

# OS EFEITOS DA RADIOFREQUÊNCIA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL: REVISÃO DE LITERATURA

ALMEIDA, Daiany Pontes de<sup>1</sup>; GROSSI, Cassio Lucio del<sup>2</sup>

## RESUMO

A Radiofrequência (RF) é uma modalidade não invasiva capaz de estimular mudanças na conformação do colágeno e induzir a neocolagênese. Estudos demonstraram que a RF, atua na redução de rugas e flacidez da pele. O objetivo desse trabalho é analisar os efeitos da radiofrequência e a sua eficácia na diminuição de rugas e flacidez facial. Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio de busca em bases de dados. Com essa pesquisa verificou-se os efeitos significativos no aspecto geral da pele.

**Palavras-chave:** radiofrequência, tratamento, rejuvenescimento facial, rugas.

## ABSTRACT

Radiofrequency (RF) is a non-invasive modality capable of stimulating changes in collagen conformation and inducing neocollagenesis. Studies have shown that RF acts in the reduction of wrinkles and sagging skin. The objective of this work is to analyze the effects of radiofrequency and its efficacy in reducing wrinkles and facial sagging. It is a bibliographic review, through search in databases. This research verified the significant effects on the overall skin aspect.

**Keywords:** radiofrequency, treatment, facial rejuvenation, wrinkles.

---

<sup>1</sup> Daiany Pontes de Almeida. Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP

<sup>2</sup> Cassio Lucio Del Grossi. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP

## INTRODUÇÃO

A pele é o maior órgão do corpo humano e é através dela que podemos perceber e distinguir diversas sensações, como frio, calor, dor, entre outros, também nos protege contra infecções e agentes externos. É formada por 3 camadas distintas: Epiderme, que é a porção mais externa, onde encontramos o pigmento natural que dá cor à pele, formada por células que estão em constante renovação. A segunda camada é a Derme, rica em diferentes estruturas, nela estão os vasos sanguíneos, folículo piloso, colágeno e elastina, nervos sensitivos e as glândulas sudoríparas. A terceira camada e mais profunda é a Hipoderme, responsável por manter a temperatura do corpo, pois é formada por células gordurosas e também reserva energia ao corpo. (BORGES, FÁBIO DOS SANTOS, 2010).

Os principais sinais do envelhecimento são as rugas, linhas de expressão e flacidez. As rugas podem ser classificadas clinicamente em superficiais e profundas, e ainda classificadas em graus, que varia do grau I ao V. A Radiofrequência (RF) é uma modalidade não invasiva capaz de estimular, através da conversão de energia eletromagnética em energia térmica, mudanças na conformação do colágeno e induzir a neocolagênese. Vários estudos demonstraram que a RF, por gerar alterações nas fibras de colágeno, atua na redução de rugas e flacidez da pele, influenciando positivamente na qualidade da pele tratada (LEÃO, MEJIA, 2010).

Com o avanço da tecnologia podemos retardar o processo de envelhecimento com alguns tratamentos estéticos onde vemos melhora da textura da pele, que com o tempo foi perdido. Um recurso muito utilizado é a radiorequência, que é um tratamento estético para o combate da flacidez, linhas de expressão, rugas, celulite e até gordura localizada. A rádiofrequência pode ser usada em tratamentos do rosto ou corpo. (PETKEVICIUS, 2013 *apud* CALBET, 1992).

## **OBJETIVO**

O objetivo desse trabalho é analisar os efeitos da radiofrequência e a sua eficácia na diminuição de rugas e flacidez facial.

## **MÉTODO**

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foi realizada uma pesquisa documental através de livros da Biblioteca da Faculdade de Apucarana

(FAP) e um levantamento bibliográfico de artigos científicos originais e de revisão, por meio de busca nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Google Acadêmico (G.A.), Literatura *Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS).

Como critérios de inclusão foram utilizados artigos publicados no período 2004 a 2018, que tratam dos efeitos da radiofrequência no rejuvenescimento facial.

## RESULTADOS

Autor/Ano	Metodologia	Tipo de Intervenção	Resultados	Conclusão
PONTE et al 2015	Estudo de caso para o tratamento do rejuvenescimento cutâneo com a radiofrequência, foi realizada cinco sessões, com intervalo de 30 dias para a recuperação e regeneração tecidual.	Realizadas sessões de radiofrequência para rejuvenescimento facial.	O estudo mostrou que houve diminuição da flacidez tissular, viscosidade da pele e lifting facial.	O resultado foi satisfatório, alcançando a proposta de melhora.
POSSAMAI, 2012	Estudo em uma amostra composta por um grupo de cinco voluntárias, do sexo feminino, com faixa etária entre 50 e 60 anos a fim de diminuir do ângulo cérvico facial (papada).	Sessões de radiofrequência em região da papada.	Por meio deste estudo foi possível observar melhora tanto no aspecto quanto na diminuição do ângulo cérvico facial. Também notou – se aumento da tonificação da musculatura e diminuição da flacidez.	Melhora significativa e diminuição de região cérvico facial.
VASCONCELOS, 2009	Estudo com 14 mulheres entre 40 e 65 anos, com oito aplicações de RF facial.	Aplicações de radiofrequência, uma vez por semana, por 30 minutos e realizadas por um único terapeuta com movimentos lineares e lentos.	A análise estatística comprovou que 53,57% das voluntárias obtiveram melhora na flacidez da região malar e melhora das	Houve melhora na diminuição de rugas e flacidez.

			rugos estáticas e dinâmicas.	
FACCHINETTI et al, 2017	Estudo de dez sessões com a radiofrequência, para melhora na coloração da pele, minimização na flacidez cutânea, textura, melhora significativa das rugas.	Após higienização da pele foi aplicado um gel glicerinado na área de tratamento.	Houve diminuição das linhas de expressão e melhora no aspecto geral em todas as participantes, constatando assim que a radiofrequência apresentou - se eficaz para redução das rugas.	Melhora em todas as pacientes, com redução de rugas e linhas de expressão.
VICENTE, 2017	Estudo de caso com cinco voluntárias do sexo feminino, com idade superior a 40 anos, com sinais de envelhecimento que apresentavam flacidez e rugas faciais.	O procedimento de radiofrequência facial foi realizado com manopla facial, com uma temperatura de 37°C – 40°C, com permanência de cinco minutos por quadrante facial com movimentos de deslizamento.	Observou - se melhora na flacidez facial na região da papada, e melhora nas rugas e contorno facial, sendo este, o local que foi enfatizada a aplicação.	Concluiu -se que a radiofrequência é eficaz para flacidez facial e atenuação dos sinais do envelhecimento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a presente pesquisa foi possível concluir que a radiofrequência sendo utilizada na temperatura correta de acordo com o objetivo a ser alcançado, apresenta resultados satisfatórios no rejuvenescimento cutâneo.

## Referências

BORGES, F. D. S. **Dermato-Funcional: Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2010.

FACCHINETTI, J. B.; SOUZA, J. S. de & SANTOS, K. T. P. **Radiofrequência no Rejuvenescimento Facial**. Id on Line Revista Multidisciplinar e de Psicologia, 2017, vol.11, n.38, p. 336-348. ISSN: 1981-1179.

LEÃO, C. R. L.; MEJIA, D. P. M. **Aplicabilidade da Radiofrequência no combate ao envelhecimento cutâneo**. Goiânia, 2010.

PETKEVICIUS, A. C. **Pele: Beleza e Rejuvenescimento**. Rev. Beauty Fair. 8º Congresso Científico Internacional de Estética e Cosmetologia- CCIEC. Triall composição editorial. São Paulo, 2013.

PONTE, A. P; OLIVEIRA, S. P. **A Utilização da Radiorequência no Rejuvenescimento Cutâneo: Estudo de Caso**. Universidade Tuiutu do Paraná- PR, 2015.

POSSAMAI, Camila Goulart. **Radiofrequência em mulheres sobre o contorno do ângulo cérico facial**. 2012.

VASCONCELOS, P. M. **Os efeitos da radiofrequência na derme: em busca do rejuvenescimento facial**. Revista Kinesia n. 4. Belo Horizonte, 2009.

VICENTE, E. B. P. **Uso da radiofrequência para flacidez facial na biomedicina estética**. Repositório digital Unicesumar. Maringá, PR. 2017.