

# ATUAÇÃO DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

OLIVEIRA, P. C. S. de<sup>1</sup>  
DEL GROSSI, C. L.<sup>2</sup>

## RESUMO

O fibroedema geloide (FEG) popularmente conhecido como celulite é uma alteração comum da topografia da pele, uma desordem metabólica regional que altera toda a harmonia da pele, tornando-a de aspecto rugoso e sem brilho. Pode se apresentar nos graus I, II e III, e até o grau IV. Os tratamentos da fisioterapia dermatofuncional para o fibro edema geloide tem como objetivo a redução do grau do fibro edema gelóide, melhora do aspecto da pele, e satisfação das pacientes quanto ao resultado. E dentre os possíveis tratamentos fisioterapêuticos, a drenagem linfática manual e tem sido um método frequentemente indicado. O presente estudo tem como objetivo avaliar o efeito da drenagem linfática manual, como medida terapêutica, no tratamento de mulheres com fibro edema gelóide. O levantamento bibliográfico será realizado através das seguintes publicados dentro dos anos de 2000 a 2021, nos idiomas inglês e português que tenham como foco assuntos destinados ao tema. Foram selecionados 5 artigos para esta pesquisa os quais evidenciaram a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide. A drenagem linfática manual é eficaz no tratamento do fibro edema gelóide porém esta técnica deve ser relacionada a um composto de ajustamentos de práticas de vida objetivando um melhor resultado da disfunção.

**Palavras-chave:** Fisioterapia Dermato Funcional. Fibro Edema Gelóide. Drenagem Linfática Manual.

## ABSTRACT

Geloid fibroedema (FEG) popularly known as cellulite is a common alteration of the skin's topography, a regional metabolic disorder that alters the entire harmony of the skin, making it look rough and dull. It can present in grades I, II and III, and up to grade IV. Dermatofunctional physiotherapy treatments for geloid fibroedema are aimed at reducing the degree of geloid fibroedema, improving the appearance of the skin, and patient satisfaction regarding the result. And among the possible physiotherapeutic treatments, manual lymphatic drainage has been a frequently indicated method. The present study aims to evaluate the effect of manual lymphatic drainage, as a therapeutic measure, in the treatment of women with fibrous edema. The bibliographic survey will be carried out through the following published within the years 2000 to 2021, in English and Portuguese languages that focus on subjects destined to the theme. Five articles were selected for this research, which showed the effectiveness of manual lymphatic drainage in the treatment of fibrous edema. Manual lymphatic drainage is

---

<sup>1</sup> Paola Cristina Solariski de Oliveira. Graduanda do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022. Contato: paolasolariski@gmail.com

<sup>2</sup> Cássio Lúcio Del Grossi. Orientador da Pesquisa. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2022. Contato: cassio.lucio@fap.com.br

effective in the treatment of geloid fibroedema, but this technique must be related to a compound of life practices adjustments aiming at a better result of the dysfunction.

**Keywords:** Dermato Functional Physiotherapy. Fibro Geloid Edema. Manual lymphatic drainage.

## INTRODUÇÃO

Os padrões culturais, sociais e individuais fazem com que as pessoas se preocupem cada vez mais com a aparência, que está diretamente associada à autoestima e satisfação corporal (BRITO; SILVA, 2017).

A fisioterapia dermatofuncional está cada vez mais em evidência. Afim de melhor definir essa área de atuação profissional, a resolução COFFITO n.362, de 20 de maio de 2009, reconhece a fisioterapia dermatofuncional como especialidade própria e exclusiva do profissional fisioterapeuta (SOUZA, 2021).

A fisioterapia vem ampliando cada vez mais suas áreas de atuação, visando sempre o equilíbrio entre saúde física e qualidade de vida. A fisioterapia dermatofuncional é uma área recente que busca fornecer embasamento científico aos tratamentos estéticos que eram tidos como empíricos (BIDO; MEJIA, 2007).

Diversos são os distúrbios estéticos que afetam a população principalmente feminina, dentre eles o fibro edema gelóide (FEG) é um dos mais frequentes e relevantes, pois além de esteticamente desagradável, diminui a autoestima e pode causar algias nas zonas acometidas (VENTURINI; SILVA; GONÇALVES, 2017).

O fibroedema geloide (FEG), popularmente conhecido como celulite, é uma alteração comum da topografia da pele, que acomete milhões de mulheres no mundo. Por ser uma desordem multifatorial, o tratamento do FEG deve contemplar diferentes aspectos (FERREIRA; FERNANDES; CAVENAGHI, 2014).

O FEG é uma desordem metabólica regional que altera toda a harmonia da pele, tornando-a de aspecto rugoso e sem brilho. Pode se apresentar nos graus I, II e III, e alguns autores preconizam até o grau IV (SILVA; CUNHA; NASCIMENTO, 2017).

Segundo Miguel (2002) há uma classificação em quatro graus: o primeiro é a fase inicial, não pode ser visto ou sentido sem contração no local. No segundo as mudanças estruturais ficam mais evidentes visivelmente, a pele fica com aspecto

acolchoado e ondulações. Já no terceiro grau, os sinais são mais visíveis, a pele aparenta uma casca de laranja, com edemas nas pernas e flacidez. No quarto grau é dura e com depressões, as pernas ficam inchadas, pesadas e doloridas, mesmo sem esforço físico, conforme mostra a figura 1 a seguir.

**Figura 1 - Estágios da Celulite**

Fonte: Glam (2015).



A literatura traz diversos recursos estéticos na terapêutica do FEG como: aplicação de dermocosméticos, recursos da eletroterapia e a drenagem linfática manual (DLM) (GUSMÃO *et al.*, 2018).

Esta terapêutica tem o objetivo de drenar o excesso de fluido acumulado nos meios intersticiais, e é executada de maneira suave, de forma lenta e no sentido dos vasos linfáticos (GUSMÃO *et al.*, 2018).

O tratamento facilita as trocas gasosas e nutricionais no organismo, ajuda a remoção de líquidos ricos em proteínas e toxinas, assim normaliza o potencial

hidrogeniônico (Ph) intersticial, favorece a nutrição e a oxigenação tissular (BRANDÃO, 2010).

A Drenagem Linfática é uma massagem que atua no sistema linfático e em toda sua estrutura anatômica e fisiológica, promovendo a redução de edemas, a eliminação de líquidos retidos no corpo, melhorando o aspecto da pele. A técnica foi desenvolvida entre, 1932 e 1936, pelo dinamarquês Emil Vodder (1896 - 1996), Fisioterapeuta. O tratamento consiste na drenagem, ou seja, esvaziar o interstício celular e os vasos linfáticos, retirando os líquidos que se encontram dentro destes, através de manobras próprias que visam à eliminação dos catabólicos produzidos pelo corpo decorrente do metabolismo celular. É feito por manobras superficiais que devem comprimir somente os tecidos superficiais (tecido adiposo e tecido tegumentar) sem atingir a musculatura (AZEVEDO *et al.*, 2017).

A drenagem linfática manual (DLM) é uma técnica específica aplicada através de manobras manuais sobre as vias linfáticas e nos linfonodos que tem como finalidade evacuar os subprodutos do metabolismo celular e drenar líquidos excedentes que banham as células, mantendo o equilíbrio hídrico dos espaços intersticiais (LEDUC; LEDUC, 2000).

Este trabalho tem como objetivo avaliar o efeito da drenagem linfática manual, como medida terapêutica, no tratamento de mulheres com fibro edema gelóide.

## **METODOLOGIA**

O estudo realizado tem como metodologia a revisão bibliográfica, realizada na Faculdade de Apucarana – FAP, por uma abordagem qualitativa descritiva.

A partir disso foram realizadas pesquisas de informações fundamentadas em livros de fisioterapia dermatofuncional, fibro edema gelóide e drenagem linfática manual, disponibilizadas na biblioteca da Faculdade de Apucarana – FAP, e publicações científicas como, artigos científicos, teses e dissertações, nas bases de dados *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), GOOGLE Acadêmico, Bireme, *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro) e Lilacs, onde os descritores utilizados foram: “fibro edema gelóide”, “fisioterapia no tratamento do fibro edema gelóide”, “drenagem linfática manual”, “celulite”, “fisioterapia dermatofuncional”, no idiomas português e inglês, datadas de 2000 a 2021.

Os critérios de inclusão foram publicações na língua portuguesa, publicados nos últimos 21 anos, e que retrataram a atuação da fisioterapia dermatofuncional no tratamento do fibro edema gelóide.

Os critérios de exclusão foram artigos não liderados ao público, e que não estejam relacionados a fisioterapia dermatofuncional.

## RESULTADOS

Foram encontrados cinco estudos relevantes à revisão. Estes estão descritos no quadro 1, em ordem crescente.

**Quadro 1 - Resumo dos Estudos**

Autor/Ano	Tipo de estudo	Amostras	Tipos de intervenção	Resultados	Conclusões
LIMA <i>et al.</i> (2005)	Estudo de caso	de 15 mulheres, voluntárias, com idade variando entre 18 a 27 anos, peso entre 49 a 77 Kg, altura de 1,50 à 1,74 m, apresentando grau tipo 2 de FEG.	O tratamento foi realizado três vezes por semana, perfazendo um total de vinte sessões com duração de 50 minutos para cada sessão.	As perimetrias variavam durante cada reavaliação, pois existem vários fatores que podem provocar alterações corporais nas mulheres, principalmente quando estão no período pré menstrual. Todas as participantes referiram melhora no aspecto da pele.	A Drenagem Linfática Manual é realmente eficaz para o tratamento do Fibro Edema Gelóide.
SCHWARTZBACH (2017)	Revisão bibliográfica	de 12 artigos	Estudo com o objetivo, analisar o efeito da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide.	A drenagem linfática manual bem feita é capaz de alcançar diversos resultados, que vão de estéticos a anti-estresse.	A drenagem linfática manual, por si só, não apresenta evidencia científica que suporte a sua aplicação para o tratamento desta afecção, sendo, necessária uma combinação de recursos de tratamento.

AZEVEDO (2017)	<i>et al.</i>	Revisão de literatura	de 8 artigos	Estudos com o objetivo de analisar a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do FEG - Fibro Edema Gelóide.	A drenagem linfática é eficaz no tratamento do Fibro Edema Gelóide, melhorando o aspecto clínico, promovendo a remoção do excesso de líquido melhorando também a autoestima.	As 10 sessões melhoraram o aspecto clínico e promoveram a remoção do excesso de líquido.
GUSMÃO (2018)	<i>et al.</i>	Artigo de revisão	de 7 artigos	Analisar a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.	Identificar o efeito da drenagem linfática manual (DLM) no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.	Ficou evidente a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres.
SILVA; (2016)	MEJIA	Revisão bibliográfica	de 5 artigos	O objetivo de estudar os efeitos da drenagem linfática no tratamento do FEG nos seus três estágios.	Os artigos escolhidos foram criteriosamente analisados extraindo informações primordiais relacionadas aos benefícios da drenagem linfática no aspecto da pele em mulheres com FEG.	Resultados satisfatórios a paciente com FEG, especialmente quando este se encontra em fase inicial, pois, a melhora visual no aspecto do FEG se deve ao fato de a drenagem promover a remoção do excesso do líquido presente no interstício.

Fonte: Autores da pesquisa (2022).

## DISCUSSÃO

Através desta revisão de literatura foram selecionados artigos sobre a atuação da drenagem linfática manual no tratamento da fibro edema gelóide, sendo que estes demonstraram a eficácia da fisioterapia dermatofuncional.

Lima *et al.* (2005) realizaram um estudo com 15 mulheres apresentando grau tipo 2 de FEG, com faixa etária de 18 a 27 anos, sem patologias associadas. As pacientes foram submetidas a uma avaliação de perimetria detalhada. O tratamento consistiu em 20 sessões, com atendimento individuais realizadas três vezes por semana, com duração de 50 minutos.

Neste estudo, as condutas foram a realização da avaliação fisioterapêutica, o exame físico constou de inspeção foi realizada com as pacientes em posição ortostática, com mínima roupa, nas vistas posterior e laterais, palpação foi realizada com as pacientes em decúbito dorsal, onde foram realizados os testes específicos: teste da casca de laranja e teste de prensão e a perimetria foi realizada através de fita métrica, com as pacientes em posição ortostática, em duas áreas específicas, glúteos e coxas. Com base em informações da literatura foi feito o diagnóstico

seguidamente, as pacientes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido e foram submetidas ao protocolo de intervenção fisioterapêutica. Tal protocolo constou de técnica de DLM baseada na técnica de Leduc.

Resultado ao estudo de Lima *et al.* (2005), as pacientes obtiveram resultados satisfatórios na pesquisa e conseguiram atingir o objetivo e conseguir comprovar a eficácia da Drenagem Linfática Manual como tratamento para o Fibro Edema Gelóide. Sugerimos que qualquer tipo de tratamento para o FEG pode ser mais eficaz se o paciente adotar medidas que diminuam os fatores que podem desencadear o aparecimento do FEG, por exemplo, praticar atividades físicas regularmente e adotar uma dieta mais saudável, auxiliando na eficácia do tratamento adotado.

Schwartzbach (2017) realizou uma revisão bibliográfica sobre o efeito da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide. Os fatores que possivelmente desencadeiam o processo de formação do fibro edema gelóide, são subdivididos em classes, como, fatores predisponentes, fatores condicionantes e fatores determinantes. Consequentemente, a drenagem linfática manual bem feita é capaz de alcançar diversos resultados, que vão de estéticos a anti-estresse.

Há controvérsias na etiopatogenia do fibro edema gelóide, este estudo nos permite sugerir que a drenagem linfática manual, por si só, não apresenta evidencia científica que suporte a sua aplicação para o tratamento desta afecção, sendo assim, necessária uma combinação de recursos de tratamento.

Azevedo *et al.* (2017) realizaram uma revisão de literatura sobre a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema geloide. A técnica evacua os subprodutos do metabolismo celular e drena líquidos excedentes que banham as células, mantendo o equilíbrio hídrico do espaço intersticial. Faz necessário a realização de no mínimo 10 sessões para melhorar o aspecto clínico e promover a remoção do excesso de líquido para a eficácia e efeito do tratamento com Drenagem Linfática manual do Fibro Edema Gelóide.

Gusmão *et al.* (2018) realizaram uma revisão de literatura sobre a eficácia da drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema geloide em mulheres. O fibro edema gelóide, é classificado como um distúrbio no metabolismo do tecido subcutâneo, que leva a uma alteração no corpo das mulheres e como terapêutica de tratamento, tem-se a drenagem linfática manual. A eficácia da DLM no tratamento do

FEG em mulheres. No entanto, percebe-se também que não há um protocolo específico para o tratamento do FEG. Por se tratar de uma afecção multifatorial, e para se ter bons resultados, é preciso uma avaliação detalhada e capacitação profissional. Porém, observa-se que esta técnica deve ser associada a um conjunto de adaptações de hábitos de vida objetivando um melhor resultado da disfunção.

Silva e Mejia (2016) realizaram uma revisão de literatura sobre os efeitos da drenagem linfática no tratamento do FEG nos seus três estágios. Foi aplicado uma avaliação fisioterapêutica específica, sendo também aplicado um protocolo de drenagem linfática manual, durante dois meses, com uma média de três atendimentos semanais, de trinta minutos cada sessão. As pacientes obtiveram ao longo das sessões resultados satisfatórios a paciente com FEG, especialmente quando este se encontra em fase inicial, pois, a melhora visual no aspecto do FEG se deve ao fato de a drenagem promover a remoção do excesso do líquido presente no interstício.

## CONCLUSÃO

O FEG é uma disfunção estética que acomete principalmente mulheres. E no momento atual é uma das reclamações estéticas mais relatados nos centros estéticos. A disfunção, além de manifestar-se fisicamente e ser suficiente de proporcionar outras alterações, influencia a auto estima, conforto e qualidade de vida da mulher.

Os estudos averiguados demonstram a efetividade da DLM no tratamento do FEG em mulheres. Entretanto, verifica-se também que não há um protocolo específico para a intervenção da FEG. Por se proceder de uma afecção multifatorial, e para se ter pertinentes resultados, é necessária uma avaliação detalhada e capacitação profissional. Contudo, percebe-se que esta técnica deve ser relacionada a um composto de ajustamentos de práticas de vida objetivando um supremo resultado da disfunção.

## REFERÊNCIAS

AZEVEDO, Luara; CASAGRANDE, Ketheleen; MOSOLI, Beatriz; SCHWAN, Vanessa; SOUZA, Daiane. **Drenagem linfática no tratamento do fibro edema gelóide**. ENCONTRO CIENTIFICO CULTURAL INTERINSTITUCIONAL, 2017. Disponível em: <https://www.fag.edu.br/mvc/assets/pdfs/anais-2017/LUARA.pdf>. Acesso em: 07 ago. 2022.



BIDO; Alana Carvalho; MEJIA, Dayana Priscila. Atuação da fisioterapia no tratamento do fibro edema gelóide: revisão bibliográfica. **Portal Biocursos**, 2007. Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/19/70\\_-\\_AtuaYYo\\_da\\_fisioterapia\\_no\\_tratamento\\_do\\_fibro\\_edema\\_gelYide.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/19/70_-_AtuaYYo_da_fisioterapia_no_tratamento_do_fibro_edema_gelYide.pdf). Acesso em: 06 mar. 2022.

BRANDÃO, Daniele Silva Martins. Avaliação da técnica de drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres. **ConScientiae Saúde**, v. 9, n. 4, p. 618-624, 2010.

BRITO, Josy Quelvia; SILVA, Ana Paula Oliveira. Estudo de caso sobre os efeitos da radiofrequência no tratamento do fibro edema gelóide. **Revista de Psicologia**, 2017. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/viewFile/710/1019>. Acesso em: 06 mar. 2022.

FERREIRA, Lucas Lima; FERNANDES, Camila; CAVENAGHI, Simone. **Fisioterapia no fibroedema geloide**: análise de periódicos nacionais, 2014. Disponível em: [https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista\\_ciencias\\_saude/article/view/2339/1657](https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/2339/1657). Acesso em: 08 mar. 2022.

GUSMÃO, Flávia; GUIMARÃES, Marcia Meira; SILVA, Natália; FERREIRA, Juliana Barros. Efeito da Drenagem Linfática no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres. **Revista Multidisciplinar e de Psicologia**, 2018. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1185/1736>. Acesso em: 07 ago. 2022.

LEDUC, Albert; LEDUC, Oliver. **Drenagem linfática teoria e prática** 2. ed. São Paulo: Manole, 2000.

LIMA, Walquiria Fátima; SOUZA, Camila; NOVELLO, Juliana Prado; CARVALHO, Regiane. **A eficácia da drenagem linfática manual para o tratamento do fibro edema gelóide**. ENCONTRO LATINO AMERICANO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA, 2005. Disponível em: [http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC\\_2006/inic/inic/03/INIC0000773ok.pdf](http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2006/inic/inic/03/INIC0000773ok.pdf). Acesso em: 07 ago. 2022.

MIGUEL, L. Aspectos clínicos e terapêuticas propostas para o tratamento e prevenção as LFG-lipodistrofia ginóide: celulite. **Reabilitar**, São Paulo, 2002.

RIBEIRO, Claudio. **Cosmetologia Aplicada a Dermoestética**. São Paulo: Pharmabooks, 2006.

SCHWARTZBACH, Ana Laura. Drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide: revisão bibliográfica. **Repositório Institucional da UNIJUI** [2017]. Disponível em: <https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/xmlui/bitstream/handle/123456789/4755/Ana%20Laura%20Schwartzbach.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 07 ago. 2022.

SILVA, Cristina Maria da Silva, CUNHA, Bianca Caroline Silva; NASCIMENTO, Ananda Quaresma. **Associação do ultrassom terapêutico e da drenagem**

**linfática manual no tratamento do fibroedema gelóide.** [2017]. Disponível em: [https://www.coesa.ufpa.br/arquivos/2017/expandidos/relato\\_de\\_experiencias/aplicacoes\\_clinicas/REL152.pdf](https://www.coesa.ufpa.br/arquivos/2017/expandidos/relato_de_experiencias/aplicacoes_clinicas/REL152.pdf). Acesso em: 07 mar. 2022.

SILVA, Elissandra Maia; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Os benefícios da drenagem linfática no aspecto da pele em mulheres com fibro edema gelóide.** [2016]. Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/107\\_-\\_Os\\_benefYcios\\_da\\_drenagem\\_linfYtica\\_no\\_aspecto\\_da\\_pele\\_em\\_mulheres\\_com\\_fibro\\_edema\\_gelYide.pdf?fbclid=IwAR1IHFLSZZ9gel6ileloWiIAIXlg1NCTpxKPXZ8QAaNT92Rmys3xmVJDYYk](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/107_-_Os_benefYcios_da_drenagem_linfYtica_no_aspecto_da_pele_em_mulheres_com_fibro_edema_gelYide.pdf?fbclid=IwAR1IHFLSZZ9gel6ileloWiIAIXlg1NCTpxKPXZ8QAaNT92Rmys3xmVJDYYk). Acesso em: 07 mar. 2022.

SOUZA, John Leno Nascimento. Recursos da fisioterapia dermato-funcional no tratamento do fibro edema gelóide. **Revista F&T**, 2021. Disponível em: <https://www.novafisio.com.br/recursos-da-fisioterapia-dermato-funcional-no-tratamento-do-fibra-edema-geloide/#:~:text=A%20fisioterapia%20Dermato%20funcional%20est%C3%A1,e%20exclusiva%20do%20profissional%20fisioterapeuta>. Acesso em: 06 mar. 2022.

VENTURINI, Flavia Magaly; SILVA, Maria Paula; GONÇALVES, Viviane Pacheco. **Caracterização do perfil dos clientes atendidos na clinica escola do curso de cosmetologia e estética.** [S.l.]: Unisul, 2017. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/7916/7/Flavia%20Magaly%20Venturini.pdf>. Acesso em: 07 mar. 2022.