

# ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO AO PACIENTE ADULTO JOVEM

SANTOS, Luana Carolina De Souza<sup>1</sup>; SEGATTO, Caroline Zanetti<sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar a assistência do enfermeiro frente ao paciente acometido por Infarto Agudo do Miocárdio. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica qualitativa de artigos e literaturas. **Resultados:** O presente estudo apontou que o enfermeiro é capaz de distinguir os sinais e sintomas do IAM com seu conhecimento científico e prático. **Conclusão:** Compreendeu-se a grande representatividade do enfermeiro no atendimento ao paciente adulto jovem vítima do IAM.

**Palavra chaves:** Infarto – Assistência Enfermagem – Adulto Jovem.

## ABSTRACT

**Objective:** To identify the assistance of the nurse in front of the patient affected by acute myocardial infarction. **Method:** It is a research of qualitative bibliographical review of articles and literature. **Results:** The present study pointed out that the nurse is able to distinguish the signs and symptoms of the IAM with their scientific and practical knowledge. **Conclusion:** It was understood the great representativeness of the nurse in attendance to the patient adult young victim of the IAM.

**Key words:** Heart attack – nursing care – young adult.

## INTRODUÇÃO

O IAM é conceituado como necrose celular da musculatura cardíaca, induzindo o desequilíbrio da oferta de oxigênio e nutrientes sanguíneos, e as necessidades fisiológicas do próprio miocárdio. Os estudos revelam que o desencadeamento do IAM é estimulado pela existência de fatores de risco modificáveis, ou seja, hábitos de vida, como por exemplo: a hiperlipidemia, o

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana - FAP

<sup>2</sup> Docente / Orientadora Especialista do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana - FAP.

tabagismo, o sedentarismo, a obesidade, a hipertensão arterial e o diabetes (ALVES; SILVA apud OLIVEIRA et al., 2013).

Do ponto de vista de Conti (2002) até recentemente, acreditava-se que o conceito de que IAM não é comum em indivíduos jovens é fundamentado pelo fato de que ele decorre em apenas 4 a 8% desta população. Verifica-se que o acometimento nessa faixa etária não pode ser desconsiderado. Os hospitais credenciados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) durante o ano de 2000, hospitalizou cerca de 4.549 pacientes com menos de 45 anos de idade devido ao IAM. Conti considera adultos jovens com IAM, os pacientes com idade  $\leq$  40 ou 45 anos. Quando o IAM acomete um jovem, diferentes outros fatores necessitam ser considerados, já que existem alterações peculiares a esta classe, como características anatômicas e prognósticas próprias, individualizando-a dos pacientes mais velhos.

Com este grande número de casos ocorrendo todos os anos, o profissional de enfermagem se torna de extrema importância na abordagem emergencial rápida e eficaz, tudo isso motivado em conhecimentos teóricos e científicos, durante um processo patológico do paciente (SILVA, 2013).

A atuação do enfermeiro dá início logo na admissão do paciente ao chegar à unidade de urgência e emergência, como principal função imposta é diagnosticar precocemente e iniciar imediatamente os cuidados emergenciais, acrescentando a chance de sobrevivência do paciente e sua melhor reabilitação. O diagnóstico precoce do IAM e as intervenções terapêuticas intervêm diretamente na morbidade e mortalidade dos pacientes, ou seja, o enfermeiro tem a responsabilidade de ter um olhar diferencial, para antecipar e prevenir complicações (CARVALHO; PAREJA; MAIA, 2013).

## **OBJETIVO**

Identificar através da revisão bibliográfica, a assistência do enfermeiro frente ao paciente acometido por Infarto Agudo do Miocárdio.

## **METODO**

Trata-se de um estudo a revisão bibliográfica qualitativa de artigos e literaturas sobre a assistência do Enfermeiro ao paciente em curso do Infarto Agudo do Miocárdio. Os critérios de inclusão para as publicações a serem analisadas serão

definidas a partir de artigos que abordem o tema: INFARTO; INFARTO AGUDO DO MIOCARDIO EM ADULTOS JOVENS e ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM; nas bases de dados: Scielo, Google Acadêmico, além de revistas, sendo artigos publicados em português; com resumos e textos completos. Os dados serão coletados por meio de leitura e análise do material estudado. As informações serão redigidas em documento do Word seguindo o Guia de normas básicas para apresentação de trabalhos acadêmicos e capa institucionalizada.

A pesquisa bibliográfica esclarece um problema a partir de referenciais teóricos publicados em documentos. Pode ser executada independentemente ou como parte da pesquisa descritiva ou experimental. Os dois casos visam conhecer e analisar as contribuições culturais ou científicas do passado atuais sobre um combinado assunto, tema ou problema (RAUPP; BEUREN, 2006 apud CERVO; BERVIAN (1983, p.55)

A pesquisa bibliográfica é desenvolvida por meio do material já composto, basicamente por livros e artigos científicos. Embora praticamente todos os outras espécies de estudo exigirem trabalho dessa natureza, existe pesquisas somente desenvolvidas por meio de fontes bibliográficas (RAUPP; BEUREN, 2006 apud GIL, 1999).

## **RESULTADOS**

O estudo realizado aponta que o enfermeiro é capaz de distinguir os sinais e sintomas do IAM com seu conhecimento científico e prático, prestando cuidado com qualidade, rapidez e eficácia.

## **CONCLUSÃO**

Observa-se que o acometimento do IAM em adultos jovens decorre devido modificações genéticas, antecedentes de patologias cardiovasculares na família, como hipertensão arterial, dislipidemia, diabetes e principalmente hábitos de vida modificáveis, como o sedentarismo, obesidade, tabagismo, etilismo e estresse.

Esse trabalho foi de grande importância, para perceber a ampla representatividade do enfermeiro no atendimento frente ao paciente vítima do IAM. Conclui-se que enfermeiro é o primeiro contato dos pacientes com serviço de saúde, conseqüentemente, é o enfermeiro que distingue os sinais e sintomas do IAM e

também de outras emergências, visto que, o diagnóstico precoce, atua diretamente na morbidade e mortalidade dos paciente e melhora a qualidade de vida.

A abordagem do enfermeiro, representa em um atendimento rápido e eficaz fundamentado na teoria científica e na pratica, uma vez que, reduz a possível morte arritmica, um cuidado paliativo trazendo conforto ao paciente, assistência e segurança para família. Enfim, conclui-se que a assistência da enfermagem, engloba uma serie de responsabilidade. Visando sempre o cuidado humanizado, a forma de supervisionar a ação da sua equipe, assistência unificada ao paciente e competência técnica.

## REFERENCIAS

ALVES, Thiago Eggle; SILVA, Maria Gracirene; OLIVEIRA, Lucidio Cleberson.

Atuação do enfermeiro no atendimento emergencial aos usuários acometidos de infarto agudo do miocárdio. **Revista de Enfermagem UFPPE**, Recife, 7(1):176-83, jan. 2013. Disponível em:

[www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/.../547.201](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/.../547.201). Acesso em: 18 fev. 2018

CARVALHO, Dayane Caroline; PAREJA, Debora Cristina Tiburcio; MAIA, Luiz

Faustino Santos. A importância das intervenções de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio. **Revista Recien**, São Paulo, 2013; 3 (8):5-10. Disponível em:

[www.recien.com.br/index.php/Recien/article/download/51/99](http://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/download/51/99). Acesso em: 17 fev. 2018

CONTI, R. A. S. et al. Comparison between young males and females with acute myocardial infarction. **Arquivos brasileiros de cardiologia**, São Paulo, v. 79, n. 5, p. 510-517, nov. 2002. Disponível em:

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X2002001400009](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2002001400009)  
Acesso em: 01 Mar. 2018

RAUPP, Fabiano Maury; BEUREN, Ilse Maria. **Metodologia da pesquisa aplicável às ciências sociais**. 2006. Disponível em:

[http://www.geocities.ws/cienciascontabeisfecea/estagio/Cap\\_3\\_Como\\_Elaborar.pdf](http://www.geocities.ws/cienciascontabeisfecea/estagio/Cap_3_Como_Elaborar.pdf).

Acesso em: 09 abr. 2018.