

ÍNDICE DE SOBREPESO E OBESIDADE DE USUÁRIOS ADULTOS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

SILVA, Francine Jardim Bueno da¹; LOUVIRAL, Natália Brandão dos Santos²

RESUMO

Objetivo: Avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade dos adultos da Unidade Básica de Saúde (UBS) na cidade de Arapongas – PR. **Método:** Pesquisa transversal, de caráter quantitativo. Será aplicado um questionário com 100 pessoas de ambos sexos, com faixa etária de 20 a 59 anos. **Resultados Esperados:** Espero conscientizar as pessoas desse problema de saúde, para diminuir as DCNT e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chave: Antropometria; Índice de Massa Corporal; Perfil Nutricional.

ABSTRACT

Objective: to evaluate the prevalence of overweight and obesity in adults from the Basic Health Unit (BHU) in the city of Arapongas - PR. **Method:** Cross-sectional research, quantitative. A questionnaire will be applied with 100 people of both sexes, aged 20 to 59 years. **Expected Results:** I hope to make people aware of this health problem, to reduce chronic non-communicable diseases and improve the quality of life.

Keywords: Anthropometry; Body mass index; Nutritional Profile.

INTRODUÇÃO

A obesidade é caracterizada como um processo de acúmulo excessivo, ou anormal, de gordura corporal, com implicações adversas e potencialmente significativas à manutenção da saúde (World Health Organization [WHO], 2010).

A prevalência da obesidade é alta e diretamente relacionada ao estilo de vida das pessoas. Diversos fatores influenciam para o desenvolvimento desta, como: fatores relacionados ao trabalho, qualidade de sono, formas de entretenimento e relações culturais e sociais. Além disso, as causas e consequências da obesidade têm sido amplamente discutidas, pois esta é responsável por vários graus de incapacidades na vida cotidiana, tratamentos de custo elevado e por estar associada a altas taxas de morbidade e de mortalidade (REIS, 2009).

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (2010) mostram que um em cada dez adultos é considerado obeso e há tendência em aumentar esta proporção já que muitas doenças deste século, as chamadas doenças da era moderna, estão diretamente relacionadas ao excesso de gordura corporal.

Tendo em vista a necessidade de um controle de peso, sobrepeso e obesidade, este trabalho propõe discutir e realizar a avaliação de métodos antropométricos, como circunferência da cintura, medidas do peso e altura para posterior realização do IMC para identificar prevalência de possíveis casos de ganho de peso entre os adultos.

Justifica-se a escolha pela temática, devido aos dados crescentes de obesidade no Brasil e, diante desta pesquisa será possível identificar a quantidade de obesos e sobrepeso na UBS de Arapongas - PR, e a partir dos resultados pode-se elaborar métodos de prevenção da obesidade, e promoção da saúde e melhora de vida a essa população.

OBJETIVO

Avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade dos adultos da Unidade Básica de Saúde (UBS) na cidade de Arapongas – PR.

MÉTODO

Trata-se de um estudo transversal, com caráter quantitativo. A pesquisa será realizada com 100 pessoas com idade entre 20 e 59 anos, de ambos os sexos, que residem na cidade de Arapongas – PR, que irão até a Unidade Básica de Saúde (UBS) serão selecionadas aleatoriamente e aceitarem a participar da pesquisa. Os participantes serão informados sobre o objetivo do trabalho, e assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), autorizando a participação na pesquisa.

Excluem-se da pesquisa crianças, jovens e idosos, analfabetos e pessoas que não consigam ficar em pé, como: cadeirantes, pacientes com muleta, e também mulheres que estiverem em período menstrual e gestacional.

A pesquisa de campo será utilizada na pesquisa, pois há a necessidade de conhecer o público-alvo do projeto, fazendo uso de questionário. No levantamento, atribui-se um questionário com perguntas objetivas para a coleta de dados com questões previamente elaboradas com respostas sugestivas. Será realizada a coleta de dados no mês de novembro 2019.

A coleta de dados será dividida em duas partes: aplicação de questionário e dados antropométricos (altura, peso, circunferência da cintura). O perfil antropométrico será apurado com a finalidade de identificar a prevalência de obesidade. O questionário possui onze questões, sendo sete objetivas e quatro dissertativas, que será validado pelo comitê de ética. A mensuração do peso será feita com os sujeitos descalços e com roupas leves, por meio de uma balança portátil digital da marca Cadence®, com capacidade máxima de até 150kg. Será utilizado uma fita métrica acoplada a parede, e verificar a estatura. A fim de assegurar a precisão da estatura, orientar os pesquisados a se posicionarem eretos e imóveis, encostar o calcanhar, nádegas, costas, com as mãos espalmadas sobre as coxas e a parte posterior da cabeça na parede. Posicionar a cabeça do indivíduo no plano de Frankfurt. O cursor será abaixado até tocar na parte superior da cabeça do indivíduo, uma vez fixado o cursor será anotada a medida, levantado a régua antropométrica, e solicitado para o indivíduo para se afastar da haste de medição.

Para a medição da circunferência da cintura, será utilizado uma fita métrica não extensível na menor linha natural da cintura ou, a medida do ponto médio da distância entre o último arco costal e a crista ilíaca que é a região mais estreita entre o tórax e o quadril.

As mensurações do peso e estatura serão utilizadas para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), que é razão entre peso/estatura ao quadrado (Kg/m^2). Já a medida da circunferência da cintura será classificada de acordo com os pontos de corte padronizados pela Organização Mundial da Saúde.

Todos os dados coletados serão tabulados utilizando o programa Microsoft® Excel (2013), e apresentados em gráficos para melhor compreensão dos resultados obtidos. Os dados serão analisados utilizando elementos da estatística descritiva, com descrição e percentual.

Esta pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa com seres humanos da FAP – CETI-FAP, conforme a resolução 466/2012, cujo número do protocolo é 3.635.448

RESULTADOS ESPERADOS

É uma grande realidade que o sobrepeso e a obesidade é um grande problema de saúde pública no Brasil, o mesmo poderá ser determinado pelos fatores ambientais, genéticos e sociais, como o sedentarismo e mal hábito alimentar. Como

resultado desse trabalho espero conscientizar as pessoas desse problema de saúde, para diminuir as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e melhorar a qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (2010). **Pesquisa de orçamentos familiares**: POF 2002-2003. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br>. Acesso: 15 de mar. 2019.

REIS, C. P., Obesidade e Atividade Física. *EFDeportes.com, Revista Digital*. Buenos Aires, Nº 130, 2009. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd130/obesidadee-atividade-fisica.htm>> Acesso em: 15 de mar. 2019

World Health Organization. (2010). **Obesity and overweight**. Disponível em: <<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>> Acesso em: 15 de mar. 2019.