

O PAPEL DA PSICOLOGIA DA SAÚDE NAS INCIDÊNCIAS DE SUICÍDIOS DE ADOLESCENTES ATENDIDOS PELO SUS

SILVA, F.A¹; SANTOS, M.M²

RESUMO

Objetivo: Fazer um estudo detalhado das incidências de suicídios em adolescentes para buscar uma melhor solução para a diminuição dos casos de suicídio. **Metodologia:** Levantamento bibliográfico realizado através de bases de dados virtuais. **Resultados e Discussão:** Dados apontam que em média de quase um milhão de pessoas se suicida a cada ano. **Conclusão:** Com esta pesquisa pode-se concluir que o suicídio por adolescentes estão aumentando a cada ano, em decorrência de diversos fatores, sendo eles escolares, familiares, sociais e mentais.

Palavras-chaves: Suicídio. Adolescentes. SUS. Causas. Incidências.

ABSTRACT

Objective: To carry out a detailed study of the incidence of suicide in adolescents to find a better solution for reducing suicide cases. **Methodology:** Bibliographic survey carried out through virtual databases. **Results and Discussion:** Data show that an average of nearly one million people commit suicide each year. **Conclusion:** With this research, it can be concluded that suicide by adolescents is increasing every year, due to several factors, including school, family, social and mental factors.

Keywords: Suicide. Teenagers. SUS. Causes. Incidences

¹ Francieli Aparecida da Silva. Graduanda do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana – PR. 2021. Contato: francieliaparecidadasilva@gmail.com

² Matheus Moreira Santos. Professor da Disciplina de Seminários de Psicologia II da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – PR. 2021. Contato: matmsantos@hotmail.com.

INTRODUÇÃO

Para a realização desse trabalho, ele foi dividido em 4 partes, sendo elas: introdução, metodologia, resultados e discussão e conclusão. A introdução é a primeira parte do trabalho e nela foi-se abordado toda a parte introdutória do trabalho, como o tema, a problemática e os objetivos.

O suicídio vem sendo um dos assuntos mais comentados pelo mundo inteiro, não somente neste século, mas também em séculos passados, principalmente pelo fato de o suicídio não atingir somente uma faixa etária, mas praticamente todas as faixas etárias da vida humana. Ele é considerado a segunda maior causa de internações entre jovens de 10 a 19 anos do sexo feminino do SUS, sendo o suicídio exitoso tendo maior incidência em homens idosos ou de meia idade, porém ele é mais predominante em mulheres jovens. (BENINCASA; REZENDE, 2006).

Devido a isso, o Ministério da Saúde incorporou dentro do SUS, uma Rede de Apoio Psicossocial, para ajudar a prevenir o suicídio. Para isso se deve pensar sobre essa incorporação na área de Atenção Primária a Saúde, pois essa seria como uma porta de entrada para a inserção do atendimento de pacientes que de alguma forma se relaciona com o tema do suicídio no SUS, pois esse atendimento seria como uma forma de prevenção ao suicídio. Segundo o que afirma o Ministério da Saúde a Estratégia Saúde da Família também seria usada como um ela fundamental para a prevenção do suicídio na saúde pública (FERREIRA; FAJARDO; MELLO, 2019).

Diante do exposto acima, este projeto tem como pergunta problemática: qual o papel da psicologia da saúde para ajudar a promover a prevenção de suicídios em pacientes atendidos pelo sus?

OBJETIVO

Fazer um estudo detalhado das incidências de suicídios em adolescentes para buscar uma melhor solução para a diminuição dos casos de suicídio.

METODOLOGIA

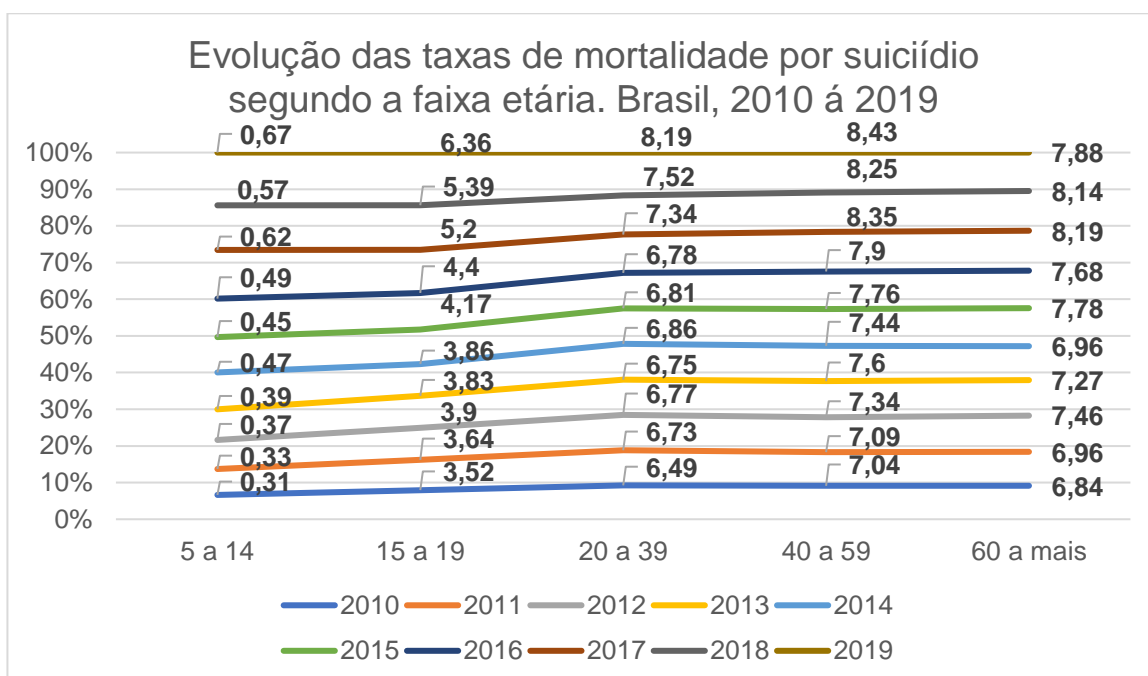
Neste trabalho foi-se feito um levantamento bibliográfico sendo utilizado como forma de realização: pesquisas de documentos públicos, artigos, livros e sites que falam sobre esse assunto, documentos eletrônicos, publicações periódicas, impressos diversos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dados apontam que em média de quase um milhão de pessoas se suicida a cada ano. Além disso, durante os últimos 45 anos, as taxas mundiais de suicídio aumentaram 60 %; incluindo um grande aumento de jovens, sendo necessário realizar uma reflexão sobre a estimativa e pensar em possíveis soluções, sendo criado então o dia 10 de setembro (Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio), o mês é representado pela cor amarela sendo conhecido como o setembro amarelo, ao combate a prevenção do suicídio com diversos comerciais e rodas de conversas nas tvs e rádios, programas que retratam o assunto, palestras e atividades em escolas e comunidades. (PRESSE, 2012).

Contudo houve-se também um aumento de mortes por suicídio em menores de 14 anos, mostrando que entre os anos de 2010 á 2013 se obteve um aumento de 113%, resultando em 104 óbitos e um taxa de 0,3 por 100 mil habitantes para 191 óbitos e um aumento na taxa para 0,7 por 100 mil habitantes como mostrado no Gráfico 1 abaixo (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2021).

Gráfico 1 - Evolução das taxas de mortalidade por suicídio segundo a faixa etária. Brasil, 2010 á 2019



Fonte: Ministério da Saúde, 2021

Como se mostra nesse gráfico, se houve um aumento significativo de morte por suicídio, em todas as faixas etárias, chegando 0,67% na faixa etária de 5 a 14 anos,

6,36% de 15 a 19 anos, 8,19% de 20 á 39 anos, 8,43% de 40 á 59 anos e 7,88% de 60 anos ou mais (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2021).

O SUS tem um papel muito importante na prevenção contra o suicídio, porém muitas vezes as equipes multiprofissionais existentes no SUS, tem uma certa angústia quando o tema a qual eles devem tratar é o suicídio, porque muitas vezes eles enfrentam situações difíceis a quais alguns profissionais não se sentem preparados. Falar sobre esse tema gera muitas emoções ao ser humano e afetos variados como reações negativas, medo, agressividade, preconceitos etc. Quando se é identificado um caso de suicídio em um território os profissionais responsáveis por aquela região relatam existir uma abordagem para esse tipo de situação como: o agente comunitário deve intervir junto com a família, deve-se fazer uma discussão sobre o caso com a equipe e discutir também os instrumentos de avaliação para identificar os riscos do suicida na consulta entre outros. (FERREIRA; FARJADO; MELLO, 2019).

CONCLUSÃO

Com esta pesquisa pode-se concluir que o suicídio por adolescentes estão aumentando a cada ano, em decorrência de diversos fatores, sendo eles escolares, familiares, sociais e mentais. Os programas criados pelo governo brasileiro para prevenir o suicídio em todas as faixas etárias, tem a capacidade de atender a toda a população do Brasil, porém a uma certa deficiência de acesso a esses serviços, isso devido por muitos habitantes não terem o conhecimento desses serviços, ou morarem muito longe de um estabelecimento de ajuda psicossocial. Pode-se concluir também, que as ações realizadas pelos Sus estão de certa forma ajudando muitos adolescentes a lidarem com seus problemas e prevenindo o suicídio.

Uma possível solução para ajudar a prevenir o suicídio entre os adolescentes, seria a reinserção de profissionais psicólogos na escola, sendo que estes profissionais devem estar devidamente treinados e capacitados para atender a todos esses adolescentes, além de o governo também ampliar as formas de propagação desses serviços para populações que moram longe desses estabelecimento, sendo essa propagação serem feitas através de publicações em jornais, revistas, televisão, outdoors, internet, folders, panfletos entre outros, além de criar novos estabelecimentos de atenção psicossocial.

REFERÊNCIAS

BENINCASA, M.; REZENDE, M.M. Tristeza e suicídio entre adolescentes: fatores de risco e proteção. **Universidade Metodista de São Paulo. Instituto de Psicologia da USP. Boletim de Psicologia**. v.55 n.124. São Paulo. Junho de 2006.

FERREIRA, G.S.; FARJADO, A.P.; MELLO, E.D. Possibilidades de abordagem do tema suicídio na estratégia saúde da família. Physis: **Revista de Saúde Coletiva** v. 29 n°. 4. Rio de Janeiro, 2019.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria nº 1876 de 14 de Agosto de 2006. **Ministério da Saúde**. Disponível em:
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt1876_14_08_2006.html.
Acesso em: 14/04/2021.

PRESSE, F. Um milhão de pessoas morrem por suicídio no mundo ao ano, diz OMS. **G1**, 07 de setembro de 2012. Disponível em: <http://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2012/09/um-milhao-de-pessoas-morrem-por-suicidio-no-mundo-ao-ano-diz-oms.html>. Acesso em: 04/10/2021.