

RESTABELECIMENTO DE DIMENSÃO VERTICAL DE OCLUSÃO EM PACIENTES COM BRUXISMOS - REVISÃO DE LITERATURA

CAMARGOS, L. R.¹, BERTASSO, P. R.²

Palavras-chave: Dimensão Vertical. Facetas dentárias. Bruxismo.

INTRODUÇÃO:

A reabilitação oral é uma especialidade da odontologia que visa restabelecer a saúde bucal dos pacientes, devolvendo função e estética ao sorriso aspectos essenciais no tratamento de pacientes diagnosticados com bruxismo por meio de facetas dentárias (SILVA; SILVA; YAMASHITA, 2022). O bruxismo é um ato involuntário, ou seja, não intencional, de apertar ou ranger os dentes, podendo ocorrer em vigília ou durante o sono (SILVA, 2023).

O ajuste adequado da DVO em tratamentos reabilitadores com as facetas dentárias é considerado um grande desafio clínico se não realizado com o devido planejamento e sequência adequada. Isso inclui a reparação da estética dental e facial, da funcionalidade mastigatória, fonética, bem como a preservação da saúde periodontal e muscular, estruturas adjacentes que compõe o sistema estomatognático (FEITOSA; LIMA; SILVEIRA, 2020).

As facetas dentárias em porcelana e resina composta são representação principais alternativas utilizadas na reabilitação de estruturas dentárias desgastadas ou fraturadas pelo bruxismo. A escolha do tipo de faceta deve ser individualizada, considerando necessidades e características de cada paciente. As facetas em resina composta apresentam menor custo, são mais conservadoras, enquanto as facetas em porcelana garantem maior durabilidade

¹ Laísa Rita de Camargos. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade de Apucarana – FAP Apucarana – Pr. 2025. camargoslaisa@gmail.com.

² Pâmela Rafaela Bertasso. Orientadora da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2025.

e melhores resultados estéticos. (LIMA, 2019; SILVA; SILVA; YAMASHITA, 2022).

O presente estudo aborda a Restabelecimento de Dimensão oclusal de Oclusão (DVO) com Facetas em Pacientes com Bruxismo, buscando esclarecer quais as características clínicas e a dificuldade de reabilitar o paciente com perda de DVO por Bruxismo?

OBJETIVO

Relatar estratégias, técnicas, obstáculos, bem como os benefício estéticos e funcionais envolvidos no processo de reestabelecimento da Dimensão Vertical de Oclusão (DVO) na reabilitação oral com facetas em pacientes com bruxismo.

MÉTODO

O presente trabalho consiste em uma revisão de literatura expositiva e descritiva, sobre o tema proposto, envolvendo a compilação, interpretação e avaliação de estudos científicos já existentes e publicados sobre o restabelecimento de Dimensão Vertical de Oclusão (DVO) em indivíduos bruxômanos reabilitados com facetas dentárias.

Para a realização da pesquisa, foram utilizadas as palavras-chave “Dimensão Vertical”, “Facetas dentárias” e “Bruxismo”. A busca inicial resultou em 753 trabalhos. A partir da aplicação dos critérios de exclusão, verificou-se que 736 não apresentavam título relacionado ao tema proposto, sendo, portanto, desconsiderados. Também foram excluídos os estudos que não disponibilizavam o texto completo, aqueles que não abordavam o assunto em consonância com o objetivo do estudo, além de artigos em língua inglesa ou publicados antes de 2014.

Após esse processo de seleção, permaneceram 13 artigos, os quais atenderam aos critérios de inclusão definidos: disponibilidade integral do texto, publicação em língua portuguesa e pertinência com a temática investigada, assegurando, assim, a relevância e a qualidade da análise.

RESULTADOS

O bruxismo, caracterizado pelo ranger e apertamento dentário, está diretamente associado ao desgaste das estruturas dentárias, afetando tanto a função mastigatória quanto a estética facial. O correto diagnóstico, aliado ao uso de placas oclusais e restaurações, é fundamental para o restabelecimento da dimensão vertical de oclusão (DVO). Nos casos de desgaste severo, as restaurações em resina composta ou coroas totais são alternativas eficazes, possibilitando a recuperação funcional e estética (CAVAZZINI et al., 2022).

De acordo com Sueta e Salles (2023), a restauração da dimensão vertical de oclusão exerce papel fundamental tanto na estética quanto na função. As autoras enfatizam que a manutenção adequada da DVO favorece a mastigação, a fala, a harmonia facial e a prevenção de disfunções temporomandibulares, além de contribuir para a longevidade das restaurações e para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

Conforme relatado por Silva, Almeida e Naufel (2024), a combinação de técnicas restauradoras diretas e indiretas representa uma alternativa eficaz para a reabilitação estética e funcional. Os autores ressaltam que materiais como o dissilicato de lítio e as resinas compostas oferecem bons resultados clínicos, desde que a indicação seja pautada em diagnóstico correto e avaliação individualizada, o que contribui para a longevidade do tratamento e melhora da qualidade de vida do paciente.

Segundo Rabello (2020), o correto diagnóstico é fundamental para a escolha da reabilitação em pacientes com bruxismo, que pode incluir o restabelecimento da dimensão vertical de oclusão ou tratamentos estéticos. A autora ressalta ainda a relevância do uso de placas miorrelaxantes em conjunto com técnicas restauradoras, visando minimizar os danos decorrentes do hábito parafuncional.

CONCLUSÃO

De modo geral, a comparativa dos artigos evidencia que não há consenso absoluto sobre a técnica ou material escolhido mais eficaz para o restabelecimento da dimensão vertical de oclusão em pacientes com bruxistas. A literatura demonstra que diferentes abordagens trazem resultados satisfatórios, sendo dependentes de diagnóstico adequado e de um plano

terapêutico individualizado. A utilização de resinas compostas, cerâmicas ou próteses mostrou-se eficaz, desde que acompanhada pelo uso de placas miorrelaxantes e monitoramento clínico constante. Assim, a integração multiprofissional, materiais modernos, técnicas não invasivas tem melhores resultados estéticos, funcionais e qualidade de vida para os pacientes após a reabilitação oral com restabelecimento de DVO.

REFERÊNCIAS

CAVAZZINI, Andressa Mara. Reabilitação oral com resina composta na recuperação da dimensão vertical de oclusão em paciente com bruxismo. *Brazilian Journal of Development*, Curitiba, v. 8, n. 8, p. 56410–56418, ago. 2022. DOI: 10.34117/bjdv8n8-104. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/51030>.

Acesso em: 2 out. 2025.

FEITOSA, Alexia de Abreu; SILVA, Thalyta Sabrina da Silva; SILVEIRA, Paula Ventura da. *Restabelecimento da dimensão vertical de oclusão na reabilitação protética, estética e funcional: revisão de literatura*. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Centro Universitário Fametro, Fortaleza, 2020. Disponível em: <https://repositorio.unifametro.edu.br/handle/123456789/382>. Acesso em: 02 out. 2025.

RINALDI, Mariana; RABELLO, Bruna Beckers. **Reabilitação oral em pacientes com bruxismo**. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – [Instituição não especificada no repositório], 2020. Disponível em: <http://200.150.122.211:8080/jspui/handle/23102004/233>. Acesso em: 3 out. 2025.

SILVA, Sávio Nunes da; SILVA, Emilly Gabriely Barbosa da; YAMASHITA, Ricardo Kiyoshi. Facetas de resina composta com mínimo desgaste: revisão de literatura. *Facit Business and Technology Journal*, v. 1, n. 35, p. 436–448, 2022. Disponível em: <https://revistas.faculdefacit.edu.br/index.php/JNT/article/view/1525>. Acesso em: 2 out. 2025.

SILVA, Francinaldo Souza. Facetas dentárias diretas de resina compostas em pacientes com bruxismo. 2023. 55 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) — Faculdade Edufor, São Luís, 2023. Disponível em: https://edufor.com.br/repositorio/wp-content/uploads/tainacan-items/3842/11096/TCC_Francinaldo_Odontologia.pdf. Acesso em: 02 out. 2025.

SOUZA, M. de S. Tratamentos para a recuperação da dimensão vertical de oclusão: revisão integrativa. *Brazilian Journal of Health Review*, [S.l.], v. 5, n. 3, p. 52825, 2022. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/52825>. Acesso em: 3 out. 2025.

SUETA, Aline Midori; SALLES, Marcela Moreira. Procedimentos multidisciplinares na devolução de dimensão vertical de oclusão em reabilitações devolvendo estética e função. *Revista Científica Unilago*, São José do Rio Preto, v. 1, n. 1, p. 1-10, dez. 2023. Disponível em: <https://revistas.unilago.edu.br/index.php/revista-cientifica/article/view/1044>.

Acesso em: 2 out. 2025.

SOUZA, Katlheen Mayara de; TONI, Máisa da Rosa de; SILVA, Vinicius Oliveira Barbosa da; PIANA, Ediana Amanda; SILVA, Victor Miguel Gonçalves; ALMEIDA, Leonardo de; NAUFEL, Fabiana Scarparo. Reabilitação estética e funcional com facetas em cerâmica e próteses parciais removíveis: relato de caso clínico. *Revista Contemporânea*, v. 4, n. 9, p. e5841, 2024. Disponível em:

<https://ojs.revistacontemporanea.com/ojs/index.php/home/article/view/5841>.

Acesso em: 3 out. 2025.