

EFEITOS DA TRAÇÃO CERVICAL NAS RADICULOPATIAS: REVISÃO DE LITERATURA

PARRO, E. I. S.¹; SILVA, L. O.²

RESUMO

O presente trabalho tem o objetivo de analisar o uso da tração cervical nas radiculopatias. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica que foi realizada nas seguintes bases de dados: Lilacs, Medline, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Physiotherapy Evidence Database (PEDro). A maioria dos artigos pesquisados trouxe resultados positivos da tração cervical como método utilizado para o alívio das dores radiculares.

Palavras-chave: Dor cervical. Radiculopatia. Fisioterapia. Terapia manual.

ABSTRACT

The present work aims to analyze the use of cervical traction in radiculopathies. This is a bibliographic search that was carried out in the following databases: Lilacs, Medline, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Physiotherapy Evidence Database (PEDro). Most of the researched articles brought positive results with the method used to relieve root pains.

Keywords: Neck Pain. Radiculopathy. Physical Therapy. Musculoskeletal Manipulations.

INTRODUÇÃO

A fisioterapia pode propor um papel importante para o tratamento nas cervicalgias, pois busca diminuir a dor, recuperar a mobilidade e fortalecer a musculatura, proporcionando, dessa forma, melhora na qualidade de vida (BORGES, 2013).

A fisioterapia complementa com várias opções terapêuticas na redução de quadros algicos e alterações osteomioneuroarticulares. Diversos recursos fisioterapêuticos têm sido avaliados, através da associação entre modalidades como:

¹ Eliana Isabel Silvério Parro. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana - Pr. 2020.

² Laryssa Oliveira Silva. Orientadora da pesquisa. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana - FAP. Apucarana - Pr. 2020.

tração cervical, cinesioterapia, aplicação de calor superficial e profundo, crioterapia, educação ergonômica, terapia para ganho de amplitude de movimento, condicionamento geral, mobilização e manipulação, estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) e massoterapia (PEREIRA *et al.*, 2010).

OBJETIVO

Analisar os efeitos da tração cervical a curto, médio e longo prazo, associados ou não a outras técnicas de terapias.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio da análise e integração de informações coletadas em artigos científicos sobre a tração cervical nas radiculopatias. A busca foi realizada por meio das bases de dados indexadas, Lilacs, Medline, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Physiotherapy Evidence Database (PEDro), incluindo os descritores: cervicalgias, hérnias discais, qualidade de vida, tração cervical, bem como seus descritores em inglês: cervicalgias, herniated discs, quality of life and cervical traction.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados cinco (5) artigos relevantes para este estudo. A técnica de tração cervical vem sendo bastante utilizada para a redução da intensidade da dor cervical. A maioria dos estudos pesquisados, demonstrou que a técnica de tração associada a outras terapias, obteve melhores resultados. Alguns estudos compararam a diferença entre a tração cervical manual e mecânica, e concluiu-se que ambas apresentam bons resultados, porém a tração mecânica apresenta melhor eficácia para o alívio da dor e na melhora da capacidade funcional.

A técnica de tração cervical também foi avaliada quanto ao melhor posicionamento, sendo verificada as posições de decúbito dorsal e sentado, e foi concluído que provavelmente o conforto da posição em decúbito dorsal pode trazer melhores resultados.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com esta pesquisa concluímos que a tração cervical associada a outras terapias é um tratamento de grande valia para os pacientes com dores radiculares e disfunções cervicais. Este recurso deve ser utilizado como coadjuvante da terapia convencional como uma alternativa para novos desafios, trazendo a ludicidade e motivação no tratamento.

REFERÊNCIAS

BORGES, M. D. C. Avaliação da qualidade de vida e do tratamento fisioterapêutico em pacientes com cervicalgia crônica. **Fisioter. Mov.**, Curitiba, v. 26, n. 17, p. 873-881, 2013.

PEREIRA, C. *et al.* Tratamento conservador das radiculopatias cervicais: revisão da literatura. **Jornal Brasileiro de Neurocirurgia**, v. 21, n. 2, p. 99-106, 2010.