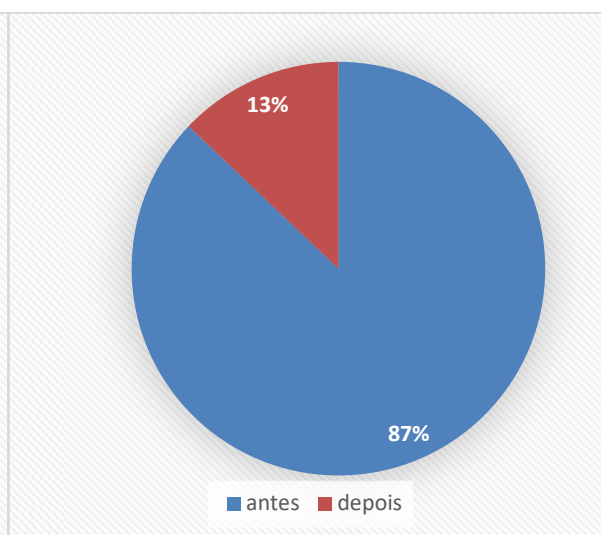
Fonte: Autora do trabalho (2025).

Gráfico 3 - Média EVA GC



Fonte: Autora do trabalho (2025).

Gráfico 4 - Média EVA GI



Fonte: Autora do trabalho (2025).

Ao término das sessões, as participantes relataram melhora perceptível da mobilidade, sendo essa resposta mais expressiva no grupo de intervenção (GI). Os achados sugerem que ambas as abordagens terapêuticas promoveram benefícios clínicos, entretanto, o grupo submetido ao *Dry Needling* apresentou resultados superiores em comparação ao tratamento fisioterapêutico convencional.

CONCLUSÃO

O presente estudo permitiu concluir que o *Dry Needling* (DN) configura-se

como uma abordagem terapêutica promissora e eficaz no manejo da lombalgia em gestantes. A associação do DN ao tratamento fisioterapêutico convencional demonstrou resultados superiores em comparação à aplicação isolada da fisioterapia, evidenciando seu potencial como recurso complementar na prática clínica.

Embora os achados sejam encorajadores e reforcem a eficácia do DN na reabilitação das algias lombares, torna-se necessário o desenvolvimento de novos estudos, com amostras mais amplas e em diferentes contextos clínicos, a fim de validar sua aplicabilidade e efetividade em longo prazo. Dessa forma, a continuidade das investigações científicas é fundamental para consolidar o DN, em conjunto com a fisioterapia convencional, como um recurso terapêutico consistente e baseada em evidências para o tratamento da lombalgia em gestantes.

REFERÊNCIAS

ABRUNHOSA, Ana Rita Ferreira. **Efetividade da técnica de agulhamento seco na dor e disfunção lombar**: uma revisão de literatura. Universidade Fernando Pessoa, Porto, jun., 2022.

BRAHIM, Clara Barboza; ARAÚJO, Jimmy de Oliveira; QUEIROZ, Daher Antonio; DESSAUNE NETO, Nilton; TINELLI, Danielle; BACHOUR, Camila; CURY, Sérgio Elias Vieira. Eficácia da técnica de agulhamento seco no controle da síndrome da dor miofascial. **Cadernos UniFOA**, Volta Redonda, v. 12, n. 34, p. 105–124, 2017.

LEAL DE LUCENA, M. L.; AMARAL LIMA, M. G. Lombalgia gestacional - prevalência, grau de incapacidade e atuação da fisioterapia. **Revista Multidisciplinar do Sertão**, Recife-PE, 2024, v. 6, n. 4, p. 457-464, 4 dez. 2024.

LUSTOSA, L. S.; SANTOS, L. M. R.; BOARETTO, S. M.; FARIAS, J. P. N.; SANTOS, H. H.; SILVA, W. M. J. Análise do efeito agudo do uso do dry needling nos pontos gatilhos sobre a dor e a amplitude de movimento. **Anais do Congresso Brasileiro da Associação Brasileira de Fisioterapia Traumato-Ortopédica - ABRAFITO**, [S. l.], v. 3, n. 1, p. 1, 2019.

NADALON, N. R.; CEREZER, M. F.; BRANCO, J. C. Dry needling na diminuição da dor lombar e da incapacidade funcional: uma revisão integrativa. **Saúde (Santa Maria)**, [S. l.], 2023, v. 49, n. 2, p. 1-17, mar., 2023.