

O PAPEL DA PSICOLOGIA NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

MENDES, H. K. O.¹; SANTOS, M. M.²

RESUMO

Compreender a importância do tratamento psicológico em pacientes oncológicos, através de uma pesquisa bibliográfica exploratória-descritiva. Os profissionais nesse âmbito podem contribuir significativamente com o paciente oncológico dando a ele o suporte necessário que vai desde o recebimento do diagnóstico até terminalidade do tratamento, oferecendo a ele um espaço de fala para que o mesmo possa expor suas angústias, sofrimentos e perspectivas, além de uma escuta adequada.

PALAVRAS-CHAVES: Diagnóstico. Doença. Tratamento.

ABSTRACT

To understand the importance of psychological treatment in oncologic patients, through an exploratory-descriptive bibliographic research. The professionals in this field can contribute significantly to the oncologic patient by giving him the necessary support that goes from receiving the diagnosis to the end of the treatment, offering him a space to speak so that he can expose his anguishes, sufferings, and perspectives, as well as adequate listening.

KEY-WORDS: Diagnosis. Disease. Treatment.

INTRODUÇÃO

O câncer é uma doença cercada de tabus e de difícil aceitação para aqueles que recebem o diagnóstico, um dos motivos se dá pelo fato da doença nem sempre ter cura, o que acarreta uma incerteza e em um desgaste físico e emocional extremo.

¹Heloise Karolayne Mendes de Oliveira. Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: heloisemendes@hotmail.com

²Matheus Moreira Santos. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: matheus.moreira@fap.com.br/ matmsantos@hotmail.com

Independente do estágio em que a doença esteja existe um cuidado e acolhimento de toda a equipe para o paciente e sua família. Essa equipe está presente e pronta para os acolher desde o início, onde se dá o diagnóstico, até o fim, independente de qual seja o resultado do tratamento.

O presente trabalho busca discorrer sobre a importância do tratamento psicológico para o paciente oncológico, uma vez que por ser uma doença de difícil aceitação os aspectos emocionais estão diretamente ligados a resultados positivos no que diz respeito ao tratamento.

OBJETIVO

Compreender a importância do tratamento psicológico em pacientes oncológicos.

METODOLOGIA

O presente trabalho baseia-se em uma pesquisa bibliográfica exploratória-descritiva. Para a realização do mesmo foram utilizadas análise dos dados bibliográficos que fazem menção do tema abordado no presente artigo, como livros e artigos que trazem o tema da Oncologia juntamente com a Psicologia, a fim de ter através de uma leitura crítica uma base teórica para o desenvolvimento do trabalho, e um maior conhecimento ao elucidar a problematização apresentada no mesmo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O câncer e seu desenvolvimento

¹Heloise Karolayne Mendes de Oliveira. Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: heloisemendes@hotmail.com

²Matheus Moreira Santos. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: matheus.moreira@fap.com.br/ matmsantos@hotmail.com

O desenvolvimento do câncer pode estar associado a fatores externos que estão presentes no meio ambiente, como hábitos e alimentação, bem como a fatores internos, como questões genéticas e condições imunológicas.

O câncer, apesar de não ser uma doença atual, ainda é uma doença cercada de dogmas e estigmas, sendo muitas vezes uma doença associada à morte. É considerada uma doença crônica de prognóstico geralmente desfavorável, além de ser responsável por uma parcela significativa de óbitos e seu tratamento exige do sujeito força e tolerância física e emocional. (JUNIOR, 2001)

A Psico-Oncologia como área de atuação

A Psico-Oncologia surgiu da necessidade do acompanhamento psicológico associado ao tratamento do paciente com câncer, sua família e a equipe que o acompanha. O psicólogo tem como objetivo prestar apoio psicossocial e psicoterapêutico diante do impacto do diagnóstico afirmativo para a doença e das consequências associadas ao tratamento e evolução da mesma.

Temos a Psico-Oncologia como uma área de intersecção entre a Psicologia e a Oncologia, sendo ela responsável por estudar as variáveis psicológicas e comportamentais relacionadas ao processo de adoecimento e cura do sujeito. A Psico-Oncologia busca por meio de suas técnicas auxiliar o paciente oncológico a utilizar seus recursos mentais para reforçar os efeitos do tratamento que recebe. (VEIT; CARVALHO, 2010)

Quando falamos em tratamento, não falamos de tratar apenas o órgão que simboliza a doença, porque na verdade quem está doente é o indivíduo. É necessário realizar intervenções em cada uma das áreas de interdependência, como fatores biológicos, sociais, psicológicos e sociais. (VEIT; CARVALHO, 2010)

¹Heloise Karolayne Mendes de Oliveira. Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: heloisemendes@hotmail.com

²Matheus Moreira Santos. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: matheus.moreira@fap.com.br/ matmsantos@hotmail.com

A psicologia e sua relevância no tratamento oncológico

A Psico-Oncologia tem como objetivo auxiliar pacientes diagnosticados com câncer, a buscarem maneiras de lidar com o diagnóstico recebido, o sofrimento decorrente da doença e proporcionar a esse paciente oncológico maior qualidade de vida. (ALVES; VIANA; SOUZA, 2018)

Muitos veem o câncer como uma doença avassaladora, já que a mesma afeta não apenas o físico do paciente oncológico, mas também o emocional e o social, durante todas as fases do tratamento, principalmente na fase terminal. Independente do ambiente em que esse indivíduo esteja inserido, dar a ele a oportunidade da fala é fundamental, já que a necessidade de falar sobre a transitoriedade da vida, da morte e do morrer tornasse muito mais intensa, principalmente na fase terminal. (SILVA; CARDOSO, 2020)

Ao adoecer o paciente hospitalizado pode passar por momentos de crise, já que sua rotina foi interrompida, e o ambiente em que está inserido normalmente remete a sentimentos de insegurança, angústia, ansiedade e medo. Nessas circunstâncias, é fundamental ter um psicólogo presente, já que as reações do paciente oncológico diante da doença afetam diretamente seu tratamento e adesão. (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 2014 *apud* BECK, 2017)

CONCLUSÃO

Esse artigo teve como finalidade responder seu problema de pesquisa sobre a importância do tratamento psicológico para o paciente oncológico de forma clara e objetiva, destacando os benefícios que o acompanhamento do profissional da psicologia associado à adesão do tratamento da doença de câncer podem trazer para o indivíduo.

¹Heloise Karolayne Mendes de Oliveira. Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: heloisemendes@hotmail.com

²Matheus Moreira Santos. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: matheus.moreira@fap.com.br/ matmsantos@hotmail.com

É sob essa perspectiva que se pautam as ações da psicologia no âmbito oncológico, atuando para que mesmo com o diagnóstico de uma doença com procedimentos geralmente agressivos tanto para o físico quanto para o emocional, e um índice significativo de óbito, o indivíduo possa aderir ao tratamento e trabalhar para que suas questões emocionais o auxiliem nesse percurso, concedendo a ele um lugar de fala para que o mesmo possa expor suas angústias, sofrimentos e perspectivas, além de uma escuta adequada.

REFERÊNCIAS

ALVES, G. S.; VIANA, J. A.; S. M. F. S. Psico-oncologia: uma aliada no tratamento de câncer. **Revista da Graduação em Psicologia da PUC Minas**, v. 3, n. 5, jan/jun 2018.

BECK, A. H. U. **Psico-oncologia: a atuação do psicólogo no tratamento de pacientes com câncer**. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI, Ijuí, 2017. Disponível em: <https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/xmlui/bitstream/handle/123456789/4849/Annelise%20Helena%20Ullrich%20Beck.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 22 abr. 2021.

JUNIOR, A. L. C. **O desenvolvimento da psico-oncologia: implicações para a pesquisa e intervenção profissional em saúde**. Psicol. cienc. prof., vol. 21, no. 2, Brasília, 2001. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932001000200005. Acesso em: 20 abr. 2021.

SILVA, M. C.; CARDOSO, P. S. P. A importância da fala sobre a morte para pacientes oncológicos em fase terminal à luz da psicanálise. **Revista Arquivos Científicos IMMES**, v. 3, n. 1, p. 24 – 34, Macapá, 2020.

VEIT, M. T.; CARVALHO, V. A. **Psico-Oncologia: um novo olhar para o câncer**. O mundo da saúde, p. 526 – 530, São Paulo, 2010.

¹Heloise Karolayne Mendes de Oliveira. Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: heloisemendes@hotmail.com

²Matheus Moreira Santos. Orientador da pesquisa. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021. Contato: matheus.moreira@fap.com.br/ matmsantos@hotmail.com