

# **ELABORAÇÃO DE FOLDER COM ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA CIRRÓTICOS**

SZEREMETA, Wilhan<sup>1</sup>; LOURIVAL Natália Brandão<sup>2</sup>

## **RESUMO**

Objetivo: elaboração de folder com orientações nutricionais para cirróticos. Método: A partir da seleção e leitura dos artigos selecionados, foram respondidos os objetivos, e pôr fim a confecção do folder. Resultados: Dos 30 artigos selecionados, 21 foram utilizado para o confronto de ideias e todos obtiveram como principal causa a desnutrição em pacientes com cirrose alcoólica. Conclusão: A maior prevalência do estado nutricional dos cirróticos é de desnutrição dificultando o tratamento.

Palavras chave: Hepatopatas, cirrose alcoólica, estado nutricional.

## **ABSTRACT**

Objective: Preparation of a folder with nutritional guidelines for cirrhotics. Method: From the selection and reading of the selected articles, the objectives were answered and after the final confection of the folder. Results: Of the 30 articles selected, 21 were used for the confrontation of ideas and all those obtained as the main cause of malnutrition in patients with alcoholic cirrhosis. Conclusion: The higher prevalence of cirrhotic nutritional status and malnutrition makes treatment difficult.

Keywords: Liver disease, alcoholic cirrhosis, nutritional status.

## **INTRODUÇÃO**

O fígado possui participação no metabolismo de hidratos de carbono, lipídios, proteínas, vitaminas e minerais, sendo que uma anormalidade na função hepática pode afetar o estado nutricional e o equilíbrio orgânico. (LIMA, et al,2015)

As doenças hepáticas pode ser agudas ou crônicas, hereditárias ou adquiridas. A doença hepática está classificada de várias formas: hepatite viral aguda, hepatite fulminante, hepatite crônica, esteato-hepatite não alcoólica (EHNA), hepatite alcoólica e cirrose, doenças hepáticas colestáticas, distúrbios hereditários e outras doenças. (MAHAN, STUMP, 2010)

Indivíduos com doença hepática crônica, principalmente de etiologia alcoólica, apresentam ingestão dietética inadequada, que leva à desnutrição energético protéica, evidenciada por alterações dos indicadores antropométricos, bioquímicos e clínicos. (PAROLIN MB,2002).

Com base na alta prevalência do consumo de álcool no Brasil, resultando no aparecimento de doenças hepáticas que levam a alteração do estado nutricional, é válido a pesquisa sobre qual estado nutricional prevalece nesses indivíduos e o que nutrição pode auxiliar juntamente com o tratamento farmacológico dos mesmos.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GERAL**

Criar material instrutivo para pacientes que desenvolveram cirrose hepática.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Investigar através de artigos o estado nutricional dos pacientes cirróticos.

Conhecer por meio de artigos, as dificuldades da ingestão alimentar do público alvo.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, ou seja é um trabalho realizado através do levantamento de referências teóricas já analisadas pertinentes ao tema, publicadas através de serviços eletrônicos, livros, artigos científicos, e páginas de web sites.

Amostra: Foi realizado uma pesquisa bibliográfica através de artigos, livros, e periódicos.

Critérios de inclusão e exclusão:

Como critério de inclusão são artigos Publicado de pacientes consumidores de bebida alcoólica, artigos estrangeiros (inglês e espanhol), estudos que apresentem o perfil dietético dos pacientes.

Já como critério de exclusão: artigos que mostrassem pacientes com outras doenças hepáticas e que não evoluíram para uma cirrose, Trabalhos que relatassem pacientes que foram à óbitos, Trabalhos provenientes de pesquisa em animais.

### **Coleta de Dados:**

Para as buscas de artigos, e periódicos foram utilizado como banco de dados eletrônicos: Bireme, Scielo, Pubmed. Já os livros foram buscados na biblioteca da Faculdade de Apucarana(FAP), as palavras usadas como descritores foram: Cirrose de Fígado, Cirrose Hepática, Esteatose Hepática, Estado nutricional, Educação Nutricional, Fígado, Fígado gorduroso.

Resultados:

Inicialmente foi realizado uma leitura breve dos artigos e livros para a seleção dos quais tratassem o tema, como próximo passo a leitura mais dinâmica e conclusiva para o confronto de ideias. Diante dos resultados, a elaboração do folder com orientações nutricionais.

O folder teve como princípio a escolha das orientações e informações específicas, escolha das figuras para confeccionar, em seguida o formato no qual corresponde a três dobras, a escolha do público alvo, sendo o nutricionista que precisa de orientações rápidas e com uma explicação mais sucinta e por fim a impressão do material.

## **DESENVOLVIMENTO**

No presente estudo foi realizado a leitura de 30 artigos e apenas 21 foram selecionados para uma leitura minuciosa. O demais foram descartados de acordo dos critérios de exclusão. A língua portuguesa era o idioma mais prevalente, 11 artigos, 8 inglês e 2 espanhol. A maioria dos estudos tinha como objetivo conhecer o estado nutricional dos pacientes com cirrose alcoólica.

O achado principal desta pesquisa foi de pacientes com cirrose hepática de origem alcoólica que resultaram em um estado nutricional de desnutrição. A desnutrição acomete principalmente os hepatopatas que tem por etiologia o álcool (GÁLVAN, LVH; et al. 2012).

Gregorini RF; et al, (2016) Realizou um estudo com objetivo de caracterizar o estado nutricional dos pacientes com cirrose hepática hospitalizados. Concluiu que a maioria apresentavam como etiologia o álcool e mais que a metade apresentavam desnutrição com perda de massa muscular.

O que coincidindo com a pesquisa realizada por DIAZ VDS, (2014), que com o mesmo objetivo de avaliar o estado nutricional dos pacientes internados no hospital, obteve como resultado a maior parte em estado de desnutrição, e o seu agravamento era relacionado o quão estava evoluída a cirrose. A desnutrição está presente desde em pacientes que aguardam transplante hepático. (ANASTACIO; et al, 2012).

A má nutrição em pacientes com cirrose hepática alcoólica está diretamente ligada a vários fatores, dentre eles se destacam; a diminuição da ingestão de nutrientes, visto que o consumo de alimentos nutritivos é muito baixo em etilistas. A digestão e absorção alterada dos macros e micronutrientes resultado das alterações que o etanol provoca no organismo. (MARTINS, JF; RAPOSO, BRS; CHICOUREAL, LE, 2013)

É sabido que o uso prolongado de bebida alcoólica acarreta várias alterações metabólicas que acabam atrapalhando no apetite, digestão e absorção. Ingestão insuficiente é provocada pela anorexia alcoólica junto com a deficiência de zinco e magnésio que desencadeiam o baixo apetite. (VULCANO, BSD, 2010)

## **CONCLUSÃO**

Como apresentado o consumo de álcool excessivo é uma das maiores causas para o surgimento de doenças hepáticas, principalmente cirrose alcoólica. A cirrose traz seus efeitos colaterais e juntamente a alteração do estado nutricional, o que acaba dificultando na hora de tratar os enfermos, o qual mostra o quanto é importante esses pacientes obtiverem informações para sua melhora.

## **REFERÊNCIAS**

ANASTÁCIO RL, et al. Universidade Federal de Minas Gerais. **A perda de peso durante a cirrose hepática está relacionada com a etiologia.** Belo-Horizonte-MG.2012

DIAZ, SERGIO DEL VALLE; et al. **Evaluación nutricional de pacientes con cirrosis hepática.** Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico “Saturnino Lora Torres”, Santiago de Cuba. Cuba. 2014

GALVÁN, Landa, et al. **Evaluación del estado nutricional de pacientes con cirrosis hepática alcohólica atendidos en la Clínica de Hígado del Hospital General de México.** Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán. Mexico. 2012

GREGORINI, Regina Flavia; STANICH, Patricia; FREITAS, Marcia Maria Teixeira. **Avaliação do estado nutricional em pacientes hospitalizados com cirrose hepática.** Universidade Federal de São Paulo. São Paulo-SP. 2016

LIMA, Girlane Da Silva; et al. **Avaliação do estado nutricional e consumo alimentar de alcoolistas atendidos em um centro de reabilitação de Caruaru – PE, Brasil.** Caruaru-PE. 2015

MARTINS, Francislene Juliana; RAPOSO, Nádya Rezende Barbosa; CHICOUREL, Elizabeth Lemos. **Nutrição em paciente cirrótico**. Universidade Federal de Juiz de Fora. Juiz de Fora-MG.2013

PAROLIN, Mônica Beatriz. **Terapia nutricional no transplante hepático**. *Arq. Gastroenterol.* 2002

STUMP, Escott; MAHAN Kathleen L. **Krause: Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 12 ed. Editora Elsevier

VULCANO, Daniela Salete Biagioni. **Avaliação dos indicadores nutricionais e da composição corporal em hepatopatas crônicos e a relação com a etiologia e gravidade da doença**. Botucatu-SP. 2010