

# EFEITOS TERAPEUTICOS DA ELETROTHERMOPHOTOTERAPIA EM PACIENTES PORTADORES DE FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

GONÇALVES MILANI, A. C.<sup>1</sup>; DEL GROSSI, C. L.<sup>2</sup>

## RESUMO

Trata-se de um estudo de revisão, cujo objetivo foi investigar as principais estratégias eletrotermofototerapêuticas utilizadas para analgesia em pacientes portadores de fibromialgia. Foram utilizados 5 artigos, pesquisados nas principais bases de dados entre os anos de 2002 a 2018. Observa-se que a eletrotermofototerapia é essencial no tratamento da fibromialgia, atuando principalmente na dor e melhora na qualidade de vida, tendo como o recurso mais utilizado o TENS.

**Palavras-chaves:** Eletrotermofototerapia, Analgesia, Fibromialgia

## ABSTRACT

This is a review study, which aimed to investigate the main electrothermophototherapy strategies used for analgesia in patients with fibromyalgia. We used 5 articles, searched in the main databases from 2002 to 2018. It is observed that electrothermophototherapy is essential in the treatment of fibromyalgia, acting mainly on pain and improvement in quality of life, having TENS as the most used resource.

**Keywords:** Electrothermotherapy, Analgesia, Fibromyalgia

## INTRODUÇÃO

A dor é o principal sintoma da fibromialgia, porém, alguns estudos vêm apresentando outros sintomas relacionados a essa síndrome, sendo <sup>1</sup>eles: rigidez, fadiga, distúrbio do sono, os quais estariam presentes em pelo menos 75% dos portadores dessa doença. Sendo que existem ainda, outros sintomas citados, como: parestesia, dificuldade de memorização, palpitação, tontura, sensação de inchaço, dor torácica, cefaleia crônica, ansiedade, depressão, irritabilidade, zumbido, epigastralgia, dispnéia, enjôo, dificuldade de digestão. (MONTEIRO GUIMARÃES; GAVA, 2005).

---

<sup>1</sup> Amélia Cristina Gonçalves Milani. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.  
Cassio Lucio Del Grossi. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana- FAP.

Mediante as pesquisas, pode-se observar o termo “eletroanalgesia”, no qual refere-se ao emprego de energia eletromagnética ao organismo para diminuir alguns quadros de dores. A dor de origem variada, pode ocasionar no sistema osteomuscular uma série de repercussões, sendo assim tendo como uma eletroestimulação analgésica o TENS ( Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea), técnica que reside na aplicação de eletrodos sobre a pele intacta com o objetivo de estimular as fibras nervosas de grande diâmetro, perfeitamente mielinizadas permitindo a condução elétrica rápida bem como fibras motoras, desencadeando a nível central os sistemas analgésicos descendentes de caráter inibitório sobre a transmissão nociceptiva conduzida pelas fibras não mielinizadas de pequeno calibre, reduzindo ou até mesmo inibindo a dor. (AGNE, e col. 2013, p. 110, 111).

A laserterapia de baixa potência, é uma radiação situada na porção visível do espectro das ondas eletromagnéticas entre o infravermelho e o ultravioleta, e o comprimento de onda depende do tipo de substância estimulada. Essa categoria de tratamento não invasivo e de baixo custo, vem sendo utilizada cada vez mais na prática fisioterapêutica em casos de analgesia. De todos os efeitos causados por ele, destacam-se: anti-inflamatório, e analgésico aponta estudos. No efeito analgésico, ocorre a redução da inflamação por meio da reabsorção de exsudatos, e da eliminação de substâncias algioênicas. (ANDRADE; FIRE, 2008).

## **OBJETIVO**

Investigar as principais estratégias eletrotermofototerapêuticas utilizadas no tratamento de analgesia e melhora na qualidade de vida do paciente com Fibromialgia analisando seus benefícios.

## **MÉTODO**

O atual estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foi realizado um levantamento bibliográfico de artigos científicos originais e de revisão, sendo pesquisados nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual *Scientific Electronic Library online* (SciELO) Google Acadêmico (G.A), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em ciências da saúde* (LILACS). E também através de livros da biblioteca da Faculdade de Apucarana – FAP. Os critérios de inclusão foram considerados os artigos publicados no período de 2002 a 2018, na língua portuguesa e inglesa nos assuntos relacionados a analgesia de pacientes portadores de Fibromialgia, utilizando

a eletrotermofototerapia. Foram apanhados 6 artigos, mas apenas 5 foram empregues ao trabalho.

## RESULTADOS

Autor/ ano	Metodologia	Tipo de intervenção	Resultados	Conclusão
RICCI et al, 2010	Revisão sistemática, incluindo apenas artigos de Janeiro 1998 á Dezembro 2008.	Eletroestimulação através do: TENS, US, CIV e laser.	Todos os equipamentos para eletroestimulação tiveram uma boa resposta ao quadro de dor doa pacientes com SF.	Mesmo com a melhoria no quadro de dor, o campo da eletroestimulação ainda precisam ser estudados com rigor, clareza, e comprovações científicas.
VALIO et al, 2009	Foi realizado um estudo, incluindo pacientes com diagnóstico primário de SF, estabelecido de acordo com os critérios da ACR 1990, no qual foram submetidos a avaliações fisioterapêuticas pré e pós tratamento por meio da aplicação do questionário Short Form – 36, Verificando a qualidade de vida do sono de cada um.	Eletroestimulação utilizando o US KLD, 1MHz, Pulso 50%, intensidade: 0,5w/ cm <sup>2</sup>	Houve uma resposta satisfatória após o tratamento, sendo significativa a melhora da dor e qualidade do sono.	O tratamento com o US é eficaz, e proporcionou um resultado significativo no tratamento de dor e qualidade do sono.
DA SILVA et al. 2008	Trata-se de um estudo de pesquisa intervencional, incluindo 10 pacientes diagnosticados com SF, sendo avaliados através da escala analógica de dor EVA, e questionário Nottingham Health Profile (NHP), sendo divididos em dois grupos de tratamento: TENS e HIDROTERAPIA	TENS e HIDROTERAPIA no tratamento de analgesia em pacientes com SF.	. O TENS teve melhora significativa na dor e qualidade de vida, enquanto a HIDROTERAPIA teve uma melhora na qualidade de vida.	O TENS propiciou melhores resultados quanto a dor, sendo mais eficaz no tratamento da Fibromialgia.
PEREA CRISTINA DANIELA, 2003.	Revisão bibliográfica sobre Fibromialgia e seu tratamento fisioterápico.	TENS para analgesia em pontos musculares localizados.	O TENS foi mencionado como efetivo para analgesia e relaxamento.	O TENS foi indicado como satisfatório na analgesia e relaxamento muscular.
MARQUES et al, 2002.	Estudo de revisão de literatura, incluindo artigos de 1991 – 2001, nas bases de dados: Medline e Lilacs.	A Fisioterapia no tratamento de pacientes com SF.	A eletroestimulação para analgesia, teve uma boa repercussão sendo tratada com o TENS, diminuindo a dor e melhora da função.	O TENS é de grande relevância na analgesia em pacientes com SF a curto prazo.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da revisão realizada, foi possível verificar a eficiência e importância da eletrotermofototerapia no tratamento de analgesia e melhora na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia, tendo o TENS apontado como mais propício nos resultados esperados, e eleito a minimizar possíveis complicações imediatas e tardias, melhorando a qualidade de vida do indivíduo.

## REFERÊNCIAS

AGNE, Jones Eduardo. Eletrotermofototerapia. In: **Eletrotermofototerapia**, Santa Maria, 2013.

AGNE, Jones E. **Eletrotermoterapia: teoria e prática**. Orium, 2005.

CAVALCANTE, Alane B. et al. A prevalência de fibromialgia: uma revisão de literatura. **Rev Bras Reumatol**, v. 46, n. 1, p. 40-8, 2006.

CHIARELLO, Berenice; DRIUSSO, Patricia; RADL, André Luis Maierá. **Fisioterapia reumatológica**. 2005.

DA SILVA, Renato Canevari Dutra et al. Influência da laserterapia na dor e qualidade de vida em mulheres com fibromialgia. **Revista Univap**, v. 20, n. 36, p. 5-16, 2015.

DA SILVA, Tatiana Fernandes Gomes et al. Comparação dos efeitos da estimulação elétrica nervosa transcutânea e da hidroterapia na dor, flexibilidade e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v. 15, n. 2, p. 118-124, 2008.

FERREIRA, Lucas Lima; MARINO, Laís H. Carvalho; CAVENAGHI, Simone. Recursos eletrotermofototerapêuticos no tratamento da fibromialgia. **Rev Dor**, v. 12, n. 3, p. 256-60, 2011.

HEYMANN, Roberto Ezequiel et al. Consenso brasileiro do tratamento da fibromialgia. **Revista brasileira de reumatologia**, 2010.

JUNIOR, Milton Helfenstein; GOLDENFUM, Marco Aurélio; SIENA, César Augusto Fávaro. Fibromialgia: aspectos clínicos e ocupacionais. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 58, n. 3, p. 358-365, 2012.

MARQUES, Amélia Pasqual et al. A fisioterapia no tratamento de pacientes com fibromialgia: uma revisão da literatura. **Rev Bras Reumatol**, Butantã v. 42, n. 1, p. 42-8, 2002.

PEREA, Daniela Cristina Bianchini Nogueira Moreno. Fibromialgia: epidemiologia, diagnóstico, fisiopatologia e tratamento fisioterápico. **Fisioterapia Brasil**, Descalvado, v. 4, n. 4, p. 282-288, 2003.

PROVENZA, José Roberto et al. Fibromialgia. **Revista brasileira de reumatologia**, v. 44, n. 6, p. 443-449, 2004.

RICCI, Natalia A.; DIAS, Carolina NK; DRIUSSO, Patrícia. A utilização dos recursos eletrotermofototerapêuticos no tratamento da síndrome da fibromialgia: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, São Carlos, v. 14, n. 1, p. 1-9, 2010.

SANTOS, A. M. B. et al. Depressão e qualidade de vida em pacientes com fibromialgia. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, v. 10, n. 3, p. 317-324, 2006.

VALIO, Caio Sain et al. Efeito do ultrassom terapêutico na sintomatologia e qualidade de vida de pacientes com síndrome de fibromialgia-Estudo Piloto. **ConScientiae Saúde**, São Paulo v. 8, n. 4, p. 665-670, 2009.