

CORRENTE RUSSA ASSOCIADA A ULTRASSOM NO TRATAMENTO DA FLACIDEZ E DA GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL

Oliveira, A. A.
Grossi, C. L. D

RESUMO

Este estudo tem como objetivo observar os efeitos do ultrassom associado a corrente russa na redução da flacidez e da gordura localizada abdominal. O tratamento contou com 10 sessões, de 45 minutos cada sessão, com 2 pacientes. A análise foi feita através da perimetria e de fotos, tiradas antes da 1° e após a 10° sessão, que foram analisadas de maneira descritiva. Conclui-se que o tratamento foi eficaz, mas necessita de estudos complementares utilizando amostragem e número de sessões maiores.

Palavras-chave: Flacidez; Gordura Localizada; Fisioterapia.

ABSTRACT

This study aims to observe the effects of ultrasound associated with the Russian current in reducing sagging and localized abdominal fat. The treatment consisted of 10 sessions, of 45 minutes each session, with 2 patients. The analysis was done through the perimetry and of photos, taken before the 1st and after the 10th session, which were analyzed in a descriptive. It is concluded that the treatment was effective, but it need complementary studies using sampling and a larger number of sessions.

Keywords: Flaccidity; Localized fat; Fisioterapy.

INTRODUÇÃO

A flacidez é ocasionada pela falta de exercícios físicos, ou envelhecimento, emagrecimento, gestação, exposição solar, e tabagismo (SEIXAS,2003).

Um dos recursos terapêuticos mais utilizados nessa área é a corrente russa. Um método altamente eficaz na tonificação muscular, que tem como principais efeitos o fortalecimento e mudanças no tecido muscular (BORGES,2010).

Já a gordura localizada, consiste em uma alteração das células adiposas, causando um distúrbio no metabolismo ou um crescimento anormal de gordura na hipoderme (GOMEZ,2009).

No tratamento da gordura localizada, diversos profissionais utilizam o ultrassom, com o objetivo de provocar efeitos de cavitação instável na membrana do adipócito, promovendo lise adipositária. Então, o tecido gorduroso é eliminado fisiologicamente pelo organismo. (BORGES,2010).

Esta pesquisa teve o objetivo de analisar os efeitos da corrente russa e do ultrassom no tratamento da gordura localizada e da flacidez abdominal.

METODOLOGIA

Foi realizada uma pesquisa analítica, do tipo experimental. A amostra foi composta por 2 pacientes do sexo feminino, apresentando o quadro de flacidez e gordura localizada abdominal, na faixa etária de 25 a 50 anos, não praticantes de atividades físicas.

Para a coleta dos dados foram utilizadas uma máquina fotográfica e uma fita métrica. As fotos foram tiradas antes da primeira e após a décima sessão, com as pacientes na posição ortostática, nas posições anterior e lateral, e a perimetria da região da cicatriz umbilical, 5 e 10 cm acima, e 5 cm abaixo.

Para a realização do trabalho, foi utilizado o ultrassom, SONOPULSE III, da IBRAMED com frequência de 3.0 MHZ, ERA de 7,0 Wcm², intensidade de 2.0 watts/cm² e potência de 14 watts, na região abdominal, dividida em 4 quadrantes frontais e 2 laterais, durante 4 minutos cada quadrante de 10 cm².

Depois foram fixados eletrodos em origem e inserção muscular de ambos os ventres do músculo reto abdominal e utilizado o aparelho de corrente russa NEURODYN, da IBRAMED, com frequência de 100 Hz, fase de 50%, tempo de contração de 6 segundos, por um tempo total de estimulação de 20 minutos.

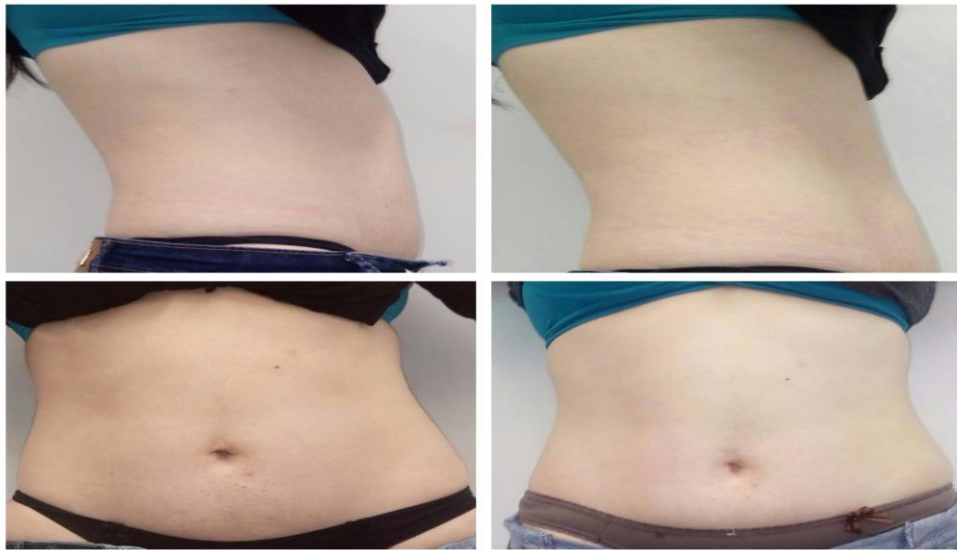
O estudo foi realizado na Clínica-Escola da FAP - Faculdade de Apucarana – PR, efetuado em 10 sessões, de em média 45 minutos cada sessão, 2 vezes por semana. Com a permissão do coordenador do curso de fisioterapia Kleber

Rogério Andolfato. Além disso, foi apresentado o termo de consentimento livre e esclarecido, aprovado pelo Comitê de Ética (Número do parecer: 2.166.675).

RESULTADOS

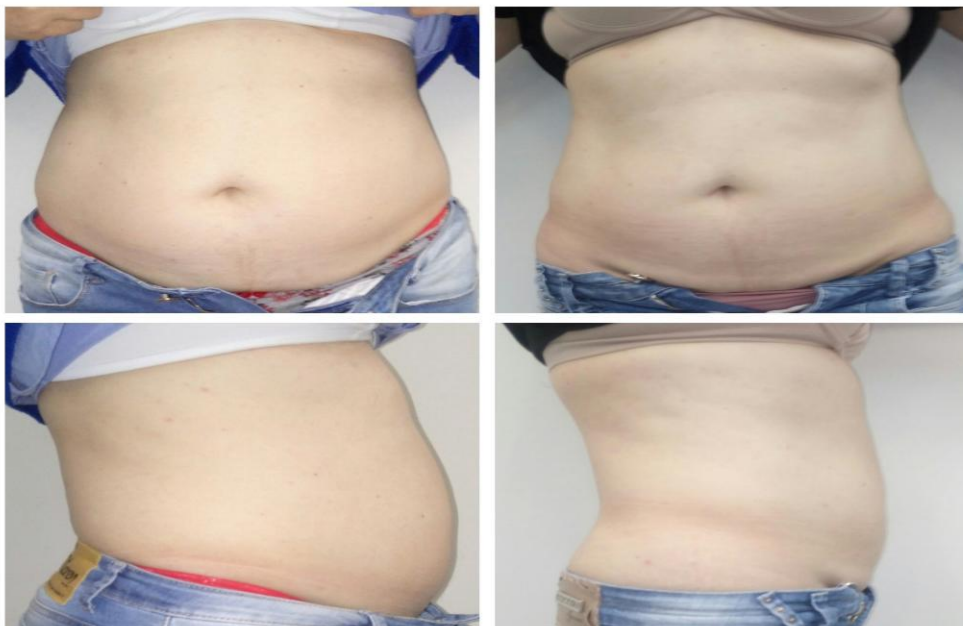
As fotos realizadas antes da primeira, e após a última sessão, nas posições anterior e lateral, estão demonstradas nas figuras 1 e 2.

Figura 1 - Paciente 1, antes e depois, respectivamente.



Fonte: autora da pesquisa,2017.

Figura 2 - Paciente 2, antes e depois, respectivamente.



Fonte: autora da pesquisa,2017.

Quadro 1: Medidas obtidas antes e depois do tratamento.

	PACIENTE 1	PACIENTE 1	PACIENTE 2	PACIENTE 2
	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
Cicatriz umbilical	82 cm	79 cm	92 cm	87 cm
10 cm acima do umbigo	75 cm	71 cm	85 cm	80 cm
5 cm acima do umbigo	77 cm	73 cm	90 cm	84 cm
5 cm abaixo do umbigo	86 cm	82 cm	95 cm	90 cm

Fonte: autora da pesquisa, 2017

DISCUSSÃO

O ultrassom terapêutico é vastamente utilizado para a redução de gordura localizada de forma não invasiva, produzindo resultados visíveis e duradouros.

Moraga et al (2007) relataram em 30 pacientes submetidos a três sessões nas regiões do abdômen, a redução na circunferência de 3,95 cm ao final do tratamento. Teitelbaum et al(2007) demonstraram em estudo multicêntrico com 137 pacientes tratados nas regiões do abdômen, flancos e coxas a redução média de 2cm na circunferência após sessão única.

Este estudo demonstrou que o uso do ultrassom foi um procedimento seguro e eficaz para o remodelamento corporal.

Já no tratamento da flacidez, esse não se mostrou eficiente. Segundo Evangelista (2003), a corrente russa para a hipertrofia muscular e ganho de força

tem seus resultados potencializados quando se associa aos exercícios físicos, fato que pode explicar a falta de resultados do tratamento no quadro de flacidez.

CONCLUSÃO

Concluiu-se que o ultrassom associado a corrente russa no tratamento da flacidez foi pouco eficaz, no entanto, mostrou-se satisfatório no tratamento da gordura localizada abdominal. Necessitando a realização de estudos complementares, recomendados para confirmar seus efeitos no tratamento da Flacidez, utilizando-se uma amostragem maior, e com maior número de sessões.

REFERÊNCIAS

- BORGES,F,S. **Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas**. 2.Ed. Revisada e ampliada. São Paulo: Phorte editora, 2010.
- EVANGELISTA, A, R. **Estudo comparativo do uso de eletroestimulação na mulher associada com a atividade física visando a melhora da performance muscular e redução do perímetro abdominal**. Revista Fisioterapia Brasil, Rio de Janeiro, 2003.
- GOMES, E. A. **Radiofrequência no tratamento da flacidez**. Ed. Faculdade Avilla, 2007.
- GUIRRO,E. C.O.; GUIRRO,R.R.J. **Fisioterapia dermatofuncional: Fundamentos, Recursos e Patologias**. 3. Ed. Revisada e ampliada. São Paulo: Manole, 2002.
- MORENO-MORAGA J, VALERO-ALTES T, RIQUEKME AM, ISARRIA-MARCOSY MI,ROYO DE LA TORRE J. **Body contouring by non-invasive transdermal focused ultrasound**. Lasers Surg Med. 2007;
- SEIXAS, L. **Flacidez**. 2003. Disponível em<<http://www.saudenarede.com.br>>.
- TEITELBAUM SA, Brown SA. **Noninvasive body contouring by focused ultrasound: safety and efficacy of the Contour I device in a multicenter,controlled, clinical study**. Plast Reconstr Surg. 2007